



Хатык
южнославянский



Табл. 31

Чина
дуговая



Табл. 32

4. Порошок листьев — по 1-2 г с сахаром утром и вечером при эпилепсии в течение 3 месяцев (Б. Н. Залесова); из порошка листьев и цветков — по 0,5—2 г 3 раза в день после еды при водянке, атонии кишечника (Л. Я. Скляревский).

5. Сок травы свежей или консервированный 40 % спиртом 1:1 — по 1 ч. ложке с водой после еды при запорах, водянко.

6. 10 % отвар травы для наружного целебства рта при язвенном стоматите.

7. Сбор из травы очишка*, зверобоя, цветков боярышника и листьев имелии* — по 20 г; 1 ч. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день через 30 мин после еды при импотенции болезни (С. А. Томилин).

Ввиду токсичности очишка при употреблении его надо соблюдать осторожность.

На сухих песчаных почвах и в сосновых борах, особенно в северных районах Донецкой и Луганской областей, растет очишка обыкновенная (занчья капуста) (*S. telephium* L.). Он отличается от первого высотой (10—70 см) и мясистыми листьями длиной до 3—4 см и шириной 1—2 см, которые съедобны (их кладут в суп, щавелет, салат, употребляют в сырье или кашевом виде). Применяется в народной медицине подобно очику ежому, а также при импотенции, различных кривоточенных и как кровоостанавливающее средство, настой травы и свежие корни — при женском бесплодии. При указанных заболеваниях применяют 20 % настой травы по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день или сок по 30 мл на прием. Свежие исполненные листья, а также припарки из сухой травы применяют при артрозах.

Из свежей травы очишка большого (*S. majolica* L.) получен водный экстракт (биосед), применяемый в виде инъекций как блюстимулятор по типу аллоф.

Паслен сладко-горький* (*Solanum dulcamara* L.); глистинос., надтычин., укр.-глистик, гадюча трава, вовчий звезд (табл. 20).

Растение ядовито.

Многолетний однодоминственный лазящий полукустарник с деревянистым корешком, диаметр стеблей до 2 м и более, из семейства пасленовых. Цветет с мая до сентября. Плоды — зеленые, зрелые — ярко-красные ягоды. При жевании стебля спаца ощущается сладкий вкус, который переходит потом в горький. Растет повсеместно по берегам водоемов, в пойменных лесах, кустарниках, посадках и вблизи населенных пунктов.

С лечебной целью используют травянистую часть стеблей с листьями. Сыре гадают ядовитые гликозиды соланин и другие, в сапониновые гликозиды дулкамарин и дулкарин, камфора, гаротин, пектины, дубильные и другие вещества.

Входит в Фармакопеи Франции и ГДР. У нас применяется в народной медицине при катарах верхних дыхательных путей, бронхите, коктюше, бронхиальной астме, кожных заболеваниях, ревматизме, подагре, обменных артозах. Отвары из травы применяют также для примочек, обвязаний, ванночек, кашину из толченых свежих листьев и ягод при ранах, роже, лишайках и других кожных болезнях.

Способы применения:

1. 1,5 % отвар побегов с добавлением 30 г сахара — по 1/3 стакана 3 раза в день после еды при подагре, ревматизме и хронических заболеваниях кожи (С. А. Томилин).

2. 1 ст. ложку сырья отварить 1 ч в 0,5 л воды на слабом огне — по 15 мл 2—3 раза в день как отхаркивающее, мочегонное.

3. 10 % настойка из 40 % спирта — по 10—30 капель 3 раза в день при бронхиальной астме, крапивнице, чистотеле, гриппе.

4. Порошок из листьев или стеблей — по 0,1—0,5 г (на кончике ножки) 2—3 раза в день после еды в течение 7 дней при чистотеле, гриппе, непролигии, обильных менструациях.

5. Сбор из побегов паслена сладко-горького*, цветков артемии*, боярышника, листьев хохлатки*, травы юноши и фиалки трехцветной, травы с корнем чистотела* и коры крушин — по 20 г каждого; 1 ст. ложку смеси настаивать в 250 мл кипятка, принимать по 1/3 стакана 3 раза в день при заболеваниях суставов (С. А. Томилин).

В связи с ядовитостью растения прием внутрь требует осторожности, особенно при длительном применении.

Поиске места из сородил и сорных местах растет паслен черный (*S. nigra* L.) — однолетнее растение. Спелые ягоды беззредны и употребляются в пищу. Незрелые плоды, трава и корень считаются ядовитыми.

Студенты с огорода Магаданская, обучавшиеся в Донецком медико-химическом институте, сообщают, что у них листья этого растения употребляются в пищу (для приправ).

В народной медицине применяются зеленые плоды, сок из них и молодые блестящие побеги и трава. Применяется подобно настою сладко-горькому, а также при неврозах, почных поллюзиях, запорах, судорогах, аллергии, спастических болях в желудке и кишечнике. Свежие листья, сок ягод и травы, и кашину из листьев, смешанную с растительным маслом, — при гайморионитах, стоматитах, пародонтозе, фурункулезе, экземе, раках и язвах.

В Индии плоды применяются при лихорадке, почесе, заболеваниях глаз; сок растения — при хронических заболеваниях

печени, туберкулезе и физиотерапии. Растение входит в состав жгучегоонного препарата «ЛИВ-52», используемого для лечения заболеваний печени.

М. Ф. Игнатенко (г. Константиловка) рекомендует при иннервационном раке отвар из 1 ст. ложки облиственной травы с цветками и зелеными ягодами в 1,5 стакана воды (кипятить 10—15 мин), принимать по 15 мл 3—4 раза в день. Врач Н. Г. Коялева рекомендует есть спелые плоды паслена черного больным гипертонической болезнью и атеросклерозом.

Пастушья сумка обыкновенная (*Carex sylvatica* L.); порошниково-жъко, рыжуха, укр. трицки звичайні сірники.

Это однолетнее растение из семейства крестоцветных высотой 20—60 см. Цветет в мае — июне. Встречается повсеместно как сорняк во дворах, садах, огородах, парках, из обочин вдоль дорог, полях, пустырях.

Используется трава с прикорневыми листьями, собранными во время цветения, которая содержит гликозиды гиссодин и другие, витамины С и К, каротин, ацетилхолин, тирозин, танины, флавоноиды, фитонциды, микроэлементы, органические кислоты, много витамина, ионов и др.

Многие считают, что более эффективна слежка травы и сок из нее. Применяется в медицине как кровоостанавливающее и маточное средство в акушерско-гинекологической практике, а также при внутренних кровотечениях.

С. А. Томилин и другие врачи рекомендуют ее при гипертонической болезни, атеросклерозе и агонии кишечника. Японские врачи Курода и Такахи обнаружили также способность препарата из травы расширять венечные сосуды сердца (цит. по Н. К. Фруентову).

В народной медицине, кроме того, применяется при желчно- и почечно-



Пастушья
сумка

камениной болезнях, заболеванием почек, остром и хроническом пиелонефrite.

При недержании мочи применяют свежий сок — по 50 капель в ложке воды 3 раза в день или настой из 3 ст. ложек травы в 350 мл кипятка, настоять 2 часа — по 1/3 стакана 3 раза в день.

При туберкулезе легких применяют отвар 2 ст. ложек травы пастушьей сумки и 1 ст. ложки коры дуба в 3 стаканах воды (кипятят 10—15 мин на слабом огне), настаивают 5—6 часов, пьют по 250 мл утром и вечером.

Наружно применяют отвар травы для прямочек, примываний и косметических при ушибах, ранах, для масляных горла, сок — при носовых кровотечениях. В отваре травы можно голову при перхоти.

Способы применения:

1. Настой из 3—4 ст. ложек свежей или 10—20 г сухой травы в 2—3 стаканах кипятка — суточная доза как кровоостанавливающее, при атонии кишечника, стенокардии.

2. 2 ст. ложки травы отварить 3—10 мин в 0,5 л воды — по 100 мл 4 раза в день до еды как № 1 (В. Петков).

3. 6 ч. ложек свежей травы настоять 8 ч в 1 л кипящей воды — дневная доза при гипертонии, различных кровотечениях.

4. Настойка травы 10—20 % — по 1 ч. ложке 3 раза в день как № 3.

5. Сок из листьев пастурозильного или консервированного 40 % — спиртом — по 10—15 мл 3 раза в день за 1 ч до еды как № 3.

6. 2 ст. ложки травы пастушьей сумки и 1 ст. ложку дубовой коры отваривают 10 мин в 0,5 л воды и 1/2 стакана портвейна; выпивают в течение дня при кавернозном туберкулезе легких (М. А. Несалы).

7. Сбор из трав пастушьей сумки и спорыша — по 15 г, листьев омелы* — 20 г; 1 ст. ложку сбора настоять в 250 мл кипятка 30 мин — по 3/4 стакана ежедневно вечером при обильных мenses (Ф. И. Мамчур).

8. Сбор из трав пастушьей сумки, хвоща, букоини*, листьев подорожника и скимолии* — по 50 г; 3 ст. ложки смеси отварить 10 мин в 0,5 л кипятка в закрытой посуде, настоять — по 50 мл 3 раза в день при метроррагии (В. Петков).

9. Трава пастушьей сумки и хвоща — по 2 ст. ложки каждого настаивают 2 ч в 3 стаканах кипятка — по 1/2 стакана 3 раза в день как кровоостанавливающее.

Растительное противопоказано при беременности и тромбофлебите.

Переступень белый* (*Bryonia alba* L.); брюния белая, укр.: переступ, почтей-зілда.

Растение ядовито.

Многолетнее лиана из семейства тыквенных. Стебли гладкие, очень длинные (до 4 м), вьющиеся, с усами. Листья широкие, широкие, покрывающие листья опущены. Цветки желто-зеленые. Плоды ягоды — ягоды. Плод — сочные, желтые, а потом черные ягоды. Корень белый, гладкий, весом до 3 кг и более, с испаряющимися запахом и горьким вкусом (табл. 21). Встречается в Донбассе в лесах, гривы кустарников. Хорошо растет в засушливом пояснике.

С лечебной целью в гомеопатии и народной медицине используется корень, содержащий гликозид брюнину, смолу, эфирное масло, дубильные и другие вещества.

При работе со свежим корнем и плодами, под действием его сока на руках и слизистых оболочках могут появиться дерматозы, язвы и даже водяни.

А. К. Фармакин отмечал положительное действие настоя и настойки корня у больных гипертонической болезнью. И. И. Соловьев применял 10 % спиртовую настойку сырого корня у 12 больных гипертонической болезнью I и II стадии, у 8 из них отметил хорошее гипотензивное действие.

Настойка корня входит в гомеопатические препараты: акофит, применяемые внутрь, спирт «Лори» и мазь брюнина (наружные) — при радикулите, якозите, невралгиях и заболеваниях суставов.

Переступень издавна применяется в народной медицине при эпилепсии, неврозах, невралгиях, параличах, мигрени, заболеваниях легких, бронхов, пневмы, печени, сердца, желчной болезни.

В. Горецкий, Вильк, Гагер при водянках рекомендовали спиртовой сок из корня по 4—8 г (1—1,5 ч. ложки) с водой 1—2 раза в день (не более 10 мл на прием); или настойку из 30 г корня в 700 мл вина — по 15 мл несколько раз в день. Эту настойку они считают сильным мочегонным средством.

Иногда некрепким отваром корня полощут рот при заболеваниях горла и зубов, промывают при лихорадке, парше, струпьях, чесотке, высыпаниях и изъязвлениях на коже; распаренный корень прикладывают на чирик, нарывы, кровоизлияния, сухим порошком присыпают раны, свежим соком выводят пигментные пятна на коже, бородавки, спиртовой настойкой или мазью растирают суставы, лечат радикулит, невралгию и мышцы.

В Болгарии готовят супспензию из 1 ч. ложки порошка корня, который смешивают со 100 г подсолнечного масла.

Другие готовят мазь из 1 части свежего сока в 4 частях жира. Необходимо следить, чтобы мазь не наносить на обширные участки тела.

Способы применения:

1. Настой 1 ч. ложки (6 г) корня в 200 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день как отхаркивающее (С. А. Томилин).

2. Порошок корня — по 0,5 г 3 раза в день как слабительное.

3. 10 % настойка сырого или сухого корня — по 5 мл 3 раза в день при гипертонической болезни и других заболеваниях, а также для наружных целей.

4. Мазь из 10 мл настойки и 50 г сливочного масла или подсолнечного масла втирать или смазывать болезненные места (И. С. Харченко).

В связи с ядовитостью применять переструено следует осторожно и не превышать установленные дозы.

Пижма обыкновенная (*Gaultheria vulgaris* L.); дикая рябинка, приторотень, глистики, укр.: деревий жовтий, пижмо звичайне.

Растение ядовито. В. А. Ладынина считает слабоядовитым.

Многолетник из семейства вересковых высотой 50—150 см с сильным характерным камфорным запахом. Стебли крепкие, в соцветиях ветвистые. Листья перисто-рассеченные. Корзинка без цветковых цветков, собраны в густом щите, желтые. Цветет в июле — августе (табл. 4). Растет повсеместно по берегам рек, сухим лугам, балкам, обочинам дорог, окраинам полей, песоплоским, лесным опушкам и полянам, среди кустарников как сорное растение.

Заготавливают соцветия, срезая ножом с короткими приступиками. В быту заготавливают облистневые верхушки с цветками, реже семена. Установлено, что активность сырья после хранения снижается через 2 месяца на 15 %, в течение года — на 25 %.

Соцветия и листья содержат эфирное масло (до 2 %), в состав которого входит ядовитый тубон, а также другие терпены, флавоноиды (акацетин), алкалоиды, микрослементы, органические кислоты, дубильные и горькие вещества (танин), витамин С, каротин.

Применяется в медицине при глистной инвазии (аскариды, острцы, цистиля, солитер), лямблиозе, заболеваниях печени, желчных путей (гепатит, холецистит и холангит) и хищничестве. Соцветия пижмы входят в сбор по прошлости М. Н. Здрепко.

И. Х. Гарифуллина успешно применяла 5 % настой цветков при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Мы у 26 больных хроническим холецистогепатитом применяли

5 % настой цветков, у 19 из них отмечали хороший биодействующий результат лечения.

В Всесоюзном институте лекарственных растений давно был получен и изучен желчегонный препарат танацин, который не утверждён в качестве лекарственного средства.

В инродной медицине пижму применяют также при лихорадке, желтухе, гипертонии, гастрите с замедленной эвакуацией, энтероколите, гастроепатии, пониже, дисентерии, метеоризме, спазмах желудка и кишечника, нефrite, цистите, камнях почек, мигрени.

Сотрудниками Томского медицинского института получены положительные результаты при лечении больных гепатитами и холециститами (также лимбинозных) 5—8 % настоем цветков — по 3—5 ч. ложек 3 раза в день за 30 мин до еды, детям 5 % отвар — по 10—15 мл в зависимости от возраста,

Рекомендуется при рецидиве употреблять настойку 50 г цветков пижмы в 0,5 л мускатного вина в течение 8 дней, принимать по 30—40 мл после двух основных приемов пищи (Н. Г. Ковалева).

При глистной инвазии назначают настой 1 ст. ложки цветков и листьев в 250 мл кипятка — все выпивают наполовину, через 5 часов дают спиртовое слабительное; или настой 3 ст. ложек цветков в 1,5 стакана кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день; или порошок цветков или семян по 0,5—1—3 г (до 1/2 ч. ложки) 2—3 раза в день, детям от 10 до 15 лет дозу уменьшают в 2 раза, а в возрасте 5—10 лет — в 4 раза.

В Болгарии против глистов употребляют смесь 1 ст. ложки порошка цветков и 100 г меда — по 1 ст. ложке через 2 часа и так трижды, через 2 часа после последнего приема принять слабительное (Д. Пануков).

Леклерк для более эффективного противоглистного лечения рекомендует 8 г смеси из разных частей цветков пижмы, полыни горькой и ромашки заварить в 250 мл кипятка, настоить, процедить и вводить в клизмы (цит. по Н. Г. Ковалевой).

Против острец 3 г семян (1 ч. ложка) настаивают в 100 мл воды при температуре 60° в течение 3 часов, процеживают. Настой вводят в прямую кишу и удерживают его там на 10—15 мин, делают на ночь и течение 3—5 дней подряд.

М. А. Носаль при этом рекомендует 1 ст. ложку порошка из семян и два зубка чеснока варить в 0,5 л молока 10 мин в закрытом спуске, процеживать и вводить в клизмы еще теплыми, держать подольше. Эту процедуру можно повторить по необходимости. Однако лечение это надо проводить под наблюдением врача.

В домашних условиях при ряде заболеваний употребляют 10 % настойку цветков на белом вине — по 15 мл каждые 2 часа. Наружно настойку из листьев и цветков используют для полоскания при стоматитах, для спринцевания при белых, для мытья волос, при перхоти, для птицей, компрессов и ванн — при подагре, ревматизме, артритах, болях в суставах, стопах, судорогах ног, вывихах и ушибах. Заваренные цветки в виде компресса прикладывают к фурункулам и отечным местам. Сок растения, или 10 % спиртовая настойка, или порошок для присыпки, или 5—50 % мази — при гнойных ранах и язвах, ссадинах, укусе чесотки и других заболеваниях кожи.

В Белоруссии в отваре цветков купают детей при испуге. Препароты пижмы противопоказаны при беременности и не рекомендуются детям разного возраста.

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки цветков в 0,5 л кипятка (настаивают в термосе) — суточная доза при гепатите, мигрени, эпилепсии.

2. Настой 3 ст. ложек цветков в 0,5 л кипятка по 250 мл утром и вечером как глистогонное (Н. С. Харченко и др.).

3. Настой из 5 г цветков в 250 мл кипятка или 5 % отвар цветков — по 1/3 стакана 3 раза в день при энтероколите, колите.

4. 1 ст. ложка травы отварить 5 минут в 400 мл воды, настоить, пить по 100 мл 3 раза в день до еды при гастритах и других заболеваниях.

5. 5 % настой цветков — по 70—105 мл 2—3 раза в день до еды при язвенной болезни.

6. Порошок цветков — по 1—3 г, или семян — по 0,6 г 3 раза в день до еды как глистогонное.

7. 25 % настойка цветков на 40 % спирте — по 30—40 капель 3 раза в день при болезнях желудка и кишечника (А. П. Попов).

8. Порошок цветков пижмы — 10 г, семян тыквы — 30 г, принять в течение 2 дней — при ленточных глистах (Б. Г. Волынский).

9. Цветки пижмы и трава хвоща — по 4 части, трава череды — 5 частей, листья смородины черной* и претмы бузины — по 3 части, листья крапивы двудомной — 2 части; 4 ст. ложки сбора в 1 л воды довести до кипения, проходить, влить в банку температурой 37—40 °С, принимать ежедневно или через день, на курс 10—15 ванн, если нет противопоказаний. Через несколько месяцев курс лечения повторить при заболеваниях суставов (Е. А. Ладынина).

10. 1 ст. ложку соковой кашицы 1—2 мот в 250 мл воды, настоить — по 30 мл 3 раза в день до еды на протяжении 1—2 месяцев при раке кишечника и гипомицетическом синдроме (Е. Т. Михайленко).

В Англии для борьбы с колорадским жуком пижму высаживают между рядами картофеля. Порошки цветков и листьев используют в быту для борьбы с насекомыми — мухами, блохами, тараканами, клопами и молью. Листья используют для ароматизации салатов, консервов, кондитерских изделий, иногда вместо имбиря, корицы, мускатного ореха (В. Чопик).

В силах некоторые цветоводы выращивают пижму бальзамическую (*T. balsamica* L.) (Народные названия — халуфер, канупир) — занесенное дулиским растение. Применяется как мочегонное средство при водянке, болях в желудке и кишечнике, метеоризме, глистах, аменорее, наружно — при геморрое, ожогах и других заболеваниях. Используют его в виде настоев 1—2 ч. ложек листьев и цветков в 250 мл кипятка, пить чайками. Сок из листьев — по 15 мл через 2 часа (при язвах, водянке). Из сухих листьев и цветков готовят настойку на вине (Е. И. Залесова).

Врач Ю. А. Трубчанин (г. Красноармейск) при лечении ямочного рекомендует настойку 50 г листьев калуфера в 750 мл марочного вина (настаивать 3—4 недели) — по 50 мл 3 раза в день.

Подорожник большиной (*Plantago major* L.); копытник, укр. порізник, рагнік, бабка.

Общепанорамное многолетнее растение из семейства подорожниковых. Цветет с мая по сентябрь (рис. 31). Растет как сорняк вдоль дорог, на лугах, полях, окраинах, пустырях, заросших местах, на опушках леса, берегах рек и во дырах. В Донбассе более 20 видов подорожников. Для медицинских целей заготавливают подорожник большиной и блондиний (кудалишнериумый).

Заготавливают листья во время цветения, когда они полностью распустятся, но еще не опадут — июнь, пока они еще не покрылись белыми пятнами (поражение грибком). Срезают только крепкие листья. Нельзя срезать всю розетку и вырывать с корнем. В быту используют также траву и семена.

В листьях содержатся слизь (до 10 %), гликозид аукубин, витамины С, К, каротин, фитонциды, флавоноиды, органические кислоты, горечь, пектин, следы алкалоидов, фактор T, способствующий остановке кровотечения, в семенах много слизи (до 44 %), жирного масла, сaponинов и других веществ.

В медицине применяются препараты плантаглиций и сок подорожников (смеси разных объемов соков обоня подорожников, консервированных спиртом) при гипертонических гастроитах, хронических колитах (с налорами), язвенной болезни



Подорожник
большой

и у болячников из них отметил положительный эффект после 1—2-месячного курса лечения.

Н. И. Соломченко применяя 20 % масляную настойку сырья листьев подорожника большого и микроклизмах у 30 больных с хроническим приступоизменением и у 24 из них отметил хорошее противовоспалительное и ранозаживляющее действие препарата (методика приготовления препарата и метод лечения указаны на стр. 19).

В народной медицине подорожник популарен при коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе легких, поносах, инопрерабельном раке внутренних органов, лихорадке, спастическом колите, крапивнице.

При инопрерабельном раке желудка и легких употребляют смесь измельченных свежих листьев с равным количеством сахара, настаивают в теплом месте 2 недели — по 15 мл 3—4 раза в день за 20 мин до еды (Н. Г. Копытева). Другие принимают при этом отвар листьев без соевой нормы. Отвар соцветий подорожника употребляют при болях в животе.

В Болгарии семена применяют при метеоризме, иззах желудка и кишечника, камнях почек и желчного пузыря, детских поносах. При туберкулезе используют отвар корня — 4 ст. ложки его отваряют 20 мин в 800 г воды, затем добавляют 4 ст. ложки листьев и еще кипятят 5 мин, после остыания

без повышения кислотности (в период обострения и для профилактики рецидивов), хроническом хильдиатите, тоxикозе беременности. Настой листьев — при заболеваниях органов дыхания.

И. Н. Ковалева и Б. А. Ладынина рекомендуют подорожник также при язвенном колите, энтероколите, гипертонической болезни и атеросклерозе, заболеваниях почек, а настой подорожника с крапивой в равных частях как несъедимое эффективное средство при кровотечениях — носовых, маточных и геморроидальных.

При заваривании семян получают слизь, которую применяют при воспалении всех слизистых, кроме мочевых путей (И. Л. Блинов), а также при запорах. Семя подорожника входит в слабительный препарат антиодакс.

Изучали действие сока подорожника в больницах г. Краматорска у 25 больных хроническими гипертоническими гастритами

процеживают и добавляют 0,5 кг меда — принимают по 50 г 3 раза в день после еды (Д. Памуков). Другие рекомендуют отвар корня при заболевании кишечника и мочевого пузыря. Отвар семян применяют при кровохарканье, язвенном колите, сок листьев подорожника — при бронхиальной астме.

Свежий сок листьев смешивают с равным количеством меда или листьев пересыпают сахаром, подобно листьям мат-и-мачехи; принимают по 15 мл 3 раза в день.

Как тонизирующее средство употребляют настой из 15 листьев в 1,5 стакана кипятка — по 25 мл 3 раза в день за 15 мин до еды. Семена употребляют также при дизентерии и хроническом поносе — 2 ст. ложки их взбалтывают в 100 мл кипятка 10 мин и пьют вместе с семенами в один прием.

Некоторые врачи при хронической ахитии рекомендуют 2 ст. ложки семян взболтать в 250 мл горячей воды, принимать после остывания по 30 мл 3 раза в день. Семена подорожника используются при запорах, так как в кишечнике они увеличиваются в 4—9 раз, раздражают слизистую и оказывают слабительное действие. Их употребляют в целом виде по 2—3 ч. ложки на ночь с киселем или чаем. Листья (свежие или сушеные), семена и сок широко используются в качестве наружного средства при трещинах сосков, ранах сведенных и нагношающихся, сыпях, иззах, золотухе, грофических иззах, опрелости ног, дерматите. Прикладывают свежие листья или кашицу из них, или сваренную кашицу из размятых листьев к ранам, нарывам, фурункулам, ожогам, спонсам, покидающей экземе и лишаям, при отеке, вызванном укусами пчел и других насекомых, иногда поверх листьев накладывают теплый компресс. 25 % отвар (настой) листьев полезен для обмытия гнойных ран и изз, для прямочек и компрессов при воспалении век и кожи, для полоскания рта при стоматите, гингивите и других заболеваниях, а также для крема и спиртовых настоек при разрыхлении и кровоточивости десен, зубной боли.

Способы применения:

1. 5 % настой листьев — по 1/3—1/2 стакана 3—4 раза в день.

2. Сок подорожника (антраченовый или консервированный 40 % спиртом 1:1) — по 15—30 мл 3 раза в день в 1/3 стакана воды за 30 мин до еды в течение 2 месяцев при язвенной болезни, гастрите, колите и для наружного применения.

3. Шлангаглюцид — по 1/2—1 ч. ложке в 1/4 стакана теплой воды за 20—40 мин до еды 2—3 раза в день 3—4 недели; для противорецидивного лечения при язвенной болезни по 1 ч. ложке 1—2 раза в день в течение 1—2 месяцев.



Подорожник
лианоцетолистный

4. 20 % настойка листьев (аптечная или домашняя) — по 5—10 мл 3 раза в день и наружно.

5. Нароски семян — по 1 г 4 раза в день за 20—40 мин до еды при поносе; или 15 г семян на прием в 200 мл воды при запорах.

6. 1 ст. ложку семян отваривают 5 мин в 250 мл воды, после остывания процеживают — по 15 мл 3 раза в день в течение 1—2 месяцев при женском бесплодии из почве гормональной недостаточности и при сахарном диабете (Е. Т. Михайленко).

7. 20 % настойка листьев на растительном масле — по 15 мл 3 раза в день при язве желудка и кишечника, а также для микробиоза.

8. 10 % мазь из сухих листьев или настойки (наружно).

9. Настой из листьев подорожника и хранилии по 2 ст. ложки каждого в 0,5 л кипятка — дневная доза при кровотечениях.

10. Настой листьев подорожника и шалфея по 1 ст. ложке каждого в 0,5 л кипятка — в первые 10 дней — по 1/3 стакана, а затем по 1/2 стакана 3 раза в день в течение 1—2 месяцев при хронической болезни.

11. 25 % отвар листьев — для промывок при конъюнктивитах, дерматитах, для полоскания рта (С. А. Томилин).

В степи, на лугах и травянистых местах растет подорожник лианоцетолистный (*P. lanceolata* L.), отличающийся от первого узкими лианоцетовидными листьями и щитовидными соцветиями. Он близкий по действию к первому и имеет в народной медицине то же применение. Противомикробная активность его в отношении микробов раневых инфекций, на гемолитический стрептококк и стафилококк, кишечную палочку и другие выше, чем у подорожника большого (Д. Г. Гоголадзе). При геморрое употребляют настой из 3 растений подорожника лианоцетного в 1 л кипятка — по 100 мл 3 раза в день до еды.

Подмынь горькая (*Artemisia absinthium* L.);
укр.: полиній горікий, віниччя.

Растение в больших дозах ядовито.

В Донбассе произрастают 25 видов полыни.

Полынь горькая — общезвестное многолетнее растение из семейства астровых. Цветет в июне — августе. Растение с сильным специ-

фическим запахом и очень горькое. Растет на сорных присадках на обочинах дорог, лесополос, полях, сорцах, на сорных местах. Заготавливают листья до цветения, срывают или срезают их без черешков, траву — в начале цветения, срезая верхушки стеблей длиной не более 25 см.

Из травы выделено 13 кристаллических веществ: флавононид артеметин, лактони абсиггин и другие проазулены, из которых образуется хамазулен, а также содержатся витамины С, К, гликозиды, фитонциды, эфирное масло, каротин, дубильные и другие вещества.

Полынь содержит сокогенные вещества и, как все горечи, действует рефлекторно, стимулируя функцию желез желудочно-кишечного тракта, усиливает отделение желчи, панкреатического сока и других, значительно улучшает пищеварение (С. Я. Соколов).

В медицине применяют как средство, повышающее аппетит и улучшающее пищеварение, при понижении секреторной и двигательной функции желудочно-кишечного тракта — при анатомическом гастрите, заболеваниях печени и желчного пузыря, колике.

Получающий из травы хамазулен обладает свойством активизировать ретикулоэндотелиальную систему, фагоцитарную функцию в оказывает противовоспалительное действие. Его рекомендуют при бронхиальной астме, ревматизме и кистеме. В Чехословакии выпускают противоваллергическую мазь дермавулен.

В народной медицине полынь горькую применяют также при апензите, желтухе, извращенном кошении, поносе, отсеках, водянке, геморроем, изжоге, метрорехе, катарах желудка и кишечника, ночных пеллюцидах, туберкулезе легких, язвенной болезни, гипертонии, золотухе, лихорадке.

Настой травы — для полоскания рта при непрятном запахе и зубной боли, компрессов и примочек при глазных болезнях, трудно заживающих и кровоточащих ранах, язвах, ушибах и укусах насекомых, чесотке, мозолях. При этом используют также спелый сок или отвар листьев. Врач А. И. Павленко (г. Артемовск) лечил больных пероральным 30—50 % мазью из порошка цветков полыни. М. А. Гарбарец рекомендует мазь из 1 части сока и 4 частей жира.

Полынь противопоказана при беременности.

Способы применения:

1. 5 % настой по 15 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.
2. Настой 2 ч. ложек травы в 1,5 стакана кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день как апетитное, желчегонное.

3. 20 % настойка — по 15—20 капель 3—4 раза в день до еды.

4. Порошок листьев на конце вожка (по 0,5—1—2 г) — 5—6 раз в день при гастроэзофагическом гастрите, поносах, бессонице.

5. 1 средней величины головку чеснока отваривают в 1,5 стакана 5% настоя из травы — по 100 мл для инфекции, удерживают ее возможно дольше. Курс несколько дней подряд при острацах.

6. Трава польши и листья шалфея — по 50 г; 1—2 ч. ложки настоять в 250 мл кипятка — по 1/2 стакана 2 раза в день до еды как желчегонное, при колите.

7. Экстракт польши входит в состав желудочных таблеток — по 1—2 таблетки на прием при боли в желудке.

8. Трава польши, листья шалфея и ягоды можжевельника — поровну каждого; 1 ст. ложку сбора отварить 15 мин в 750 мл кипятка, настоять 15 мин — по 3 стакана в день при заболеваниях печени, почечной колики.

9. 1 ст. ложку смеси трав польши горькой и чабреца в соотношении 1 : 4 отваривают 5 мин в 250 мл воды и употребляют по 15 мл трижды в день в течение 2—3 месяцев. У больных должно появиться безразличие к алкоголю, а у некоторых даже отвращение (В. В. Кархут).

Листья употребляют как притраву к мясным жареным блю-дам. Траву и порошок из травы ранее использовали как инсектицид — отвар против листогрызущих гусениц; запах растения отпугивает птиц, мух, муравьев, блох, тараканов.

Польша обыкновенная* (*A. vulgaris* L.); черноба-льник, укр.: чистопильник.

Многолетник из семейства астровых. Стебли прямые, жесткие, красновато-черные, до 150 см и выше. Листья перисто-раздельные сверху темно-зеленые, снизу бело-войлочные. Цветки мелкие, красноватые или белые, собраны в коронки, обратную коническую форму. Цветет в июне — сентябре. Встречается повсеместно. Растет по берегам водоемов, окраинам лесов, лесостепей, на лесных полянах, лугах, мусорных местах.

Используются облистневшие цветущие верушки, а также корни. Сыре содержат эфирное масло (в траве его в два раза больше, чем в корне), смолы, органические кислоты, питамины С, В₁, каротин, инулин, слизи, горькие и дубильные вещества.

Применяется в народной медицине при испуге, эпилепсии, судорогах, истерии, неврастении, параличе, головной боли, нервной бессонице и диспресии, невралгии, кашле, бронхите, бронхитазах, туберкулезе легких, бронхиальной астме, гастрите, колите.

Входит в состав сбора М. Н. Здренко. На Сахалине семена применяли при холецистите.

При бронхиальной астме вдыхают дым, получаемый от сжигания сухих стеблей и листьев. В Китае трава является главным сырьем для сигар моксы — метод прижиганий, очень распространенный в китайской медицине и применяемый при многих заболеваниях. Отвар травы применяют для ванн при почечно-каменной болезни.

При туберкулезе легких 20 г корня варят в 2 стаканах белого вина (10 мин), в кипяток отвар добавляют мед и после остывания пьют по 250 мл натощак (М. А. Носаль).

При эпилепсии, судорогах и хондрозах М. Н. Носаль рекомендует 30 г корня отваривать 3 часа в 0,5 л пива и принимать в постели, пока не появится пот. Этот же отвар применяется при круглых глистах и длительном поносе.

При эпилепсии также употребляют порошок из корня (чистый или с сахаром) по 2—4 г (1 ч. ложка) 4—6 раз в день или 100 г корня настаивать 7 дней в 0,5 л 40—45% спирта и принимать по 2,5—7,5 мл 4—5 раз в сутки.

А. П. Левитук при эпилепсии (составлены инструкции) рекомендовал 2 ст. ложки травы и 1 ст. ложку корня настоять несколько часов в 0,5 л холодной воды и принимать по 15 мл через каждые 3 часа до полнения месячных. Если в течение недели пот не появляется, то увеличивается концентрация настоя; по 30 г корней и цветков.

При иногерабельном раке желудка и женских половых органов пьют уваренную до сиропообразного состояния спиртовую настойку корня (К. П. Балицкий), доза не указана.

Порошком из сухого растения засыпают раны, в отваре из него растения купают детей при рахите, в виде мази — при инфекции и других заболеваниях кожи, отвар — для полоскания рта при болезнях горла, стоматите и при зубной боли, для спринцевания, лечении язв, долго не заживающих ран, при этом используют также сок и измельченную свежую траву. Ванны из травы применяют при подагре.

В Индии при головной боли, насморке, подагре и ревматизме применяют припарки из травы, а при судорогах, растяжениях в ожогах — компрессы (цит. по А. И. Шретеру).

Способы применения:

1. Настой (отвар) 15—20 г травы с корнем в 350 мл — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день при непроизводящем, эпилепсии.

2. 1 ст. ложку травы в 500 мл воды нагреть до кипения, но не кипятить, настоять 2 часа — по 50—100 мл за 30 мин до еды как № 1.

3. 1 ст. ложку корня в 0,5 л рисового масла нагреть до кипения, настоять 2 часа — по 15 мл до еды при гипертоническом гастрите (И. Д. Юрьевич).

4. 20 % настойка сырья на 40 % спирте — по 20—30 капель или по 1 ч. ложке 3 раза в день при бронхиальной астме.

5. Порошок травы или корня с сахаром 1 : 1 — по 1 ч. ложке 3 раза в день как мочегонное (А. П. Попов).

Растение противопоказано при беременности. Молодые стебли растения охотно едят дети. Молодые листья с цветочными бутонами используют как пряную приправу к кушаньям — маринадам, мясным блюдам. Используют его и как инсектицид для отпугивания комаров, блох и москитов.

Прострел чернющий* (*Pulsatilla nigricans* Stöck); сок-трава, укр.: сонник.

Все виды прострела ядовиты.

Многолетник из семейства лютиковых. Стебель прямостоячий густомахроволистный. Листья прикорневые, в начале цветения очень махроваты, почти белые. Цветет в апреле — мае. Цветки одиночные, крупные, темно-коричневые на длинной цветоножке, поникающие.

Встречается во многих местах Донбасса. Растет на солнечных сухих песчаных и солончаковых склонах, в светлых сосновых борах, на опушках лесов. Хорошо растет в культуре в Донецком ботаническом саду.

В Донбассе изредка встречается еще два вида прострела: широколистный (*P. latifolia* Ker-Gaw) с красными фиалковыми и пурпурными цветками и украинский (*P. ucrainica* Wiss.).

Все прострели занесены в Красную книгу Донбасса. Срвать растение без надобности не стоит.

Используется трава с цветками или собранная без цветков с 15 мая по 15 июня. В свежем растении содержатся: эфирное масло, протоанемонин, фитониды, алкалоиды, сапонины, витамины, в сухой траве: дубильные вещества, глюкозидоподобные, алкалоидоподобные и смешанные вещества, более 20 различных макро- и микроэлементов, протоанемонин не обнаружено.

Свежая трава ядовита, при попадании ее на кожу вызывает химический ожог с появлением больших водянистых или кровяных волдырей и даже язв, сопровождающихся жжением и болью. Спустя 3—5 месяцев после сбора высушенная трава теряет свои раздражающие и токсические свойства. Траву хранить можно не более одного года.

Экспериментально и клинические препараты прострела были изучены в Днепропетровском медленституте профессором Г. Е. Баграком и его учениками, где выполнено 7 докториальных работ. Однако до сих пор это интересное растение в медицине нашей страны не применяется. Входит в Фармакопеи Франции, Португалии, Германии, Англии и США.

В народной медицине настой и настойка из свежих растений и настой и порошок из сухих применяют при заболеваниях

ней нервной системы (бессонница, головной боли, судорогах, мигрени, спазмофилии у детей, невралгиях, неврозах, истерии, головокружениях), заболеваниях сердца и сосудов с сердечной недостаточностью, при водянке, гипертонии, кашле, бронхиальной астме и коклюше.

А. П. Левчук рекомендовал 6 г сухих или 4 г свежих листьев отваривать в 400 мл воды, пока останется половина, и принимать по 15 мл 5 раз в день.

В клиниках г. Днепропетровска применяли 20 % настой сухой травы по 15 мл 3—5 раз в день в течение 2—3 недель у больных гипертонической болезнью I и II стадии с положительным результатом (И. Г. Фурс). При неврозах, психомоторных возбуждениях и острых психозах функционального характера — настой назначали по 30—45 мл, а настойку — по 1/2 ч. ложки 3—4 раза в день в течение нескольких недель; при глаукоме — настой по 15—30 мл 3 раза в день в течение 2—3 месяцев.

В Китае сок травы прострела поникающего в смеси с медом принимают при глаукоме по 5 мл на прием.

Способы применения:

1. Настоять 1—2 ст. ложки сухой травы в 250 мл кипятка в течение 2 ч — по 15 мл 4 раза в день при бронхите.

2. 5 % отвар травы с цветками или без цветков — по 15 мл через 2—3 ч при гипертонии, неврозах, головокружениях.

3. 10—20 % настойка сухой травы на 40 % спирте — по 30 капель или 1/2 ч. ложки 3 раза в день с водой внутрь и наружно при бронхиальной астме.

4. 2 ч. ложки травы настоять в 250 мл холодной воды в течение 24 ч, выпить глотками в течение дня как № 2.

Растение противопоказано при гиперацидном гастрите и нефритах (Д. Иорданов).



Прострел
чернющий

Пустырник пятилистистый (*Leonurus quinquelobatus* Glib.) — пустырник волосистый, сердечник, укр.: собачья хроника.

Многолетнее семейства яснотковых. Стебли прямые, четырехгранные, по ребрам опушены, разветвленные вверху, высотой 50—200 см. Листья черешковые, снизу темно-зеленые, сизовато-зеленые, нижние — пальчато-перисторассеченные. Цветки в мутовках на верхушках стеблей, цветки двугубые, розовые. Цветет в июне — июле (табл. 31). Встречается по всему Донбассу, особенно в Добропольском, Амуро-Кескемском, Синельниковских районах. Растет на сорных и заброшенных местах, пустырях, со балками, под заборами в окрестностях селений. Хорошо растет в культуре.

Кроме этого вида можно заготовливать также пустырник сердечный (*L. cardiaca*) (рис. 34), который чаще встречается в Ясиноватском, Марьинском, Вододарском, Николаевском районах. Стебли и листья у него пальч., цветки лиловато-розовые.

Заготавливают облистенные верхушки травы в начале цветения. Трава содержит холин, стахидрин и другие алкалоиды, флавоноиды, горечь, сапонины, сахара, эфирное масло, витамин С, изовалерановую кислоту, дубильные и другие вещества.

Оказывает успокаивающее действие на центральную нервную и сердечно-сосудистую систему, в 3—4 раза сильнее валериана, а также понижает артериальное давление, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений, ускоряет процесс свертывания крови, обладает противосудорожным, вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим, спазмолитическим, тонизирующим и маточным свойствами.

В научную медицину был введен после исследований сибирских учёных Н. В. Вершигина, Д. Д. Яблкова и др., а также Д. М. Российского.

Применяется пустырник при пороках и заболеваниях мышц сердца, осложненных сердечной недостаточностью I—II степени и стенокардией, атеросклерозе, начальной стадии гипертонической болезни, сердечно-сосудистых неврозах, вегетососудистых, вегето-двигательных, непрестанных, истечениях, эпилепсии, базедовой болезни, склерозе мозговых сосудов, синдроме Меньера, маточных кровотечениях, гиповентиляционном синдроме в патологическом климаксе с выраженной вегетососудистой дистонией.

Н. И. Соломченко убедился в эффективности 20 % настойки 5—10 % настоя травы пустырника сердечного у 100 больных гипертонической болезнью I—II стадии. Положительный результат отмечен у 90 больных, системическое давление снижалось на 40—60 мм ртутного столба.

Мы в результате многолетних наблюдений убедились в лучшей эффективности препарата пустырника сердечного, чем пятилистистого.

В народной медицине пустырник применяется при хорее, головной боли, судорогах, искуплении, ишохондрии, параличах, неврозах, невралгиях, бессонице, сердечных приступах в перебоях сердца, аменорее.

М. А. Носаль предпочтет использовать соком растения натуральным (по 30—40 капель на 15 мл воды за 30 мин до еды) или соком, консервированным спиртом в соотношении 2 : 3, — по 5 мл 3 раза в день. Настой (отвар) травы применяют для компрессов при ожогах и ранах.

Способы применения:

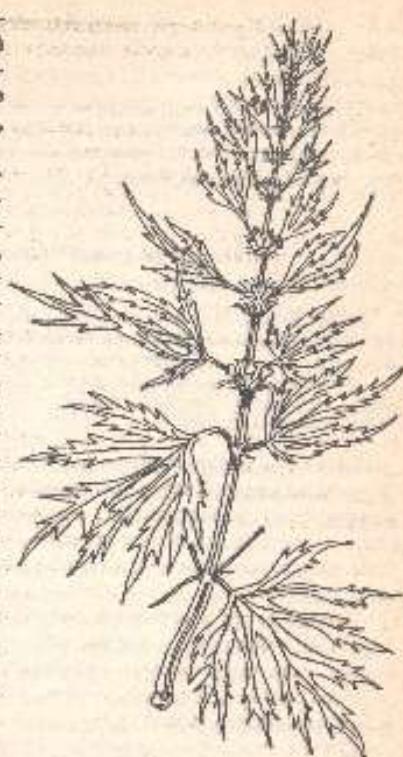
1. Настой 5—7 % — по 15 мл 3—5 раз в день при гипертонии.

2. 2 ст. ложки травы отваривают в 250 мл воды до тех пор, пока останется 180 мл (12 ложек) — по 30 мл несколько раз в день или по 1/2 стакана 2 раза в день при неврозах, кардиосклерозе.

3. 5—10 % настой пустырника сердечного (кипятить 1—2 мин) — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день до еды 2 недели и более при гипертонической болезни.

4. Настойка пустырника 20 % — по 30—40 капель 3 раза в день или настойка пустырника сердечного — по 5 мл 3 раза в день при гипертонической болезни, стенокардии.

5. Обор из травы пустырника, сушеницы, цветков боярышника и листьев смородины смешать; 8 ст. ложек смеси настоить



Пустырник сердечный

в 1 л кипятка — по 30 мл 3—4 раза в день при гипертонии (Н. С. Харченко).

6. Травы пустырника, сушеницы, мелиссы *, донария *, душицы, листьев подорожника, смородины, плоды боярышника, цветки и коротков — поровну каждого; 2—3 ст. ложки смеси залавтить в 0,5 л кипятка, настоять 1 ч — дневная доза при гипертонической болезни.

Пырей ползучий* (*Elytrigia repens* L. Nevski); латинск., укр.: пирів повзучий.

Многолетник из семейства мятликовых с длинными тонкими ползучими корневищами. Это один из злаков сорняков по всему миру, недаром его называют «семена полей».

Используются корневища, реже трава. Они содержат эфирное масло, гидроалкогол, углеводы, иносит, спиз, витамины, сапонины, каротин, аскорбиновую кислоту.

Настой и отвар корневища обладают мочегонным, отхаркивающим, противоспазмическим, обезболивающим, обволакивающим, магнитальным, легким слабительным, желчегонным, потогонным, кровоостанавливающим, кровоочистительным, ранозаживляющим, а также улучшающим обмен веществ свойствами.

Применяется в народной медицине при простудных заболеваниях, бронхите, инфекционных, ревматизме, заболеваниях сердца, почек (гепатите, циррозе), желчных путей, почек, уретре, простите, гастрите, колите, отеках, лихорадке, воспалении мочевого пузыря, желтухе.

Сок из стеблей и листьев во Франции назначают по 100—200 мл в день при желчно-каменной болезни (цит. по В. В. Тельтьеву). Д. Иорданов рекомендует 4 ч. ложки корневища настоять 12 час в 250 мл воды в холодном месте, процедить и повторно залить 250 мл кипятка, через 10 мин процедить, оба настоя смешать — принять за день.

В Белоруссии корень отваривают в воде или молоке и пьют при туберкулезе легких. Детям дают отвар пить и купают в нем при дистенезии и экземе. Отвар этого растения пьют при частичной потере зрения (цит. по Д. Юркевичу).

При фурункулезе, нарывах, язвенных, угрях принимают 10 % отвар корневища по 250 мл 3 раза в день в течение 3—4 недель в комбинации с ваннами из его отвара.

Сидячие ванны в отваре корневища и клизмы делают при хронических запорах с одновременным приемом его внутрь (А. А. Попов). При кожных блефаритах, дистенезии, геморрое ежедневные ванны в отваре 50 г корневища в 5 л воды (температура 38 °C) — по 20 мин, на курс лечения 10—15 заня.

При пилиартизме и реуматизме 30—40 г корневища отваривают 10 мин в 0,5 л воды на слабом огне, настаивают 30 мин, пьют по 250 мл 2 раза в день. 1 месяц и одновременно делают ванны в таком же отваре при температуре 38—40 °C 1—2 раза в неделю, на курс 6—8 ванн (при отсутствии противопоказаний). Такой же отвар дают детям при разите по 100 мл 3 раза в день и делают ванны. Отвар царской травы используют для промывания гнойных ран, фурункулов.

Способы применения:

1. 2 ст. ложки корневища настаивают 8 ч в 0,5 л кипятка (в термосе), принимают в 3 приема за 20—40 мин до еды и теплом виде как отхаркивающее, потогонное, мочегонное, послабляющее.

2. 30 г корневища кипятят в 1 л воды до тех пор, пока останется половина — по 100 мл 3 раза в день при остеохондрозе.

3. 100 г корневища в 1 л воды упаривают до половины — по 15—30 мл 4—5 раз в день при заболеваниях сердца, желтухе, холецистите, простите; сахарном диабете и как мочегонное при почечно-каменной болезни — по 250 мл 3 раза в день.

4. Свежесыженный сок травы пьют по 1/2—1 стакану 3—4 раза в день за 20—40 мин до еды в течение 3—4 мес. как кровоочистительное.

5. Настой из 60 г корней в 1 л кипятка — по 3 стакана в день 3—4 недели при фурункулезе (М. А. Носаль).

Репешок обыкновенный* (*Agrimonia eupatoria* L.); репешник, лапник, приворот, укр.: парило.

Многолетник из семейства розоцветных. Стебель прямой, крепкий, 30—100 см и выше. Растение покрыто волосками. Нижние листья в прикорневой розетке прерывисто-перистые, сверху сероватые. Цветки мелкие, белые, в длинных колосовидных соцветиях. Цветет с июня по август. Плоды шестигранные, испещренные семянки (табл. 22). Растет повсеместно среди кустарников, на пустырях, лесах, склонах, сухих лугах, по холмам, полям и другим местам.

Используются листья и цветущие верхушки травы. В траве много дубильных веществ, горечи, слизи, эфирное масло, минеральные соли, флавоноиды, стероидные сaponины и другие гликозиды, витамины групп В, фитостерин, смолы, алкалоиды.

Обладает противоспазмическим, жаростопоряющим, мочегонным, потогонным, спазмолитическим, вяжущим, общикардиодействием, гомотропирующими, кровоостанавливающими, кровоочистительным, отхаркивающим, глистогонным, противодиарейным действием.

Е. А. Ладыгина рекомендует репешок также при пейропиркуляторной дистонии, сопровождающейся головной болью и симпатико-адреналовыми кризами, при посттравматическом синдроме и панкреатите.

Траву употребляют в народной медицине подобно зверобою — при гематитах, циррозах, холециститах, холангитах, желтухе, заболеваниях суставов, камнях желчного пузыря и почечно-каменной болезни.

А. Н. Левчук рекомендовал при маточных кровотечениях отвар 30 г травы в 360 мл воды, упарив его до половины, — по 15 мл через 3 часа.

Способы употребления:

1. Настой 20—30 г травы в 1 л кипятка — по 1/2 стакана 3 раза в день при заболеваниях печени, камнях желчного пузыря.

2. 2—4 ст. ложки травы варить 5 мин в 0,5 л воды, настоить — по 100 г 4 раза в день до еды с медом при различных кровотечениях.

3. 20 % настойка на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день
4. 20 % масляная настойка — по 15 мл 3 раза в день внутрь и наружно при язвенной болезни, извращении кишечника, прохладите.

5. Порошок листьев и цветков — 2—4 г в день при лейкозе.
6. 2 горсти семян настоить в 0,5 л красного питербургского вина 14 дней — по 30—40 мл трижды в день при энурезе (В. В. Карпук).

7. Отвар 100 г травы в 1 л воды, упарив его на 1/3 — для полоскания при ларингите, фарингите, ангинах, гайморите, стоматите, молочнице, а также для примочек, компрессов, пашни при ранах, язвах, ожоге, экземе, фурункулезе, лодыжке, геморрои, дерматите, для промывания носа при насморке. Свежие измельченные листья прикладывают к воспаленным участкам кожи.

8. Трава репешка *, хвоца, дубровника беловохвостого * (народное название «яблочко»), листья хранины жгучей * или двудомной, корень одуванчика, лопуха * (или осоки *, или мытника *) — по 50 г; 2 ст. ложки смеси отварять 5 мин в 0,5 л воды — по 100 г 4 раза в день и делать примочки, ванну в отваре коры дуба или трав зверобоя, репешка — при крапивнице и других аллергиях (Д. Памуков).

Синяк обыкновенный * (*Echinops vulgare* L.); куриных слюн, марковой, укр.: румянка, разнник, синева. Растение ядовито.

Двулетник из семейства бурачниковых высотой 30—100 см. Всё растение покрыто щетинистыми волосками. Цветки пурпурные, редкие,

затем синеющие. Цветет в июне — сентябре. Растет посредине на сухих и каменистых склонах, мусорных местах, узле дорог и в степи. Хороший медонос.

С лечебной целью используют траву, которая содержит алкалоид циннеглоссин и другие, холин, сапонины, дубильные вещества, витамины С, каротин, токоферол.

Обладает отхаркивающим, противокашлевым, противосудорожным, кровоостанавливающим, успокаивающим, ранозаживляющим действием. Применяется в народной медицине при эпилепсии, конъюнктивите, бронхите, дарингите, кашле, коликах, инфекционном раке, спиртовая настойка — при простудных заболеваниях, как ранозаживляющее средство, а корень — в качестве кровоостанавливающего средства.

Способы применения:

1. Настой 1 ч. ложки травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 4 раза в день при бронхите, коклюше, кашле как кровоочистительное.

2. 5 % отвар травы — по 15 мл 4 раза в день до еды как № 1 (Е. Ю. Шасс).

3. 10 % настойка из 40 % спирта — наружное при радикулите.

Наружно сок, отвар травы и замаринованную траву применяют в виде компрессов при ранах, язвах, кожных заболеваниях, а также при суставных болях, растяжениях сухожилий.

Солодка голова (*Glycyrrhiza glabra* L.); сладкий корень, дверница, укр.: солодка голова, солодка.

Многолетник из семейства бобовых высотой 50—80 см, с глубокой корневой системой. Листья не парипinnеристые, клейкие и плотные. Цветки беловато-фиолетовые, мелколепестные. Цветет в июле — августе (табл. 25).

Встречается в Приднепровье, реже в других районах на песчаных, глинистых склонах. Растение охраняется, создан заповедник. Необходимо вводить в культуру, но семена расходятся плохо. Ствол неизбежно поднимают и в оранжереи. В Донецком ботаническом саду разводят методом вегетативным путем.

Используются корни в медицине и более чем в 20 отраслях промышленности и сельского хозяйства. В корнях много ценных биологически активных веществ: сапонин, гликозиды,



Синяк обыкновенный

(23 %), который в 50 раз сладче сахара, 27 флавонOIDов (ликвидин и др.), гетероны, циклы, липиды, сахара, эфирное масло, смолы, горечи, слизи, пектин С и другие вещества. Поэтому препараты солодки оказывают разностороннее действие на организм. Ранее считали, что они обладают только отхаркивающим, обволакивающим,мягчительным, мочегонным, болеутоляющим, сокогонным, антибактериальным и легким слабительным действием.

За последние годы было установлено, что солодка обладает более многосторонней биологической активностью. Из нее выделены вещества, близкие по строению к гормонам коры надпочечников, которые обладают действием, напоминающим действие дезоксикортикоэстера — противовоспалительным, противовзязеполем, противосклеротическим, противосаллергическим, противосклеротическим, спазмолитическим, антибиотическим, противоулуковенным, биостимулирующим, противоглистным, антидотным, ранозаживляющим, а также регулирующим водно-солевой обмен, снижающим кислотность желудочного сока и стимулирующим синтез эндогенных гормонов надпочечников.

Экспериментальные данные Н. И. Соломченко из Ленинградского института биофизики (г. Москва) показали, что концентрированная спиртовая настойка сырого корня и другие препараты уменьшают ломкость кашалотиков, увеличивают количество лейкоцитов, эритроцитов и тромбоцитов в крови и обладают радиопротекторным действием.

Древние авторитеты медицины Гиппократ, Гален, Диоскорид называли его «скифским корнем», еще в I в. н. э. солодка широко использовалась для лечения больных.

О ценности солодки можно судить по такому факту. Когда учеными проанализировали на ЭВМ 237 растений, применяемых восточной медициной, то солодка оказалась на первом, а знаменитый жень-шень на третьем месте.

Применяется в медицине при воспалении верхних дыхательных путей, аллергических ринитах, фарингитах, коклюше, бронхитах, туберкулезе, бронхиальной астме, гипертензионных гастритах, язвенной болезни желудка, сопровождающихся запорами, колите, при пищевых и других интоксикациях, болезни Адисона, атеросклерозе, диатезах, аллергических дерматитах и экземе, токсикозах беременности, климаксе и воспалениях женских половых органов (трихомониазом, вольвите).

Б. Г. Волынский и другие указывают, что при извлечении 5 % раствора корня солодки в желудок появляется сокрепт соляной кислоты и общая кислотность. Авторы также предлагают сок ее в виде 2 % мази в смеси с антибиотиками для лечения экземы, красной волчанки и псориаза.

В. Петков и другие авторы сообщают, что при продолжительном приеме солодки (особенно препарата карбеноксолона) у некоторых больных наблюдалось повышение артериального давления, появление отеков и других осложнений. Н. И. Соломченко в течение 20 лет пользовался отваром и настойкой корня солодки и таких побочных эффектов не наблюдал.

Мы изучили эффективность лечения 50 больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки 3 % отваром корня солодки, у 65 % из них отметили хороший эффект лечения.

Врач Кунерт в 1955 г. у больных язвой желудка отметил хороший эффект лечения после ежедневного назначения 40 мл сока солодки в течение одного месяца: наступало рубцевание язвы (цит. по Н. Г. Ковалевой).

Н. И. Соломченко вместо сока приготовил 50 % спиртовую настойку из старого корня, которой лечил 56 больных язвенной болезнью (из них язвенная болезнь желудка у 6 больных), у 75 % из них отметил хороший эффект лечения (клиническая и рентгенологическая ремиссия). У большинства из 40 больных хроническим бронхитом Н. И. Соломченко отметил хорошее отхаркивающее действие после назначения 20 % спиртовой настойки корня солодки.

В народной медицине, кроме того, солодку применяют при ревматизме, артритах, лихорадке, подагре, раке, сахарном диабете, заболеваниях почек и мозговых путей, камнях мочевого пузыря, гастрита, импотенции, а в Болгарии — при затрудненном мочевыделении аденомы простаты. При коклюше применяют отвар корня на молоке, а при упорном кашле и хрипоте жуют сухой или свежий корень солодки.

В Китае солодка входит в состав почти всех лекарств и считается средством, сохраняющим молодость и красоту. Наружно отвар корня употребляют для полоскания полости рта, примочек, ваниочек — при экземе, зудящих дерматозах. Порошок корня применяют для приставки при опрелости у детей.

Способы применения:

1. Настой 2 ч. ложек корня в 1,5 стакана кипятка — суточная доза как отхаркивающее, мочегонное, послабляющее.
2. Отвар 15—30 г корня в 0,25—0,5 л воды — по 15 мл 3—4 раза в день.
3. 2 ч. ложки (12 г) корня кипятить 10 мин в 0,5 л воды — дневная доза при язвенной болезни.
4. Порошок корня — по 0,3—1 г 3 раза в день при язвенной болезни.
5. 100 г сырого или сухого корня настоять в 0,5 л 40 % спирта 7—14 дней — по 5—10 мл 3 раза в день как отхаркивающее.

6. Концентрированная настойка — 1100 г сырого корня, изстраганного тонкой стружкой, настоять 2 недели в 2250 мл 40 % спирта, процедить; корень выжать в ручной соковыжималке, жидкость объединить — по 5—10 мл на 100 г воды за 30 мин до еды 2 месяца при язвенной болезни (Н. И. Соломченко).

7. Лекарственный 0,1 г — по 1—2 таблетки 3—4 раза в день до еды в течение 4—5 недель, после 10—12 дней перерыва курс лечения повторяют при язвенной болезни.

8. Комбинированный препарат фликкарбин — гранулы — по 1/2 ч. ложки 3 раза в день до еды, курс лечения 3—4 недели при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

9. Глицерин 0,05 г — по 1—2 таблетки 3—4 раза в день за 30 мин до еды при бронхиальной астме, эмфиземе и др.

10. Грудной эликсир — по 20—40 капель 3 раза в день как отхаркивающее.

11. Корень солодки, корневище мыльника*, плоды апина, травы дымянки* и аврана* — по 20 г каждого; 1 ст. ложку отварить 20 мин в 0,5 л воды, по 250 мл утром питьщикам при ожирении.

Солодка противопоказана при беременности и полоск.

Сосна обыкновенная (*Pinus silvestris* L.);
укр.: сосна звичайна.

С лечебной целью используют почки и однолетнюю хвою, в быту — живицу (смолу) и продукты ее переработки (скипидар, канфаль, деготь) и молодые шишки. В почках содержатся эфирное масло, смолы, витамины С, К, дубильные и горькие вещества, минеральные соли. Зимняя хвоя богата витаминами С, К, Е, каротином, в тканях содержатся терпеноиды, алкалоиды, фитоциклиды; в живице до 35 % эфирного масла и смоляные кислоты.

Сосна обладает отхаркивающим, дезинфицирующим, жаргонизирующим, мочегонным, кровоостанавливающим, потогонным, болеутоляющим, дезодорирующим, общеукрепляющим и противовоспалительным действием.

Сосновые почки применяются в медицине при хронических бронхитах, бронхиальной астме, кашле, а также в виде ингаляции при заболеваниях верхних дыхательных путей, хвоя — при гипотонии и ангиотензине С.

Для приготовления витаминного настоя берут 30 г свежих или сушеных, промытых в холодной воде, и отваривают 20 мин в 0,5 л воды в эмалированной посуде с плотно закрытой крышкой. После остывания отвар процеживают, добавляют сахар по вкусу и принимают в течение дня.

Хвойный экстракт (жидкий или сухой), почки сосны используют для лечебных целей при лечении язв, бессони-

чицы, заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов. Для ванн употребляют также отвар 0,5—1 кг молодых побегов сосны в 3 л воды, горячие ванны — при болях.

Скипидар очищенный используют для ингаляций при заболеваниях органов дыхания, как противомикробное и дезодорирующее средство, устраняющее неприятный запах мокроты при туберкулезных заболеваниях легких. Наружно его используют как раздражающее и отвлекающее средство при ревматизме, невралгии, подагре, радикулите и миозите.

Скипидар в виде эмульсии добавляют в ванну при лечении по методу Залманова — при заболеваниях суставов, радикулите и невралгиях (по назначению врача).

Н. И. Соломченко применял 20 % спиртовую настойку сосновых почек у 56 больных с хроническим бронхитом, хронической пневмонией и туберкулезом легких, у 26 из них отметили хорошее, а у 19 больных удовлетворительное отхаркивающее действие.

Почки сосны применяются в народной медицине при кашле, гнойной мокроте, эмфиземе легких, бронхитах, хронической пневмонии, туберкулезе легких, колитах, пневмите, гриппе, заболеваниях сердца, гипертонической болезни, водянке, ревматизме, артритах, холецистите, холангите, панкреатите и цистите, хронических синусах.

Настойка молодых зеленых шишек применяется также при гиперацидном гастрите, язвенной болезни и заболеваниях органов дыхания (100 г шишек порезать, залить 0,5 л 40 % спирта, настоять 2 недели, принимать по 15 мл 3 раза в день с водой до еды в течение 1 месяца). Применяют 20 % настойку порезанных высущенных шишек или 1 ст. ложку их отваривать в 0,5 л воды в закрытой эмалированной посуде 15 мин, принимают в течение дня. Некоторые готовят варенье из молодых шишек и употребляют при кашле. Н. И. Соломченко у 46 больных убедился в эффективности 20 % настойки сырья и отвара сухих шишек при хронических бронхитах.

Некоторые лесники 30 г молодых побегов сосны отваривают в 1 л молока, принимают по 250—300 мл 3 раза в день.

В Крыму и других местах лесники собирают цветущие желтые шишки сосны, сушат их на солнце, из них затем выстилают пыльцу. Принимают ее на конце пожа (по 1 г) 2—3 раза в день до еды. По утверждению гомеопатов, это хорошее средство, предохраняющее организм от преждевременного старения и удлиняющее жизнь (М. Жадав).

Другие рекомендуют пыльцу как общеукрепляющее средство при различных заболеваниях из 1 ч. ложки пыльцы смешивают со стаканом меда и принимают по 1—2 ч. ложки 3—4 раза в день до еды.

В быту живицу сосны держат во рту и сплющивают все времена глотают (при гастрите и язвенной болезни). Живицей смазывают хронические гнойные язвы, а теплую применяют при мокнущем экземе, трещинах кожи. Живицу хвойных деревьев накладывают на мозоль, заклеивают лейкопластырем, меняют ее через сутки и так 2—3 раза. Предварительно мозоль следует хорошо нашарить в горячей воде. Живицу растилают, накладывают на холст и прикладывают к фурункулам, чтобы быстрее заживали.

Внутрь принимают живицу до 5—6 г в день, в Китае — в разовой дозе 0,5—2 г.

Скипидар применяют при геморрое по 20 капель в 50—60 мл воды (дневная доза) в течение 2 недель, через 6 месяцев курс лечения можно повторить.

Скипидар из сосны или ели — по 5 капель на сахаре 3 раза в день за 15 минут до еды при остром и хроническом бронхите и камнях мочевого пузыря.

В эффективности пинея (очищенный скипидар для разведения красок) Н. И. Соловченко неоднократно убеждались у больных с постстрептококковым трахеобронхитом с узорным кашлем. Скипидар для ингаляции рекомендуют по 10—15 капель на 250 мл или 1/2—1 ч. ложку на 1 литр кипятка в течение 5—10 мин (если нет аллергии и нему). При абсцессе легкого наращивают делают с помощью кармального нигалатора. Мазью из 1 части скипидара и 2 частей вазелина или из 30 мл касторового масла и 15 мл скипидара (тесто) растирают больные места при невралгиях, а также растирают на ночь грудь при бронхите и тепло укрывают больного. При радикулите из рожной муки из скипидара замешивают тесто, из которого раскатывают лепешки и прикладывают к больному месту, покрывают сверху пергаментной или вощеной бумагой. Скипидар используют также как противоядие при отравлении фосфором (до 20—50 капель на молоко или сахаре), при водянке, желчных камнях и солитере.

При лечении скипидаром требуется осторожность, так как в больших дозах он ядовит. Во время лечения необходимо делать анализ мочи. Поэтому лечение должно проводиться под наблюдением врача.

При артритах кору сосны и березы — по 1 кг и дуба — 100 г, отваривают 1 ч в 3 л воды — по 100 г 3 раза в день до еды.

При язве 2 ст. ложки свежих икры сосны растирают в 250 мл теплой воды, настаивают 2—3 ч в темном месте, добавляют мед — по 15 мл через 2—3 часа.

В Египте из 100 г сосновых почек отваривают в 2 л воды до тех пор, пока останется 0,5 л; продолжают, смешивают горячим с 250 г сахара, в после остывания — с 250 г меда

и сюда добавляют 10 г корицы, 5 г гвоздики и 1 размолотенный мускатный орех — по 15 мл перед едой при ангинах, бронхите, ревматизме, простуде, инфаркте и др. (Д. Пануков, В. Петров и др.).

Дёготь в составе мазей — при лечении кожных заболеваний, почки входят в состав грудного чая.

Способы применения:

1. 1 ст. ложку почек сосны настаивают ночь в 0,5 л кипятка, процеживают в течение дня за 20—40 мин до еды в теплом виде (Е. А. Ладынина); или настой 10 г почек в 250 мл кипятка — по 15 мл через каждые 2 ч при заболеваниях органов дыхания.

2. 15—20 г почек кипятить 10—15 мин в 300 мл воды на малом огне, настоять — по 15 мл 3 раза в день, а отвар 1 ч. ложки почек в 250 мл воды — для ингаляции.

3. 20% настойка почек на 40% спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при бронхите, туберкулезе легких.

4. Терпентинат 0,25 г — по 1—2 табл. 2—3 раза в день.

5. Пинабж — по 5 капель 3 раза в день на сахаре за 20 мин до еды при почечно-каменной болезни, курс 4—5 недель, при колике — по 20 капель однократно.

6. Линимент скипидарный сложный — наружно для растирания при невралгиях, миозитах, ревматизме.

8. 10 г почек кипятят 2 часа в 250 мл воды, процеживают, применяют для спринцеваний и ванночек при трохомониаде и старческом колыте (Е. Т. Михайленко).

Препараты сосны не рекомендуются при гломерулонефрите, гепатите и беременности.

Спаржа лекарственная* (*Asparagus officinalis L.*): зелень, листья, кора, корни, корни коры, корни коры, корни коры коры.

Многолетник из семейства спаржевых, высотой 30—150 см. Стебли многочленные, сильно ветвистые, гладкие. Цветки колокольчатые, мелкие, белесовато-желтые. Цветет в июне — июле. Плод — шаровидные красные ягоды. Растет повсеместно на пойменных лугах, травянистых местах, среди кустарников, реже на песках. Культивируется как овощ и с декоративной целью (лучше сеять под зиму).

Используются корневища с корнями, которые содержат: спаргинин, стероидные皂素, эфирное масло, каротин, улениодин, кумарин, в побегах, кроме того, — витамины В₁, В₂, С и никотиновая кислота, в ягодах — углеводы, ксилитин, физалин и следы алкалоидов. В молодых побегах много никотиновой кислоты.

Отвар корневища спаржи оказывает сильное мочегонное, а также гипотензивное, тонизирующее, успокаивающее, жаропонижающее, лактогенное, антиспастическое, желчегонное,



Спаржа
лекарственная

Л. Я. Скляревский рекомендует сок спаржи с сахаром в соотношении 1 : 2 — по 2—4 ч. ложки несколько раз в день. Н. Г. Ковалева применяла при острых и хронических нефритах с дистрофической функцией почек, при писчите и цистите сбор из корней спаржи * и листьев земляники лесной * — по 3 части, травы буконицы * и корня щавеля курчавого (или конского) * — по 1 части, листьев крапивы двудомной и подорожника — по 2 части, травы хвоща — 5 частей. При массивных отеках надо добавить траву петрушки * 1/2 части; 1—2 ст. ложки сбора заварить 1—3 стаканами кипятка, томить 30 мин (не кипятить) — принять в течение дня за 10 мин до еды, курс лечения 4—8 месяцев.

Н. И. Соломченко неоднократно применял этот сбор у больных с хроническим нефритом с цервотическим компонентом и наблюдал хорошие результаты. У одной больной, лечившейся безуспешно 3 месяца обычными средствами, после приема этого сбора в течение 1 месяца исчезли большие отеки и она жила еще более 10 лет.

противовоспалительное, кровоочищающее, послабляющее действие, и также усиливает сердечные сокращения и замедляет их ритм, расширяет периферические кровеносные сосуды и снижает усталость. Спаржа способствует выведению из организма хлоридов, фосфатов и мочевины.

Е. А. Ладынина и другие рекомендуют спаржу при заболеваниях почек, мочевого пузыря, предстательной железы, отеках сердечных и почечных, атеросклерозе. Применяется в народной медицине, кроме того, при сердечной слабости, болях в сердце, сердцебиении, водянке, гипертонической болезни, судорогах, эпилепсии, заболеваниях печени, селезенки, желтухи, циррозе печени, скрофулезе, ревматизме, подагре, аденоме предстательной железы, сахарном диабете, камнях почек, мочевого пузыря, аллергии, угрях, экземе, а также (настой) плодов — при импотенции и геморрое.

Л. Я. Скляревский рекомендует сок спаржи с сахаром в соотношении 1 : 2 — по 2—4 ч. ложки несколько раз в день. Н. Г. Ковалева применяла при острых и хронических нефритах с дистрофической функцией почек, при писчите и цистите сбор из корней спаржи * и листьев земляники лесной * — по 3 части, травы буконицы * и корня щавеля курчавого (или конского) * — по 1 части, листьев крапивы двудомной и подорожника — по 2 части, травы хвоща — 5 частей. При массивных отеках надо добавить траву петрушки * 1/2 части; 1—2 ст. ложки сбора заварить 1—3 стаканами кипятка, томить 30 мин (не кипятить) — принять в течение дня за 10 мин до еды, курс лечения 4—8 месяцев.

Н. И. Соломченко неоднократно применял этот сбор у больных с хроническим нефритом с цервотическим компонентом и наблюдал хорошие результаты. У одной больной, лечившейся безуспешно 3 месяца обычными средствами, после приема этого сбора в течение 1 месяца исчезли большие отеки и она жила еще более 10 лет.

Способы применения:

1. 10 % отвар корней с корневищем или всего растения — по 1/2 стакана 3 раза в день как мочегонное, желчегонное.

2. Настой 1 ст. ложки сырья в 1 стакане кипятка — суточная доза при заболеваниях почек, неврозах, атеросклерозе, гипертонии.

3. 2 ст. ложки корня или стеблей настоять 4 ч в 400 мл кипятка — по 100 мл 4 раза в день до еды как № 1 (Д. Памуков).

4. 3 ч. ложки корневища, молодых побегов и травы * настоять 2 ч в 250 мл кипятка — по 15 мл через 2 ч как противовоспалительное (И. Д. Юрьевич).

5. 5 ягод спаржи * настоять 6—8 часов в 250 мл кипятка (в духовке) — по 15 мл 3—4 раза в день при импотенции (Ф. И. Мамчур).

Стальник папоротниковый (*Osmunda cinnamomea* L.)^{*}; стальник полевой (*O. aculeata* L.); укр. почут польовий.

Многолетник из семейства бобовых (табл. 26) высотой 30—80 см. Стебли ветвистые, прямые, красно-бурые, с колючками или без них. Листья тройчатые, слегка хлебные. Цветки розовые или беловатые мелкотонкие. Плоды — короткие бобы растесанные, из-за чего трудно собрать семена. Цветет с июня по август.

Растет повсеместно из поясмензах в суходольных лугах, по берегам водоемов. Хорошо растет в культуре, лучше сеять под зиму.

Используют корни, содержащие гликозиды оносина и другие, спирт спиреции, флавоноиды, эфирное масло, смолы, слизь, минеральные соли, дубильные и другие вещества.

Применяется в медицине при геморрое, трещинах прямой кишки и хронических запорах, маточных кровотечениях, особенно при климаксе. В народной медицине используют также при воспалении и камнях почек и мочевого пузыря, простатите, подагре, артритах, ревматизме, различных отеках, водянке, головных болях, эпилепсии, болях, бесплодии и других заболеваниях, наружно ванны — при хронических дерматозах: экземе, угрях, сыпи, золотухе, фурункулезе (дополнительно к внутреннему применению).

Способы применения:

1. Отвар из 30 г корня в 1 л воды, упаривают до 0,5 л — по 50—100 г 3 раза в день до еды в течение 2—4 недель при геморрое и для наружного применения. Отвар быстро портится, хранить можно один день.

2. Отвар 20—30 г корня и 100 г листьев в 3 стаканах воды — по 15—30 мл 5—8 раз в сутки как мочегонное.

3. 1 ст. ложку корня кипятить 15 мин в 0,5 л воды, настоять до остывания — по 100 г 4 раза в день до еды при эпилепсии.
4. Отвар 15 г корня в 250 мл кипятка, кипятить 5 мин — по 1/3 стакана 3 раза в день при гинекологических заболеваниях.

5. Настойка корня 20 % на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день с водой до еды 2—3 водички при геморрое и других заболеваниях.

6. Отвар 50—100 г корня в 750 г воды — по 5—15 мл 3 раза в день при водянке.

7. Порошок корня — по 0,3—0,5 г (1—2 г) 4 раза в день с водой до еды как мочегонное (В. Петков).

8. Сбор корней стальника — 4 части, вырез * — 7 частей, крапивы двудомной — 1 часть, цветков бузины черной — 3 части и травы хвоща — 5 частей; 3 ст. ложки смеси кипятить 15 мин в 800 мл воды — по 250 мл 3 раза в день при кистях почек фосфатных и карбонатных.

9. 1 ст. ложку сбора из пятичатых порошков корня стальника *, травы адениса и почек березы настоять в 250 мл кипятой воды — выпить глотками в течение дня; или 1 ст. ложку смеси корня стальника — 1 часть, почек березы — 2 части и плодов поповника — 2 части, настоять 6 ч, отварить 15 мин в 0,5 л воды и выпить в течение дня при водянке.

10. 3 ст. ложки смеси корней стальника *, мыльнянки *, травы паслена сладкогорького * и коры ивы * (поросенку) кипятить 10 мин в 0,5 л кипятка, пить при ревматизме, подагре, артозах и артритах (сборы № 8, 9, 10 В. В. Кархута).

11. Отвар 1 ст. ложки смеси корней стальника *, солидона, плодов фенхеля и можжевельника в 0,5 л воды — по 0,5 стакана 4 раза в день при нарушениях обмена мочевой кислоты.

Сухоцвет однолетний *
(*Xeranthemum annuum* L.); укр.: сухоцвет, безмерзник рожевый.

Однолетнее из семейства астровых, высотой 45—60 см. Соцветия щитковые, тупые, розово-фиолетовые, реже белые. Цветет с июля по август. Корень растет в культуре. Встречается повсеместно в степях, во сухих каменистых обвалниках, склонах. Использу-

Сухоцвет
однолетний

ются цветки, содержащие флавоны. Входит в состав сбора по прописи М. Н. Заренко.

Обладает кровоостанавливающим действием. Применяется в народной медицине при маточных кровотечениях, известной болезни желтуха и кишечника, заболеваниях сердца, нервной системы, холецистите.

Способы применения:

1. Настой 10—20 г цветков в 0,5 л кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день как кровоостанавливающее.

2. Настой из 15 г цветков сухоцвета и 16 г хвоща в 1 л кипятка — по 50 г 3 раза в день при болезнях месечных.

Сушеница болотная (*Gnaphalium uliginosum* L.); сушеница топяная, жабья трава, укр.: сухоцвет болотный, сухоцветка.

Однолетнее мелкое растение из семейства сложноцветных с серповидно-обратными опущенными листами. Стебель высотой 5—30 см. Соцветия — кисти, состоящие из очень мелких желтоголовато-белых цветков. Цветет в июне — августе.

В Донбассе встречается изредка в бассейне реки Северского Донца. Растет на влажных лугах, по залитым и песчаным берегам рек и каналов.

Используется трава, которая содержит эфирное масло, алкалоид глафалин, много смол, кверцетин, витамин С, фитостерин, дубильные вещества в следы витамина В. Сушеница обладает сосудорасширяющим, гипотензивным, противомикробным, ранозаживляющим, желчегонным, слабительным, блю- успокаивающим, противовоспалительным и успокаивающим свойством.

Применяется в медицине при гипертонической болезни I-II стадии, атеросклерозе, стенокардии, язвенной болезни, изнеможении колите.

Эффективность лечения сушеницей начальной стадии гипертонической болезни была подтверждена в терапевтической клинике Ижевского медицинского института (проф. А. Я. Губергриц, док. Д. М. Рашнопорт и А. И. Чуканина). Проф. В. П. Луканин сообщает об успешном лечении неврозов сердца с умеренной гипертонией и неврозов желудка, кишечника и желчного пузыря.

М. М. Пашченков успешно применял 5% настой травы сушеницы и 3—4% отвар корня синюхи при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Ранее выпускали экстракти этих растений в таблетках.

В народной медицине сушеницу применяют также при различных внутренних и наружных кровотечениях, гастритах, колитах, неврозах, сердцебиении, головных болях, поносах,



Сушенница болотная

варяют в 3 л кипятка, настаивают 30 минут.

При варикозном расширении вен голени делают вожжевые ванны из настоя 100 г травы в 5 л кипятка (настаивают 10 часов), продолжительность ванны 20–30 мин при температуре 32–37 °C. Массу готовят из 10 г порошка травы в 100 г сливочного масла и меда (поровну); или 100 г сухой травы отваривают в 0,5 л растительного масла или настаивают 1 месяц.

В годы войны Л. А. Алмазов предложил спиртово-масляный экстракт: порезанную траву сушенницы смачивали достаточным количеством 40 % спирта и настаивали 12 часов в закрытом сосуде при комнатной температуре, постоянно помешивая. Затем массу перекладывали в холст, добавляли подсолнечное масло, осторожно нагревали на водяной бане 24 часа, после чего выжимали, фильтровали — для лечения гнойных ран и язв (цит. по А. Д. Туровой).

Способы применения:

1. 2 ст. ложки травы (или 15–20 г) настоять в 0,5 л кипятка в термосе — по 150 мл 3 раза в день; или применять отвар резано-просовиной травы, как указано на коробке при гипертонии.

туберкулезе и абсцессах легких, онкоге, сахарном диабете и других заболеваниях. Шарко применяют ее наружно в виде компрессов, примочек, тампонов, спринцеваний из настоя травы, а также маслами при лечении ран, язв, ожогов, свищей, эрозий шейки матки и т. д. Порошком травы присыпают кожу при мокнущей экземе, лишайне и выпадении геморрOIDальных кровоточащих узлов в качестве кровоостанавливающего средства (А. П. Левчук).

При гипертонии принимают отвар травы сушенницы внутрь в комплексе с ножками ванилии (150 г травы за-30 минут) в течение

2. Отвар 30–40 г травы в 300 мл воды — по 15 мл 6–8 раз в день; или по 15 мл через 2 ч при хронохаркании; или по 100 мл 3 раза в день при обильных менструациях.

3. 5 % отвар травы сушенницы — по 50–100 мл за 30 мин до еды и 3–4 % отвар корня синюхи — по 15 мл 3 раза в день после еды в течение 1–2 месяцев при язвенной болезни.

4. 20 % настойка на 40 % спирте — по 1/2–1 ч. ложке 3 раза в день при гипертонии и туберкулезе легких.

5. 20 % настойка травы на растительном масле — по 15 мл утром пустой, за 1 ч до обеда и через 2 ч после ужина (при язвенной болезни) и для наружного применения.

6. Настой 4–5 ст. ложек травы в 0,5 л кипятка — для наружного применения при ранах, ожогах.

7. Сбор из трав сушенницы, зверобоя, листьев подорожника — по 40 г, трав золототысячника, спорыша, душицы, листьев шалфея — по 20 г, цветков ноготков — 15 г, листьев мяты и корней аира — по 10 г, плодов тымина * — 6 г; 40 г смеси (6–7 ст. ложек) настоять в 1 л кипятка 12 ч — по 1/2 стакана 3–4 раза в день через час после еды в течение 2 месяцев и более при гиперацидном гастрите и язвенной болезни.

Противопоказана сушенница при гипотонической болезни и тромбофлебите.

Татарник колючий * (*Onopordum acanthium* L.); татарник обыкновенный, укр.: будлик, чортополох.

Двухлетнее общепольезное склонное к ползанию растение из семейства астровых высотой до 2 м (табл. 27). Листья большие, с белым опушением и колючками по краям. Растет повсеместно как сорняк в посевах, садах, на полях, мусорных местах, в лесах, посадках.

Используются верхушки травы с листьями и соцветиями, реже корни. Растение содержит неизначительное количество алкалоидов, лактон, сапонины, инулин, витамин С, корни богаты крахмалом. Обладает тонизирующими, кардиотоническим, мочетониками, вяжущими, кровоостанавливающими, кроночистительными, бактерицидными и противоопухолевыми действиями, а также повышает артериальное давление, тонус гладкой мускулатуры, тонус сердца, нормализует его ритм, увеличивает силы сердечных сокращений, в малых дозах возбуждает, а в больших дозах угнетает центральную нервную систему.

Е. А. Ладышина и другие отмечают, что татарник применяется также при артериальной гипертонии, сердечной слабости и астено-цирротическом синдроме.

В народной медицине применяют при длительном кашле, бронхиальной астме, пневмосах, скрофулезе, заболеваниях сердца, почек, мочевого пузыря, суставов, ревматизме, подагре, сердечнокровии, судорогах, при воспалении верхних дыхательных

путей, простузе, отеках, ушибленном настремом, раке матки и других органов, раке кожи, в также для профилактики метастазов опухоли после операции. Наружно — в виде свежего сока, примочек, промываний, компрессов; пакеты из настоя (отвара) — при гнойных ранах, язвах, золотуче, фурукулах, нарывах, чесотке, кожной краской волчанке, головной парше, лимпах, геморрое и аллергических заболеваниях кожи. Из настоя цветков кладут примочки при заболевании глаз. В отваре корня делают ванны при экземе. Из молодых простоков побегов, корней и листьев можно готовить супы, борщи, суповые поре, приправы.

Установлено, что тагетник малозатоксичен и при длительном применении не вызывает побочных явлений (К. В. Добротол).

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки листьев в 250 мл кипятка — по 250 мл 3—4 раза в день при цистите (М. А. Носаль).

2. 2—3 ст. ложки травяного настоя в 0,5 л кипятка (в термосе) 8 ч. выпить в 3 приема за 40 мин до еды (Е. А. Лапышина и др.).

3. 20 г цветков и листьев кипятить 10 мин в 0,5 л воды — по 15 мл 3—4 раза в день; или по 250 мл 2 раза в день при цистите, раке, особенно после операции.

4. Порошок листьев (колючки предварительно удалить) — по 1 ч. ложке 3—4 раза в день до еды, запивая водой, — при опухолях.

5. 20 % настоя травы на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день как мочегонное.

6. Сок из листьев свежий или консервированный 40 % спиртом или сахаром — по 5—10 мл 3 раза в день как кровоочистительное.

Тополь черный* (*Populus nigra L.*); осокорь, укр.: тополя, черна, сокорница, осокор.

Общезвестное двудомное дерево из семейства ивовых. Растет повсеместно по берегам рек, в подменинных дубравах, залесенных лугах и в лесах, разводят и с декоративными целями. Многие его не любят из-за пуха. Листья играют важную роль в очистке воздуха от пыли и в обогащении его кислородом. Клейковинистое вещество почек используется при выработке прополиса — ценного лекарственного средства. Молодые листья насыщают фитонцидами, оказывающими губительное действие на микробов, простейших и грибков (С. С. Лужинский).

Используют почки, пока они еще клейкие, сильно смолистные, ржаво — листья, сок и уголь древесинные. Почки содержат гликозиды ионизиды и салициловые, эфирное масло, фитонциды, смолу, воск, салицилаты, флавонOIDЫ, кофеинную кислоту,

органические кислоты, камедь, витамин С, дубильные вещества, в антокаине много витамина С.

Можно использовать почки и других видов тополи: белозимического (*P. balsamifera L.*), белого (серебристого), (*P. alba L.*) и канадского (*P. deltoides L.*).

Тополь плавно осине обладает антисептическим, противовоспалительным, отхаркивающим, вяжущим, мочегонным, потогонным, жаропонижающим, успокаивающим, болеутоляющим в противозудным свойством, а также усиливает эластичность сосудов сердца.

Экспериментально установлено, что 10 % комбинированная настойка из почек тополя и березы убивает стафилококки и другие микробы, грибки и простейшие (М. С. Хованская) и обладает разогревающим свойством.

Почки тополя в народной медицине применяют внутрь при воспалении дыхательных, мочевых путей, туберкулезе легких, простуде, гриппе, болях в желудке, аденоме простаты, зевреze, ревматизме, подагре и других заболеваниях суставов, неврозах, цинге и других витаминозах, почечных колющиях, нарушениях менструального цикла, сок дерева — при жажде и наружно при ранах, сырьях, язвах, ожогах, пролежнях, геморрое, гнойничковых и грибковых поражениях кожи, зудящих дерматозах, дерматите, порезах, нарывах, ушибах (настой для примочек, полоскания, ванн, спиртовая настойка и мазь). Настойку и мазь используют также для растирания в компрессах при заболеваниях суставов, мышц, костях и радикулите.

Ф. И. Мамчур сообщает об успешном лечении 21 больного хроническим уретритом и простатитом 20 % настойкой почек и свечами, приготовленными из стущенного экстракта почек. Лечение продолжалось 2—3 недели.

Мазь готовят в домашних условиях из 1 части порошка почек и 1—3 частей жира; или 1 часть почек отваривают 30 мин в 2 чайных растительного масла; или настаивают их на масле 3 недели, процеживают и отжимают. Другие берут 1 часть измельченных почек и 3 части сметаны и томят на слабом огне, пока вся вода не испарится или 1 часть почек растирают с 1 частью сливочного масла. Мазь хранят в холодильнике 5—7 дней.

Молодые листья употребляют для успокаивающих ванн. Тополевый утюг принимают по 2—4 ч. ложки в день до или после еды с водой или в облатках (капсулах) при метеоризме, изжоге, тошноте, хлорозе, неврозе желудка и кишечника. Мазь из свежих или высушившихся почек употребляют для укрепления и ускорения роста волос, при перхоти, а также при грознях матки и трихомонадном колыбеле.

Способы применения:

1. 10 % настой почек — по 15—30 мл 3—4 раза в день при невротиках, лихорадке, ревматизме.

2. 10—20 % настойка почек из 40 % спирта — по 10—20 капель 3 раза в день при простите, бронхите; или по 5 мл за прием при кашле и наружно.

3. Почки тополя * и бересмы — по 50 г настоять в 0,5 л 40 % спирта 1 неделю и более — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при хронической пневмонии, бронхите, язве желудка и кишечника, сепсисе и наружно.

4. 1 часть почек тополя * прокипятить 30 мин на слабом огне в 2 частях растительного масла, настоять 15 дней, процедить; или мякоть из 10 мл настойки и 90 г жира (наружное).

5. 10—20 % настойка почек тополя * из растительного масла (держать на водяной бане 2 ч и потом настоять 3 недели), процедить, отжать — по 5—10 мл 3 раза в день до еды подобно другим масляным настойкам при язвенной болезни.

6. 3 ст. ложки почек тополя * кипятить 5 мин в 1 л воды в закрытом посуде, настоять 4 ч, процедить, использовать для сидячих ванн при геморрое, для обливания и примочек при полигидратите и подагре (Ф. И. Мамчур).

7. Почки тополя * — 3 части, листья маты-и-мачехи — 3,5 части, кора ивы * — 2 части и цветки липы — 1,5 части; 1 ст. ложку смеси кипятить 5—10 мин в 1,5 стакана кипятка и пить горячим по 250 мл 3 раза в день до еды при ревматизме, гриппе (В. В. Кархут).

8. Прополис — пчелиный клей (50—100 г) измельчить, взбить 20 мин в 0,5 л 96 % спирта, настоять 1 неделю, процедить — по 1/2—1 ч. ложке на 100 мл молока или воды 3 раза в день до еды в течение 1 месяца при гастрите, дуодените, язвенной болезни и заболеваниях органов дыхания; или 150 г прополиса растворить в 1 кг несоленого сливочного масла на малом огне или кипящей водяной бане, перемешать, накрыть крышкой, настоять 30 мин при периодическом помешивании, в горячем виде процедить. Банку плотно закрыть, держать в темном месте. Принимать по 2 ч. ложки 3 раза в день после еды 2 месяца и более — при туберкулезе легких и других заболеваниях.

Из тополя бальзамического выделено простагландины — вещества, служащие регулятором физиологических процессов в животном организме (Л. Я. Скларевский).

Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium* L.); белоголовник, белая кашка, укр. деревій звичайний, серпоріз.

Многолетник из семейства астровых высотой 30—70 см. Стебель прямостоячий, густооблистенчий, вверху ветвистый. Листья серо-

зеленые перисторассеченные, сочные. Иллюстрируются листья черешковые, крупные, длиной 20 см и более. Цветки белые, реже розовые в сложных щитковидных соцветиях. Цветет с июня до сентября.

Растет на сухих лугах, пастбищах, в степи, лесополосах.

Встречается изредка в Краснодарском, Ясинитском и Першотравенском районах Донецкой и в Новоайдарском Луганской областей. Хорошо растет в культуре.

Используется общевенециальная трава с цветками или одни цветки. Трава содержит до 12 флавоноидных соединений, витамины K, C, каротин, смолы, дубильные вещества, горькое вещество ахилеин, фитонциды, эфирное масло сложного состава.

В Донбассе произрастает 9 видов тысячелистника, в том числе: панионский (*A. pannonica* Schlecht) (рис. 42) и мелкоцветковый (*A. micrantha* Willd). Тысячелистник панионский растет повсеместно во многих районах, в другой — в долинах Северского Донца. У тысячелистника панионского листья темно-зеленые и зернистые, чем у тысячелистника обыкновенного.

Н. А. Калошина установила, что эти два вида являются перспективными по биологическим активным флавоноидам и подлежат заготовке.

Препараты обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным, антисептическим, пижущим, общеукрепляющим, спазмолитическим, отхаркивающим, желчегонным, лактогонным, противоаллергическим, ранозаживляющим и болеутоляющим действием, а также увеличивают количество тромбоцитов и их активность, укорачивают время кровотечения и усиливают свертываемость крови. Установлено, что 0,5 % настой и сок травы ускоряют свертывание крови на 60—80 % (Е. Михайленко, В. Петков), но никогда не приводят к образованию тромбов.

Применяется в медицине при различных внутренних и наружных кровотечениях, гастритах, язвенной болезни, антероколите, бронхиальной астме, а также при гинекологических заболеваниях.

Е. А. Ладынина и другие рекомендуют добавлять тысячелистник к сборам при гипертонической болезни, второсклерозе, ожирении, венозных состояниях, пневрозах и истерии.



Тысячелистник обыкновенный



Ромашка лекарственная
многолистная

ложки смеси кипятят 5 мин в 0,5 л воды, настаивают 30 мин — по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 1—2 ме-

сяцев.

Н. И. Соловченко в областной центральной клинической больнице (главный врач Н. К. Кокин) применял у 30 больных хроническим проктосигмоидитом листья 20 % масляной настойкой сырых цветков и листьев тысячелистника канадского микрокристаллического по указанной ранее методике и у большинства из них отметил хорошее рахматизирующее действие.

С. А. Томилин рекомендовал его при стенокардии.

Н. И. Соловченко в областной больнице им. М. И. Каланика (главный врач Ю. Д. Басалыга) изучил эффективность лечения 10 % настойки тысячелистника 24 больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, у большинства из них отмечен положительный эффект лечения, особенно у больных с нормальной и повышенной секреторной функцией. Настой тысячелистника у некоторых больных показала кислотность желудочного сока, поэтому мы его не рекомендуем при гипертонических гастритах.

Н. И. Соловченко у большинства из 26 больных гипертониями гастритом отметил положительный эффект после лечения сбором: трава тысячелистника, зверобоя, зонника *, золототысячелистника, дымянки *, трава с корнем цикория и листья подорожника — по 50 г каждого; 2—3 ст.

ложки смеси кипятят 5 мин в 0,5 л воды, настаивают 30 мин — по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 1—2 ме-

сяцев даже язвы прямой кишки зарубцевались. Верхнюю мазь можно использовать и при язвенной болезни кишечника.

В Индии тысячелистник входит в состав препарата «ЛИВ-52».

Растение очень популярно в народной медицине, кроме того, при спазмах желудка и кишечника, тоносах или запоре, аменорее, хлорозе, туберкулезе легких и лимфатических узлов, бронхите, энурезе, почечных колющиях, геморрое, снижении аппетита, глистах, ревматизме, головной боли, головокружении, бессонице, желтухе, заболеваниях почек, почек, мочевых путей, камнях почек, недостаточных и болезненных менструациях, болях, хроническом фурункулезе, кожных заболеваниях и наружно при кровотечениях из десен и носа.

Препарации из травы, истолченные свежие листья, отвар, сок, мазь применяют при ранах, троцких ранах, трофических язвах, чирях, диатезе, крапивнице, экземе, сухоге, а также с косметической целью. При частоте и спорадии делают ванны и отвары травы. Растение противопоказано при беременности.

Способы применения:

1. Настой травы 5 % при гастритах, 10 % при язвенной болезни — по 100 мл 3 раза в день до еды 2 месяца.

2. 3 % отвар травы — по 100 мл 4 раза в день, или 3 % настой травы — по 250 мл 3 раза в день при кровотечениях.

3. Сок из листьев натуральный — по 5—10 кап., лучше с медом; или сок консервированный 40 % спиртом 1 : 1 — по 10—20 мл как кровоостанавливающее.

4. Порошок из листьев тысячелистника и крапивы — по 0,15 г каждого — 3 раза в день как кровоостанавливающее в противовоспалительное.

5. 20 % настойка травы на 40 % спирте — по 30 капель (5 мл) 3 раза в день при склонности к стенокардии и спазмах кишечника.

6. Входит в состав противогеморроидального сбора.

7. 3 ст. ложки травы настоять в 0,5 л кипятка — для полоскания горла и других целей.

8. 20 % масляная настойка свежих цветков и листьев — по 15 мл 3 раза в день, для микроклизм, тампонов и наружное.

9. Мазь из 1 г настойки и 4 г вазелина или горсть свежих расщепленных листьев и цветков смешать с равным объемом несоленого спичного сала — наружное.

10. Трава тысячелистника, элассы * и цветки ромашки по 50 г; 1 ст. ложку заварить в 250 мл кипятка, настоять — по 1/3 стакана 3 раза в день при дисменорее (С. А. Томилин).

Фиалка сомнительная * (*Viola ambigua* Wiel-K.)
фиалка изменившая, укр.: півлюжок, кінські колети.

Растение ядовито.

Многоцветное общепольное мелкое растение из семейства фиалковых — без надземного стебля. Цветки душистые, фиолетовые. Цветет в апреле — мае (табл. 29). Культивируется цветоводами. Растет посеменило в лесах, редких лесах, рощах, по холмам, на каменистых обнажениях, полянах и между кустарниками. В Донбассе привозят 10 видов фиалок, в том числе и фиалка душистая (V. odorata L.).

Используется трава, иногда корни. Растение содержит эфирное масло, витамин С, каротин, гликозиды. Обладает отхаркивающим, мочегонным, антиспазматическим, успокаивающим, жаропонижающим, слабительным (корень — разогревающим действием), а также несколько снижает артериальное давление.

Популярна в народной медицине при заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, почечныхolithах и мочевого пузыря, мочекислом диатезе, аллергии, экзурезе, туберкулезе легких, поклонке, бронхиальной астме, желтухе, золотухе, гриппе, непрозах, истерии, эпилепсии, сердечном, бессонице, судорогах, головных болях, подагре, заболеваниях суставов, горла и слизистой оболочки полости рта, а корень — при инкапсульированном раке.

Наружно делают ванночки, компрессы, ванны из отвара травы, припарки из травы (свежей или сухой), сваренные листья настойливо на гибинах, фурункулы, отеки, воспаленные участки кожи, в отваром полощут рот при стоматите, язве, гриппе.

Д. Иорданов рекомендует сироп: 50 г измельченной травы с цветками настоять в 150 мл кипятка 24 часа, прощедить, добавить 200 г сахара, нагреть, чтобы он растворился, принимать по 5 мл 4—5 раз в день при удушии и как отхаркивающее. Более высокие дозы фиалки вызывают рвоту.

Способы применения:

1. 2 ст. ложки сырья настоять 2 ч в 400 мл кипятка — по 100 мл 4 раза в день при бронхите, ашельце, мочекислом диатезе.

2. 2 ч. ложки травы с корнем настоять в 250 мл воды в холдином месте 8 ч, выпить в течение дня (Д. Иорданов).

3. 10—20 г измельченных корней настоять в 250 мл кипятка 1 ч — по 15 мл 5—6 раз в день после еды как отхаркивающее.

4. Отвар 15 г свежих или сухих листьев или корня в 250 мл воды — по 5—15 мл каждые 2 ч при кашле, насморке — по 150 мл 3 раза в день.

5. Настойка 25 % на 40 % спирте — по 25 капель 3 раза в день как отхаркивющее.

6. Трава фиалки душистой *, листья земляники *, корни девясила в липухе * — по 50 г, коря киви * и листья бересклета * — по 100 г; 3—4 ст. ложки смеси отварить 5 мин в 750 мл воды, настоять, принимать по 100 мл через 2 ч при артритозаритах (Д. Памуков).

В связи с уменьшением запасов сырья, целесообразнее использовать только траву, без корня.

Фиалка полевая (*Viola arvensis* Mott.); укр.: фіалка польова.

Однолетнее растение семейства фиалковых с прямым, иногда ветвистым собственным стеблем высотой 15—30 см. Цветки до 1,5 см в диаметре, в отличие от трехцветной фиалки белые двухцветные — бело-желтый. Цветет с мая до осени.

Встречается повсеместно как сорняк на пшеничных полях, заливах, лесных опушках, заливных лугах, среди кустарников.

Используется в медицине и трава фиалки трехцветной (изан-да-мары, анютины глазки (брюхки)) (табл. 28) которая в Донбассе не встречается. В ней содержится много сaponинов, флавоноидов, гликозидов, эфирное масло, слизь, каротин, салицилаты, алкалоиды, каротинокислоты, витамины С, Е, Р и другие вещества. Разрешено использовать фиалку полевую наряду с трехцветной.

По химическому составу и действию фиалка полевая близка к фиалке трехцветной, но содержит больше алкалоидов именные сaponинов (В. И. Чопик). В аптечной фармацевтике используют смесь этих двух видов.

Обладает отхаркивающим, противовоспалительным, противоревматическим, противозолотутальным, тонизирующими, мочегонным, мягчительным, потогонным, кровоочистительным, дезинфицирующим действием, а также способствует сокращению матки в послеродовой период и нормализует обмен веществ.

Применяются в медицине при катарах дыхательных путей и детских диатезах. Входит в состав отхаркивающих и мочегонных средств. Ранее выпускали препараты тривиолин и примилин, трава входила в противодиарейический сбор «Аверин чай».

Проф. С. А. Томилов наблюдал эффективность настой фиалки при хронических заболеваниях кожи (экземе, псориазе и дерматитах) и при почесухе без параллельного применения наружных мазей.

А. П. Левиух рекомендует как мочегонное настой из 30 г травы в 300—400 мл воды; или отвар из 10 г корня в 300 мл

воды (варят из 1/3) — по 15 мл 5—6 раз в день, как слабительное — по 45 мл, а еще в большей дозе — как рвотное.

В народной медицине применяется также при коклюше, простуде, бронхиальной астме, заболеваниях и камнях почек, гастрите, ревматизме, подагре, артритах, повышенном половом возбуждении, различиях кровотечениях, туберкулезе легких и лимфатических узлов, заболеваниях сердца, сердцебиении, атеросклерозе цистите, раките, женских заболеваниях и различных поражениях кожи.

В Азербайджане настой травы и сок фиалки дают детям пить, при золотухе и одновременно птирают в кожу настой травы или делают примочки. Растирную траву прикладывают к лицу. Настой используют для плоскостей при заболеваниях глотки, увеличении миндалин, зубной боли. При заболевании кожи (фурункулезе, трофической язве, сыпях, угрях) из настоя делают примочки, компрессы, обмывания. В отваре травы купают детей при инфекциях, экземе, скрофулезе и дают пить его. Ванны также применяют при заболеваниях кожи и суставов.

М. А. Носаль при золотухе рекомендует мазь: 10 г цветков фиалки * и по 5 г травы бузры и вербены отварить 5—10 минут в 100 мл масла растительного или миндального, настоять, отжать, процедить, прикладывать на марлю. На голове предварительно удалить волосы.

Способы применения:

1. 2,5—5 % настой — по 15—100 мл 3—5 раз в день как отхаркивающее, мочегонное.
2. Настойки 20—30 % на 40 % спирте — по 20—30 капель 3 раза в день как отхаркивающее, противодиаллергическое.
3. Порошок травы (изогда с сахаром) — по 0,2—0,5 г 2—4 раза в день (детям) как отхаркивающее.
4. Трава фиалки * и череды — по 20 г каждого; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день при золотухе.
5. Трава фиалки — 5 частей, цветки ноготка — 3 части и корень донника — 2 части; 1 ст. ложку смеси настоять 3—4 ч в 250 мл холдиной воды, сварить 1 минуту — по 1/2 стакана 2—3 раза в день при фурункулезе (З. В. Кархут).

6. Листья бересклета *, смородина черная * — по 5 частей, трава душеницы — 3 части, фиалки — 2 части, чабреца — 4 части, листья эвкалипта — 1 часть; 3 ст. ложки сбора довести до кипения в 1 л воды, настаивать — для сидячих ванн при цистите.

Фиалка противопоказана при геморроидифите и гематите.

Хатыма тюринастая (*Lavatera thuringica* L.); просвирник полевой, дикая роза, кукольник, укр. рожа гібача.

Многолетник из семейства мальвовых, кустистый, стебель прямой, ветвистый, 60—120 см высотой. Цветки крупные, одиночные, бледно-розовые или белые, поздно — пурпурные (табл. 30). Растет повсеместно на лугах, склонных склонах, по балкам.

С лечебной целью используют корни, реже цветки и листья. Химический состав цветов мало изучен. В корнях содержится много слизи, в листьях — витамин С. Установлено, что хатыма оказывает, подобно витамину, отхаркивающее, противовоспалительное, обволакивающее, пажущее действие.

Применяется в народной медицине при воспалении дыхательных путей (капюче) и желудочно-кишечного тракта (нонос), а также при простуде, кашите, головной боли, известной болезни колдука и женских заболеваниях, паружно листья прикладывают при лихорадке, делают примочки при первых, болиах в суставах и других заболеваниях, некоторые из порошка листьев делают мазь, в соотношении 1 части сырья к 1 части жира, которой покрываются от простуды.

Способы употребления:

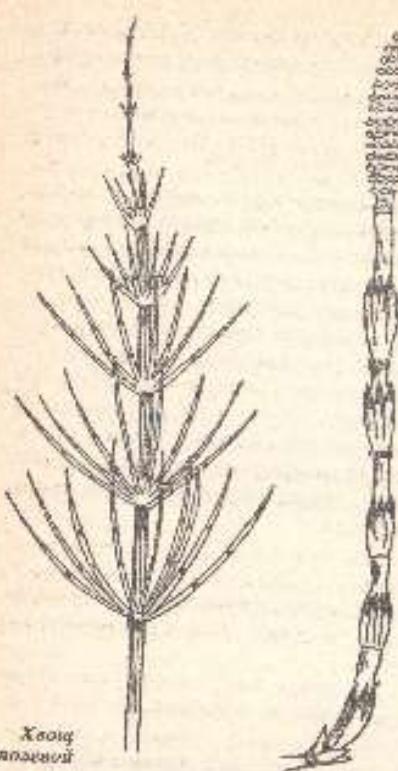
1. Отвар 8 г корня в 250 мл воды принимать по 15 мл (детям — по 5 мл) 3—4 раза в день как отхаркивающее (Е. Ю. Шаша).
2. Настойка 50 г корня в 0,5 л воды 40 % спирта — по 15 мл 3 раза в день до еды, курс 1 месяц и более при извращенной болезни.
3. 1 ст. ложку корня отварять 15 мин в 0,5 л воды, принимать по 15—30 мл через 3—4 ч как отхаркивающее, обволакивающее.

Хвоя полевой (*Equisetum arvense* L.); сосенка полевая, укр. івка, хличка, стоколінка.

Многолетнее сорное растение из семейства хвощевых, висящее в развитии две генерации — вегетативная (споруляционная) — побеги высотой 10—25 см, зеленистые, красновато-белые, сочные, заканчивающиеся спороспором колоском. Бесцветными побеги развиваются в начале лета, они зеленые, прямые, узловатые, шершавые, высотой 10—30 см. Корневище ползучее, черное.

Встречается повсеместно, но особенно в северных районах Донецкой и Луганской областей. Растет на лугах, пастбищах, полянках, виноградниках.

Используют летнюю траву, которая содержит много кремниевой кислоты, танина, горечи, смолы, сaponина, флавоноиды, витамины С, следы алкалоидов.



Хвощ полевой

Обладает мочегонным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, антисептическим, глистогонным, отхаркивающим, сокогонным, общекрепляющим и пямящим действием, а также способствует нормализации водно-солевого обмена, выведение спирта и других токсических веществ из организма. Вещества хвоши оказывают стимулирующее действие на кору надпочечников, увеличивают образование лейкоцитов, тонизируют работу сердца и легких, а также обеспечивают постоянство равновесия между коллоидами и кристаллизациями и таким образом препятствуют формированию камней почек.

Применяется в медицине при отеках сердечного и почечного происхождения, эхусудативном плеврите, воспалении мочевого пузыря и мочевыводящих путей, при геморройных и маточных кровотечениях.

Н. Г. Ковалева применяла хвощ как средство, тонизирующее кровеносные сосуды, при гипертонической болезни, атеросклерозе, заболеваниях почек (в малых дозах), печени и желудочно-кишечного тракта.

При заболеваниях, сопровождающихся тяжелыми поражениями почечной паренхимы (нефриты и нефролиты), хвощ следует использовать с осторожностью. При острых нефритах он противопоказан.

Мы у 24 больных с воротами сердца, осложненными отеками после назначения 15 % отвара травы хвоши отметили хорошее мочегонное действие.

В народной медицине применяется также при заболеваниях легких (туберкулезе), поджелудочной железы, различ-

ных кровотечениях, водянке, дизентерии, камнях почек и желчного пузыря, ревматизме, подагре, артрозах, идиопатическом, различных новообразованиях, сердечной слабости, женских заболеваниях, энурезе и Аддисоновой болезни. Наружно — сок, настой (лучше отвар) для лечения ран, язв, ожога, экземы, угрей, стригущего лишая и т. д., и цинк-носовые кровотечениях, для спринцеваний при болях, для мытья головы при себоррее, для полоскания рта и горла, для ножных ванн при потливости, сидячих ванн при камнях мочевого пузыря. Хвощ входит в состав сбора для ванн, регулирующего обмен веществ. 10 % настой травы — в виде прянечек при жирной выраженной коже лица, при себоррейном дерматите (А. Д. Турова). Настой травы также используют при конъюнктивитах.

Способы применения:

1. 10 % отвар травы — по 15—50 мл 3 раза в день.
2. Отвар 30 г травы в 0,5 л кипятка (кипятить 10 мин) — по 1/3 стакана (С. А. Томилин); или по 0,5 л в день (М. А. Носаль).
3. Отвар 60 г травы в 1 л воды — для наружного применения.
4. Свежий сок, или консервированный спиртом — по 10—15 мл 3 раза в день как кровоостанавливающее, мочегонное.
5. Порошок травы — по 1 г 2 раза в день при кровотечениях и для наружного применения.
6. 20 % настойка травы на 40 % спирте — по 15 мл 3 раза в день при артозах, гинекологических заболеваниях.
7. 15—20 г травы настоять в 1 л белого вина длительное время, принимать утром щипчик по 100—150 мл как кровоостанавливающее и наружно — как лосьон (Н. Г. Ковалева).
8. Мазь из 1 части экстракта (настойки) или сгущенного отвара на 4 части сливочного масла.
9. Трава хвоши, настущий сумки, корень ежевики*, кора дуба — поровну каждого; 2 ст. ложки смеси варить в 0,5 л воды на тихом огне до тех пор, пока останется 1/2, настоять, пить глотками через каждые 15 мин, пока не прекратится кровотечение (П. Димков) (цит. по В. Петкову).

В Донбассе растут 6 других видов хвощей. На сухих черноземных землях и глинистых местах часто встречается хвощ ветвистый (*E. ramosissimum* Desf.), у которого споронос развивается на зеленых вегетативных побегах летом и отрывание от хвоща полевого. Он применяется только в народной медицине подобно хвощу полевому.

Экспериментально было установлено, что препараты хвоща ветвистого обладают мочегонными свойствами и не вызывают токсических и воспалительных явлений в мочевыводящих путях (И. А. Дамиров и др.).

Хмель обыкновенный (*Humulus lupulus L.*);
укр.: хміль звичайний.

Растение ядовито.

Многолетнее вьющееся растение из семейства хлопьевых. В лесах встречается в бореальных и бореальных лесах, речных долинах, глубоких балках, растущее в городках и садах. В медицине используют спиртовые суппозиты (шишки), в которых находятся жлезки, выделяющие во время созревания в жгучий порошок — душистый. В шишках содержатся эфирное масло, горькое вещество, смолы, воск, камелия, флавониды, хумулон, фитонциды, витамины С и другие, особенно много витамина С и свежих листьев.

Обладает успокаивающим, спазмолитическим, бактерицидным, противовоспалительным, противомикробным, болеутоляющим, спазмолитическим, мочегонным действием, а также эстрогенной активностью, тонизирует сердце, желудочно-кишечный тракт и улучшает аппетит. В медицине применяется при различных неврозах, спазмах кишечника, стенокардии, цистите и частых позывах к мочеиспусканию.

Б. А. Ладынина рекомендует хмель при нейроциркуляторной дистонии по гипертоническому типу, головаксе, астении и уретритах. Ф. И. Мамчур применяет хмель при лечении пиелонефрита.

Применяется в народной медицине, кроме того, при беспомощности, первом персистентном и истощении, истерии, сердцебиениях, водянке, желтухе, глистах, маткой алименты, заболеваниях почек, печени и желчного пузыря, желчно-каменной болезни, кистадиги, простатите, хронических желудочно-кишечных заболеваниях, болезненных межреберных приступах, почечных коликах и чрезмерной половой возбудимости, головной боли, запоре, сердечной слабости, невралгии, радикулите, фурункулезе, нарушении общего обмена веществ, общей слабостью, кори — при желтухе и энзимах.

Н. Г. Коновалова применяла хмель в виде ванн при дизурии, бессонице, гипертонической болезни и атеросклерозе.

От бессонницы и неврастении используют маленькие подушечки (15×15 см), наполненные свежими шишками хмеля, которые помещают под обычную подушку на ночь. Лупулин входил в состав масла против беспозвоночных и длительных язв и фурункулов, а также при заболеваниях суставов. Отваром шишок можно помочь от перхоти и для укрепления волос при равномерном облысении. Настой шишек в виде примарок — при болезненных нарывах, язвах, золотухе, вздутии, урока, воспалениях кожи и заболеваниях суставов.

Способы применения:

1. 10% настой шишек — по 1/3 стакана 3 раза в день при неврозах, заболеваний почек, печени (С. А. Томилин).

2. 2 ст. ложки шишек настоять 2 часа в 300 мл кипятка — по 100 мл 3 раза в день до еды (Д. Памуков).

3. Настой 20 г шишек в 1 л кипятка, употребляют 3 стакана в день при чрезмерной половой возбудимости, поллюциях и болезненной зрекции.

4. Настойка 20% или настойка 1 части шишек в 4 частях спирта — по 5—10 капель на сахар или воде утром и на ночь.

5. Порошок из шишек — по 0,5—1 ч. ложке 3 раза в день при бессоннице.

6. Мазь из 1 части порошка шишек и 1 части несоленого сметана; или из 1 части сгущенного отвара и 4 частей яйца — для растираний.

Хмель входит в состав препаратов валокордина, уролесана и успокаивающего чая.

Цикорий обыкновенный (*Cichorium intybus L.*); цикорий дикий, петров кнут, укр.: петрів батіг.

Многолетник из семейства астровых с мясистым корнем и разветвленными стеблем высотой 30—150 см. Цветки голубые, реже белые, раскрываются в 4—5 часов утра и закрываются в 14—15 часов. Цветет с июня до осени (табл. 31). Расчет посевоместности на пустырях, лугах, около дорог, на заливах, по склонам и другим местам.

С лечебной целью в народной медицине используется корень и трава. В корнях содержатся полисахарид инулин (до 40%), гликозид ингибина, сахара, холин, каротин, витамин С, В₁, дубильные и другие вещества, в цветках — гликозид цикорина, в листьях — инулин, дактоны, тритерпены, цикориевая кислота и т. д. Растение богато млечным соком, содержащим горькие вещества — лактуцин и другие.

Обладает желчегенным, противовоспалительным, десенсибилизирующим, мочегенным, успокаивающим, послабляющим, антимикробным, ранозаживляющим действием, а также стимулирует секрецию желудка, поджелудочной железы, снижая уровень сахара крови, улучшает обмен веществ и усиливает деятельность сердца, увеличивая амплитуду и замедляя ритм сердечных сокращений.

Поэтому он популярен в народе при заболеваниях печени, желчных путей, почек, сердца, желудочно-кишечного тракта, слизевица, циррозах печени с портальной гипертензией, лептотических глистах, глистах у детей, язве желудка, дискинезии желчного пузыря, изжоге, хроническом запоре, энурезе, затрудненном мочеиспускании, водянке, гематурии, цисте, неврозах, истерии, ишхондию, геморрою, астении, общем упадке сил, легкой форме сахарного диабета и также как улучшающее состав крови и аппетитное средство.

Е. А. Лазаринина указывает, что цикорий способствует выведению из организма избытка холестерина. Автор рекомендует его при атеросклерозе, ожирении, нарушении минерального обмена, почечно- и желчно-каменной болезни, подагре, остеохондрозе, болезнях суставов. Его добавляют в сборы для лечения заболеваний селезенки, поджелудочной железы и другие.

Н. И. Саломченко у больных проктами сердца, осложненных панцитом (водянка), отмечал хорошее мочегонное действие отвара травы с корнем цикория и черенков тыквы по 1–2 ст. ложки каждого в 0,5 л воды и более — по 1/3 стакана 3 раза в день. Употребляют корень цикория с сахаром при глистной инвазии.

Н. Г. Ковалева рекомендовала цикорий при гипертонической болезни как заменитель кофе. Настой цветков применяют при мигренах в сердечной слабости.

В немецкой народной медицине настой травы употребляют внутрь как кровоочистительное средство при сыпях, утрах и фурункулах. Используют трапу для приварок на суставы, в 10 % отвар травы и корня цикория — для промываний, приводят ванночек при экземе, фурункулах, долго незаживающих ранах, язвах, сыпях, ячменях и воспалении глаз, ветряной оспе. При этих заболеваниях применяют также спиртовую настойку цикория в виде обтираний. Отваром цикория моют голову для укрепления волос. Мази из золы травы на сметане или жире используют при экземе, гнойничковых заболеваниях кожи и застарелых язвах. В отваре травы делают ванны при дифтерии у детей.

Способы применения:

1. Настой 1–2 ч. ложек травы в 250 мл кипятка — по 1/2 стакана 2–3 раза в день, за 30 минут до еды при гастрите.
2. 10 % отвар корня — по 15 мл 3 раза в день до еды, как липидное, или по 70–100 г 3 раза в день как слабительное (С. А. Томилин).

3. 1 ст. ложку корня или 2 ст. ложки травы кипятить 10 мин в 400 мл воды — по 100 мл 3 раза в день до еды (Д. Пануков).

4. 2 ст. ложки корня и травы настоять в 0,5 л кипятка, принять в течение дня; настой из 3–4 ст. ложек сырья в 0,5 л кипятка — для наружного употребления.

5. Свежий сок листьев — по 15 мл 3–4 раза в день в чашке молока в течение 4–6 недель при пневмонии и цинге.

6. 20 % настойка травы и корня на 40 % спирте (наружное).

7. Корень цикория* и одуванчика, листья трифолия, мяты, трава ревеня — по 50 г; ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — дневная доза при желчно-каменной болезни.

8. Трава цикория* — 3 части, эвербоя — 4 части, спирьша — 2 части, цветков чинина — 4 части, ромашки — 1 часть, ноготка — 4 части и коры крушины — 3 части; 3 ст. ложки смеси настоять 12 ч в 3 стаканах воды, потом кипятить 5 мин, настоять — по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 ч после еды при хронических заболеваниях печени (В. В. Кархут).

Чабрец Маршалла (*Tenuifolius marschallianus* Wild.); богородская трава, тимьян, чабрец, укр.: чебрец.

Небольшое, всем известное многолетнее душистое растение семейства яснотковых. Стебли прямостоячие, ползучие, образующие дерновинки, высотой 10–20 см. Цветки бледно-розовые и розово-фиолетовые, мелкие, собранные в густые щитковидные соцветия. Цветет в июле — сентябре.

Растет повсеместно в степи, на супесчаных склонах. В северных районах Донецкой и Луганской областей — на песках, в редких супесчаных борах встречается тимьян Пальласа (*T. palissae* Н. Нг.). Близкий к тимьяну ползучему. В Донбассе промзрастает 10 видов чабреца. С целебной целью используют трапу различных видов, образующую в период цветения. С корнями изготавливают ее масла.

Трава содержит свыше 1 % эфирного масла, основными компонентами которого являются фенолы — тимол и другие. В растении найдены также дубильные вещества, горечи, органические кислоты, флавоноиды, камедь и минеральные соли. Из эфирного масла чабреца получают тимол.

Препараты обладают противовоспалительным, дезинфицирующим, бактерицидным, противосудорожным, кровоочищающим



Чабрец
Маршалла

тельном, отхаркивающим, успокаивающим, потогонным, бле-
уточняющим, спазмолитическим, глистогонным, мочегонным
и ветрогонным действием, подобно тмину обсконо-вененому,
культивируемому на юге Украины.

Применяется в медицине при ларингитах, трахеитах, брон-
хиах, пневмониях, коклюше, бронхиальной астме, заболеваниях
желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся син-
дромом желудочной секреции, атонией или спазмами кишеч-
ника и метеоризмом. В качестве противомикробного и дезодо-
рирующего средства — для полоскания полости рта и горла.
Экстракт чабреца входит в состав пертуссина, вместо тяньшина,
который применялся при коклюше. Входит в состав мазей
эффектов.

В народной медицине применяется также при эмфиземе
легких, туберкулезе легких, гипертонической болезни, атеро-
склерозе, невралгии, радикулите, параличах, неврозах, истерии,
бессонице, головных болях, лягушачих листах, алкоголизме,
ишемии, анемии, теморах, заболеваниях суставов и женских
половых органов.

Применяют внутрь постной или отвар травы на воде или
машофе. Наружно используют траву для компрессов, примочек
и ароматических ванн при заболеваниях суставов, мышц и пери-
ферических нервов, а также при гнойных ранах, ожогах, кож-
ных заболеваниях. Настой травы 3% моют голову для укреп-
ления волос и при перхоти. Ароматические ванночки применяют
также в детской практике. Делают присадки при нарывах.
Настой используют при зубной боли и для спринцевания вместе
ромашки. Крепкий настой используют для примочек и присыпки
глаз, сок корня — для ванн при экземе. Иногда горохок из травы используют для присыпки и как инжекторные сред-
ства при обмороках, в отвар на растительном масле или спир-
товую настойку — для отпаривания при параличах и радикулите.

При радикулите из сбора трав чабреца, зверобоя, цветков
ромашки и бузины готовят горячий настой, из которого на ночь
делают компрессы (обязательно горячие) с укутыванием
(А. Б. Николаев).

При хроническом алкоголизме 15 г травы кипятят 15 мин
в 2 стаканах воды, принимают по 50 мл 2 раза в день или по
100 мл 1 раз в день в течение 2–4 недель или 150–200 г отвара
одноразово и дают выпить больному из стакана яично-водку.
Через 15–30 мин у больного появляются лизмы на ротову.
В это время врач разрешает выпить 10–15 мл приличного
алкогольного напитка. После этого у больного появляется
рвота, небольшие рези в желудке, потоотделение и учащается
пульс. Такое лечение проводят ежедневно или через день.
На курс 7–10 таких сочетаний (А. Д. Турова).

Способы применения:

1. 10% настой травы — по 15 мл 5–6 раз в день как отхар-
кивающее.

2. 1 ст. ложку травы настаивать в 300 мл кипящей воды 2 ч,
добавить 1 ст. ложку меда — по 100 мл до еды (Д. Памуков).

3. Пертуссин — взрослым по 15 мл, детям от 0,5 ч. до
десертной ложки 3 раза в день.

4. Настой 60 г травы в 1 л кипятка — для промывания
глаз.

5. Настой 100 г травы в 2 л кипятка, плить в ванну.

6. 20% настойка травы на 40% спирте — по 15 капель
3 раза в день (А. П. Попов).

7. Мазь из 1 части порошка и 5 частей жира или 1 части
настойки; или сушенного стваря на 4 части жира (А. П. Попов).

8. Травы чабреца 20 г, фиалки душистой, багульника,
листьев маты-и-мачехи и цветков боярышника — по 10 частей;
1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка, принять в тек-
ущие дни в 5–6 приемов при коклюше (С. А. Томилин).

Чабрец противопоказан при беременности, декомпенсации
сердечной деятельности, известной болезни, заболеваниях
почек и печени (С. Я. Соколов, Е. А. Ладынина).

Череда трехраздельная (*Bidens tripartita* L.);
золотушная трава, присыпка, укр.: реп'яж собачь, собачки.

Однолетнее растение высотой 15–100 см и более из семейства
астровых. Листья глубоко трехраздельные. Цветки желтые в пучках
корзинок. Цветет в июле–августе.

Растет повсеместно на сорных местах, по берегам рек, ручьев, тру-
бопроводов. В Донбассе произрастает также череда поникшая и череда
куничья, которые цветочки не поднимают.

Заготавливают верхушки травы длиной 15 см до цветения
(в фазу бутонизации). Трава содержит много каротина, флаво-
ноидов, кумарины, полисахариды, дубильные вещества, эфирное
масло, витамин С, горечи, слизи, микроэлементы (марганец,
железо, медь).

Череда обладает жногосторонним действием — противо-
аллергическим, мочегонным, желчегонным, преступостими-
тическим, жаропонижающим, легким успокаивающим, антисп-
астическим, противоголотушным, противокашлевым, ранозажи-
ляющим, кровоочистительным, а также снижает артериальное
давление, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, уси-
ливает сокращения матки, стимулирует функцию коры надпо-
чечников, улучшает аппетит и пищеварение.

Применяется при различных диатезах и гнойниковых забо-
леваниях кожи внутрь и наружно, а также для панночек и мик-
риклиза при воспалении женских половых органов. Приме-



Череда
трехлопастная

ищется в народной медицине также при простуде, бронхите, гастрите, язвенных колитах, заболеваниях почек, селезенки, почек, холецистите, подагре и других заболеваниях суставов, анемии, головной боли, нейрите, испуге у детей, атеросклерозе, гипертонической болезни, рахите, цинге, туберкулезе легких, хронических кожных заболеваниях у детей и взрослых (диспазе, крапивница, экзема, псориаз, скрофулез, исмораз, угря, фурункулез, себорея, ранах и язвах). Порошок из листьев используют подобно вдохательному табаку и присыпают гноящимися ранам и язвам. Отвар травы используют для ванн, примочек при указанных заболеваниях, а также умываются для придання коже мягкости, избавления от прыщей и раздражения. Растиранные листья накладывают на ранки при укусе насекомых, на язвы. Для лечения больных псориазом используют спиртовой экстракт травы и мазь из него. В. М. Сало рекомендует последовать масляные экстракти травы в качестве ранозаживляющего средства.

Способы применения:

1. Настой травы 10% — до 50—70 мл 3—4 раза в день до еды.
2. Настой 3 ст. ложек травы в 0,5 л кипятка (можно еще прокипятить 1 раз) — по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

3. 1 ст. ложку травы заварить в 250 мл кипятка, настоять 30 мин — по 15 мл 3—4 раза в день детям 10—12 лет, детям более младшего возраста — по 10 мл, а до 4—5 лет — по 5 мл на прием.

4. 20% спиртовая настойка травы — по 20—50 капель 3 раза в день при псориазе.

5. Настой (отвар) из 50—100 г в 10 л воды — для наружного применения.

6. Трава череды и листья брускины по 1 ст. ложке каждого настоять в 250 мл кипятка — по 1/4 стакана 3—4 раз в день за 30 мин до еды при фурункулезе, экземе.

7. Трава череды, цветки яснотки белой*, тысячелистника, листья и корни лопуха*, листья земляники* — по 15 г, трава иван-да-мария — 20 г, смешать; 20 г смеси кипятить в 1 л холодной воды 10 мин — по 30 мл ежечасно, детям — по 15 мл (кровоочистительный сбор при заболеваниях кожи, злокачественных и раковых). Этую же смесь с добавлением почек бересмы — 15 г и листьев толокнянки — 30 г при хронических болезнях почек (М. А. Носаль и др.).

Чина луговая* (*Lathyrus pratense* L.); полевой горошек, журека, укр.: чина лучка, чина жонга.

Многолетнее вьющееся растение из семейства бобовых до 50—120 см. Листья пальчатые, с усиками. Цветки желтые, мелкие. Цветет в июне — июле (табл. 32). Растет повсеместно на лугах, опушках, среди кустарников. В траве содержатся аллацидин, флавоноиды, каротин, витамин С (в листьях), органические кислоты и микроДлементы.

Обладает отхаркивающим и склеротизирующим действием. Используется только в народной медицине, хотя сибирские учёные Н. В. Вершининцы и Д. Д. Яблочкины подтвердили, что растение является хорошим отхаркивающим средством, подобно африканской интекакуаке.

Применяется при острых и хронических бронхитах, трахеите, тимомии, бронхоктазии, абсцессах и туберкулезе легких и бессоннице.

Способы применения:

1. Настой 1 ч. ложки травы в 290 мл кипятка — по 15 мл через каждые 2—3 часа как отхаркивающее (Е. Ю. Шасс).
2. Настой 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день до еды (Л. Я. Смыревский).

В Донбассе также произрастают 9 других видов чины. Чина глубинесосная (горошек красный, укр.: чудики, чина бульбиста) (*L. tuberosus* L.), растет по полям, степям, пустырям,

среди кустарников. На Кавказе отвары из корней употребляют в пищу. В быту их применяют как сердечное, вяжущее, кровоостанавливающее средство и при бессоннице.

Чистотел большой (*Cheilanthium majus* L.); бородавник, Молоток желтый, чистуха, укр.: чистотел звичайний, ластовине зілля.

Растение ядовито.

Многолетник из семейства маковых высотой 30—100 см. Листья перисторассеченные. Цветки желтые. Цветет с апреля по сентябрь. При изображении всех частей растения выделяется оранжевый кисличный, как испрятанного запах и жгучего вкуса. Растет повсеместно как сорняк в лесистых местах, по берегам ручьев и речек, разреженных сухих лесах, в кустарниках. Хорошо растет в культуре. Многие горожане разводят его возле домов, в садах.

Используется трава, реже корни (при раинем склонении травы в июле — августе цветет отива). Все части растения содержат 17 алкалоидов (хелидонин, хелеритрин, протодин и др.), эфирное масло, сaponины, каротин, витамины С, органические кислоты, флавоноиды, в мякоти соек — слизистые вещества.

Благодаря этому чистотел обладает многосторонним действием: желчегонным, успокаивающим, спазмолитическим, противоспазмическим, болеутоляющим, отхаркивающим, мочегонным, слабительным, противонефритическим, ранозаживляющим, бактериостатическим (действуют на микробактерии туберкулеза и другие бактерии) и противогрибковым действием, вызывает также угнетение центральной нервной системы при передозировке, снижает артериальное давление, замедляет

ритм сердца, повышает секрецию слюнных и других желез и тонус мышц пищеварительного тракта и матки. Обладает кератолитическим действием, а также повышает количество гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов и ускоряет скорость оседания эритроцитов (СОЭ).

Р. П. Тельнова и другие авторы экспериментально на животных и у женщин, которые при-



Чистотел большой

зывали внутрь настой чистотела, установили его контрацептивное действие (цит. по М. И. Стапеш). В эксперименте на животных водный экстракт чистотела при местном применении оказывает некоторое противонефритическое действие, вызывает задержку роста эпокарциальных опухолей.

Чистотел используется в медицине только для наружных целей. Ранее входил в состав препарата холеантин, применявшегося при заболеваниях печени и желчно-каменной болезни. Н. И. Соловченко у трех больных желчно-каменной болезнью отметила хорошее действие этого препарата (отхождение небольших желчных камней). Теперь он снят с производства (был в гомеопатических аптеках).

Исследователем и популяризатором чистотела был фитотерапевт проф. С. А. Томилин, который считает целесообразным использовать его при внутренних заболеваниях (степо-кардион, бронхиальной астме, гепатитах, холецистите, желчно-каменной болезни, шолиартизмах), а также при стойких случайных экземах и других хронических заболеваниях кожи. Он рекомендовал чистотел послесовременно больным для профилактики метастазов и при предоперационных заболеваниях.

М. А. Носаль и другие рекомендуют для лечения циоперitoneального рака настой 20 г травы чистотела в 0,5 л кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день. Этот же настой, в той же дозе, но по 2—3 дня в месяц авторы рекомендуют для профилактики рака. Безусловно, лечение этим больным должно назначаться только врачом.

Е. А. Ладушкина рекомендует чистотел при лечении неврозов, нейроциркуляторной дистонии по кардиальному и гипертоническому типу, тиреотоксикозе, измененной болезни желудка и кишечника, панкреатите и эпилепсии, а также при язвенном колите, полипозе желудка и кишечника.

В народной медицине Украины и Болгарии (Д. Памуков) чистотел применяют при язве желудка. Н. И. Соловченко в 1973—1976 гг. в клинике госпитальной терапии Донецкого медицинского института под руководством профессоров О. А. Пятака и В. В. Синиченко изучила эффективность галеновых препаратов чистотела у больных изменившей болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки — у 56 больных применяли сок травы, консервированной спиртом (1:1) и у 44 больных — 5% отвар сушеной травы. У 34% больных получили хороший эффект лечения (наступление клинической и рентгенологической ремиссии). Препараты больные, как правило, переносили хорошо, только у 7 больных наблюдалась изжога (больных назначали антиацидант). Лучший эффект лечения отмечали после лечения соком чистотела. У 16 больных прослежены отдаленные резуль-

таты лечения через 2 года — отмечена клиническая ремиссия у 14 и обострение заболевания у 2 больных.

П. И. Подшивалов (г. Бобруйск) сообщил о лечении больных бронхиальной астмой с трудно отделяемой мокротой 10 % настойкой травы чистотела на креком ковыке — по 15 мл трижды в день в 100 мл воды. В хирургической клинике Куйбышевского медицинского института профессор А. М. Аминев ранее много лет применял при лечении полипоза гортани настойкой сырой травы чистотела в клизмах, и реже применял его при полипах желудка и мочевого пузыря. При полипозе желудка назначали по 20—30 г измельченной сырой травы на прием. В последнее время это лечение не проводится.

Об эффективном употреблении чистотела при патогидроматозе горла у детей указывают Л. В. Земскова и А. А. Смущенева (при наружном и внутреннем применении в сочетании с оперативным лечением).

Врач В. И. Филиппин (Минск) сообщает о лечении больных псoriasis ванными из отвара чистотела.

Л. Я. Потолальская установила, что наиболее эффективным при псoriasis является мазь из 50 % водного экстракта чистотела на сметане (поровну каждого) с одновременным приемом внутрь 20 % спиртовой настойки по 10 капель трижды в день (дат. по М. П. Станец).

Б. П. Конькова сообщает о лечении пародонтоза чистотелом: 20 % спиртовой настойкой сухой травы, смешанной порошком с глицерином, которой протирали пораженные десна (дат. по М. П. Станец).

Чистотел очень популярен в народной медицине. Его применяют также при туберкулезе и эмфиземе легких, бронхиальной астме, коклюше, гриппе, простуде, царрозе печени с асцитом, желтухе, анигилином гастрите, колите, различных катарах в кишечнике и наружно краский отвар — для ванн, примочек, компрессов при чесотке, экземе, лишаках, чирьях, ушах, судорожных дерматозах, аллергии, золотухе, геморрое, ранах и язвах, для спринцевания при эрозии шейки матки и микроклизмы при проктосигмоидите и язвенном колите, для мытья головы при перхоти и для укрепления волос.

Млечным желтым споном и союм растения напивают раны, язвы, смазывают кондиломы, бородавки 2—3 раза в день, мозоли, лишаки, опухоли, желтые пятна на теле, сыпи и при кожном туберкулезе. Бородавки и мозоли необходимо предварительно отварить в горячей воде и немногого соскоблить их стерильным лезвием. При мозолях, трещинах кожи прикладывают капицу из измельченных сырых листьев. Известно, что бородавки изогнуты исчезают после употребления чистого сока по 20 капель трижды в день. Раны и язвы присыпают порошком

из листьев. При экземе, почесухе, кожном туберкулезе используют 20—30 % мазь из сока, экстракта или порошка листьев на жире. Листья, отваренные в молоке, употребляют в виде припарок при мастице и фурункулах. Ранее при туберкулезе кожи применяли мазь из чистотела — пластикан Б.

А. А. Староверова при красной помпажке применяла мазь из 20 мл спиртового экстракта или 15 мл сока чистотела на 100 г сметаны. Участки кожи смазывали дважды в день в течение 2—3 месяцев (дат. по М. П. Станец).

Ранее толченую траву чистотела, смешанную со сливками, применяли при псoriasis и чесотке. При раке кожи применяют мазь из 1 части свежего сока и 4 частей вазелина или порошка и вазелина (1 : 1). Эту мазь используют также при герпесе на губах, кожном раке, мышечных судорогах, миозите и полиартрите. При полипах и полости носа промывают настоем чистотела и ромашки, взятых поровну.

Ранее при ряде заболеваний применяли микстуру из разных частей сока чистотела и меда — в начале по 4 мл, постепенно увеличивая до 15 мл в день.

Способы применения:

1. Настой 2—3 ч. ложек травы в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день при заболеваниях печени, стенокардии.
2. 15—20 г сухой травы настоять в 2 стаканах кипятка 2 ч — по 1/3 стакана трижды в день (М. А. Носаль и др.).
3. 5 % отвар травы (кипятить 10 мин в эмалированной посуде, настоять 10 ч) — по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды 2 месяца при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (Н. И. Соломченко).

4. Сок травы чистотела, консервированный 45 % спиртом (1 : 1), — по 5 мл трижды в день в 100 мл до еды при язвенной болезни и гипертонических гастритах (Н. И. Соломченко).

5. Сок травы чистотела свежий — по 1—2 мл на прием в смеси с другими соками при водянке, лихорадке, заболеваниях печени.

6. Сок чистотела, консервированный 40 % спиртом 1 : 1, — по 5 мл в 100 мл 3 раза в день до еды; на курс 0,5 л сока, передать 1 месяц и еще 2 курса при желчно-каменной болезни.

7. 10—20 % настойка из 40 % спирте — по 2—5 мл с водой за 30 мин до еды при гастрите, артритах.

8. 30 г травы в 1 л кипятка настоять 3—4 ч, процедить — для спринцеваний, ванночек и ваннокролизм.

9. Сбор из травы с корнем чистотела — 20 г, травы хвоши — 10 г, дымянки * и листьев копытня * — по 5 г, листьев мяты — 3 г; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — дневная доза как желчегонное (С. А. Томлин).

10. Трава чистотела — 2 части, будры, хвоща и спорыни — по 5 частей, цветки ноготков — 3 части, смешать; 3 ст. ложки сбора на 1 л воды, довести до кипения, настоять, процедить, использовать для сидячих ванн при чистите (Е. А. Ладрина).

Растение противопоказано при беременности.

Н. Г. Ковалева указывает, что лицу некоторой ядовитости растения лечебные им необходимо начинать с небольших доз. Лечение должно проводиться под контролем врача, так как после больших доз может быть ограбление (сидячая жажда, тяжесть в области желудка, головокружение, обморок и галлюцинация, тошнота, рвота, понос). При появлении первых признаков отравления необходимо промыть желудок и обратиться к врачу.

Порошком чистотела опызывают садовые культуры при поражениях их блошками, окуривают плодовые деревья против вредителей, а в огородах против капустницы и других бабочек и тускениц. Настой используется против тлей, медведиц, гусениц, шитовок, различных беланок и других паразитов.

Шиповник коричный (*Rosa cinnamomea* L.); шиповник майский (*R. maydis* L.), дикая роза, укр. шиповина,

Коричный кустарник высотой до 2 м. Цветет с мая до июля. Плоды широкояйцевидные, небольшие, оранжево-красные, созревают в августе — сентябре. Встречается в зарослях в борах Северского Донца, в Старобельском районе и других местах, лесах, кустарниках, из пуха и меловых склонов. Развиваются садовщиками-любителями.

Используются плоды, заготовленные в период созревания, но не мягкие (до первых заморозков), реже корни, корки и цветки. Плоды шиповника — природный концентрат многих витаминов. Мякоть плодов содержит витамины С (10—20 %), В₁, РР, К, каротин, дубильные и лекарственные вещества, лимонную кислоту, сахара, значительное количество солей калия, а также соли железа, марганца, магния и фосфора, селен — жирное масло и витамин Е, каротин. В коре, корнях, листьях, особенно в варостях на плодах (гальях), содержится много дубильных веществ.

В Донбассе всюду произрастает более 30 наземных видов шиповника, подобных шиповнику собачьему (*R. canina* L.), содержащему витамины С (0,2—3 %), К, каротин, флавоноиды, каротиноиды, фруктовые кислоты, танины, соли, ионогенные, пектиновые, усиковиновые, антимикробные, фитонцидные, противоспазмогенные, слабые кровоостанавливающие, слабительные, противосклеротические, ранозаживляющие.

Лечебным действием, а также стимулирует кровостворный аппарат и усиливает фагоцитарную способность лейкоцитов, улучшает пищеварение и обмен веществ, повышает резистентность организма к некоторым инфекционным заболеваниям, предупреждает повышенную ломкость каштанов, а также восстанавливает работоспособность при умственных и физических перегрузках.

Применяется в медицине для профилактики и лечения гипо- и агрегамозов, при лечении неврозов, астеноз, малокровия, болезней обмена, гипертонической болезни и атеросклероза, заболеваний печени и желчных путей, легких, глаз, раза, переломов костей, туберкулеза легких, геморрагического диатеза, общем ослаблении организма, детских и других заболеваний.

Шиповник входит в состав противовоспалительной микстуры Траскса, витаминных сборов и других.

Из семян готовят масло шиповника, а из плодов — картолин, применяемое при хроническом колите, проктосигмоидите, геморрое, язвенной болезни желудка, ранах, язвах, проделках, язве, переломах, кишечной болезни, других заболеваниях, язве, таблетки, конфеты.

В народной медицине применяют шиповника, кроме того, применяют при болезнях почек, дисфункции, начальных почек, мочевого и желчного пузыря, кровоточащих деснах, простуде, бессонице, головной боли, подагре, тошноте, глистах, анальных гранулах, язвенной болезни, других заболеваниях. Кожура и зерна — послабляющее и короническое средство. Отвар цветков применяют для гнойных раночек при копытнице, блефарите и ячменях. В Болгарии применяют мазь из золы стеблей при перораже (П. Чуродина). Лепестки цветков, сваренные с медом, применяют при рожистом воспалении, а отвар корня в виде ванн при параличах и эпопатии. Настой горсти цветков в 0,5 л кипятка хорошо тонизирует и освежает аккубую кожу.

Из лепестков и мякоти плодов в быту готовят каренье, квас, холодное варенье (1 часть плодов засыпают 2 частями сахара, плотно укладывают, закрывают, заливают суртучом и ставят в холодное место).

Способы применения:

1. 20 г измельченных плодов (4 ч. ложки) отварять в 0,3—0,5 л воды 10 мин в эмалированной закрытой посуде, настоять 24 часа, процедить, отжать, добавить сахар или мед — пить по 1/2—1 стакану 2—3 раза в день до еды (детям — по 1/4—1/3 стакана на прием) при гиповитаминозах, заболеваниях почек.

1. 20 г плодов настаивают 10 часов в 0,5 л кипятка (в термосе) — принимать за день в 3 приема за 20—40 мин до еды как № 1.

2. Сироп — по 1—3 ч. ложки в сутки.

3. Хлебосас — по 1—3 ч. ложки, детям по 1/2—1/3 ч. ложки 3 раза в день в течение 3 недель, перерывы 3—6 месяцев, затем повторять при заболеваниях печени и желчных путей.

4. 2 ст. ложки корня кипятили 15 мин в 350 мл воды, настоять — принимать по 250 мл 3 раза в день 7 дней и более при мочекаменной болезни (М. А. Носаль).

5. Порошок из плодов — по 1 ст. ложке после еды при выделении примой кашки (Д. Паников).

6. 1 ст. ложку листьев настоять в 250 мл кипятка 10 мин — дневная доза при атонии желудка,meteorизме и поносе (В. П. Махлаюк).

7. 2 ст. ложки плодов измельчить в ступке, залить 0,5 л кипятка, кипятить в закрытой посуде 20 мин, настоять 1 ч, прощедить, пропарить плоды, в этот настой-форе добавить сахар, паренье по вкусу — употреблять по 1/2 стакана утром и вечером (Н. С. Карисенко).

8. Масло шиповника или каротолина — по 50 мл в микролизме на ночь в течение 10—15 дней при язвенном болите.

9. 200 г измельченных семян, сырой или сухой мякоти плодов отварить 15 мин в 0,75 л растительного масла или настоять их на водяной бане 5 ч, после остывания отжать на соковыжималке, процедить — вместо античного масла шиповника.

10. 10 г цветков отварить 15—20 мин в 1,5 стакана воды, настоять, процедить — для промывания глаз.

11. Настой 5—6 ст. ложек плодов в 1 л кипятка (в термосе) — принимать в течение дня (при простудных заболеваниях).

12. Плоды шиповника, трава зверобоя — по 5 частей, цветки ромашки — 6 частей, листья копытника*, мята и трава тысячелистника — по 3 части, семя льна и трава пастушьей сумки — по 2 части, смешать; 2—3 ст. ложки смеси настоять 10 ч в 0,5 л кипятка (в термосе) — дневная доза при заболеваниях печени, желчевыводящих путей и хроническом циклита (сб. 12, 13 Е. А. Ладыгиной).

Препараты шиповника противоказаны при тромбофлебитах, андокардитах, недостаточности кровообращения и типерацидных гастритах.

Шавель конский* (*Rumex confertus* Willd.).

Многолетник из семейства гречишных. Растет на лугах, лесных полянках, опушках. Используются корневища, корень, облистевшие цветущие верушки и семена, которые содержат дубильные вещества,

витамины K, эфирное масло, салициловую кислоту, органические соединения железы и другие вещества.

Обладает вяжущим, жаргонизирующим, антисептическим, слабительным, успокаивающим, противозуконосным, противовоспалительным и кровоостанавливающим действием, а также снижают артериальное давление.

Г. Г. Пасько экспериментально и клинически изучил настойку из корня, а Л. А. Шведенко — листовой экстракт и установили его выраженное гипотензивное действие.

И. И. Соломченко в ОЦКБ (главный врач В. Д. Байда) также убедился в этом у больницества из 28 больных гипертонической болезнью I и II стадии после лечения их 20 % спиртовой настойкой корня.

Применяется в народной медицине при атеросклерозе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, почек и желчных путей, простатите, артритах, язвенной колите, язвените-рии, различных кровотечениях, туберкулезе легких, геморрое, цинге, анемии, подъязыке и наворужно — при ранах, язвах, ожоге, воспалении, экземе, чесотке, стоматитах, гингивитах, колитах и белых. Измельченные свежие листья прикладывают к нарывам, ранам и язвам.

Проф. А. Ф. Смычкова отметила хороший эффект лечения 1 % отваром семян поносов и других кишечных инфекций детей в возрасте от 6 месяцев в дозе по 200—300 мл в сутки. И. И. Соломченко много лет отмечает хорошее действие 5 % отвара семян при детских поносах и заболеваниях желчного пузыря.

В Донбассе произрастают 14 других видов шавеля (курчавый, кислый и др.), применяемых подобно первому.

Способы применения:

1. Порошок корня — по 0,25 г 3 раза в день как вяжущее, по 0,5—1 г на прием как слабительное.

2. 10 % отвар корня — по 15 мл 3—5 раз в день (при поносе, кровотечениях и других заболеваниях).

3. 30 г корней или травы отварить 1 ч в 1,5 л воды — по 1/3 стакана 3 раза в день (при заболеваниях печени, энтеритах и качестве кровоочистительного средства).

4. 20 % настойка корня на 40 % спирте — по 5—10 мл 3 раза в день при гипертонической болезни (Н. И. Соломченко).

5. Экстракт жидкий или сок — по 15—30 мл на ночь как слабительное.

6. Сок шавеля водяного — по 30—90 мл вместе с другими соками как кровоочистительное средство.

7. 20—30 % отвар корня для примочек, ванн при кожных заболеваниях, особенно сопровождающихся зудом; отвар 1 ст. ложки его в 1 л воды — для спринцевания и мицераты.

8. 20 % масла порошка корня или вместе с лепестком (по 1 ст. ложке на 1 стакан сливочного масла) при ожоге.

Препараты травы противопоказаны при беременности и почечно-каменной болезни (оксалазис, ураты).

Эфедра двухколосковая* (*Ephedra distachya* L.); хвойник, кузиновка трава, укр.: ставчак звичайний.

Растение ядовито.

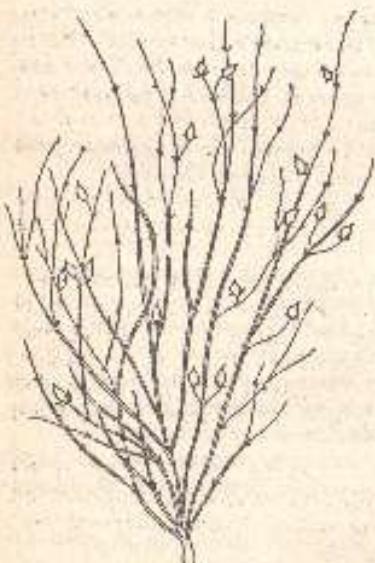
Многолетний, безлистный, вечнозеленый кустарничек из семейства хвойниковых высотой 20—40 см. Цветки мелкие желтые. Цветет в мае — июне. Плод — сочный, сладкий красный мелкий ягода. Шишкояды, называемые башкирской или калмыцкой малкой, цветобобы.

В Донбассе встречается редко — на сухих и известковых склонах, в каменистых и песчаных стенах, на приморских песках. Используют зеленые веточки, которые надо срезать пижом (с корнем не вырывать).

Трава содержит следы алкалоидов (до 0,28—1,7 %) (эфедрина, метилэфедрина и др.), дубильные вещества (мирабактины), флавоноиды, смолы.

Алкалоид эфедрин обладает адреналиноподобным действием — суживает сосуды, повышает артериальное давление, расширяет бронхи, возбуждает центральную нервную систему.

В медицине применяются препараты эфедры хиноповой, произрастающей в Средней Азии. Хвойник применяется в народной медицине при бронхитах, бронхиальной астме, туберкулезе легких, эмфиземе легких, инфаркте, синдроме лихорадки, крапивице, ревматизме, артритах, подагре, язвенной болезни, гипертонии, язве и



Эфедра
двухколосковая

других верхних заболеваниях, мышечной слабости (миастении) и атерозе. Плоды в Болгарии применяют при лихорадке и кистогонии (В. Петков).

Способы применения:

1. 1—2 ст. ложки травы настоять в 250 мл кипятка — по 15 мл 2—3 раза в день при бронхитах, бронхиальной астме.

2. Отвар 15—22 г травы в 2—3 стаканах воды, уваривать до половины — по 30 мл 2—3 раза в день за 30 мин до еды 2—3 месяца подряд, детям — по 5—10 мл на прием при ревматизме, коклюше.

3. Трава эфедры*, багульника, иван-да-марья, чабреца, крапивы жигулевки* или двудомной, почек сосны и грудного чая № 1 (антисептического) — по 200 г каждого, листья мяты-матехи — 100 г, корень девясила — 0,5 кг, смешать; 1 стакан смеси и 1 ч. ложку плодов гимзы настоить 1 ч в 1 л кипятка, принять в теплом виде в течение дня при бронхиальной астме (Н. И. Соловьева).

Растение подлежит охране и введению в культуру.

Яблоня лесная* (*Malus sylvestris* Mill.); яблоня дикая, укр.: яблуня лісова, кислица.

Дерево или большой куст высотой до 10 м. Встречается повсеместно в лесах, среди кустарников, реже в парках и скверах. Цветет в апреле — мае, плоды созревают в августе — сентябре.

Используют плоды, которые содержат до 12—16 % сахара, яблочную и лимонную кислоту (до 2,4 %), дубильные и пектиновые вещества, витамины С, В₁, В₂, РР, каротин, эфирное масло, флавоноиды, органические соединения железа и фосфора.

В народной медицине свежие яблоки и отвар из них употребляют как легкое слабительное и мочегонное средство при ожирении, отеках, атеросклерозе, ревматизме, почечно- и желчно-каменной болезнях, анемии, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, авитаминозах, кашле, насморке, печеные яблоки едят при хроническом запоре, наружно используют свежие яблоки как противовоспалительное средство при ожогах, обморожениях и для лечения долго не заживающих язв. Молодые листья могут служить суррогатом чая (В. И. Чопик).

Можно также пользоваться и культурными сортами. Яблоки издавна являются прекрасным диетическим и лечебным продуктом. Древние греки их называли эликсиром молодости. Народная поговорка гласит: «По яблоню в день — и доктор не надобен».

Яблочный сок и мякоть плодов способствуют очищению организма от всякой рода излишних веществ, в том числе

холестерина, способствуют вымыванию песка из почек, укрепляют работу сердца и улучшают деятельность желудка и кишечника. Яблоки благотворно действуют при колитах, дисентерии, подагре, желтухе, гипертонической болезни. Больным дисентерией дают в течение двух дней пропаренные свежие яблоки сорта Антоновка без кожуры до 1—2 кг в день.

Диетодиеты назначают разгрузочные яблочные дни — съедать по 300—400 г сырых плодов 5—6 раз в день (1,5—2 кг в день) при заболеваниях сердца, почек, гипертонической болезни и ожирении.

Для улучшения солевого обмена назначают яблочный сок или отвар 2—3 неочищенных порезанных яблок в 1 л воды, выпить 10—15 мл. Можно пользоваться и порошком из сушеной кожуры яблок (ст. ложка на 250 мл кипятка) (при подагре, полигидритах, экземе). Кислые сорта яблок рекомендуют при диабете и ожирении, сладкие — при сердечно-сосудистых заболеваниях, подагре, камнях почек и желчного пузыря.

Полезно пить настои сока при ацидном гастрите. Врач Н. М. Румянцев (г. Краматорск) употреблял сам одно яблоко сорта Ренет Симиренко на ночь и солевую бальзам для улучшения сна и пищеварения. Особенно полезны яблоки людям пожилого возраста и детям.

Мазь из протертых яблок с луком помогает при трещинах на ушах, сосках, при ранах и язиках.

Кислые яблоки и сок не показаны больным с гипертоническим гастритом, язвенной болезнью и панкреатитом.

Яснотка белая* (*Lamium album* L.); руск. крапива, укр.: глуха крапива белая, драгоценная.

Многолетник из семейства яснотковых высотой до 50 см, с верхушечными листьями, опущенными большими пестиками. Встречается повсеместно в лесистых лесах и садах, пасища на лугах. Цветет в мае — августе.

Используются венчики цветков, реже — все растение. Они содержат много слизи, эфирное масло, сапонины, флавоноиды, следы алкалоидов, токсозиды, витамины С. Обладает кровоостанавливающим, усиливющим, вяжущим, мочегонным, кровоочистительным, отхаркивающим, общетонизирующим, противовоспалительным действием, а также повышает тонус матки.

Применяется в народной медицине при бронхиальной астме, заболеваниях бронхов, печени и мочевого пузыря, почек и селезенки, различных кровотечениях, женских болезнях, белых, пятнистых, желтухе, циститах, крапивице, туберкулезе легких, геморрое, язвах, неврастии, бессонница, золотухе,

фурункулезе, экземе и других заболеваниях.

Настой травы применяется наружно для компрессов, припарок, полоскания, спринцевания.

Способы применения:

1. Настой 15 г цветков в 300 мл кипятка — по 15 мл 2—4 раза в день при нефрите, цистите, аллергических рецидивах.

2. 2—3 ст. ложки травы настаивают в 0,5 л кипятка в термосе — суточная доза, для наружного применения дожу травы удаивают.

3. Сок травы — по 15 мл 4 раза в день как кровоостанавливающее.

4. Отвар 30 г цветков в 1 л воды — наружно при кожных заболеваниях, ожогах, фурункулах.



Яснотка белая

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, КУЛЬТИВИРУЕМЫЕ В ДОИБАССЕ

Алоэ древовидное (*Aloe arborescens* Mill.);
столетник, укр.: столітник, рашник.

Вечнозеленое многолетнее суккулентное растение, широко культивируемое цветоводами, плющники существуют в Закавказье (табл. 2).

Применяется в медицине как биостимулятор и виде экстракта (в ампулах) при внутренних (язвенных болезнях, артритах), глазных и других заболеваниях, свежий сок его — внутрь при хронических гастритах с повышенной кислотностью, запорах и наружно — при тканевых ранах, язвах, ожогах, экземе, волчанке, туберкулезе кожи, варикозе, геморрое, зрозиах шейки матки, остром насморке.

В народной медицине применяется при туберкулезе легких, бронхитах, неврозах, гепатите, холецистите, общей слабости, хипотерабельном раке и наружно при язвиках, липазии, ларингите, фарингите, стоматите (в виде полоскания 50 % водным раствором сока). При облысении сок атирант в корни волос.

Н. Г. Коновалова рекомендует 150 г измельченных листьев зашить 300 г горячего юза, настоять 1 сутки и более — принимать по 5—10 г утром за 1 час до еды как слабительное средство.

Однако алоэ противопоказано при воспалении органов малого таза, беременности, менструации, остром нефрите, пневмонии, кровоточащем геморрое и диарее.

Способы применения:

1. Сок алоэ или экстракт жидкий (аптечный) — по 5 мл 3 раза в день за 1/2 ч до еды при гипоацидных гастритах, запорах.

2. Сок алоэ свежий — по 5—10 мл 2—3 раза в день до еды и наружно при язвенной болезни, заболеваниях печени.

3. Алоэ таблетки (0,05 г) — по 1 табл. 3—4 раза в день за 20 мин до еды. Курс лечения 1 мес., через 3—6 мес. может быть повторен — при комплексном лечении прогрессирующей близорукости, эндоцелической хориоретините.

4. Лимонный алоэ (наружно).

5. Сироп алоэ с железом — по 1/2—1—2 ч. ложки 3 раза в день в 50 мл воды принимать 2—4 недели при анемии.

6. Смесь из 100 г сока, ядер грецкого ореха — 500 г, меда — 300 г и сока 3—4 лимонов — по 5—10 мл 3 раза в день за 30 мин до еды для детей при истощении и ослаблении организма (Л. Я. Склирский).

7. Смесь из 15 мл сокса 3-летнего растения, сливочного масла или другого жира и порошка какао — по 100 г; по 1 ст. ложке в 250 мл горячего молока утром и вечером при хроническом туберкулезе легких, не осложненном кровотечением (С. С. Лужанский).

Анис обыкновенный (*Anisum vulgare* Gaertn.); укр.: гапус.

Однолетнее эфиромасличное растение. Применяется в медицине плоды как отхаркивающее, противовспалительное, мочегонное, антисептическое, послабляющее, петрогонное средство (при заболеваниях системы дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих путей) и усиливающее лактацию у кормящих матерей.

Мы изучали действие 20 % спиртовой настойки плодов у 50 больных хроническими бронхитами и у 64 % из них отметили хорошее отхаркивающее действие.

Способы применения:

1. Капли наципарино-анисовыес — по 10—20 капель 3—4 раза в день как отхаркивающее.

2. Масло анисовое — по 1—5 капель 3—4 раза в день на соке или воде.

3. 2—3 ч. ложки падов настоять ночь в 0,5 л кипятка в термосе — по 100 мл за 30 мин до еды и для полоскания при пародонтозе, стоматите, ангина, ларингите и трахитите, а также для ингаляции.

4. Входит в состав микстуры Траскова при бронхитальной истме.

5. Грудной эликсир — по 20—40 капель 3—4 раза в день взрослым, в детях — по 1 капле на год жизни.

Аралия маньчжурская (*Aralia mandshurica* Kupr. et Maxim.).

Многолетнее дерево или кустарник из семейства аралиевых (их и женьшень). Истачается на Дальнем Востоке. Успешно разводится в Донбассе садоводами-любителями (И. П. Бородин, Т. К. Бачинский).

Препараты корня применяются в медицине подобно женьшению и его собратам как тонизирующее средство при неврастении, гипотонии, астенических, астено-депрессивных и астено-эндохондрических состояниях, импотенции, сахарном диабете, умственном и физическом переварении.

Используемые препараты:

1. Настойка аралии 20% — по 30—40 капель 2—3 раза в день.
2. Сапарал 0,05 — по 1 табл. 2—3 раза в день (15—30 дней).

3. Противодиабетический сбор арфазистин — корень аралии * и плоды шиповника — по 15 г, побеги чернушки *, створки плодов фасоли — по 20 г, трава хвоща, зверобоя, цветки ромашки — по 10 г, смешать; 10 г смеси настоять в 400 г кипятка 45 мин, отжать — по 1/3—1/2 стакана 2—3 раза в день за 30 мин до еды 20—30 дней. Через 10—15 дней курс лечения повторяют, в течение года проводят 3—4 курса под контролем врача-эндокринолога.

Настойка аралии и сапарал противодиабетики при гипертонии, эпилепсии, гиперкинезах, бессонице, повышенной первичной возбудимости.

Астрагал шерстистоцветковый (*Astragalus dasycarpus* Pall.); мышиный горох, сладкое зелье, укр.: котячий паштет, переліт.



Астрагал шерстистоцветковый

Многолетник из семейства бобовых. Растет успешно в культуре в Донбассе, однако сорока его сорта трудно. В нашем регионе в лесах, кустарниках, на опушках растут 19 других видов астрагала, в том числе астрагал сладководный (*A. dulcissimus* L.), применяемый в народной медицине, подобно первому.

Астрагал шерстистоцветковый изучен и введен в медицину проф. К. И. Степанашвили (г. Днепропетровск). Применяется при начальных формах гипертонической болезни, заболеваниях

сердца, осложненных декомпенсацией I и II стадии, стенокардии, ишемии, ишемии и гломерулонефритах.

Способы применения:

1. 10% настой травы — по 30—45 мл 3—4 раза в день до еды. Этот же настой можно вводить в микроэнцефалии по 50—70 мл 1—2 раза в день при гипертонической болезни, стенокардии.

2. 1 ст. ложку травы настоять ночь в 1,5 стакана кипятка — выпить в 3 приема за 20—40 мин до еды.

3. Трава астрагала, плоды шиповника и цветки боярышника — по 2 части, трава пустырника — 5 частей, листья мяты, бересклета и трава спорыша — по 1 части, корень аира — 1/4 части, валерианы — 1/2 части, смешать; 2—3 ст. ложки сбора настоять в термосе в 0,5 л кипятка 10 ч — принять за день в 3 приема за 20—40 мин до еды в теплом виде при нейроциркуляторной дистонии по гипертоническому типу и гипертонической болезни (Е. А. Ладынина).

Базилик обыкновенный * (*Ocimum basilicum* L.); базиликгородский, укр.: васильки спирожки, рейтан.

Однолетнее пряное растение.

В народной медицине используется трава как успокаивающее, спазмолитическое, антисептическое, магнитное, ранозаживляющее и чихательное средство при хроническом насморке. Применяют его при неврозах, головной боли, эпилепсии, коклюше, бронхиальной астме, кашле, гастрите, колите,



Базилик городской

нефrite, пиелите, цистите, спазмах кишечника, желчных путей, камнях желчного пузыря, лихорадке, простуде, а также наружно при ранах, язвах, экземе и для полоскания — при ангине, стоматите, зубной боли и для ароматических ванн, а сок листьев — при воспалении среднего уха. Запаренные в горячей воде семена или трава — при воспалении глаз, трофеозах суставов.

Выращивают в сородках базилик митоцентрический (комфарный), из которого получают комфарное масло и базилик агрессивный.

Способы применения:

1. Настой 4—8 г травы в 250 мл кипятка — пьют вместо чая.

2. 10 % настой травы — по 1/3 стакана 3 раза в день как успокаивающее (С. А. Томилин).

3. Настой 1—3 ч. ложек травы и семян в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана до еды или на ночь (В. Петкова).

4. 1 ст. ложку травы залить 300 мл кипятка, отварять 1 минуту, настоить 30 минут — по 80 мл 3 раза в день после еды, при отсутствии аппетита пить по 80 мл за 15 мин до еды при неврозах, эпилепсии, метеоризме (И. И. Исаев).

Растение входит в состав белградского препарата бронхопитина, применяемого при спастическом бронхите.

Барбарис обыкновенный * (*Berberis vulgaris* L.); барбарис-кислый, укр.: дерево хисла, кислника.

Сложноцветистый колючий кустарник с кислыми листьями и ярко-красными цветами (табл. 4). Используются кора, корни, листья и плоды.

В медицине применяются таблетки берберина при заболеваниях печени и желчных путей, а настойка листьев барбариса применялась ранее при заболеваниях печени и маточных кровотечениях (теперь скрыта с производства). В Болгарии отвар корня применяют при сердечно-сосудистой форме ревматизма у детей.

В народной медицине — при заболеваниях селезенки, почек, суставов, подагре, пневмонии, остеохондрозе, миелозе, хроническом панкреатите, желчно- и почечнокаменной болезни, язвах, желтухе, цистите, цирозе, радикулите, туберкулезе легких, различных опухолях, спазмах желудка и других органов, судорогах ног, гипертонии, экземе, гинеките. Свежие ягоды съедобны, из молодых листьев готовят суп, салаты. Барбарис противопоказан при беременности.

Способы применения:

1. 20 % настойка листьев на 40—70 % спирте — по 30—40 капель 2—3 раза в день; или 10 % настойка корня на спирте или вине — по 2—4 ч. ложки в день при холецистите, маточных кровотечениях.

2. Таблетки берберина бисульфат 0,05 г — по 1—2 таблетки 3 раза в день до еды, 2—4 недели при желчно-каменной болезни, холецистите, дискинезии желчных путей.

3. 1 ст. ложку листьев настоять 1 ч в 250 мл кипятка — по 15 мл 4—5 раз в день при заболеваниях печени.

4. 1 ч. ложку коры корня отварить 10 мин в 400 мл воды, настоять 2 ч — по 70 мл 3 раза в день до еды при подагре.

5. Отвар корня 3—5 % — по 15 мл 3—6 раз в день; или 10 % отвар — по 15 мл ежечасно при кровотечениях.

6. Настой 2 ч. ложек плодов в 250 мл кипятка — по 15—30 мл несколько раз в день при язве, как желчегонное и мочегонное.

7. Корень бербериса — 200 г, трава хвоши — 100 г; 2 ст. ложки смеси кипятить 10 мин в 0,5 л воды — по 80—100 мл 4 раза в день до еды при пневмонии (Д. Памухов).

8. 1—2 ст. ложки корня настоять в 0,5 л кипятка — суточная доза при панкреатите (Е. А. Ладушкин).

Барвинок малый * (*Vinca minor* L.); моргиньок, укр.: барвин-зілля, крещатий барвинок.

Многолетнее вечнозеленое растение. Размножается в садах, преимущественно vegetативным способом. В урве содержатся алкалоиды, подобные резерпину, оказывают антигипертензивное действие.

Применяется в медицине при гипертонической болезни, спазмах сосудов головного мозга, новорожденной тахикардии и других vegetативных.

В народной медицине, кроме того, применяется при различиях кровотечениях, опухолях, адениме предстательной железы, мигрени, кашле, зевании, тошноте, сахарном диабете, импотенции, неврозах и наружно при мокнущей язве, сыпях, кожном зуде, агинце, стоматите, зубной боли.

В Донбассе растет повсеместно барвинок трансильваний (*V. berbacea* Waldst et Kit.), который содержит те же алкалоиды и применяется в народной медицине подобно первому.

Способы применения:

1. Таблетки никапан (Болгария) или вискатон (Венгрия) — по 1 табл. 3 раза в день при гипертонии, тахикардии, vegetативных.

2. 5 % настой травы — по 15 мл 3—4 раза в день как № 1.

3. 1 ст. ложку травы варить 15 мин в 350 мл воды, настоять 1 ч — по 15—30 мл через каждые 2 ч как № 1.

4. Отвар 30 г травы барвинка трапезистого в 350 мл воды — по 100—150 мл 3 раза в день как № 1.

5. 10 % настойка травы на 40 % спирте по 30—40 капель 3 раза в день при гипертонической болезни.

6. Трава барвинка*, грыжника толстого* и живокости полевой* — по 1 ст. ложке каждого, отварить 10 мин в 600 мл воды принимать в 1-й день по 10 мл, на 2-й день по 15 мл, на 3-й — по 30 мл и далее по 45 мл 3 раза в день в течение 1 месяца при гипертрофии предстательной железы.

7. 1 ст. ложку травы отварить в 350 мл воды 20 мин, выпить в течение дня в 3—4 приема при неврозах (В. Петков).

Виноград культурный (*Vitis vinifera* L.).

Очень ценный диетический продукт и лечебное средство, особенно ароматические мускатные сорта Изабелла, Мускат гамбургский и другие.

Применяется в медицине при общей слабости, у больных в начальной стадии туберкулеза легких, при болезнях сердца, почек, легких, язвах, геморрое, гепатите, верхнем источении, бессонице, лихорадках, бронхиальной астме, нарушении обмена веществ (мочекислым циатезе). Виноградный сок действует подобно щелочным минеральным водам. При подагре используется также и изюм.

Перед лечением ангиоградом надо обследоваться у врача. Лечение состоит в ежедневном употреблении от 600 г до 1,5—2 кг ягод без семян в 3 приема за час до еды на протяжении 1—2 месяцев. Можно использовать в соке, но лучше натуральный — по 250 мл на прием, доводя разовую дозу до 0,5 л. В этот период не рекомендуется употреблять жирную пищу, сырье, молоко, яйца, спиртные напитки, минеральные воды, овощи и большое количество фруктов.

Виноград не рекомендуется при изъязвленном слизистите, кардиальных зубах, сахарном диабете, извращенной болезни, гипо-



Барвинок
малый

щитном гастрите, ожирении, отеках, метаболизме, хронических новосах, фарингите, а также при непереносимости его.

Дагиль лекарственный* (*Angelica archangelica* L.); дулошиник, укр.: дудник, даглина.

Хорошо растет в Донбассе как двулетнее растение (при подземном посеве). Используется как лекарственное и пряное растение. Оказывает успокаивающее, отхаркивающее, мочегонное, петриченное действие, а также стимулирует пищеварение.

Применяется в народной медицине при неврозах, судорогах, бессонице, заболеваниях бронхов, печени, желудка, кишечника, почек и наружно для растираний при подагре, ревматизме, люмбаго, невралгиях и для ароматизации ванн.

Способы применения:

1. Настой 5 г корней в 150 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день как успокаивающее, отхаркивающее, мочегонное.

2. 15 г корней отварить 10 мин в 350 мл воды — по 15 мл 3—4 раза в день при заболеваниях бронхов, печени, кишечника.

3. Порошок корня — по 0,5 г (на кончике ножа) на прием при метаболизме.

4. 10 % настойка корней на 40 % спирте — по 2—5 мл 3 раза в день и наружно при заболеваниях суставов, радикулите.

5. Настойка 30 г корней в 0,5 л белого вина — по 30 мл 2 раза в день.

6. Отвар 150 г корня в 1 л воды — для ванн.

Желтушик раскидистый* (*Eryngium diffusum* Echb.); желтушик серый (*E. campestre* Roth.); укр.: жовтушник. Двулетнее растение, содержащее серенные гликозиды эризимин и другие, оказывающие сердечное действие подобно строфантину.

До 1978 г. выпускались препараты эризимин, эризимин и призимин. В настоящее время выпускают только холотековый препарат кардионал, куда входит также сок травы желтушика, приготовленный при поражении сердца, кардиосклерозе с нарушением кровообращения I—II степени, гипертонической болезни, стенокардии,



Желтушик
раскидистый

вегетонетрозе и климаксе. Желтушник применяется издавна. Еще древние греки и римляне считали его лучшим сердечным и мочегонным средством при сердечной недавке.

Препарат подобно изучен экспериментально фармакологами В. Н. Варлаковым, Н. В. Верганиным и А. Д. Туровой и получил положительный отзыв в нескольких клиниках страны.

Н. И. Соловченко занимался экспериментально-клиническим изучением орнитина у 150 больных и гастроэнтерических препаратов (настои, настойки) у 50 больных. У большинства больных отметили положительный результат лечения, а у 4 больных появился попоек и исчез вскоре на срок до 4—6 месяцев после лечения настоем травы.

Способы применения:

1. Кардиогелен — по 30—40 капель 3 раза в день.
2. Настой 1—2 ст. ложек травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 4—5 раз в день с сахаром или медом как сердечное и мочегонное.
3. 10 % настойка на 40 % спирте — по 30—40 капель 3 раза в день при сердечно-сосудистой недостаточности.

4. Порошок листьев и цветков — по 150—200 мг 3 раза в день в желатиновых капсулах, покрытых спиртовым раствором шеллака или воском, как № 3.

В диком виде в Донбассе произрастает желтушник лекарственный (*E. ciliifloroides* L.), однолетнее растение, применяемое в виде 3—5 % настоя травы — по 15 мл 3 раза в день как мочегонное и сердечное средство.

Змееголовник молдавский * (*Dactyloctenium moldavica* L.)

Однолетнее травянистое эфиромасличное растение. Цветет в августе—сентябре.

Препараты растения оказывают резерпиноподобное и противоспазматическое действие (И. Л. Блинков). Применяется в народной медицине при простуде, воспалении почек и мочевыводящих путей, спазмах желудка и гастроэнтерической болезни в виде 10 % настоя травы — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день.

Иссон лекарственный * (*Huzzopus officinalis* L.); укр.: тисол.

Многолетнее эфиромасличное растение, культивируемое в ботаническом саду и садах. Входит в Фармакопею Франции, Португалии и других стран.

Н. И. Соловченко хного использует иссон и убедился в его эффективности у большинства больных: 10 % настоя травы получили в ингаляции 60 и внутрь 40 больных с заболеваниями органов дыхания, и виде орошения кишечника 30 больных хроническим колитом и в мукоклизиных маслянице настойку — 25 больных с хроническим проктосигмоидитом, у 20 из них отмечен положительный эффект лечения.

В народной медицине применяют иссон при бронхиальной астме, кашле, ангине, атонии, кишечном, гастрите, энтероколите, запоре,meteorизме, подагре и других заболеваниях и наружно подобно шалфею для полоскания при стоматите, фарингите, ларингите, промежке и промывании глаз, ран и язв.

Молодые побеги употребляют в пищу в супах, салатах, при засолке стручков.

Способы применения:

1. 10 % настоя травы — по 100—150 мл 3 раза в день до еды при заболеваниях бронхов, желудка, кишечника.
2. 20 % настоя на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день.
3. 20 % настоя свежей травы на растительном масле для мукоклизмы и наружное.

Каланхоэ перистое (*Kalanchoe pinnata* (Lam.) Pers.).

Многолетнее суккулентное вечнозеленое растение. Родина — Южная Африка, Мадагаскар и другие районы. Развивается в виде декоративного комнатного растения послевоенных лет.

Сок каланхоя в ампулах и флаконах применяется в медицине с 1970 г. как биостимулятор, антисептическое, противоспазматическое средство, наркотик — при родах, извалах, пролежнях, пожарах, стоматитах, гингивитах, пародонтозе, гонилитах, осложнениях матки, роже, проктосигмоидите.

Широко применяется в народной медицине при рините, гайморите, бородавках, исориазе, лишае, герпесе, туберкулезе легких, гастрите с нормальной или пониженной кислотностью желудочного сока, изнанкой болезнью и бронхиальной астмой (С. С. Лужинский).

В быту используют также другие виды рода, в частности каланхое Детримона (*Kalanchoe Detritoma*) с ростками-детками по краям листьев.



Каланхое перистое

Способы применения:

1. Сок каланхое консервированный или натуральный или в мякоти — наружное при ранах, язвах, ожогах, продолжительных.

2. Сок каланхое натуральный или консервированный 40 % спиртом 1:1 — по 20 мл 3 раза в день до еды при гастрите и язвенной болезни (М. М. Басс).

3. Сок халапхое, разбавленный поровну 0,5 % раствором новокаина, при рожистом воспалении.

Калина обмыкковая (*Viburnum opulus* L.); укр.: калина звичайна.

Е. А. Ладынина и другие рекомендуют ее как успокаивающее средство при истерии, эпилепсии, нейропаркинсонии и дистонии по кардиальному типу, парализе желудка и кишечника.

Кора применяется в медицине при маточных кровотечениях и нарушениях менструального цикла.

После заморозков плоды используют в пищу. В народной медицине употребляют кору внутрь — при бронхите, аллергии, воспаленных кровотечениях, наружно — при диатезе, ранах, экземе, потливости, туберкулезе кожи и для спринцеваний, шалы — при бронхите, одышке, атеросклерозе, пневмии, экземе, фурункулах, туберкулезе легких, гипертонической болезни, гинекологическом гастрите и язвенной болезни, заболеваниях сердца и при воспалении желудка и кишечника в целях профилактики злокачественного перерождения (Е. А. Ладынина). Наружно сок плодов — при узрехах, пещурках и ранах.

Способы применения:

1. Экстракт волнины жидкый — по 30—40 капель 3—4 раза в день как кровоостанавливающее.

2. 1 ч. ложку коры отварить 10 мин в 450 мл воды — по 70 мл 3 раза в день до еды; или 10—20 г коры отварить 30 мин в 0,5 л воды — по 15 мл 3—4 раза в день при различных кровотечениях.

3. Отвар коры (50 г на 1 л воды) — для ванн, спринцеваний.

4. Сок ягод 1 кг смешать с 2 кг сахара — по 30—40 мл 3—4 раза в день при кашле, астме, гипертонической болезни (Е. А. Ладынина).

5. Сушёные ягоды (3—4 ст. ложки) настаивать в 0,5 л кипятка в термосе — дневная доза при неврозах, ангинозе.

6. 10—20 % водный раствор сока при гинекологических заболеваниях кожи.

Капуста огородная (*Brassica oleracea* L.).

Препарат мегилметицилсульфония хлорид (витамин U) и сок капусты сухой (в порошке) применяются в медицине при хроническом гастрите с любой кислотностью и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастроэзо.

В народной медицине капусту применяют также при изъязвленном колите, туберкулезе легких, подагре, подьянке, жестяухе, заболеваниях печени, запорах, кашле (свежий сок с сахаром) свежие листья прикладывают к гнойным ранам, язвам, язвам, при воспалении кишки, ожогах и заболеваниях суставов. При тромбофлебите прикладывают свежие листья, смазанные медом из травы донника.

Способы применения:

1. Витамин U — 0,05—0,1 г — по 1—2 табл. 3 раза в день после еды, суточная доза — 0,25 г, курс лечения 30—40 дней при язвенной болезни.

2. Свежевыжатый сок, начиная со 125 мл и увеличивая до 250 мл, — 3 раза в день за 20—40 мин до еды при язве желудка.

Картофель * (*Solanum tuberosum* L.); укр.: картофель.

Клубни картофеля не только важный питательный продукт, но и ценные диагностическое и лечебное средство. В медицине применяется как козытничное средство у больных с сердечными и почечными отеками — до 1 кг картофеля в день в виде пюре печеного или спаренного в кожуре.

В народной медицине свежий сок картофеля рекомендуют при геморрагическом гастрите, язвенной болезни, хронических запорах, а цветки и плоды при инопрерабельных злокачественных опухолях. Наружно свежим настурцием картофелем, в таком же соком листья лечат экзему, трофические язвы голени, дерматиты и делают компрессы при тромбофлебите, горячим картофельным паром (игнитицю) лечат катар верхних дыхательных путей и бронхит. Очищенный сырой картофель в форме свечи применяют при воспалении, трещинах прямой кишки и геморрои (И. Л. Блинков).

Способы применения:

1. Свежий сок клубней — по 0,5 стакана 2—3 раза в день за 30 мин до еды, иногда до 0,5 л в день, курс 2—3 недели, для профилактики обострений язвенной болезни весной и осенью в течение 2 недель — по 1/4 стакана 2 раза в день до еды.

2. Цветки картофеля 1 ст. ложку настаивать в 0,5 л кипятка — дневная доза; или отвар 1 ст. ложки плодов в 250 мл воды — по 15 мл 3 раза в день при инопрерабельных опухолях.

Каштан конский (*Aesculus hippocastanum* L.).

Припарки из коры, листьев, цветков, плодов оказывают нейротонический антиконвульсантный эффект, снижающий проницаемость капилляров, улучшающие тонус вен и микроциркуляцию.

Применяется в медицине для лечения и профилактики тромбозов и эмболий и в качестве вазотропного средства при флебите, тромбофлебите, геморрое, артериальной гипертензии, заболеваниях сердца и сосудов, атеросклерозе и эндартериите.

Н. И. Соломченко несколько лет при тромбофлебите пользуется спиртовой настойкой сырых цветков каштана.

В народной медицине также употребляют каштан при болезнях печени, гипертонии (точка), ревматизме, варикозном расширении вен, язвах голени, ожогах, фурункулах, гнойниках на коже и гинекологических заболеваниях. При радикулите порошок плодов смешивают с камфорным маслом или сальником, намазывают гончим слоем на ломтик черного хлеба и прикладывают к больному месту (цит. по А. Б. Николаеву).

Настойка из 40 г цветков в 1 л 40 % спирта — для растирания при заболеваниях суставов.

К настойке 20 измельченных на мясорубке плодов каштана в 0,5 л 70—40 % спирта добавить 30 мл настойки йода и 100 мл глицерина, настоять 2 недели в темной посуде. Растирание при радикулите. Настойка 4 измельченных плодов в 250 мл тройного олеколона (настаивать 20 дней) — растирание при невралгии.

Способы применения:

1. Эскузан — по 30—40 капель 3 раза в день до еды (под контролем свертываемости крови, при варикозном расширении вен с образованием язв, геморроя и др.).

2. Эсфлазид — 0,1 г по 1 табл. 1—2 раза в день, затем 3—4 раза в день в течение 2 недель — 2—3 мес. при флебитах, геморрое.

3. Эскузан (Болгария) — по 15 капель 3 раза в день.

4. 20 % настойка сырых цветков на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день и наружно при тромбофлебите, геморрое.

5. Сок цветков, консервированный 40 % спиртом 1:1 или 1:2, — по 1/2—1 ч. ложки 3 раза в день 1 неделю и более при эндартериите, тромбозе сосудов слизистой глаза.

6. Порошок коры — по 0,4—0,8 г каждые 2 ч при тощке.

7. 30—45 г сухой коры кипятить в 0,5 л воды до 180 мл — по 50—100 мл 3 раза в день как вяжущее и провоостимулирующее.

8. 45 г измельченных плодов отварить в 650 мл воды — по 300 мл утром и вечером.

9. Настойка 20 г сухих цветков или плодов в 0,5 л спирта 50 % — для втирания в суставы.

10. Отвар 50 г коры или листьев и цветков в 1 л воды — для смягчения папы при геморрое и при кожных заболеваниях, ревматизме.

11. 15 г корки зрелых плодов отварить на слабом огне 10 мин в 300 мл воды — для спринцевания при маточных климактерических кровоточениях.

Кориандр посевной (*Coriandrum sativum* L.); киннис посевной, кинза.

Однолетнее эфиромасличное и пряное растение. Плоды используют в медицине как ароматическое, желчегонное, антисептическое, согревающее, стимулирующее, отхаркивающее, вяжущее, аппетитное, спазмолитические средство. Входит в состав сборов желчегонного и противогеморройного (стр. 265).

Н. Г. Ковалева примешала киннис при гастрите и язвенной болезни. Свежие листья употребляют в пищу как зелень и пряность, плоды добавляют в хлеб, маринады, соусы.

В народной медицине употребляют при бронхитах, гипотонии гастрите, энтероколите, заболеваниях мочевых путей, глистах, неврозах, спазмах кишечника, метеоризме, запорах и наружно настоем плодов промывают раны. Обсаженные плоды используют вместо конфет для упаковки яблок и ягод.

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки плодов в 250 мл кипятка — по 30 мл за 30 мин до еды; или настой 1 ч. ложки плодов в 250 мл кипятка — дневная доза при гастрите, энтероколите, гепатите.

2. Съедать по 8—10 плодов 3 раза в день при метеоризме.

3. 20 % настойка плодов на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день при неврозе; или по 10—15 капель на прием на сахаре при метеоризме, спазмах кишечника.

Котовник кошачий * (*Ceratonia siliqua* L.); маточник, расходник, укр.: котяча м'ята (табл. 13).

Многолетнее эфиромасличное растение, разводимое в огородах, на плантациях. Иногда встречается в диком виде на сорных местах, полях. Некоторые неправильно называют его мелиссой.

Трава обладает отхаривающим, гипотоническим, антигипертоническим, седативным, желчегонным, антицептолитическим и общетонизирующим действием.

Применяется в народной медицине при бронхите, бронхиальной астме, одышке, гастрите, энтероколите, атонии кишеч-

Бики, метеоризме, анемии, головокружением, головной боли, мигрени, навистинами, истерии, непрозах сердца, меланхолии, нарушенных менструального цикла, наружно — при заболеваний коже.

Способы применения:

1. 5—10 % чистой травы, собранной во время цветения, (настоять 2 ч в тепле) — по 1/3—1/2 стакана перед едой, а также для примочек и ароматизации пищи.

2. 20 % настойка из 40 % спирта — по 5 мл 3 раза в день.

Кукуруза обыкновенная (*Zea mays L.*); укр.: кукурудза.

Общепользующее однолетнее растение. Используются стебли с рыхлыми (полоски, кукурузные рыхльца) и масло.

Обладает желчегонным, мочегонным, кровоостанавливающим, противосклеротическим действием, а также увеличивает содержание в крови протромбина и снижает ашметит. Применяется в медицине при заболеваниях печени и желчных путей, желчно-каменной болезни, почек и мочевыводящих путей, камнях в почках, сорадочных отеках, внутренних кровотечениях, гипертонической болезни и атеросклерозе, геморрагическом диатезе и других заболеваниях.

В народной медицине применяют при подагре, ожирении, сахарном диабете, левиточных гтистах, преждевременном старении, как успокаивающее и вяжущее средство при запое (употребляют поджаренное зерно с медом). Жидкостью разданными горячим металлом зерен печатывают и лишают (подобно жидкости Митрошиной, полученной из других злаков).

Способы применения:

1. 5 % чистой кукурузных рыхльца — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день до еды как мочегонное, желчегонное.

2. 2—3 ст. ложки рыхльца отварить 3—5 мин в 400 мл воды — по 80—120 мл 3 раза в день до еды при почечно-каменной болезни.

3. Жидкий экстракт — по 40—50 капель 2—3 раза в день.

4. Кукурузное масло — по 20—25 г 3 раза в день, за 30—60 мин до еды — суточная доза 50—70 г для профилактики и лечения атеросклероза.

5. Пыльца цветочная из кукурудзы — по 1—3 ч. ложки 2—3 раза в день с медом (если нет аллергии) при анемии, исхудании, воспалении желудка, холочникса, атеросклерозе, хронических запорах, детских поносах, простатите и адактом предстательной железы. Можно также использовать пыльцу пергу.

Лен посевной (*Linum usitatissimum L.*); укр.: льон звичайний.

Известное однолетнее масличное колючковое и лекарственное растение. Употребляются с лечебной целью семена, сырье масло и реже — трава.

Отвар семян и льняное масло обладают обволакивающим, мягкительным, противоспазмогенным, противосклеротическим действием. Применяется в медицине при воспалении органов дыхания, гастритах, язвенной болезни, энтероколите, пищевом отравлении, запорах, геморрое, трещинах прямой кишки, геморроях, нефритах, простатитах, камнях мочевого и желчного пузыря и болях в суставах.

Масло льняное как диетический продукт, понижаетший содержание холестерина в крови при атеросклерозе и наружно при ожогах и ранах. Отвар семян применяют для клизм и спринцеваний, при местных воспалительных процессах — в виде компрессов и припарок, при инфицировании — в виде полосканий (Е. А. Ладынина и др.).

Способы применения:

1. Слизь семян: 1 часть семян взвешивают 15 мин в 30 частях горячей воды, отжимают — по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 2—3 недель (используют только свежеприготовленную слизь) как мягкительное, при язвенной болезни.

2. Целые семена — по 1—3 ч. ложки утром и вечером с 250 мл теплой воды или молока настоять 1 ч — при хроническом запоре.

3. 20 г семян настоять 2—5 ч в 1 л кипятка воды — выпить в течение дня как слабительное, обволакивающее.

4. 1 ст. ложку семян настоять ночь в 1,5 стакана кипятка в термосе — дневная доза за 20—40 мин до еды при холите, импетите.

5. 2 ст. ложки семян отварить 10 мин в 600 мл воды — принимать 6 раз в день по 80 мл за 15 мин до еды и через 30 мин после еды как противоспазмогенное (Д. Памуков).

6. Настой 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день (мочегонное при заболеваниях почек).

7. Линевая — по 20 мл утром до или во время еды 1 раз в день 1—1,5 месяца, с катаралами 2—4 недели для профилактики и лечения атеросклероза.

8. Муку семян замешивают с горячей водой до получения жидкой ханиши, насыпают на кусок ткани и покрывают из бальзама жестко; или семя льна смешивают с кипятком — для компрессов.

Лимонник китайский (*Schisandra chinensis* Baill.).

Высокий кустарник — лиана, произрастающий на Дальнем Востоке. Успешно выращивают в Донбассе любители-садоводы И. П. Борщев, И. М. Фесенко и др.

Используются в медицине плоды и семена, в быту применяют также листья, ветки и сок ягод. Препараты лимонника оказывают стимулирующее и тонизирующее действие при физической и умственной переутомлении, для предупреждения чувства усталости, а также повышают устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям (адаптоген).

Применяются в медицине при гипотонии, любых острых и хронических заболеваниях, сопровождающихся астеническим состоянием: депрессивных синдромах, психастении, вегето-сосудистой дистонии, атеросклеротической вазарствии, импотенции, ослаблении зрения, непрестанных бронхите, заболеваний органов пищеварения (гастринах, вземной болезни, колитах, дискинезии желчных путей), почек, сердца, болезнях крови (анемии, тромбоцитопения), нарыве сердца, для профилактики гриппа, а также при язве гранулирующих ранах и трофических язвах.

В народной медицине также применяется при заболеваниях суставов, подагре, дисентерии, особенно у детей.

Способы применения:

1. 20 % настойка или экстракт плодов — по 20—30 капель 2—3 раза в день в течение 20—25 дней при гипотонии, астении.

2. Порошок из сажи — по 0,5—1 г 2—3 раза в день при гиперацидном гастрите; один порошок из плодов — по 0,5 г 1 раза в день.

3. Сок ягод спелый или консервированный сахаром или спиртом — по 15 мл 3 раза в день до еды при гиперацидном гастрите и др.

4. Настой 10 г плодов в 200 мл спирта — по 15 мл 2 раза в день при цинге, дисентерии у детей.

5. 50—100 г листьев и стеблей настичь в 0,5 л 40 % спирта 7 дней и более — по 1 ч. ложке 3 раза в день и наружки для компрессов при заболеваниях суставов и позвоночника.

Лимонник иногда может вызвать аллергию (крапивницу). Препараты лимонника противопоказаны при гипертонии, первичном возбуждении, бессоннице и нарушениях сердечной деятельности.

Лук репчатый (*Allium cepa* L.); укр. чибуя.

Используются луковицы и надземная часть, растения. В сырье содержатся эфирное масло, простагландин, фитонциды, много витамина С. Препараты его обладают фитоантропными,

бактерицидными, протистоцидными, сокогонными, желчегонными, противосклеротическими и гипогликемическими свойствами, а также стимулируют деятельность сердца, сгущают мускулатуру и снижают артериальное давление.

Применяется в медицине при заболеваниях системы дыхания, желудочно-кишечного тракта, атонии, коликах с запорами, астении, гипертонической болезни, атеросклерозе, гипопитаминозах С и В, для улучшения аппетита, при трихомониадных колицатах и других гинекологических заболеваниях. Свежий лук стимулирует сперматогенез, повышает половое потенцию у мужчин.

Фитонциды лука применяют также для лечения и профилактики гриппа, адено-вирусных инфекций, при ангине, тонзиллите, воспалительных, нагноительных заболеваниях и туберкулезе легких. При этом вдыхают в течение 10—15 мин запах свежеприготовленной кашицы из лука (при асбессе легких курс лечения в течение 30—40 дней).

Врач И. З. Козловский при туберкулезе легких применяет ингаляции аллилглицера. Мы много лет пользуемся ингаляцией лука для профилактики гриппа.

В народной медицине употребляют также при сахарном диабете (суп из печенного лука), анемии, круглых глистах, камнях почек, аденоме предстательной железы, злокачественных опухолях. Наружно кашицу из лука или лук, спаренный в молоке, или луковицу, испеченную в золе, с медом и мукой прикладывают к фурункулам, ранам, при воспухах на лице, ушах, бородавках, зудящих сыпях, заболеваниях суставов и т. д.

Сок и кашицу лука ежедневно наносят на кожу головы при облысении. Иногда для укрепления волос и против перхоти ополаскивают голову после мытья настоем 25 г шелухи лука в 0,5 л винка. При этом волосы приобретают золотистый оттенок.

При насморке и гриппе применяют ватные тампоны, смоченные соком, или закапывают в нос 10 % раствор сока лука на физиологическом растворе.

Против глистов (остриц, аскарид) взмольченный лук настичивают 8—12 часов в 250 мл воды, выпивают на 1/2 стакана натощак в течение 3—4 дней или пьют свежий сок лука по 10—20 г в день 7—10 дней.

Способы применения:

1. Аллилглицер — по 20—30 капель 3 раза в день с молоком или водой за 15 мин до еды при энтероколите.

2. Аллилглицер — в тампонах при трихомониадном колиците.

3. Свежий сок с медом в соотношении 1 : 1 или 1 : 2 — по 15 мл за 20—40 мин до еды — при атеросклерозе; при кашле, бронхите и холода — по 1 ч. ложке 3—4 раза в день.

4. Сок лука, разведененный двадцатипроцентной водой или 0,25 % раствором нитрокалина в соотношении 1 : 3. Делают ингаляции с помощью больничного аппарата 3 раза в день по 10 мл раствора. Д. Яорданой и другие рекомендуют съедать на ночь небольшую головку лука для лечения гипертрофии простаты.

Свежий лук и препараты его противопоказаны при заболеваниях почек, почки, поджелудочной железы, острый заболеваний желудка, кишечника, ограничивают их при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Лук-чеснок, чеснок (*Allium sativum L.*): укр.: часник.

Луковицы чеснока, как и лука, содержат много фитонцидов. Чеснок убивает микробы, простейшие и грибы, расширяет кровеносные сосуды, нормализует обмен веществ, способствует выведению из организма холестерина, полняет природы брожения и гниения в кишечнике, улучшает двигательную и секреторную функцию желудка и кишечника, улучшает деятельность сердца, почек и угнетает лактацию.

В большинстве экспериментально установлено, что чеснок обладает антишаркоцитным эффектом, а также является эффективным средством для профилактики и лечения хронического отравления свинцом (В. Печкин).

Приговариваются в мелодичном подобии препаратам лука — при бронхите, воспалении и туберкулезе легких, атеросклерозе, циррозе сердца, гипертонической болезни, гипертонии гастроэнтерите, диспепсии, колитах, сахарном диабете, любительских желудочных путях и кишечнике, трехомонадном колите.

В народной медицине его используют также при шише, круглых глистах, опухолях, аденоме простаты, метастазах, камнях почек, гриппе, ангине, насморке. При бессонице и головной боли съедают 2—3 долек чеснока. При остраяках у детей делают микроклизмы из настоя 1—2 луковиц в 200 мл воды или молока. Также при глаукоме рекомендуют свежий сок от 10 до 40 капель с молоком или делают клизмы из 30—60 мл сока на 100 мл молока, детям дозу сока уменьшают в 2—3 раза.

Сок чеснока, измельченные его зерки, 10 % раствор сока или мазь применяют при гнойных ранах, язвах, синдроме, шищах, мозолях, бородавках, лишайах, экземе и облысении,

Способы применения:

1. Адмирал — по 10—15 капель на молоко 2 раза в день.
2. 40 % спиртовая настойка — по 10—20 капель 2—3 раза в день за 20—30 мин до еды при гипертоническом гастрите, гипертонии.

3. Аллохол — по 2—4 драже 3 раза в день после еды (при заболеваниях почек, желудочных путей, атоническом запоре).

4. По 2—4 зубка чеснока рекомендуют съедать на ночь при гипертонической болезни и атеросклерозе (С. А. Томилин, Е. А. Ладынина); для устранения запаха необходимо пожевывать корень петрушки.

5. 250 г измельченных луковиц настоять в 1 л 45 % спирта 14 дней — по 20 капель до и после еды (В. Петков).

6. 10 % настой луковиц в кипятке или молоке — по 50 мл в клизму при остраяках.

7. 5 % мяты — наружно.

8. 1 часть растертого чеснока настоять 2 недели в 2 частях 45 % спирта — по 1/2 ч. ложки 3 раза в день до еды 4—5 недель как обще-tonизирующее, при патологическом климаксе (Е. Т. Михайлена).

9. Сок чеснока используется для ингаляций подобно соку лука, или 25—30 г чеснока измельчают на кашице и помещают в кефирную бутылку и делают 15—20 глубоких вдохов в минуту через рот и выдыхают через нос по 10—15 мин 2 раза в сутки в течение 5 дней (при кашле, ангине, бронхите) и закапывают в нос по 1—2 капли водного раствора сока в концентрации 1 : 1.

10. При трихомонадном колите кашу из 3—4 зубков чеснока применяют в виде тампонов на 4—6 часов (утром и вечером). Для прекращения лактации надо съедать 30 г чеснока в день (Е. Т. Михайлена).

11. 2—3 измельченных зубка чеснока настаивать в 250 мл кипятка 40—60 мин — паклипывают в них, полощут горло, делают примочки и спринцевания; или ватный тампон с соком чеснока вкладывают в нос при гриппе.

Любисток лекарственный* (*Levisticum officinale Koch.*): звяя садовая, укр.: любисток, любисток.

Многолетнее растение с сильным запахом. Хорошо растет в цветниках около сельских домов и в огородах. Популярен в народной медицине Украины, где используется корень, реже трава и семена.

Обладает отхаркивающим, мочегонным, сокогонным, тонизирующим, успокаивающим, желчегенным, лекарственным, общеукрепляющим, кривоциститальным и антисептическим действием.

Применяется при заболеваниях органов дыхания (бронхиты, камни бронхов), бронхиальной астме, заболеваниях желудка, кишечника, сердца, почек и мочевых путей, колитах, ревматизме, подагре, сердечной водянке, неврозах, головной боли, сердцебиении, различных ожогах, запорах, истерии, глистах, анемии, коихиках желудка, кишечника, желчного пузыря, почечной недостаточности, нарушениях менструального цикла; наружно — отвар травы или корней для ванн, примочек при ранах, гнойниках, выпадении волос, листья — для припарок.

Любисток противопоказан при беременности и острым нефритах.

Способы применения:

1. Настой 2—3 ч. ложек корня в 250 мл кипятка — дневная доза; или настой 4 ч. ложек семян в 150 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день при бронхите, кашле, спазмах кишечника и других органических.

2. 30—40 г корня кипятят в 1 л воды 7 мин — дневная доза за 5 приемов при заболеваниях сердца (М. А. Ноцель).

3. Порошок корня или семян — по 0,4—0,8 г 3 раза в день как отхаркивающее, мочегонное, ветрогонное.

5. 3—6 г сухого корня жевать шатошка при неврозах (А. Б. Николаев).

6. Настойка 50 г корня или семян в 0,5 л 40% спирта — по 30—40 мл перед едой как мочегонное, ветрогонное.

7. Смесь 1—3 ст. ложек порошка корня с 3 ст. ложками меда съедать шатошак при острацах.

8. Порошок плодов — 2 ст. ложки в 20 г корней любистка*, одуванчика — 5 г и алтея — 15 г настоять в 0,5 л 40% спирта в 1/2 стакана меда 9 дней в теплом месте, процеживать — по 30 мл утром и вечером при язвенной болезни (Г. И. Калеев).

9. 1 корень любистка* и 2 лавровых листка настоять в 0,5 л 40% спирта 7 дней, после принятия 250 мл и более настояки через 30 мин у больного начинается рвота — при алкоголизме (цит. по А. Б. Николаеву).

Малина обыкновенная (*Rubus idaeus* L.); укр.: малина звичайна.

Изящный кустарник. Используются плоды, листья и корни. Применяются в медицине плоды в виде чаи, как потогонное средство при простудных заболеваниях, и такжеходят в составе лекарственного сбора.

Н. Г. Конадсва применяла малину также при гипертонической болезни и атеросклерозе. В народной медицине применяют ее также при воспалении, гриппе, ревматизме, лихорадке (повышенная температура), заболеваниях легких, желудка, кишеч-

ника, бронхиальной астме, неврозах, цинце, анемии, понике, различных кровотечениях, храпивице, экземе, дерматитах, геморрое. Настой листьев для полосканий при стоматите, ангинах, для ванн и спринцеваний при гинекологических заболеваниях, для умываний и примочек — при угрях в сыпях, роже, воспалении конъюнктивитах. Свежие листья прикладывают к ранам, взаим и при экземе или делают ванночки из настоя листьев.

Способы применения:

1. 2—3 ст. ложки сухих плодов заварить в 0,5 л кипятка, настоять 20 мин — выпить настоя горячим в течение 1—2 ч или за день как потогонное и при других заболеваниях.

2. 2—3 ст. ложки листьев настоять 2 ч в 0,5 л кипятка — по 1/2 стакана 4 раза в день при понике, кровотечениях и т. д.

3. Сироп из плодов — по 2 ст. ложки в 150 мл воды несколько раз в день как потогонное, вяжущее, противовоспалительное.

4. 50 г корня кипятить 30—40 мин в 0,5 л воды — по 50—60 мл 3—6 раз в день при бронхиальной астме, бронхите, храпивице и экземе (цит. по А. Б. Николаеву).

5. 5% отвар шелков или листьев — для полоскания горла и при рожистом воспалении кожи.

6. Мазь из 1 части сока листьев и 4 частей жира — при угрях на лице.

Марена красильная (*Rubia tinctorum* L.); укр.: марена красильна.

Травянистый многолетник с извилистой стеблем до 1,5 м и более. Культивируется в СССР. Хорошо растет в уединенных Донбассе. На Кавказе встречается марена грузинская.

Препараты корня способствуют выведению фосфатных, оксалатных и других солей из организма, растворению оксалатов, фосфатов и уратов. Применяется в медицине при почечно- и желочно-каменной болезнях и подагре. В народной медицине применяют также при цистите, пиелите, анемии, раките, воспалении селезенки, туберкулезе костей и кишечника, желтухе и нарушениях менструаций.

Противопоказана при нефритах, язвенной болезни и гипертоническом гастрите.

Способы применения:

1. Цистенат — по 4—20 капель 3 раза в день на гидролиз 30 мин до еды, курс — 1—2 месяца при мочекаменной болезни.

2. Порошок корня — по 1 г 3—4 раза в день после еды 7 дней, чтобы моча быстрая окрашена в красный цвет как № 1.

3. Экстракт марены — по 2—3 таблетки 3 раза в день с теплой водой при почечно-каменной болезни.

Мелисса лекарственная * (*Melissa officinalis* L.); мята лимонная, укр. м'ята лимонна (табл. 24).

Многолетнее растение с запахом лимона. Встречается в Крыму, Средней Азии и на Кавказе. Хорошо растет в культуре в Донбассе.

Используются трава или листья в народной медицине при неврозах, испите, невралгии, неврозах сердца и желудка, бессонице, одышке, сердцебиении, стенокардии, переболях сердца, спазмах желудка и кишечника, кашле, метеоризме, гастроите, гипертонии, головных болях, мигрени, головокружением, кинесиазе, бронхиальной астме, судорогах, рвоте беременных, а также для улучшения аппетита, трезости и снижения половой возбудимости. Наружно — примочки, компрессы и пароварки при заболеваниях суставов, фурункулах, сыпях, ушибах, язвах, мозаике, для полоскания при тонзилите, стоматите, ангина, зубной боли. Мелиссе включают в сборы для ароматических ванн. Наружно капли из свежих листьев прикладывают при нарывах, ушибах, отеках и геморрое.

Свежие или сушенные листья употребляют как приправу к салатам, супам, рыбным блюдам, грибам, для отдушики чая и напитков. Денежный медоннос.

Способы применения:

1. 10 % настой травы — по 1/3 стакана 3 раза в день; или настой 25—50 г травы в 1 л кипятка — по 200 мл 3—4 раза в день при неврозах, гипертонии, стенокардии, судорогах.

2. 20 % настойки травы — по 5 мл 3 раза в день и для растираний как болеутоляющее.

3. 20 % мясистая настойка сырых листьев — наружное.

4. 10—20 % настой — для наружного применения.

5. Сок листьев мелиссы консервированный спиртом 1:3 — по 5—10 мл 3 раза в день.

6. 5 мл сока свежего в 250 мл кипяченой воды — для микроклизмы при геморрое и запоре (М. А. Носаль).

7. Травы мелиссы *, тыквы и цветки артишока *(харантской) — по 20 г; 1 ст. ложку смеси настоить в 250 мл кипятка — дневная доза при тахикардии (С. А. Томилин).

Морковь посевная (*Ducus sativus* Hoffm.)
укр. морква.

Используются корнеплоды, являющиеся настоющей кладкой питомников (С, В₁, В₂, В₃, Д, Е, И, К, Р, РР, пантотеновой и салиевой кислот и много каротина, а также семена.

Применяются корнеплоды и свежий сок в научной медицине как диетический продукт при гипо- и высококалорийных диетах и для их профилактики, при анемии, гипертонических гастритах, упадке

сил, заболеваниях почек, почечно- и желчно-каменных болезнях, обостренных полиартритах, остеохондрозе, а также как равнодействующее, мочегонное, бактерицидное, противовоспалительное, болеутоляющее и послабляющее средство.

Из семян ранее выпускали препарат даукарин, который применялся при стенокардии, атеросклерозе, бронхиальной астме и спазмах кишечника.

В народной медицине ее применяют также при катаре верхних дыхательных путей, бронхите, болезнях печени, таинствах у детей, геморрою, защемлении мочи, аллергии, туберкулезе легких. Сок моркови с медом (1:1) или морковь, потертою и сваренную с молоком, применяют при простудных заболеваниях. Морковь также рекомендуется для профилактики и лечения ожирения.

Из свежей тертой моркови и свежего сока делают промоции и компрессы на гнойные раны, язвы, ожоги. Соком полощут рот и горло при стоматите и ангите, маленьким детям смазывают слизистую рта при молочнице.

Порошок и настой семян обладают мочегонным, спазмолитическим, ветрогонным, бактерицидным, глистогонным, аппетитным и послабляющим действием, а также применяются при почечно-каменной болезни, стенокардии.

В Донбассе всюду на сухих лугах и склонах растет как сорняк, морковь дикая (*D. carota* L.). Семена ее используются в народной медицине аналогично семенам посевной моркови.

Ф. И. Мамчур и другие сотрудники Ивано-Франковского медицинского института получили препарат уролесан, куда входит также экстракт семян дикой моркови. Он широко применяется при лечении почечно- и желчно-каменной болезни, холецистите, колитах и воспалении кишечника, патологии пищеварения, бронхиальной астме, стенокардии напряжения, различных коликах, дискинезиях желчных путей и солевых дистазах (Ф. И. Мамчур, М. А. Клюев и др.). У некоторых больных пищеварением препарат вызывает обострение заболеваний.

Способы применения:

1. Свежевыжатый сок с мякотью — по 100—200 мл натощак нароссы и по 15 мл утром и вечером детям как антибиотиков.

2. 250 мл свежего сока смешать с несколькими ложками меда — по 15 мл 4—5 раз в день при бронхите, ларингите.

3. Порошок семян — по 1 г 3—4 раза в день при камнях почек.

4. 3 ст. ложки семян заливать ночь в 760 мл кипятка в термосе — по 250 мл 3 раза в день горячим при камнях почек.

Морковь и сок противопоказаны при обостренном известьевом болезни и энтеритах.

Мыльник лекарственный* (*Saponaria officinalis* L.); бобовник, чистуха, укр.: зірка білі, мало лихе, мило сибаче, Растение ядовито.

Многолетнее растение, разбросанное в цветниках и сквериках, легко дается (табл. 17).

Используется в народной медицине корневище с корнями. Обладает отхаркивающим, мочегонным, желчегонным, глистическим, кровоочистительным, послабляющим действием, а также улучшает обмен веществ. Установлено, что водные экстракты ее обладают цитотоксическим действием (цит. по В. Петкову).

Применяется в народной медицине при бронхите, фарингите, бронхиальной астме, меторизме, заболеваниях печени и желчного пузыря, селезенки, почек, суставов, ожирении, подагре, различных отравлениях, холинке, простудных и кожных заболеваниях — экземе, лишаях, чесотке, фурункулезе, золотухе, гнойных язвах и упорных сыпях, ностриазе. Наружно отвар корня или травы в виде ванн — при радикулите, дцатезе, ожирении и хосовых болезнях, присточек, кистах, полоскания — при ангине. Свежую истощенную траву с корнем прикладывают на кожу — при гнойных язвах, чесотке и упорных сыпях.

Способы применения:

1. 1—2 ч. ложки порошка корня (6—10 г) настоять в 250 мл холодной воды 8 ч — по 15—80 мл 3 раза в день после еды для разжижения густой мокроты, как мотегонное и слабительное средство.

2. Корневища мыльника*, имбиря*, листья трифолия, бересклета, крапивы, цветки первоцвета*, бузины, липы и плодоножки винограда* — по 50 г; 3 ст. ложки смеси отварить 5 мин в 750 мл воды, настоять 30 мин — по 80 мл через 2 ч при артритах (Д. Памуков).

3. 5 % отвар корней для местных ванн 1—2 раза в день в течение 15—20 дней при радикулите, дцатезе (цит. по И. Д. Юрковичу).

4. Входит в состав башкирского препарата нилотова, применяемого для укрепления волос. Отвар из корней также предупреждает выпадение волос.

Мята перечная (*Mentha piperita* L.); укр.: мята перцева, мята холода.

Многолетнее эфиромасличное растение с двинчатыми надземными цветками, культивируемое в УССР и других республиках, а также в окрестах и цветниках. Хорошо растет в Донбассе на плодородных

и достаточно увлажненных почвах. Разводится искусственно отрезками ветвей, цветков, стеблей и даже укорененными листьями. Однако посадки ее надо менять через каждые 6 лет.

Используется листья, собираемые в фазе бутонизации и начале цветения. Препараты ее обладают спазмолитическим, желчегонным, сокращающим, ветрогонным, общеукрепляющим, болтуголяющим, антисептическим и ранозаживляющим действием. Поэтому они применяются в медицине при заболеваниях дыхательных путей, зева, горла, гастритах, изъянной болезни, энтероколите, различных дискинезиях, стенокардии, депрессии, климаксе, вегетоневрозе, насморке, рашах токсикозах беременности.

Н. Г. Ковалева использовала мяту при гипертонической болезни, атеросклерозе, заболеваниях почек, печени и дисентерии. Мы изучали действие масляной настойки мяты, плодовой и микроклизмы, у 26 больных практикимоидитами и у всех отметили положительный эффект.

Мята перечная или эфирное масло из нее входит в состав комплексных препаратов олигометиза, корвалола (валокордин), капель Зеленина (валокормида), сборов — успокаивающего, ветрогонного, желудочного, желчегонного. Эдренол и микстуру Траскова, эвалт входят в состав препаратов пектусина, ингаумифа, валидола, ментолина (стоджного спирта), ментолового карандаша, свечей анестезола.

В народной медицине ее применяют также при неврозах, ревматизме, головных болях, бессонице, эпилепсии, непралгии, мигрени, сердцеобязи, тошноте, изжоге, рвоте, поносе, кашле, кожном зуде, меторизме, геморрое, импотенции, желтухе, бронхиальной астме, зубной боли, простудных и других заболеваниях.

Наружно отвар травы для ванн — при нервном возбуждении, настой — для промываний, полосканий, спринцеваний, микроклизм. Свежие листья прикладывают на язвы, ушибы, раны, язвы, блоты (сквозь марлю), при экземе и других заболеваниях. При этом используют также мазь и масляные настои. Свежие листья прикладывают ко лбу при головной боли. Мятое масло в виде спиртоевой вастойки 2 : 100 — для растираций при головных болях, мигрени, мышцах, непралгии, дерматитах и для ингаляций при заболеваниях слизистой носа, горла, гортани, трахеи, бронхов.

В народной медицине применяют также дикорастущие виды мяты (подорожную, полевую), драгоценную (длиннолистную) (*M. aquatica* L.), (*M. agrestis* L.), (*M. longifolia* L.), но они содержат мало эфирного масла, и особенно ментола. Листья мяты перечной и особенно ягоды в нос с ментолом противоказаны детям до 1 г (может быть рефлекторная остановка дыхания).

Способы применения:

1. 5—10 % настой листьев — по 1/2 стакана 3 раза в день.
2. Настойка (аптечная) из 100 г листьев настойкой в 0,5—0,6 л 40 % спирта — по 2—5 мл 3 раза в день с водой до еды, а также по несколько капель на сахаре, вместо ваниллюса и наружно.
3. Мягкое масло — по 1—3 капли на сахаре при метеоризме.
4. Порошок листьев — по 1 г (на конце ножа) на прием.
5. 20 % настойка сырых или суших листьев на подсолнечном масле — для микроклизмы и наружного применения при язве, язвах.
6. Измельченные листья мяты перечной или водяной залить 96 % спиртом (1:5—10), настоять 5 суток, процедить, смешать с растительным маслом (1:1), выпарить спирт на водяной бане — для лечения ран, язв, эрозии шейки матки (Р. К. Алиев).

Наперстянка перистистая (*Digitalis lanata* Ehrh.); укр.: наперстник вовинистый.

Растение ядовито.

Культивируется на Украине и в других республиках страны. Растет хорошо и в условиях Донбасса. Разводится некоторыми щетиноделами. Мы выращиваем ее более 40 лет. Наперстянку красную изыскивать труднее.

Наперстянка перистистая более 35 лет назад изучена и применена в медицину наряду с наперстянкой красной. Наперстянка красная была введена в медицину из народной медицины Англии более 200 лет назад. До сих пор является самым лучшим и незреваденным сердечным средством.

Великий русский терапевт С. П. Боткин называл наперстянку одним из самых ценных средств, каким обладает терапия. Много постороженных отзывов об этом незаменимом сердечном средстве было высказано и другими врачами, а некоторые даже заявляли, что не хотели бы быть врачами, если бы не существовало наперстянки. Академик Н. Д. Стражеско называл ее королевской лекарственной растений.

А. И. Лесков и другие ученые доказали, что наперстянка перистистая биологически активнее наперстянки красной в 4 раза и отличается от нее более выраженными тонизирующими свойствами и более быстрым действием.

Листья наперстянки содержат сердечные гликозиды: пасындин A, B, C, D, E, дигитоксин, дигоксин. Препараты наперстянки широко применяются в медицине при острой и хронической сердечно-сосудистой недостаточности II и III стадии (при пороках сердца, кардиосклерозе и других заболеваниях), особенно осложненных тахикардиейской формой мерц-

ательной аритмии. Они могут быть назначены только врачом при ежедневном исследовании пульса, чтобы он был не реже 70 ударов в 1 минуту.

Н. И. Соломченко изучал галеновые препараты листьев наперстянки перистистой (настой и настойку) у 68 больных с различными стадиями декомпенсации и убедился в их эффективности у 66 % больных (имеется удостоверение о rationalизаторском предложении).

В медицине применяются очищенные препараты наперстянки — целлюлоза (изоланти) и лантосид.

Листья можно собирать в первый год посева 2 раза, а на второй год до начала цветения 1—2 раза (не позднее сентября).

Способы применения:

1. Лантосид — по 15—20 капель 2—4 раза в день, внутрь или в микроклизме при сердечно-сосудистой недостаточности.
2. Настой 0,7 г листьев (взвесить на аптекных весах) в 200 мл кипятка — по 15 мл 2—3 раза в день с сахаром или сиропом в течение 5—7 дней как № 1.

Ноготки лекарственные (*Calendula officinalis* L.); календула, укр.: ногидки.

Однолетнее лекарственное и декоративное растение, широко культивируемое в СССР. Выделывают также матовая форма и сорт «Платин» с оранжево-красными цветками. Цветет с июня по сентябрь — октябрь (табл. 28). Сбор соцветий в первый период цветения проводят через 2—3 дня, а позже через 4—5 дней (не давать времени засыхать пластины), за сезон можно собирать 15—20 раз.

Цветки ее содержат много каротиноидов, флавонOIDов, витаминов и других веществ. Поэтому препараты ноготков обладают противовоспалительным, ранозаживляющим, спазмолитическим, желчегонным, седативным, гипотензивным и выраженным бактерицидным действием по отношению к стрептококкам и другим микробам, в тих же усиливает деятельность сердца и замедляет сердечный ритм. Используются и как биостимулятор и сокращающее средство (И. Л. Бличков).

Применяются в медицине при гастритах, язвенной болезни, холецистите, заболеваниях печени и желчных путей, гипертонической болезни, атеросклерозе, стеноокардии, климаксе, нарушениях менструального цикла, икрозах и наружно при воспалении слизистых оболочек, кожи.

Н. И. Соломченко успешно лечил 20 % настойкой цветков III больных синдромической болезнью I и II стадии и 25 больных проктосигмидитами микроклизмами масляной настойкой цветков ноготков.

Некоторые врачи применяют тепловую настойку ноготков при язвенной болезни. Ранее применялись таблетки КН (0,25 г

порошка цветков и 0,1 г никотиновой кислоты) при холерабельных формах рака.

Способы применения:

1. Настой 2—3 ст. ложек цветков в 0,5 л кипятка — по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды; для наружного применения готовят концентрацию в 2 раза болтузю.

2. 10 % спиртовая настойка — по 30—50 капель 3 раза в день; или 20 % настойка на 40 % спирте — по 5—10 мл 3 раза в день при нейрозах, гипертонической болезни.

3. Табл. калефлон — по 1—2 штуки 3 раза в день после еды 3—6 недель при гастритах, извненной болезни и холецистите.

4. 20 % настойка сырых цветков на растительном масле (наружно) при проктосигмоидите.

5. Мазь календулы (аптечная) или 10—20 % мазь из сухих или свежих цветков или из спиртовой настойки (500 + 95 г жира).

6. Цветки копротки, трава спорыша, зверобоя, хвоша, листья подорожника, корни пикорника* и окопника* — по 40 г; 2 ст. ложки смеси залить 5—10 мин в 0,5 л воды, настоять 1 ч — по 80 мл 4 раза в день до еды при извненной болезни (В. Петков).

Облепиха вrushиновицкая (*Hippophae rhamnoides* L.); укр.: обліпіска.

Двудомный колючий кустарник или дерево, который разводят в садах, лесопосадках. Разводится статифицированными семенами и вегетативно — отростками.

Используют плоды свежие и консервированные, сок из плодов и масло из семян. Плоды содержат много различных витаминов, каротиноидов и других биологически активных веществ. Масло облепихи обладает коротким ранозаживляющим, противокашлевым и противосклеротическим действием. Применяется облепиховое масло внутрь при язве желудка, кишечника, извненной болезни сердца и наружно при ранах, язвах, ожогах, колыблях, эрозиях шейки матки, экземе и других заболеваниях.

Облепиховое масло применяется внутрь по 5 мл 3—4 раза в день — утром натощак, за 1 час до обеда и через 2 часа после ужина (при язве желудка и кишечника, извненной болезни сердца и атеросклерозе), в виде ингаляции (при фарингите, воспалении верхних дыхательных путей), в виде замерзания (при проктосигмоидите, язвенном колите), в виде тампонов при эрозиях шейки матки и колыблях и наружно при ожогах, язвах, ранах, экземе в дерматических сыпях. Оно входит в состав препаратов охлаждения (азерозол), об скола — мази для лечения ожогов, ран и трофических язв.

Существует несколько способов получения масла и дочерних масел.

1. Высушенные плоды при температуре 60° Гмажко на батарее центральных отоплениях) измельчить на терке, смешать с растительным маслом в соотношении 1 : 2, настоять в теплом темном месте 4—5 дней, масляную настойку сдуть, заливь оливким маслом и так 3—4 раза.

2. Из плодов получают сок на ручной соковыжималке. При отставании сока масло всыпают, и его собирают, жом, промытый водой, и гущу высушивают. Косточки отдельно измельчают на большой кофемолке. Жом с торбовком косточкам разделяют на 3 равные части. 1 часть жома заливают 1—1,5 части растительного масла, держат в закрытой эмалированной посуде на водяной бане при температуре 50° 8—10 часов, периодически массу перемешивают и измеряют температуру. Настоять в тепле ночь, потом подогреть, вынуть через капрон. Потом этим маслом последовательно заливают 2-ю и 3-ю порции и настаивают, как первую. Далее отстаются 7 дней в темном месте, процеживают через 3 слоя марли 3 раза.

3. Замороженные плоды в растительное масло (по 1 кг каждого) выдерживают на водяной бане 30 мин, процеживают, эту настойку сливают в сухую бутылку и снова заливают свежим растительным маслом и настаивают, как первую порцию. Масло, полученное в результате трех экстракций, отставают при комнатной температуре 1 сутки. При отставании масло выпадает вверх, и сок остается внизу. Масло осторожно сливают в бутылку из темного стекла и хранят в холодильнике. Провисают его по 10—15 ч на прием.

Такое масло, безусыпно, менее активное, чем аптечное, но тем не менее и оно оказывает лечебное действие, особенно при наружном применении.

Пользоваться облепиховым маслом можно по назначению и под контролем врача, так как оно противопоказано при остром холецистите, гепатите, панкреатите, а также при понсе (А. Букитинич, Л. Шапиро).

Из масла также готовят сок, который консервируют сахаром (1 : 2), или 1 : 0,8, сок (из 1 части сока к 2—3 частям сахара), творог, помидоры, компот, мед (100—150 г коровьего молока и 1 л меда), применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Овес посевной* (*Avena sativa* L.).

Используются лечебный целью семена, мука, хлопья геркулеса, толокно и сывораота (лучше зеленая). Применяется в медицине как хороший диетический продукт питания для выхлопывающих или истощенных больных при туберкулезе,

запорах, а также диспепсиях у детей. Отвар из зерна (кипятить более 1 часа) применяется как слизь для желудочно-кишечного тракта и бронхов, седативное при гипертонии и гипогликемизирующее при сахарном диабете (И. Л. Блинов).

Овес применяется в народной медицине при заболеваниях почек, печени, ожирении, хроническом панкреатите, бронхиальной астме, простудных заболеваниях, лихорадке, пощуре, желтухе, рахите, опухолях, водянке, золотухе, а также для повышения аппетита и общего тонуса организма.

Спиртовую настойку зеленого овса, собранного во время цветения, применяют при истощении, умственном переутомлении, непрестанных беспокойствах. В Индии эту настойку и отвар овса используют для лечения пристрастия к спирту и табаку (В. Петков).

Ванна из отвара соломы рекомендуются при золотухе, рахите, заболеваниях суставов, почек, радикулите, кожных заболеваниях и потливости ног, а припарки из него — при заболеваниях суставов. При камнях почек и радикулите из крепкого отвара овсяной соломы делают горячие компрессы и припарки на область почек и поясницы (М. А. Носаль).

Способы применения:

1. 1—3 стакана зерна овса заварить в 1 л кипятка, настоять 20 мин — по 1/2 стакана 3 раза в день при заболеваниях печени.

2. Отвар 30—40 г сечки соломы в 1 л воды — доза на 2 дня (М. А. Носаль, Б. А. Ладынина) при желтухе; по 250 мл 3 раза в день при заболеваниях почек, печени.

3. 1 стакан овса промыть, измельчить на мясорубке, отварить 10 мин в 5 стаканах воды, настоять — по 1/4—1/2 стакана за 30 мин до еды при панкреатите.

4. 100 г зерен овса настоять в 750 мл кипятка, принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день до еды при сахарном диабете.

5. 2 стакана овса отварить в 1 л воды до готовности (когда зерно можно раздавить), настоять ночь, процежить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды. Оставшиеся зерна можно еще раз настоять в 0,5 л кипятка при ожирении (проф. Е. Ф. Шамрай).

6. 20 % настойка зеленой соломы на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при истощении, неврозах, беспокойстве.

7. 3 стакана овса, 3 ст. ложки почек бересклета и 2 ст. ложки листьев бруслики настоять 1 сутки в 4 л холодной воды, отварить 15 мин на умеренном огне. Затем добавить туда 3 ст. ложки травы спорыша и 2 ст. ложки кукурузных хлопьев, отварить еще 15 мин, настоять 45 мин. В другой эмалированной

посуде вскипятить 1 л воды, куда добавить 1 стакан измельченных плодов шиповника, отварить 10 мин. Настоять 1 сутки в прохладном месте. Оба настоя процеженных смешать вместе и хранить в холодильнике в бутылках темного стекла не более 5 дней. Пить по 150 мл 4 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде, последний прием не позднее 19 часов. Детям от 2 до 5 лет — по 15 мл, от 5 до 10 — по 25 мл, старше 10 — по 50 мл. Курс лечения 10 дней, перерыв, затем повторить — при забычиваниях лечении (А. Ильин).

8. 300 г соломы отварить в 10 л воды — для ножных ванн.

Орех грецкий* (*Juglans regia* L.); укр.: горіх індійський.

С лекарственной целью используют молодые листья, заготовляемые в июне, свежие и высушенные неспелые плоды и наружные оболочки их, зрелые плоды и перегородки.

Орехи используют в диагностике цистита при цистосклерозе, ишемической болезни сердца и заболеваниях печени. При гипертонии гастрите проф. П. С. Старостенко рекомендовал съедать от 25 до 100 г зерен в день.

Применяется в народной медицине при круглых глистах, желтухе, анемии, антиминозах, сахарном диабете, колитах, пониже, диспепсии, тиреотоксикозе, гипертонической болезни, ревматизме, подагре, артритах, миозезе, золотухе, рахите, кожном туберкулезе, угрях, аллергии, псориазе, геморрое, ранах, дишах, язвах, ангина, стоматите, зубной боли и некоторых гинекологических заболеваниях.

Измельченное ядро ореха прикладывают к нарывам. Для укрепления волос: 1 чайную ложку минут в крепком отваре листьев. Листья и окладодонник красят волосы в темный цвет.

Для удаления волос на лице у женщин смазывают кожу соком плюща леденового препарата или смачивают волосистую часть тела раствором золы скорлупы ореха.

Отвар листьев используется для полоскания, промочек, спринцеваний и для ванн при болях в суставах и кожных высыпаниях. Делают греческие припарки из сваренных листьев при геморрое. Порошок из листьев обладает инсектицидным действием. Отвар 200 г листьев в 10 л воды с мылом используют для борьбы с колорадским жуком.

Способы применения:

1. 4—5 ст. ложек листьев настоять в 1 л кипятка 6 ч и термосе — по 2—3 стакана в день при гастрите, колите.

2. Перегородки спелых орехов 40 г томить в 0,5 л кипятка на слабом огне 1 ч — по 15 мл 3 раза в день при сахарном диабете.

3. Настой из 50 г листьев в 1 л кипятка — дневная доза при энтеросолите, сахарном диабете, круглых глистах (М. А. Носал).

4. 30 штук порезанных зеленых орехов настаивают 15 дней в 1 л 40 % спирта — по 5—10 мл 3 раза в день при гастрите и пойках (М. А. Носал).

5. Настойка тонких перегородок из 0,5 кг сухих орехов в 0,5 л 40 % спирта или вина — по 15—20 мл 3 раза в день 1 месяц при тиреотоксикозе, пойках и заболеваниях суставов.

6. 3—4 ст. ложки листьев отваривают 15 мин в 0,5 л воды — для наружного применения; или отвар 250 г листьев в 1 л воды — для ванн и обмываний при заболеваниях суставов, кожных сыпях.

Орех лесной* (*Corylus avellana* L.): лещина обыкновенная, орешник, укр.: лещина.

Крупный кустарник из семейства бересковых. Встречается в байранных дубравах Славянского района Донецкой области, культивируется в садах некоторыми любителями. Плоды употребляют в пищу.

В народной медицине используют кору ее и листья — при расширениях вен, перифебитах, гофритических извивах, капиллярных геморрагиях и гипертрофии предстательной железы (1 ст. ложку сырья настаивают в 250 мл кипятка — по 1/3—1/4 стакана 3—4 раза в день до еды).

Орехи употребляют против почечно-каменной болезни, в орехах с медом — при ревматизме, анемии и как общеукрепляющее средство. В Болгарии препараты лещины рекомендуют при гипертонической болезни, стенокардии, заболеваниях печени и желчных путей, язвах в язвенной болезни (В. Петков).

Петрушка огородная (*Petroselinum sativum* No/F.); петрушка кудрявая (*P. crispum* Mill.) A. W. Hill; укр.: петрушка кучерника.

Используются корень и листья в соке или насыщенном масле в пищу. Обладает сильным мочегонным и спазмолитическим действием, а также побуждает аппетит и улучшает пищеварение. Является сильным фотосенсибилизатором (повышает чувствительность кожи к солнечным лучам).

Применяется в народной медицине при болезнях почек и мочевых путей, печени, почечно-желчно-каменной болезни, видинке, сердечных отеках, цинге и другихavitaminозах, гипацидных гастритах, атонии желудка, диспепсии, язвенных коликах и метеоризме. Семена также применяют при аменорее, болезненных менструациях и простатите. Некоторые утвер-

ждают, что петрушка возбуждает деятельность половых желез. Свежие листья или сок их применяют при укусах насекомых, прыщадостях. Крепкий отвар корней, смешанный с лимонным соком, применяют при воспалениях и темных пигментных пятнах.

Петрушка противопоказана при беременности.

Способы применения:

1. 1—2 ст. ложки листьев настоять в 0,5 л кипятка — дневная доза как мочегонное, спазмолитическое, ветрогонное.

2. 1 ч. ложку корней заварить в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день.

3. Отвар 15—20 г листьев или корня в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3—4 раза в день как аппетитное, при авитаминозе.

4. Отвар 3—4 ч. ложек семян в 250 мл воды — по 15 мл 3 раза в день как мочегонное.

5. Порошок из листьев или семян — по 0,5—1 г 2—3 раза в день как мочегонное, ветрогонное.

6. Сок из листьев — по 10 мл 3—5 раз в день при лихорадке, гастрите.

Подсолнечник однолетний* (*Helianthus annuus* L.); укр.: соняшник.

Ранее препараты из листьев, краевых цветков применялись как горчица для возбуждения аппетита. Считается, что эти препараты обладают спазмолитическим и отхаркивающим действием. Подсолнечное масло обладает мочегонным, слабительным и желчегонным действием.

Применяется в медицине общепрепаратное (раффинированное) масло при холециститах, холангите, гипомоторной дискинезии желчного пузыря, жестко-каменной болезни — по 1/4 стакана утром натощак (необходимо лежать потом на правый бок) (А. Я. Губергриц). Другие рекомендуют масло принимать по 1—2 ст. ложки натощак и в клизме (при желчных камнях). Кроме того, его рекомендуют для профилактики и лечения атеросклероза.

В народной медицине подсолнечник применяется также при малярии, ревматизме, спазмах бронхов, колюче, коликах желудка и кишечника, колите, желтухе, теморре, трихое, ОРВИ, ожогах, экземе, ранах. При экземе используют жидкость, полученный при сухой перегонке плодов (семянок). При геморрое парится над отваром шляпок подсолнечника.

Две—три ложки семян отваривают в 0,5 л подсолнечной воды, пока останется 400 мл, процеживают — по 15—30 мл 3 раза в день при кишечнице (цит. по В. Петкову).

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки красных цветков в 250 мл кипятка — дневная доза (улучшающее аппетит, противоспастическое).
2. 20 % настойка цветков или листьев на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день как № 1.

3. Отвар 20 г стеблей или корнеплодов в 0,25–0,5 л воды — по 15 мл 3 раза в день при спазмах бронхов, кишечника в животе.

4. Подсолнечное масло — по 15–30 мл утром натощак за 30 мин до занятия при атеросклерозе.

В садах преимущественно разводят подсолнечных клубнеплодный (столизамбур, семянки груша) (*H. tuberosus* L.), в клубнях которого много инулина. Клубни используют при сахарном диабете в пищу сырыми, паренными или почечными и в салатах.

Ревень тангутский (*Rheum tanguticum* Maxim); ревень пальчатый, укр.: репинь.

Культивируется на Украине и в других республиках. Встречается в садах. Препараты корней обладают мочегонным, слабительным и вяжущим действием в зависимости от дозы препарата.

Применяется в медицине при хронических желудочно-кишечных заболеваниях, главным образом при привычном запоре, атонии кишечника, метеоризме и заболеваниях печени.

Способы применения:

1. Порошок корня ревеня — по 0,05–0,2 г как желчегонное и вяжущее.

2. Таблетки 0,5 г — по 2–4 таблетки на ночь как слабительное.

3. 10 % отвар или настой 2 ст. ложек корня в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана на ночь как слабительное.

Как овощное растение (маленькие черешки) выращивают в садах ревень огородный (или золотистый) (*R. sativum* L.), который используется в народной медицине и с лечебной целью.

Редька огородная* (*Raparia sativa* L.); редька черная, укр.: редька посизна.

Корни едят ее употребляют в пищу и с лечебной целью. Они содержат витамин С, эфирное масло, фитонциды, лизоцимы, много неорганического калия и другие вещества.

Свежий сок — мощное сокогонное и раздраживающее желудочно-кишечный тракт, а также избирательное противоспастическое, мочегонное, тонизирующее и дезинфицирующее средство. Используется в пищевом рационе как витаминное средство с целью предупреждения атеросклероза, стокса, язвично-и почечно-кишечной болезней.

Применяется в народной медицине также при цинге, анемии, бронхите, коклюше, хрипоте, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, спазмах, полагре, притоках, полиневрите, холецистите, запорах, невралгиях, радикулите (наружно). При туберкулезе легких соком редьки также втирают грудную клетку.

С. Я. Соколов рекомендует редьку при токсических головных больях, гипервентиляции, гипертонии, гастроэнтеритах, дуodenостазах, атонии кишечника и дискинезии желчного пузыря.

М. Я. Соловьев рекомендует сок редьки при хронической панкреатите (по достижении ремиссии на протяжении 2–6 месяцев) — по 15 мл 2 раза в день 4 дня в неделю.

В Болгарии втирают препараты раффина и бактериогена.

Цоропом из семян, сваренным с редькой и соком применяют при гнойных ранах, язвах и чиротическом экземе, а спиртовую настойку корней или семян — при веснушках.

Способы применения:

1. Свежий сок, полученный обычным путем, или выжатенный из корнеплода долность заполняют сухарем или медом и через 4 часа сливают сок — по 15 мл 3–4 раза в день или до 1,5 стакана в день дробными дозами при гипертонии гастроэнтерите, дуоденостазах.

2. Свежий сок редьки в смеси с медом (1 : 1 или 1 : 2) — по 10–15 мл 3 раза в день через 20–40 мин после еды как отхаркивающее.

3. Сок редьки — по 50–90 мл в разовой дозе (Ф. Ибрагимов) или по 100 мл, постепенно повышая до 200 мл на ночь курс 4–6 недель при заболеваниях печени и желчного пузыря (С. А. Томилов).

4. 20–30 % водный раствор сока — по 1/2 стакана на ночь при холецистите, желчно-каменной болезни.

Используется также белая редька и редис.

Редька противопоказана при гипертонии гастроэнтерите, язвенной болезни, энтероколитах с метеоризмом и тоносом, хроническом панкреатите, токсическом тифе, беременности и тяжелых заболеваниях сердца.

Родиола розовая (*Rodiola rosea* L.); золотой корень, укр.: золотой корень.

Запах корней приятный, напоминает звук розы. Ценные растения, произрастающее на Алтае, в Карпатах. Некоторыми садоводами, любителями разводится в Домбассе, в основном vegetativным путем.

Родиола введена в медицину около 20 лет назад. Используют корни и корневища. Препараты его обладают подобно женьшешю стимулирующими и адаптивными свойствами.

Приносится в медицине аналогично заминику китайскому и другим адаптогенам при функциональных заболеваниях нервной системы, неврастении, астении, гипотонии, первом и физическом истощении, импотенции, малогососудистой дистонии, аменорее, заболеваниях печени, пародонтозе. Она показана и здоровым людям для повышения работоспособности и профилактики астении.

В народной медицине — при гастрите, язвенной болезни, ангина, сахарном диабете, маточных кровотечениях. Препараты ее противопоказаны при резко выраженном возбуждении, гипертонии, бессоннице и лихорадочных состояниях.

Способы применения:

1. Экстракт корней розовой — по 5—25 капель за 30 мин до еды 2—3 раза в день 1 месяц и более как стимулятор и адаптоген.

2. 10% настойка сырого или сухого корня на 40% спирте (настаивать 2 недели в более) — по 1/2—1 ч. ложке 2—3 раза в день; этой настойкой можно смазывать разрыхленные и кривоносящие лестни несколько раз в день и полоскать горло при ангине.

3. Настой или отвар 10 г корня в 500 мл воды — по 15 мл 2—3 раза в день как тонизирующее.

4. 1 ч. ложку корня кипятить 7—10 мин в 1 л воды, настоять 40 мин — по 2—3 стакана в день с сахаром или медом как № 1 (Г. М. Смирнов).

Ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla* L.); ромашка ободранная (*M. recutita* L.) (табл. 2).

Однолетнее эфиромасличное растение, культивируемое в Донецком ботаническом саду и в городах. Хорошо размножается самосевом. В лесном виде в Донецкой области встречается ромашка лупистая (*M. bellidifolia* L.). Ромашка зеленая (*M. tinctoria* L.), которая используется вместо предыдущего вида.

Заготавливают цветочные курочки, собранные в стадии их полного распускания (при горизонтальном положении цветковых прутков).

Применяется в медицине при воспалениях желудочно-кишечного тракта, печени, снахах желудка и кишечника, метеоризме, невротах, простудных и гинекологических заболеваниях и жаруно — для приемов, спиринцеваний, мокротолиза и промываний кишечника, наложений повязок рта и горла, ванночек и ванн, прямочек при заболеваниях кожи и слизистых. Входит в состав различных сборов.

Способы применения:

1. Настой 1—3 ст. ложек в 1—2 стаканах кипятка — дневная доза. При язвенной болезни настой принимать за 15 мин до еды, после чего лежать посредством на всех четырех сторонах тела.

2. Порошок цвецков по 2 г — через 1 ч после еды при мигрени.

3. Настой и отвар для наружного применения из 4—6 ст. ложек в 0,5 л кипятка. Для приемок 3—4 ложки цветков заваривают крутым кипятком и эту кашицу на тонкой ткани прикладывают к болезному месту на 20—30 мин.

4. Ромашулап — внутрь по 1/2 ч. ложки в 250 мл горячей воды и наружно — 1,5 ч. ложки на 1 л воды.



Ромашка
белзлънновая

Ромашка кавказская (*Rugelium tachem. (Adam)* Bieb); перегородчатая ромашка (табл. 24). Ромашка пальмовая (*P. cinerariifolium* Vis.). Многолетние растения, культивируемые на Украине и в других республиках. Разводятся цветоводами (на одном месте могут расти 3—5 лет).

Применяются как инсектицидное средство для борьбы с насекомыми — мухами, комарами, ишками, плоскими и тараканами, при чесотке, а также для борьбы с вредителями овощных, плодово-ягодных культур и амбарными вредителями.

Способы применения:

1. Порошок из цветочных корзинок (перегородчатой).

2. Препарат флицид — настойка цветков на керосине (распылять с помощью «Ростинки» или пульверизатора).

Рябина обыкновенная (*Borbus discoloria* L.); укр. горобина звичайна.

Используются плоды в свежем и сушечном виде, сок, которые содержит витамины С, Р, К, каротин.

Действует как легкое слабительное, мочегонное, противоревматическое, кровоостанавливающее и нормализующее обмен веществ. Применяется для профилактики и лечения цинги и других авитаминозов.

Рябину рекомендуют также при артериальной гипертензии, атеросклерозе, подагре, ревматизме, гипоацидной гастрите.

дисменорея, заболевания почек, мочевого пузыря и почечно-каменной болезни (Н. Г. Ковалева, Е. А. Ладынина). С. Я. Соколов рекомендует ее и как гемостатическое средство при геморроидифитах.

В народной медицине ее применяют также при заболеваниях сердца, печени, яичках, аномии, диспепсии, истощении, запорах у детей, полосе, второго пищевника, дисентерии, тромбофлебите, желчно-каменной болезни, спленом диатезе, сахарном диабете и нарушениях менструального цикла.

После заморозков плоды едят свежими. Из них готовят сироп, компот, варенье, настину, пюре. Осенью и зимой употребляют сок. В Беларусь делают сироп из 1 кг сока свежих плодов и 600 г сахара.

Способы применения:

1. 1 ст. ложку плодов заварить 1,5 стакана кипятка, настоять — по 1/2 стакана 2—3 раза в день как витаминное, слабительное, мочегонное.

2. Ягоды, протертые с сахаром (1 кг ягод и 1,5 кг сахара), — по 15 мл 3—5 раз в день при астении, апемии, гиповитаминозах.

3. 1 ст. ложку смеси смытых плодов отварить 5 мин в 250 мл воды, настоять 4 ч — по 80 мл 3 раза в день как № 2.

4. 500 г плодов и 50 г сахара сварить до получения кашлицы, принимать по 1 дес. ложечке несколько раз в день при камнях почек (В. Петров).

5. Свежевыжатый или измельченный сахаром сок — по 15 мл 3—4 раза в день, а при гипоацидном гастрите — по 5 мл за 20—30 мин до еды.

6. Отвар 60 г ягод рябины и 40 г корня щавеля конского в 0,5 л кипятка — по 2—3 стакана в день при почечно-каменной болезни (Ф. И. Мамчур).

Рябина черноплодная (*Aronia melanocarpa* Mill.) ; вронник, укр.: горобина черноплодна.

Плоды содержат витамины Р, С, резвераполидные и другие вещества. В медицине плоды применяются лиалотично рябине обыкновенной при гипертонической болезни I—II стадии и других заболеваниях. Препараты ее противопоказаны при гипертензии гастритах, извеинской болезни, выраженной гипотонии, повышенной свертываемости крови, тромбозах и тромбофлебитах (А. А. Лагерь).

Способы применения:

1. Свежие плоды съедать по 100 г 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 10—30 дней при гипертонической болезни.

2. Сок плодов свежий — по 50 мл 3 раза в день до еды в течение 4—6 недель (перебродивший сок теряет свои свойства).

3. Настой 2—4 ст. ложек сушечных плодов в термосе и 0,5 л кипятка в течение 8—10 ч — принять в 3 приема за 20—40 мин до еды при гипертонической болезни.

Синюха голубая (*Ruellia elegans* L.); пальериана греческая, укр.: синюха блакитна.

Хорошо растет в Днепровье при весеннем посеве, дает самопосев, который можно рассаживать. Развивается цветоводство. Используются в медицине корневища с корнями, которые содержат много сaponинов, смолы, эфирное масло.

В быту используют также траву и цветки. Препараты ее обладают седативным (сильнее пальерины в 8—10 раз), отхаркивающим, болеутоляющим, противоскоротическим действием, а также оказывают аминазиноподобный эффект.

Применяется в медицине при заболеваниях органов дыхания, извеинской болезни (совместно с сушеницей), а также при атеросклерозе, гипертонической болезни, первых и легких синусовых заболеваниях.

В народной медицине также применяют ее при туберкулезе легких, неврозах, истерии, эпилепсии, бессонице, кашле, судорогах, слизмофиозе у детей, лихорадке, болезненном кашле с трудом отхождением мокроты, гиперацидном гастрите, кровотечениях, гинекологических заболеваниях (настой цветков пьют как чай). Из отвара синюхи делают ванны ослабленным детям и компрессы при ушибах и воспалительных процессах.

Способы применения:

1. Настой 6—8 г корня (1 ст. ложка с верхом) в 200 мл кипятка — по 15 мл 3—5 раз в день после еды как отхаркивающее, седативное.

2. Отвар 6 г корня в 200 мл воды — по 15 мл 3 раза в день через 2 ч после еды 3 недели при атеросклерозе, неврозах.

3. 3 г корня и 8 г травы настоять в 250 мл воды — по 15 мл 3—5 раз в день как отхаркивающее (А. Д. Туров).

4. 10 % настойка корня — по 30—50 капель 3 раза в день после еды как № 1.

5. Настой 6—8 г цветков в 200 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день как № 1.

Смородина черная* (*Ribes nigrum* L.); укр.: коричник черный.

Используются плоды, листья, реже почки. Плоды содержат много витамина С, В₁, Е, Р, K и другие вещества, листья — жирного витамина С, В₁, Е, Р, K и другие вещества.

витамины С, Р, дубильные вещества, эфирное масло и фитониды.

Плоды и листья (собранные в июне — июле) обладают противовоспалительным, потогонным, мочегонным, сокогонным, вяжущим, бактерицидным, общекупрепляющим действием, а также стимулируют функцию щитовидной железы. Применяются как витаминное средство при цистите и других язвенных заболеваниях.

Н. Г. Ковалева применяла смородину при заболеваниях почек и мочевого пузыря. В. А. Ладыгина рекомендует ее при астении и для улучшения аппетита. С. Я. Соколов и другие рекомендуют смородину также при приступах сердца, пороках сердца, кардиосклерозах, простудных, инфекционных заболеваниях и парапонтеозе. В Польше применяют отвар листьев при цистите, пиелонефrite, гастрите, антерохолите, а также наружно при кожных заболеваниях и трофических язвах (М. Поляковская).

Л. Я. Скляровский и другие рекомендуют 10 % настой листьев при отсахах, задержке мочи, простудных заболеваниях и заложенности у детей. При сильной охриплости и кашле рекомендуют сок с медом, а слабый сок — при язвенной болезни и гипертонии гастрита по 2—3 рюмки 3 раза в день.

В народной медицине используют ягоды и свежий сок — при осложнении тонзиллитов, геморрагических диатезах, болезнях горла, хрипоте, коклюше, типоцидном гастрите, ахилле, измененной биологией желудка, антерохолите, бронхите, лихорадке — при подагре, ревматизме, водянке, отсахах, поносах, камнях почек, болезнях печени и щитовидной железы, хронических кожных болезнях (экземе, экссудативном дистатозе, фурункулезе, дерматитах), золотухе и туберкулезе лимфатических узлов.

Настойку листьев на белом сухом вине с сахаром принимают перед едой как тонизирующее средство, а настойку почек и ягод — как легкое слабительное средство.

Во Франции при ревматизме употребляют 5 % настой листьев 0,5 л в сутки. В Польше при заболеваниях почек применяют настой 3—5 г листьев в 250 мл кипятка, томить 10 мин, принимать 1—3 раза в сутки (Цит. по Н. Г. Ковалевой).

Плоды едят свежими, в виде пюре, сока, пюре, конфитюра. Листья используют при засолке и мариновании грибов, огурцов, помидоров и квашении капусты.

Способы применения:

1. 5 % настой листьев — по 210 мл 3 раза в день при авитаминозе.

2. Настой 25 г листьев в 0,5 л кипятка — по 1/2—1 стакану 4—5 раз в день при ревматизме и педагре (Л. Я. Скляровский).

3. Отвар ягод 10 % — по 15 мл 3—4 раза в день при ревматизме.

4. Соком ягод с водой полощут горло при ангине и стоматите.

Плоды смородины красной (*R. rubrum* L.) утоляют жажду, утешают тошноту, понижают аппетит, а также обладают потогонным, слабительным, жаропонижающим, желчегонным, вяжущим действием и хорошо адсорбируют канцерогенные токсины. Применяют смородину красную при хроническом запоре, спастических коликах, антерохолите, аллергии, атеросклерозе, простудных заболеваниях, мочекислом диатезе и температурном насморке.

Софора японская (*Sophora japonica* L.).

Крупное дерево, культивируемое в декоративной цели во всех Украинах и других местах. Хорошо растет и в Донбассе (Марганец, Донецк). Цветет в июне — июле, плоды созревают в августе — сентябре.

С лечебной целью используют бутоны и плоды, иногда листья. Плоды пасынкуют на дереве в течение всей зимы, собирают их весной и зимой и употребляют как в свежем виде, так и сухими. Цветки считаются ядовитыми.

Сыре содержит много рутина (витамина Р) — 12—17 % и более, которой обладает свойством понижать проницаемость и гомкость капилляров. Софора обладает кровоостанавливающим, бактерицидным, противовоспалительным, противовоспалительным и ранозаживляющим действием, незначительно снижает ангиопатическое действие. В лепестках листьев содержатся вещества, которые действуют против простейших.

Настойку из стеблей плодов в медицине применяют наружно в виде броцелиза, промываний или тампонов при острых и хронических заболеваниях (абсцессы, флегмоны, паранефриты,



Софора японская

гнойные раны, ожоги, язвы, трофические язвы, экзема, мастицит, флегмонозные уши.

В Китае назначают ее при внутренних и наружных кровотечениях, цветки для профилактики инсультов, плоды — при геморрое. В Болгарии прижигают для лечения и профилактики кровоизлияний в сердце и слизистую глаза, при гипертонии, сахарном диабете, атеросклерозе, заболеваниях почек, геморрагическом лихорадке, изнаночном колите, сепсисе, ревматизме (Д. Яорданов).

В народной медицине также применяют внутрь при тромбофлебитах, язвенной болезни, хронических панкреатитах, туберкулезе легких, стенокардии, заболеваниях печени, а также как аппликационное и снотворное средство и наружно при ушибах, фурункулах, отморожениях, звоних шейки матки и воспалениях женских половых органов (в виде спиртования).

В. В. Кардук рекомендует 5—10 % водный раствор настойки бутонов втирать в кожу головы при выпадении волос, для промочек при экземе, ячменях, шинническ при грибковых заболеваниях кожи, захватывать в нос при насморке и гайморите, полоскать рот при зубной боли и воспалении десен. Запаренные плодами смазывают кожу при мокнущей экземе и испарении.

Способы применения:

1. 20 % настойка бутонов на 70 %—56 % спирте — по 40 капель 3 раза в день и наружно как кровоостанавливающее, при ранах;

2. 2 стакана (300 г)резанных сухих бобов настоять в 0,6—0,7 л 40 % спирта 3 недели — по 10—15 мл 3 раза в день с водой после еды 1 месяц при язвенной болезни, хроническом панкреатите, туберкулезе легких;

3. Настойка сырья бобов 1:1 или сухих 1:2 на 56 % спирте — настаивать 10 дней, часто взбалтывая, отжать — по 5 мл 4—5 раз в день при гипертонии, стенокардии, кровотечениях (П. В. Кардук).

Тыква обыкновенная* (*Cucurbita pepo L.*); укр.: кабачок.

Двулистное аэрофитическое и яркое растение. В Донбассе разводят в огородах. С лечебной целью заготавливают плоды (семена), перед началом полного созревания. Плоды содержат много афирмированного масла и других веществ.

Обладает ветрогонным, отхаркивающим, сокогонным, бактерицидным, спазмолитическим, слабительным, желчегонным, болеутоляющим действием, а также возбуждает аппетит, сти-

мулирует пищеварение, снижает процессы гниения и брожения в кишечнике и усиливает лактацию у кормящих матерей.

Применяется при бронхитах, бронхиальной астме, гастритах, энтероколитах с метаплазией и задоражи, язвами и коликами желудка и кишечника, ОРВИ, невралгии, болезни печени, почек, холецистите, хроническом панкреатите, непроизводящей и гипертрофической болезни.

Способы применения:

1. 20 г семян (3 ст. ложки) настоять в 0,5 л кипятка — по 1/2—1/3 стакана 2—3 раза в день как ветрогонное средство (С. Я. Соколов и др.).

2. 1 ст. ложку плодов кипятить в закрытой посуде 3—5 мин, настоять — по 1/3—1/2 стакана 3—4 раза в день для усиления лактации у кормящих матерей.

3. Порошок семян — по 0,5—2 г несколько раз в день (на кончике деревенской ч. ложки) при метаплазии, спазме кишечника.

4. 20 % настойка плодов на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день как отхаркивющее, сокогонное.

Тыква обыкновенная (*Cucurbita pepo L.*); кабачок, укр.: гарбуз.

Семена тыквы применяются в медицине как эффективное и безвредное средство против ленточных глистов (солитер, карликовый цепень) и острец.

В Германии рекомендуют пить теплый отвар яичных семян при гипертрофии предстательной железы (цит. по В. Петрову).

В народной медицине сырью, печеную иваренную мякоть тыквы используют в качестве диетического продукта, как мочегонное, слабительное и желчегонное средство — при болезнях почек, печени, сердца, атеросклерозе, гипертонии, неврозе, оксалазии, язвами, полигре, запорах, отеках и холецистите.

Рекомендуется сырья мякоть тыквы по 0,5 г или сок — по 2—3 стакана в день и вариная с кашамом до 1,5—3 кг в день в течение 3—4 месяцев как мочегонное, желчегонное, слабительное.

Отвар 1—3 измельченных черенков (15—20 г) в 0,5 л воды (двухразовая доза) является хорошим мочегонным средством (Н. П. Тощенко).

Н. И. Соломченко много лет пользуется этим безвредным средством у больных с сердечными отеками и убедился в его эффективности.

Мякоть сырой тыквы прикладывают при фурункулах, нарывах, ожогах, сыпях, прыщах.

Укроп пахучий (*Anethum graveolens L.*); укроп огородный, укр.: кріт.

Используются плоды, эфирное масло и трава.

Применяется в научной медицине подобно тмину, а в народной медицине — также при гипертонической болезни I—II степени, атеросклерозе, артритах, стенокардии, невротах, туберкулезе легких, головных болях, бессонице, аэрофагии, рахите, пневмонии, камнях почек, глистах, геморрое, супорогах.

Ранее из плодов укропа вытаскивали препарат анетин для лечения и профилактики стенокардии и спастического колита. При зуде кожи применяют измельченные семена на конце ножа или укропное масло по 10—15 капель на кусочек сахара 3 раза в день. При бессонице пьют перед сном 1 стакан настоя плодов или отваривают их на вине и настаивают 12 часов.

Противопоказания: укроп при беременности.

Способы применения:

1. Настой 1—2 ст. ложки травы или семян в 350 мл кипятка — дневная доза при метеоризме, артозах;

2. 1 ст. ложку плодов отварить 5—10 мин в 250 мл молока, настоять, принять в теплом виде при метеоризме и глистах.

3. Перец из плодов — по 1 г 3 раза в день за 40 мин до еды с водой при метеоризме, хронической коронарной недостаточности.

4. Сиртовый раствор укропного масла (специи) — по 10—20 капель на кусочек сахара как ветрогонное.

Наружно используют примочки из отвара и мазь из плодов и эфирного масла при скрабузе, лимфадените, блефарите, гнойничковых заболеваниях кожи и в косметике.

Укроп аптечный (фенхель) (*Foeniculum vulgare*).

Двухлетнее эфиромасличное растение, применяются плоды — подобно тмину и укропу пахучему. Разводят в огороде.

Способы применения:

1. Настой 2 ч. ложек плодов в 200 мл кипятка (в термосе) — дневная доза; детьм настой из 1 ч. ложки плодов — по 5 мл несколько раз в день, в зависимости от возраста, как ветрогонное.

2. Масло фенхеля — по 5—10 капель на прием при метеоризме и кашле.

3. Укропная вода — по 15 мл 3—6 раз в день при метеоризме.

4. 20 % настойка плодов на 40 % спирте — по 5 мл 3 раза в день как отхаркивающее, ветрогонное.

5. Сбор ветрогонный (стр. 263).

Фасоль обыкновенная (*Phaseolus vulgaris L.*); укр.: кваслицы.

Используются плоды и створки фасоли. Пюре из зерна фасоли рекомендуется при гипертонии гастритах, а также в диетическом питании при атеросклерозе и нарушениях сердечного ритма.

Створки стручков фасоли применяют в народной медицине при сахарном диабете, гипертонической болезни I стадии, хроническом панкреатите, ревматизме, подагре, инфаркте, заболеваниях почек, мочевых путей, сердечных отеках и экссудативном пневмите. Отвар плодов сухой фасоли дают детям при поносах. При кашах в почках применяют отвар сухих цветков или створок фасоли. Муку из фасоли применяют при язвах на коже, экземе. Из муки с медом делают лепешки, которые прикладывают к нарывам и фурункулам.

Способы применения:

1. 2—3 ст. ложки сухих створок стручков настоять в 0,5 л кипятка 6 часов (в термосе), принять в три приема за 20—40 мин до еды при сахарном диабете, хроническом панкреатите.

2. 3 ст. ложки створок (15 г) кипятить 15 мин в 0,5—0,7 л воды, пить по 150—180 мл 3—4 раза в день после еды как № 1.

3. 150 г створок варить в 1 л воды, пока останется 0,5 л, принять в течение дня при сахарном диабете.

4. Створки фасоли *, почки бересклета, листья толокнинки и кукурузные рыльца — по 15 г, травы грыжника*, квасцов и цветки василька — по 10 г, смешать; 30 г сбора настоять в 1 л воды 12 ч, кипятить 10 мин, настоять 30 мин — по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 ч после еды в теплом виде при сердечной водянке.

Хрен обыкновенный * (*Armoracia rusticana Linn.*); укр.: хрін.

Хрен — важкое пряное растение. Используется корень в свежем виде, который содержит эфирное масло, лизоцим, фитонциды и другие вещества.

Препараты хрина обладают сокогонным, отхаркивающим, желчегонным, мочегонным, кровоочистительным, противомикробным действием, а также в небольших дозах возбуждают аппетит, усиливают деятельность желудка и кишечника и снижают сахар крови.

В больших дозах он может вызвать явления тяжелого гастроenterита. Поэтому хрен противопоказан при гипертонии гастрите, атеросклерозе и нефрите.

С. Я. Соловьев и другие хрен рекомендуют при гипертонии гастритах, дискинезиях желчных путей по гипокинетическому

тику, функциональных дисфункциях и атонии кишечника (в виде разведенного сока).

В народной медицине он применяется при заболевших верхних дыхательных путей, бронхитах, трахе, желтухе, отеках, водянке, подагре, ревматизме, артозах, импотенции, заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря, камнях мочевого пузыря, цинги. Наружно — вместо горчичи в виде кашицы для компрессов и пасты при радикулите, миозите, плеврите, болят в суставах, головных болях, ранах, язвах, никотинии, раке кожи и слизистых, водный раствор сока — для полоскания при цинце, стоматите, ангина, тонынке и зубной боли. При угрях кожу смазывают кашицей хрена со сметаной.

При хроническом отите неразведенной сок закапывают в ухо. Настоем хрена или водным раствором сока смазывают лицо против веснушек, загара и желтых пятен. Хрен с уксусом дают пить при головных болях и обмороках. При цинце используют и листья.

В Болгарии употребляют при сахарном диабете свежий сок хрена в смеси с простокашкой в соотношении 1:10 — по 15 мл 3 раза в день; при гипертонической болезни соки хрена, красной моркови и мед по 1 стакану в сок одного лимона, смешать хорошо и эмульгированной посуде деревянной ложкой, поместить в сосуд, плотно закрыть и поставить в прохладное место — по 1—2 ч, ложки 3 раза в день на 1 ч до еды или через 2—3 ч после нее в течение 2 месяцев (Я. Петков, С. Младенов).

Способы применения:

1. 6—8 г корня настоять в 250 мл кипятка — по 15 мл 2—4 раза в день как сокогенное, желчегонное, мочегонное, кровоочистительное.

2. Сок корня с сахаром или медом 1:1 — по 5 мл на прием как № 1.

3. 0,5 кг калетного корня настоять в 1 л кипятка в закрытой посуде 24 ч, процедить, отжать — по 50 мл 3 раза в день до еды; или настой 1 кг кашицы хрена в 3—4 л кипятка — по 1/2 стакана 3 раза в день (слегка подслащенный) при инфекционном гепатите и желтухе.

4. 1 ст. ложку кашицы корня настаивать 1 ч в 400 мл кипятка — по 5 мл 4 раза в день; или смесь 400 г хрена с 500 г меда — по 15 мл 3 раза в день до еды как № 1 (И. И. Исасев).

Шалфей лекарственный (*Salvia officinalis* L.);
укр.: шалфій.

Многолетний эфиромасличный полукустарник. Культивируется в Крыму. Медленно растет в Крымске. Высевают семена под землю или — пророщенные — ручной всевод. Хорошо цветет, но

семена не образуются. Встречается некоторыми птицами. Может расти на одном месте 4—5 (реже — 6—8) лет. Собирают листья в конце сентябрь, во второй и последующие годы — в 2—3 срока, но не позднее октября.

Используются в медицине листья, препараты из которых обладают антибактериальным, успокаивающим, противовоспалительным, фитогардным, вяжущим и дезинфицирующим свойством. Применяется настой при воспалительных процессах горла, ротовой полости, гриппе, ОРВИ, синусе, заболеваниях зубов, а также для клизм, ванн, спринцеваний, ингаляций, компрессов и примочек. В Крымском медицинском институте разработаны и внедрены методы лечения карбеса, кандидозного стоматита и других заболеваний с помощью эфирного масла шалфея.

Настой шалфея при приеме внутрь уменьшают потоотделение у больных туберкулезом, смягчают лактацию, обладают желчегонным и ветрогонным действием, а также повышают секрецию желудочно-кишечного тракта, снижают артериальное давление и укрепляют центральную нервную систему. Растение обладает экстрагенитальным (подобно горчиче фольклору) действием (цит. по В. Петкову).

Недавно получены из него антимикробные препараты сальвии и доказаны. Наружно шалфей используют при гнойных ранах, свищах, синусах, язвах, экземе и для укрепления волос.

Н. И. Соломченко у 20 больных хроническим бронхитом применял 10 % настой листьев, а у 27 больных при гостозитом — масляную настойку листьев в макроклизмах, у большинства больных отмечены положительные результаты лечения.

В народной медицине шалфей также применяют при гастроэнтеритах, язвенной болезни, антероскопии, спазмах желудка и кишечника, пониже, метеоризме, бронхитах, бронхиальной астме, туберкулезе легких, гепатите, холангите, нефрите, пневмите, цистите, почечно-каменной и желчно-каменной болезнях, атеросклерозе, подагре, гипертонии, ослаблении памяти, сердечной недостаточности, полиартрите, паркинсонизме, радикулите, геморроем, мастите, сахарном диабете, кровохарканье и маточных кровотечениях, белых и других заболеваниях.

Считается, что шалфей нормализует деятельность половых желез. Поэтому его используют при бесплодии, климаксе, ожирении и при старческой слабости как омолаживающее средство (Е. А. Ладышина).

При продолжительном паралитиче листья надо долго томить, привносить внутрь и делать ванны. При бесплодии ранее рекомендовали сок шалфея с небольшим количеством соли. Древние

модики Гиппократ и другие считали шалфей священской травой и самым полезным лекарственным средством, особенно при бесплодии женщин (цит. по Н. Г. Ковалевой).

Г. М. Сагалов при геморрое рекомендует после очистительной клизмы проводить настой из 2—3 ст. ложек листьев в 100—150 мл кипятка, удержать его 20—30 мин, курс лечения 7 дней. Настой готовится ежедневно. Необходимо исключить алкоголь и бороться с запорами.

Способы применения:

1. 1—3 ст. ложки листьев настоять в 0,5 л кипятка или молока — дневная доза; для наружного применения дозу листьев удваивают (желчегонное, дезинфицирующее).

2. 1—2 ст. ложки листьев настоять в 400 мл кипятка 20 мин — по 120 мл за 15 мин до еды как № 1 и для полоскания по 2—3 мин через 3 ч (Д. Памуков).

3. 10—20 % настойка листьев — по 3 чай. ложки 3 раза в день и для полоскания как отхаркивающее, вяжущее.

4. Сальвим 1 % спиртовой раствор разбавить перед употреблением 4—10-кратным объемом дистиллированной воды или 0,9 % раствором хлорида натрия (для смазывания, орошения, промывания и всплохивания — при стоматитах, гингивитах, пародонтите и др.).

5. Нарошки листьев — по 1—2 г на прием при метеоризме, повоссе.

6. 20 % масляная настойка старых листьев (наружное и для микроклизм) при проктосигмоидите.

7. 120 г цветков (или листьев) настоять в 800 мл 40 % спирта и 400 мл воды в течение 40 дней в закрытом стеклянном сосуде — по 15 мл пополам с водой утром питьщикам. Рекомендуется пожилым людям для продления жизни и стимулирования нервной системы (Н. Г. Ковалева).

8. Сбор из листьев шалфея — 3—5 г, красавки — 2—5 г, сирени и травы тысячелистника — по 1—4 г, настоять в 750 мл кипятка в течение 30 мин — по 250 мл 3 раза в день до еды теплым (настой готовить ежедневно), курс лечения до 3 месяцев и более при туберкулезе легких (С. В. Лилькова).

Шалфей мускатный* (*Salvia sclarea L.*); укр., шавелля мускатна.

Двулетнее или многолетнее эфиромасличное растение, культивируемое в СССР. Хорошо растет в Донбассе.

Ранее из него выпускали концентрат для ванн и компрессов при заболеваниях суставов, радикулите, ширазах и контрактурах.

Применяется аналогично шалфею лекарственному в народной медицине, а также в качестве ароматного средства, при

болезнях почек, кишечке, болезнях желудка и кишечника, тахикардии, инфаркте мозга на молоко применяют при каплю. Кумарины из корней обладают противоупороговым действием.

Свежие листья применяют для компрессов на раны и чирьи. Эфирное масло используется в фармацевтической практике и парфюмерии.

Н. И. Соловченко 25 больных проктосигмоидитом лечил микроклизмами из масляной настойки листьев и цветков шалфея мускатного и у 20 из них отметил хороший эффект.

Шандра обыкновенная* (*Marrubium vulgare L.*); укр.: м'ята кінська, терпике зілья.

Многолетнее растение, в диком виде встречающееся в окрестностях г. Славянска (Е. Н. Кондратюк и др.). Хорошо растет в культуре. Разводится насаждениями цветоводами.

Используется в народной медицине с лечебной целью трава. Обладает желчегонным, спазмолитическим, успокаивающим, отхаркивающим, сохогенным, вяжущим, антикардиальным и гипотензивным действием.

Применяется в народной медицине при бронхитах, холодах, туберкулезе легких, эмфиземе легких, старческой и спастической бронхиальной астме, гипертонической болезни, гепатите, холецистите, воспалении почек и мочевого пузыря, геморрое, заблеваниях желудка и кишечника, пониженной кишечной перистальтике, язвлениях в печени, камнях почек, поджелудочной железы и недостаточных менструациях, ревматизме, сердечной слабости и аритмии, судорогах, золотухе, лимфадените, анемии, катараах верхних дыхательных путей, снижении аппетита. При желтухе дают сок из листьев с медом.

Наружно отвар для ванн — против кожных сыпей у детей, для промываний ран, язв, паностикоза рта при стоматите и зубной боли. У 26 больных гипертонической болезнью I—II стадии Н. И. Соловченко применил 10 % настой травы шандры и отметил помощьальное действие его у большинства больных.

Способы применения:

1. 10 % настой травы — по 1/3 стакана 3 раза в день до еды при бронхиальной астме (С. А. Томилин).

2. 2 ст. ложки травы залить в 0,5 л воды 10 мин, настоять — по 80 мл 4 раза в день при гипертонии, гепатите, аритмии сердца.

3. 2 ч. ложки травы настоять 3—4 часа в 250 мл холодной воды — суппозиция доза как № 2.

4. Свежий сок травы с медом 1:1 — 30—60 г в день при желтухе.

5. 100 г травы кипятить в 3/4 л воды 30 мин, пока вода не выкипит до 0,5 л, процедить, смешать с 0,5 кг сахара — по 2/3 ст. ложки 3 раза в день при кашле (Д. Иорданов).

6. Порошок листьев 4 г — по 2—3 приема в день как № 2.

7. Трава шандры *, дамянки *, душицы, ревенка * и корень одуванчика — по 30 г, смешать; 1 ст. ложку смеси настоить в 250 мл кипятка по 1/3 стакана 3 раза в день как желчегонное.

Шлемник байкальский * (*Scutellaria baicalensis*).

Многолетнее растение, произрастающее в Приморье и Забайкалье. Корень растет в Даурье. Используются корни и корневища, содержащие флавоноиды, гликозиды скутелларины, серцинные сапонины, эфирное масло и другие вещества.

Обладает гипотензивным, седативным, противосудорожным, противодиарейным, жаропонижающим, желчегонным и мочегонным действием. По усновывающему действию он пре- восходит валериану.

Используется в медицине при гипертонической болезни I—II стадии, головных, бессонницах, сердечно-сосудистых неврозах. В тибетской медицине отвар корней используют при ряде инфекционных заболеваний (грипп), остром суставном ревматизме, энокардитах и аритмии.

Способ применения:

1. 20 % настойка корня на 70 % или 40 % спирте — по 40—50 капель или 1/2—1 ч. ложки 2—3 раза в день при гипертонии.

Элеутерококк полючий (*Eleutherococcus senticosus* Karpe et Maxim); свободнодействующий, лекарственный, крепкий кустарник.

Многолетний кустарник. Растет из Дальнего Востока и Сахалина. Успешно культивируется газоводоэнергетиками и Даурьей (И. М. Фесенко, И. Н. Бородин — г. Дзержинск, Т. К. Бачинский — г. Аянцевка).

Используются корни и листья, которые содержат тонизирующие и анаболические вещества. Введен в медицину в 1964 г. как перспективный заменитель дефицитного женьшеня.

Обладает выраженным стимулирующим (повышает умственную и физическую работоспособность после приема 4 мл экстракта за 45—60 мин до начала работы), общекупрепляющим, адаптогенным действием, то есть повышает неспецифическую сопротивляемость организма и каскадному действию большого числа факторов физической, химической и биологической природы. Так, например, при профилактическом введении элеутерококка у животных ослабляет развитие лучевой болезни.

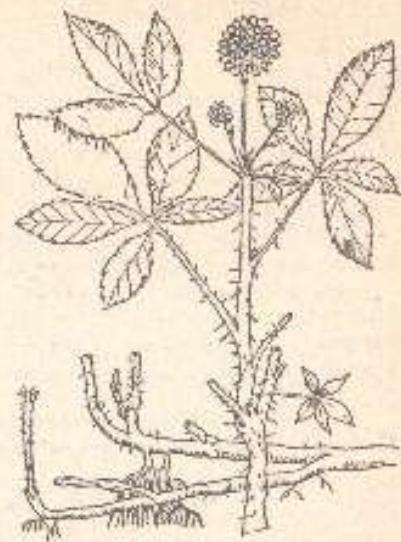
Он также обладает антиоксидантным (уменьшает побочные действия химиотерапевтических препаратов, сердечных гликозидов), противоаллергическим, анаболическим, гонадотропным, кортизолоподобным, прегнандроматическим (устраняет начальную фазу воспаления), противосклеротическим действием. Он подавляет развитие сенсибилизации организма, усиливает остроту зрения, улучшает состав крови, увеличивает силу и замедляет ритм сердечных сокращений.

В спектре ее животных И. И. Сломченко также отмечает противолучевое действие настойки элеутерококка.

Применяется в медицине экстракт элеутерококка при астении, вегетативной дистонии, гипотонии, неврастении, ипохондрии, вторичном артериозе, ишемической болезни сердца, ревматизме, ревматоидном артите, артозах, язвоидных гастритах, язвенной болезни, сахарном диабете, панкреонифrite, некоторых злокачественных опухолях в комплексе с тинктурой, импотенции мужчин до 50-летнего возраста, экземе, в также его называют онкологическим бальзамом, получающим рентгенотерапию (для профилактики кротоновой лучевой болезни), выздоравливающим больным после тяжелых болезней, для профилактики респираторных заболеваний. У некоторых больных настойки элеутерококка при внутреннем применении способствует укреплению волос.

В народной медицине Дальнего Востока его применяют также при отравлениях ядовитыми растениями, асфиксии, ревматических поражениях сердца, сплюснутости, истощении, общей слабости. Отвар корней и порошок наростов съедобной — при ранах и нарывах (А. И. Шретер).

Элеутерококк противопоказан при гипертонии, бессоннице, острых инфекционных заболеваниях с высокой лихорадкой и во время летней жары.



Элеутерококк
полючий

ВИТАМИНЫ И ФИТОНЦИДЫ

ВИТАМИНЫ

Большинство растений содержит в себе важные для жизни человека и животных вещества, называемые витаминами. Одни растения содержат их очень мало и потому в качестве питательного сырья в медицине не используются, другие содержат много витаминов, что дает возможность применять такие растения с лечебной и профилактической целью.

Витамины впервые были обнаружены падающим русским ученым Н. И. Лунинным в 1880 г. Впервые же в чистом виде витамины (в частности, витамин В₁) были выделены известнымпольским исследователем К. Функом, который, собственно, и ввел в медицину (1912 г.) термин «витамины» (от латинских слов: «вита» — жизнь, «амин» — химическое соединение, содержащее азот в виде аминогруппы).

Хотя содержание витаминов в пище незначительно (некоторые из них содержатся в количестве миллиграммовых долей грамма), тем не менее нормальная жизнь человека без них невозможна, так и без таких жизненно важных составных частей пищи, как белки, жиры и углеводы, суточная потребность в которых исчисляется в сотнях граммов.

При отсутствии или недостатке витаминов в человеческом организме возникают заболевания, называемые авитаминозами, как, например, цинга, педиатра, рабдит, некоторые виды дерматитов (кожные заболевания), так называемая кутинальная слепота и другие. Кроме того, при недостаточном содержании витаминов в организме, что бывает во время приема бедной витаминами пищи, течение ряда других заболеваний пропре- тает тяжелый и упорный характер.

Такие заболевания, как ревматизм, туберкулез, воспаление легких, склератиты, корь, коклюш и некоторые другие приводят к обеднению организма витаминами. Это же относится и к таким болезням, как сахарный диабет, базедова болезнь, хронические воспаление почек.

Среди продуктов питания по содержанию витаминов одно из важнейших место занимают растения. Они служат источником

для снабжения организма человека и животных. Синтез витаминов происходит в основном в клетках растений.

Витамины обычно обозначают буквами латинского алфавита (A, B, C, E, K, P, V и т. д.). Некоторые из них, например, витамины В и K, объединяют в себе группы витаминов. Кроме того, по растворимости их обычно подразделяют на две большие группы: водорастворимые (витамины группы В, С, Р, PP) и жирорастворимые (витамины группы А, K, витамин Е). Ниже будут рассмотрены только некоторые, наиболее важные витамины, содержащиеся в различных растениях, а также возможность использования последних для профилактических и лечебных целей.

Витамин А (ретинол) имеет прямое отношение к нормальному жизнедеятельности клеток покровного эпителия кожи, слизистых оболочек, эпителия верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих путей, конъюнктивы и роговицы глаза, красящему веществу сетчатки глаза — так называемому родопсину, или зрительному пурпуре. Вот почему при отсутствии или недостатке в пище витамина А развивается сухость кожи, слизистых оболочек, конъюнктивы и роговицы глаза, а в результате плохого восстановления зрительного пурпуре наступает расстройство зрения в вечернее и ночное время, иначе — куриная слепота. В более тяжелых случаях изявляется роговая ободочка глаз, резко понижается сопротивляемость различным инфекциям.

Витамин А поступает в организм человека с пищей либо в готовом виде, либо в виде пропротамина — каротина, из которого затем образуется витамин А. Потребность в витамине А для взрослого человека составляет 1—1,5 г, или 3000—5000 международных единиц (ИЕ). Беременные женщины и кормящие матери требуют больше витамина А — 2—2,5 мг, или 6300—8300 ИЕ. Каротин (провитамин А) необходимо вводить в большом количестве беременным и кормящим матерям — 4—5 мг, детям и взрослым — 2—2,5 мг в сутки.

Витамин А в больших количествах и готовом виде в основном содержится в пищевых продуктах животного происхождения: рыбьем жире, яичных желтках, сливочном масле, сырокоже, в молочных продуктах, икра, печени различных рыб.

Пропротамин А, или каротин, содержится в пищевых продуктах растительного происхождения. Высоким содержанием каротина отличаются растительные продукты, окрашенные в оранжево-красный (морковь, томаты, красный перец, брикеты, мандаринки, яблоки) и в зеленый цвет (зеленый лук, салат, спинаст, горох, цетрупка, кресс-салат, капуста). Относительно богаты каротином греческие, клевер, крапива, шавель, шалфей, чистотел, тысячелистник, зверобой, тырей, ноготки, черная смородина.

смородина. Можно указать примерные содержание каротина в мг на 100 г следующих растительных продуктов: капусты — 0,3, бобы — 0,5, томаты — 0,5—3, горох (зеленый) — 2, салат — 2,5—12,5, редиска — 4, репа — 4, лук — 4, тыква — 4, ревеня (ботва) — 4, лук (перо) — 4—5, шиншит — 5, одуванчик — 6, спекла (богра) — 6, морковь (ботва) — 8, рапсина — 2, цвейль — 8, морковь (красная) — 9, гречиха — 10, пшеница — 10, горох (красный) — 10, петрушка — 10, крапива — 10.

Биогруппы группы В насчитываются сейчас более десятка. Из них особое значение имеют: витамин В₁ (тиамин), витамин РР (никотиновая кислота), витамин В₂ (рибофлавин), витамин В₆ (пиридоксин), рассмотрение которых мы ниже и организуем.

Витамин В₁ (тиамин, или антиберирия) тесно связан с обменными процессами в организме, в частности при недостатке его в пище возникают тяжелые поражения со стороны нервной системы (полиопарез) с нарушением нормального утилизации, белкового и водного обмена. Вместе с тем недостаточность в организме витамина В₁, или тиамина, может возникнуть и при хронических заболеваниях кишечника, мальрии, туберкулезе, повышенной функции щитовидной железы (базедова болезнь), сахарном диабете, при приеме внутрь суппозиционных препаратов. В процессе всасывания в организме тиамин превращается в кокарбоксилазу, которая обуславливает оптимальное использование питательных веществ для энергетических целей.

Суточная потребность в витамине В₁ для взрослого человека составляет около 2 мг, для лиц тяжелого физического труда — 2,5—3 мг, для кормящих матерей и беременных женщин — 2,5—3 мг.

Витамин В₁ широко распространен в пищевых продуктах растительного происхождения. Много тиамина (витамина В₁) содержит дрожжи, ржаной хлеб, сырый хлеб грубого помола, гречневая, овсяная и кукурузная крупы, неочищенный рис, отруби злаков и был выделен К. Функом витамин В₁ в чистом виде.

Некоторые овощи и фрукты также содержат витамин В₁ в значительных количествах, например, на 100 г следующих продуктов приходится витамина В₁: яблок — 0,3—1,2, гречиха — 0,5, картофель (клубни) — 0,9—1,8, крахмалистка — 0,9, малины — 1, лука — 1,5, моркови — 1,8, редис — 1,8, гороха — 2—4,4, ржи — 3—4, пшеницы — 5—10,2.

Витамин В₂ (рибофлавин) способствует нормальному течению обменных процессов, в частности окислению углеводов, аминокислот, активно участвует в окислительно-восстановительных реакциях организма. Более всего свойством подвержен-

нию является его участие в процессах роста, в связи с чем он может рассматриваться как ростовой фактор. При его недостатке в организме развиваются нарушения трофической функции нервной системы, следствием чего являются поражения кожи, слизистых оболочек, роговой оболочки глаз, кроветворения.

Суточная потребность в витамине В₂ составляет около 2 мг. Она несколько выше для беременных женщин и кормящих матерей, а также для людей физического труда.

Из продуктов растительного происхождения витамин В₂ содержится в дрожжах, ржаном хлебе. Небольшое количество его имеется горох, бобы, чечевица, соя, картофель, капуста, шиншит, томаты, морковь, гречиха.

Витамин РР (никотиновая кислота) необходим для нормального течения окислительных процессов в организме человека, оказывает влияние на работу органов пищеварения. При его дефиците нарушается кровообращение, а также может возникнуть особое заболевание — пеллагра, которая характеризуется так называемой триадой «Д»: поражением кожи (дерматит), пищевода (диарея) и нарушением со стороны нервной системы (деменция).

Обеднение организма никотиновой кислотой может произойти и в результате ряда заболеваний кишечника и при глистных инвазиях. Суточная потребность в витамине РР составляет около 15—20 мг. Для лиц физического труда, беременных женщин и кормящих матерей — 20—25 мг витамина РР в сутки.

Никотиновая кислота в относительно больших количествах находится в дрожжах (от 10 до 150 мг). Из типичных продуктов растительного происхождения (на 100 г пищевого продукта) имеется в мг: в капусте — 0,3, яблоках — 0,5, моркови — 0,5, луке — 0,7, ржи — 1,3, картофеле — 1,18, кукурузе — 1,8, зеленом горошке — 2,0, яичнице — 3—4,7, гречихе — 4,4, пшенице — 5,3, томатах — 16,5.

Витамин В₆ (пиридоксин) оказывает влияние на белковый и жировой обмен в организме человека, принимает участие в процессе переноса серы, в кроветворении. При недостатке в организме витамина В₆ возникают нарушения со стороны центральной нервной системы (судороги, радикулит, беспокойство). Суточная потребность в пиридоксине составляет 2—3 мг, она повышается у находящихся больных, беременных, пожилых людей. Он содержится в достаточных количествах в дрожжах, горохе, пшеничных и рисовых отрубях, в зеленых частях многих растений.

Фолиевая кислота относится к витаминам и играет большую роль в кроветворении, в частности в образовании эритро-

цитов и содержался в южногемоглобина. Она также имеет отношение к образованию в организме человека и других позвоночных кровяных лейкоцитов и тромбоцитов. На почве недостаточности фолиевой кислоты, которая возникает при низком уровне в пищевом рационе животного белка, при заболеваниях желудка, печени, различного вида анемии.

Суточная потребность в фолиевой кислоте определяется в 1—3 мг. Содержится она в большом количестве в зеленых листьях многих растений, откуда и получила свое название (от латинского слова «фолиум» — лист). В частности фолиевую кислоту содержат шпинат, капуста, грибы, петрушка, укроп, зеленый лук.

Витамин С (аскорбиновая кислота, или антискорбутный витамин) является одним из важнейших агентов, определяющих нормальное клеточное дыхание, прочность стенок кровеносных сосудов, в том числе и мельчайших сосудов — капилляров, способствует захвашению ран, лучшей борьбе организма человека с микробами, повышает сопротивляемость по отношению к отравлениям. Недостаточность витамина С в пище ведет к развитию тяжелого заболевания — цинги (скорбута), при котором разрываются и кровоточат десны, расшатываются и выпадают зубы, появляются сначала точечные, а погод и более обширные кровоизлияния в кожу, в мышцы, во внутренние полости человеческого тела (плевральную, брюшную) и в суставы. В отдельных случаях заболевание может привести к тяжелым последствиям.

Следует иметь в виду, что значительное обеднение организма витамином С, дефицит его наблюдается при ряде инфекционных и лихорадочных заболеваний, а также таких, как ревматизм, балерова болезнь, сахарный диабет, при приеме внутрь сульфаниламидных препаратов. Суточная потребность в витамине С для взрослых людей 50—75 мг, для лиц тяжелого физического труда — 100—120 мг. Примерно такое же количество его необходимо беременным женщинам и кормящим матерям.

Основными витаминоконсигнатами являются растительные продукты. Некоторые из них особенно богаты аскорбиновой кислотой. Так, в 100 г сушечных плодов шиповника коричного содержится 1500 мг витамина С, в зеленых грецких орехах — 1200 мг. Много его в красном перце — 250 мг, храни — 200 мг, укропе — 150 мг, цветной капусте — 60 мг, первых лука — 60 мг, шиннате — 50 мг, помидорах — 50 мг, зеленом тиронке — 30 мг, капусте — 20—30 мг.

Многие ягоды содержат также большое количество витамина С. Например, 100 г черной смородины содержит 300 мг аскорбиновой кислоты, лимон, калина, рябина, клубника,

грызуники — 40—50 мг, земляника, клубника — 10—20 мг, ежевика, черника, линия — 5 мг.

Особенно много витамина С в зеленой хвои сосны, кедра, пихты. Зимой в 100 г хвои кедра содержится около 275 мг, в пихтовой хвои — 250 мг, в сосноподобной хвои — 220 мг витамина С. Поэтому из хвои уже давно приготовляют высококалорийные пасты.

Витамин D имеет отношение к ряду обменных процессов. В частности, он способствует нормальному костеобразованию и развитию костистого скелета человека. Особенно важно иметь витамин D детям. При недостатке его появляется ракит: кости суживаются искривлены, прогибаются под влиянием тяжести тела и принимают уродливую форму. Кроме того, ракитический ребенок отстает от здорового в умственном и физическом развитии.

В растениях витамин D в готовом виде не встречается, однако в растительном мире широко распространены его предшественники — эргостерин и ситостерин, которые часто являются тем исходным материалом, из которого строится витамин D в организме человека и животного. Сам витамин D содержится только в рыбьем жире.

Суточная потребность в витамине D исчисляется для взрослого человека около 100 МЕ. Для лиц тяжелого физического труда, беременных женщин и кормящих матерей — в два раза больше.

Витамин E (токоферол) имеет, согласно ряду исследований, отношение к созреванию половых клеток (сперматозоидов) и сохранению беременности у животных. Есть сведения, что беременным женщинам, страдающим недонашиванием, он позволяет сохранить беременность. Витамин E обладает и свойством расширять сосуды, что解釋ывает его применение при гипертонической болезни, коронаросклерозе с приступами грудной жабы. Токоферол облегчает нормализующее действие на мышечную систему, при его недостатке в организме развивается мышечная дистрофия. Суточная потребность в витамине E — 12—15 мг. Он содержится в значительных концентрациях в зародышах злаков, растительных маслах (в мг на 100 г продукта): в кунжутовом масле — 114, кукурузном — 93, подсолнечном — 67.

Витамин K (филлохинон) был открыт сравнительно недавно. Он способствует образованию в печени особого вещества — протромбина, необходимого для процессов нормального свертывания крови. Поэтому при дефиците его, который часто развивается при заболеваниях печени, возникает в организме «гемостатическая, так называемый геморрагический диатез».

Продолжение

Растение	Часть расте-	Витамины					
		A	B ₁	C	B ₂	E	PP
Крапива (луковицы)	лист	10				100	
Крапива (стебли)	лист			50—286		3,2—4	
Краснокорневая	плод	0,1	0,9	37—54			
Кукуруза	зерно	0,3—2	0,2—0,56		0,1		1,8
Лебеда (са- довая)	лист			150			
Лебеда (мары белой)	лист			150			
Липа	лист			225			
Лук	перо	4,6	1,5	16—90			
	зубо.	0,08—				0,2	0,7
	шнурка	0,11					
Малина					215		
(лихад.)	лист						
Малина	плод		1,0		12—44		
Морковь	кор- ни						
	плод	10	1,8	3	14	0,02	2
Мята переч- ная				10—12			
Поганка	цвот-			8,5			
Облепиха	лист	8			300		
Огурец	лист		0,9	4—25	0,004		
Одуванчик							
лекарствен- ный	лист	6—8		70			
Пластушка					120		
Пиетречка							
(культур- ная)	лист	10		75—425			
Персиковый							
покрытве- ний	лист			980			
Пидонник	лист			1100			
				15			

Содержание витаминов в растениях на 100 г ве-
личины, мг

Назначение	Часть расте- ния	Витамины					
		A	B ₁	C	B ₂	E	PP
Бересклет	лист		200				
Боб (аско- ниф)	плод	0,5	0,33		0,08—1,5		
Бруслица	листва	0,1		14—20			
Горох (шо- семянки)	шо- семянки	1,37— 2—8,4	23	0,03— 0,28			
Зверобой	трава	2,9					
Земляника	лист		190				
Иланг-иланг	лист		190				
Капуста	лист	0,03	0,16—0,24	25—100	0,05—1,2	2—3,2	0,29
Картофель	клу- бень	56	0,9—1,8	30	0,01—0,3	0,16	1,18
Клевер	лист	5,7		6—17			
Клюква	ягода	10		до 35			

Продолжение

Название растения	Часть расте- ния	Биотопы					
		А	В	С	В.	Е	Р.
Инжир	лардо	—	5—10,2	3030	—	5,3	500—
Парк	лист	0—7	—	—	—	—	—
Редис	корень	1,8	25—35	0,82	—	—	—
Редис	лист	4	—	99	—	—	—
Репа	ко- рень	4	—	8—20	—	—	—
Рожь	—	—	—	—	—	—	—
(пшеница)	зерно	3—4	—	—	—	1,3	—
Рябина	листья	8	—	82—210	—	—	—
Салат	лист	2,5	—	25—45	0,03— 12,5	—	—
Свекла	ко- рень	6	—	180— 430	—	—	—
Смородина	—	—	—	—	—	—	—
черная	плод	—	—	250	—	—	—
Смородина	—	—	—	—	—	—	—
черная	лист	—	—	66—109	—	—	—
Томаты	листья	1,25—3	0,03	40	0,024— 0,16	0,4	16,5
Тыква	плод	6	—	—	—	4	—
Тысячелист- ник	трава	11,6	—	—	—	—	—
Фасоль	плод	—	—	—	—	—	—
Хвоя кедра	пил	0,35	—	—	—	—	—
Хвоя пихты	—	—	—	27,5	—	—	—
Хвоя сосны	—	—	—	250	—	—	—
Хрен	ко- рень	—	—	220	—	—	—
Хрен	зелень	—	—	100	—	—	—
Хрен	лист	—	—	36,5	—	—	—
Черемуха	листья	—	—	11	—	—	—
Черника	плоды	1,6	—	6	—	—	—
Чеснок	туко-	—	—	—	—	—	—
Чистотел	трава	4,9	—	18	—	—	—
Шалфей	корень	—	—	—	—	—	—

Продолжение

Название растения	Часть расте- ния	Биотопы					
		А	В	С	Е	Х	Р.
Имбирь	лист	—	—	—	—	315	—
Шмовник	листья	0,7—4,1	—	—	—	2500	—
Шпинат	лист	4—15	0,14— 0,25	—	—	0,25— 0,313	4,4— 6
Шавель	лист	4,9—8	—	—	—	12	—
Желуди	плод	—	0,3—1,2	8,45	—	0,005— 0,03	0,5
Ячмень	зерна	—	0,4—0,72	—	—	0,08	4,7—5

ФИТОЦИДЫ

Замечательными исследованиями выдающегося советского ученого проф. Б. П. Токина было установлено, что в процессе жизнедеятельности многих растений выделяются вещества, обладающие способностью убивать различные микробы, в том числе и бактериальные. Эти вещества называют фитоценидами. Они, по-видимому, играют значительную роль в жизни растений, в частности в сопротивляемости их по отношению к вредным микробам.

Установлено, что особенно большой склон к фитоценидам обладают такие растения, как лук, чеснок, имеющие эти вещества в луковицах. Фитоцениды содержатся и в таких растениях, как креп, тысячелистник, помидоры, амбрелон, луканы.

Достаточно в течении 2—10 минут нажевать небольшой кусочек лука или чеснока, чтобы в ротовой полости полностью погибли все бактерии.

Следует отметить, что многое о фитоценидах еще не установлено. Требует дальнейшего изучения и возможность использования фитоценидов с лечебной целью. Хотя в настоящее время и получены предварительные данные, не лишенные интереса для практической медицины, они требуют дальнейшего подтверждения и уточнения. В частности, получены хорошие результаты от лечения фитоценидами ангин. Имеются обнадеживающие наблюдения относительно лечения патологических заболеваний легких и бронхов. Фитоцениды некоторые врачи назначают при лечении атеросклероза, гипертонической болезни, бронхиальной астмы, хронических гипертензиях, брон-

хиты, при хронических колитах, атонии кишечника, растяжении последнего газами (метеоризм). Используют их в хирургической практике, при лечении некоторых женских бичей.

В практике лечения внутренних болезней фитоциды либо принимают внутрь, например, при заболеваниях кишечника, атеросклерозе, гипертонической болезни, либо вдыхают (ингаляционный способ), что делают при гайморах (абсцессах) легкого, расширениях бронхов (бронхоплеститическая болезнь), хронических бронхитах, дисемниях. Для приема внутрь используются спиртовыми или водными настойками чеснока или лука.

Широко используется при заболеваниях кишечника спиртовая настойка лука аллилчес, выпускаемая фармацевтической промышленностью (принимается внутрь по 15—20 капель 3 раза в день). При этом при расстройствах кишечника, сопровождающихся поносами, пьют настойку по 15 капель 3 раза в день после еды. Часто уже спустя 4—6 дней от начала лечения уменьшаются или полностью исчезают боли и прекращается понос.

При запорах профессор В. Н. Луканин рекомендует принимать аллилчес по 20 капель 3 раза в день после еды в первые два дня, следующие два дня — по 25 капель 3 раза в день и еще пять — шесть дней — по 30 капель 3 раза в день, с тем чтобы весь курс лечения не превышал 10 дней. В этих случаях после 3—5-дневного лечения стул нормализуется.

При лечении других внутренних заболеваний, таких как атеросклероз, гипертоническая болезнь, хронические колиты, желтушно-каменистая болезнь, принимают внутрь спиртовую настойку чеснока, также выпускаемую фармацевтической промышленностью.

Спиртовую настойку чеснока можно легко изготовить и самим, настаивая в течение 3—4 недель 50 г очищенных чесночных луковиц в 50 г чистого спирта. Настойку принимают по 10—20 капель 2—3 раза в день перед едой, лучше на молоке. Противопоказанием для приема чесночной настойки являются острые и хронические заболевания почек.

Вдыхания фитоцидов чеснока и лука (ингаляции) применяются при лечении ангин, пагитальных заболеваний бронхов и легких. Орошение миндалин свежеприготовленным соком, вдыхание отжатой через марлю салфетку капициду лука или чеснока уже через 12 часов приводит к снижению высокой температуры тела и к быстрому выздоровлению. Имеются наблюдения, указывающие на положительные результаты от применения фитоцидов при лечении фурункулов, хронических поверхностных язв.

Фитоциды чеснока использовали для лечения трихомонадных кольпитов, некоторых заболеваниях ЛОР-органов. Воз-

можно, что и практиковавшиеся в прошлом усиленные лечение ревматерия кишечника из чеснока базируется на его фитоцидных свойствах.

Во многих растениях Донбасса, как это установлено исследованием кафедры биологии Донецкого медицинского института С. И. Гильская, содержатся фитоциды, активность которых выше и летнее первое. Наибольшая фитоцидная активность бывает выявлена в некоторых местных сортах лука (Кругланский, Агашинский, Спасский) и чеснока (Украинский белый).

Для изготовления капицида из лука и чеснока, в которой содержатся фитоциды, необходимо брать луковицы хорошего качества, без каких бы то ни было склонностей. При этом необходимо помнить, что только свежеприготовленная капица обладает способностью убивать микробы, так как соус 10—15 мин должна разрушаться.

Кроме чеснока и лука фитоциды содержатся в кровохлебке, пастушьей сумке, квашеном пиве, багульнике болотном, польни, тысячелистнике, латице, моркове, помидорах, редисе, хреле, квасе ели и сосны, яблоке, тополе, черемухе, черной смородине, звездчатке, можжевельнике.

В качестве антимицетических средств в медицине используются препараты из растений — бересклета, хмеля, сальвы, хмурофилла, сок калмыка. Летучие фитоциды растений играют гигиеническую роль в очищении воздуха.

Исследованиями последних лет установлено стимуляция фитоцидами защитных сил организма. Например, препарат из листьев брускини стимулирует фагоцитоз. Фитоциды и растительные антибиотики (например, новокинамин) могут оказывать благоприятное влияние и на специфические иммунные реакции, имеют антиаллергический эффект.

Фитоцидной активностью обладают также эфирные масла растений. Известно более 2000 эфиромасличных растений (ромашка, тимьян, душица, шалфей).

В последние годы получены новые научные данные о противовирусной активности веществ из некоторых лекарственных растений. Так, спиртовая настойка пажуды из лекарственной обладает активностью в отношении вирусов гриппа, герпеса. Антогенитическое действие оказывает мыта перочинная. Установлено, что водные настои из хмели обжигового подавляют размножение вируса псевдобешенства, западного энцефалита. Более слабая активность обнаружена у экстрактов из коры дуба, травы зверобоя, цветков мыты.

Получены лекарственные препараты, обладающие фитоцидной активностью (новокинамин, спилин, азиморин, изорфинил, аллантоин и др.).

Продолжение прил. Г

№ 3

Василек (изв.)	1	Береза (л.)	1
Толокнянка (л.)	2	Хвощ полевой (тр.)	4
Петрушка (изв.)	1		
Береза (почки)	1		
Туяфилья (л.)	4		
Девясил (кор.)	1		

№ 4

Береза (л.)	1	Хвощ полевой (тр.)	4

Ст. ложку смеси заварить 10 мин в 250 мл воды, принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды.

Приложение Г

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СЫРЫ
РЕЦЕПТУРА * И СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ**

I. Грудные

№ 1 **

		№ 2 **	
Алтей (кор.)	4	Подорожник (л.)	3
Мать-и-мачеха (л.)	4	Солодка (кор.)	3
Душица (тр.)	2	Мать-и-мачеха (л.)	4

Ст. ложку сбора заварить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин, принимать по 45 мл через каждые 3 часа или по 1/3 стакана 3 раза в день.

№ 3

		№ 4	
Сосна (почки)	1	Алтей (кор.)	2
Алтей (кор.)	2	Солодка (кор.)	2
Анис (изв.)	1	Фепхель (укроп) (л.)	1

№ 5

		№ 6	
Коровник (изв.)	2	Коровник (изв.)	2
Анис (изв.)	2	Шалфей (л.)	3
Финиковы кор. (корыс)	1	Солодка (кор.)	3
Солодка (кор.)	3	Анис (изв.)	4
Мать-и-мачеха (л.)	4	Сосна (почки)	4
Алтей (кор.)	8	Алтей (кор.)	4

Ст. ложку смеси заварить 0,5 л кипятка, настоять 20 мин, принимать по 1/2 стакана через 3 часа.

II. Мочегенные

№ 1

		№ 2	
Толокнянка (л.)	3	Толокнянка (л.)	2
Василек (изв.)	1	Можжевельник (л.)	2
Солодка (кор.)	1	Солодка (кор.)	1

Ст. ложку сбора настоять в 250 мл кипятка — на 15 мин 3—5 раз в день.

* Рецептуры даны в листах.

** Сборы, утвержденные Фармацевтическим комитетом.

№ 1 **

		№ 2 **	
Липа (сояса)	1	Малина (изв.)	4
Мадана (изв.)	1	Мать-и-мачеха (л.)	4
		Душица (тр.)	2

2 ст. ложки сбора заварить 0,5 л кипятка, настоять 20 мин, пить как чай горячим по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

№ 3

		№ 4	
Ива (серо)	1	Мать-и-мачеха (л.)	2
Анис (изв.)	1	Липа (изв.)	2
Мать-и-мачеха (л.)	1	Душица (тр.)	1
Липа (изв.)	1		
Малина (изв.)	1		

Ст. ложку смеси заварить 0,5 л кипятка, настоять 5 мин (или 1 час), пить горячим, как чай, по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

IV. Успокоительные

№ 1 **

		№ 1	
Мята (л.)	2	Валериана (кор.)	1
Трифоль (л.)	2	Мята перечная (л.)	2
Валериана (кор.)	1	Рамония (изв.)	1
Хмель (спир.)	1	Тмин (изв.)	1
		Фенхель (изв.)	1

2—3 ч. ложки смеси заварить в 250 мл кипятка, настоять 20 мин — 2 раза в день по 1/2 стакана.

№ 2

		№ 2 **	
Валериана (кор.)	2	Мята (л.)	2
Тмин (изв.)	5	Укроп (изв.)	1
Рамония (изв.)	3	Валериана (кор.)	2

2 ст. ложки смеси настоять в 0,5 л кипятка 20 мин, пить чайным стаканом по 1/2 стакана утром и вечером.

V. Ветрогонные

№ 1

Приложение прил. 1

VI. Важущие

№ 1	№ 2
Черемуха (из.)	3 Чёрника (из.)
Черниска (из.)	2 Подорожник (из.)
	1 Бессмертник (из.)
	1 Эмбехик (липчатка) (кор.)
	3 Кровоплебка (кор.)
	1 2 ст. ложки смеси заливать 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин, принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

VII. Желудочные

№ 1 (при гипертонии)	№ 2 (при гипотонии)
Лир (кор.)	1 Девясил (кор.)
Лапчатка (хор.) (и из крова-хлебца)	2 Одуванчик (кор.)
Зверобой (тр.)	3 Тысячелистник (тр.)
Мята (л.)	3 Душица (тр.)
	2
№ 3 **	
Крупинка (кор.)	3 Ст. ложку сбора на 250 мл
Крапива (л.)	3 кипятка, настоять 30 мин — пить 1/2 стакана утром и вечером.
Мята (л.)	2
Лир (кор.)	1
Валерьянка (кор.)	1

VIII. Для возбуждения аппетита

№ 1 **	№ 2
Подорожник (тр.)	8
Тысячелистник (тр.)	2
	Ст. ложку сбора на 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

№ 1 **	№ 2 **
Крупинка (кор.)	3 Сенна (л.)
Крапива (л.)	2 Крупинка (кор.)
Тысячелистник (тр.)	1 Жестер (пл.)
	Солодка (кор.)
	Анис (пл.)
Ст. ложку сбора заварить 250 мл кипятка, настоять 30 мин, пить из кружки по 1/4—1/2 стакана.	Ст. ложку сбора кипятить 10 мин в 250 мл кипятка, принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

IX. Слабительные

№ 3	№ 4
Крупинка (кор.)	2 Крупинка (кор.)
Жестер (пл.)	2 Трофель (л.)
Тысячелистник (тр.)	1 Тысячелистник (тр.)
	1 Тысячелистник (сем.)

Ст. ложку сбора залить 250 мл кипятка и кипятить 10 мин, настоять 1 час, пить по 1/2—1 стакану на ночь.

Приложение прил. 1

X. Желчегенные

№ 1 **	№ 2
Бессмертник (из.)	4 Бессмертник (из.)
Мята (л.)	3 Тысячелистник (тр. и л.)
Трифоль (л.)	3 Мята перечная (л.)
Корнеллер (сем.)	2 Корнеллер (сем.)
	2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настоять 20 мин, принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15—30 мин до еды.

XI. Противогеморрагический **

Сенна (л.) — 20 ч., тысячелистник (тр.) — 20 ч., крушинка (кор.) — 20 ч., корнеллер (пл.) — 20 ч. в солидке (кор.) — 20 ч. Ст. ложку сбора заварить 250 мл кипятка, настоять 30 мин, пить по 1/2—1 стакану на ночь.

XII. Противозолотушный («Авертина чай»)

Иван-да-марья (тр.) — 4, черезия (тр.) — 4, паслен сладко-горячий * (побеги) — 1, смешать ст. ложку заварить в 250 мл кипятка, настоять 30 мин — по 15 мл 3—4 раза в день.

XIII. Для полоскания горла

№ 1	№ 2
Дуб (кора)	2 Липа (плод.)
Липа (кор.)	1 Ромашка (цв.)
	Ст. ложку сбора заварить в 250 мл кипятка, настоять 30 мин — полоскать горло несколько раз в день.

XIV. Мягчительный (для препаратов)

Ромашка (цв.) и лопух (тр.) — по 1 части. Все заварить кипятком, поместить затем в марлю, горячим прикладывать к больному месту.

XV. Витаминные

№ 1 **	№ 2
Шиповник (пл.)	1 Шиповник (пл.)
Черная смородина (пл.)	1 Рабина (л.)
	2 ч. ложки сбора настоять в 0,5 л кипятка — по 1/2 стакана 3—4 раза в день.
№ 3	Подпитывающий
Шиповник (пл.)	4 Шиповник (пл.)
Смородина черная (из. и л.)	1 Крапива (л.)
	Морковь (корнепл.)
	Черная смородина (тр.)
	2—4 ч. ложки одновременно из сбраса залить 0,5 л кипятка, настоять в теплом месте (65—70°) в течение часа (или в термосе несколько часов), прошедшую, пить по 1/2 стакана 3—4 раза в день (использоваться металлической посудой).

Приложение 2

 КАЛЕНДАРЬ
 СВОРА И ЗАБОТОКИ ФАРМАКОДЕПЕЧНЫХ
 ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТИТЕЛЬ

Месяц сбора	Название растения	Цена травы, руб.	Что забирают	Процент выхода сырья	Затраты труда*, Т-р сухого сырья, руб.
Март —					
апрель	Береска	2	Почки	40—45	3—00
—	Ольха белая	—	Листья и цветки	—	—
—	Аир	3	Корневища из почвенных растений	37—39	1—00
—	Дуб	—	Не устав- нов- лен	22—24	1—50
—	Каленца	4	Кора	40—50	1—00
—	Крупнолоп- ковый	—	Кора	38—40	1—00
—	Алтай нико- ростущий	5	Кора	40	1—00
—	Сосна	3	Корни по- чечные	—	—
Май	Алоник лесной	2	Почки	23—25	1—10
—	Пряник желтый	—	Почки	—	4—00
—	Аир	—	Трава	22—23	0—60
—	Алтай	3	Корневища	22—24	1—50
—	Бородягник	—	Корни	23—25	1—10
—	Девясил	1	Цветки	18—20	5—00
—	Кровохлебка	5	Корень	28—30	1—50
—	Ландыш май- ский	—	—	22—25	2—50
—	Одуванчик	1	Трава	20	5—00
—	Пастушья сум- ка	5	Корни	33—35	2—00
Май	Каплан коз- ький	3	Трава	26—28	0—45
—	Фиалка трех- цветная	—	Листья	—	0—40
		1,5	Трава	20—22	4—50

* По состоянию на 01.09.1988 г.

Месяц сбора	Название растения	Цена травы, руб.	Общая затраты труда*	Что забирают	Процент выхода сырья	Затраты труда** Т-р сухого сырья, руб.
—	Чистотел	3	—	Листья	23—25	0—90
—	Земляника лес- ная	—	—	—	2—00	—
Июнь	Бессмертник (линий)	3	Сократия	24	4—00	—
—	Бузина черная	3	Пиетрад	18	4—00	—
—	Кориандр	1	Венетин	—	—	—
—	Ингредиент	1	Цветки	16—18	5—00	—
—	Орегон	—	Листья	23—25	3—00	—
—	Василек синий	1	Цветки	—	0—60	—
—	Зверобой	3	Кровяные	20	25—00	—
—	Золототысячник	2	Трава	25	1—20	—
—	Зонтичка паль- чатая	3	—	—	2—50	—
—	Крапива дву- листочковая	2	Листья	22—23	1—00	—
—	Лист	2	Сократия	30—31	5—50	—
—	Мать-и-мачехи	3	Листья	16—18	1—50	—
—	Пастушья сум- ка	3	Трава	26—28	0—45	—
—	Подорожник большой	3	Листья	22—23	1—50	—
—	Пижма сибир- ская	2	Листья	24—25	1—00	—
—	Пустырник	3	Трава	25—28	0—70	—
—	Сушенница бо- логенная	3	Трава	25—28	0—80	—
—	Тысячилистник	2	—	—	23—25	4—00
—	—	5	Цветки	20—22	0—75	—
—	Фиалка трех- цветная	1,5	Голова	25—28	1—00	—
—	Клюква полежай-	4	—	—	20—25	0—75
—	Чабрец	2	—	—	25	2—60
—	Чистотел	3	—	—	23—25	0—90
—	Донник	2	—	—	25—28	1—50
—	Июль	3	Сократия	24	4—00	—
—	Бессмертник	—	—	—	—	—
—	Василек синий	1	Листья	—	—	—
—	Горец пророч- еский	2	красные	20	25—80	—
—	—	2	Трава	20—22	1—60	—
—	Луковичный	2	Трава	20—22	1—60	—
—	Луковицы	1	—	—	25	1—50
—	Зверобой	3	Трава	25	1—50	—
Июль	Крапива	2	Листья	22—23	1—10	—
—	Тысячилистник	2	Сократия	16—17	—	—

Продолжение прил. 2

Месяц сбора	Название растения	Срок зрелости, мес.	Число дней до созревания	Приблиз. века сухо- го сырья	З.в. око- нчательно зрелого сырья, г/г
—	Пижма	3	—	22—23	1—10
—	Подорожник белый	3	Листья	22—23	1—10
—	Полынь горь- кая	2	Трава	—	0—30
—	—	2	Листья	24—25	1—10
—	Пустырник	3	Трава	25—28	0—80
—	Тимидолистник	2	—	20—22	0—75
—	Хлопчатник	4	—	20—25	0—75
—	Донник	2	—	25—28	0—80
—	Изогтох	1	Цветки	—	3—10
Август	Горец переч- ный	2	Трава	20—22	1—10
—	Горец повоющий-	2	—	20—22	1—10
—	—	1	Трава	25	1—30
—	Лукница	1	—	—	—
—	Кукуруза	3	Стеблики с рыхлыми	23	3—10
—	Спирониц	3	Трава	22—24	1—30
—	Череда	2	—	25	2—100
Сентябрь	Астей дикорас- тущий	3	Корни ве- личиной	23—25	1—10
Октябрь	Левзея	3	Корневища	22—24	1—50
—	Боярышник	2	Плоды	23	2—100
—	Бузина червивая	3	—	15	2—100
—	Валерияна	3	Корневища с корнями	25	1—30
—	Девясил	3	—	28—30	1—50
—	Жостер	4	Плоды	17	3—100
—	Кромыслебка	5	Корневища	—	—
—	Кукуруза	3	Стеблики с рыхлыми	22—25	1—50
—	Одуванчик	5	Корень	33—35	2—100
—	Отвар	3	Шапочки	29—40	0—60
—	Папоротник мужской	—	Корневища	—	1—50
—	Стальник	—	Корни	30—32	1—50
—	Солодка	10	Корни очи- щенные	—	0—85
—	Тыква	2	Семена	—	1—10
—	Шандель ком- ский	3	Корневища с корнями	—	0—60
—	Шиповник желтых районов	1	Плоды	—	2—100
—	Каштан кип- рский	—	Семена	—	0—10
—	Очела белая *	Не уста- новлена	Побеги и листья	37—39	1—100

Приложение 3

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДОНБАССА, ЗАНЕСЕННЫЕ
В КРАСНУЮ КНИГУ ДОНБАССА

1. Аир болотный *
2. Астрагал шерстистоцветковый *
3. Горошек песчаник *
4. Дрок донской
5. Иссоп меловой
6. Пермятник песчаник
7. Пион тюльпановидный (коронка)
8. Прострел широколистный
9. Прострел украинский
10. Соломка толстая *
11. Ланцет майский *
12. Хвощ большой
13. Ятрышник плакучий
14. Шитовник мужской *

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДОНБАССА,
НУЖДАЮЩИЕСЯ В ОХРАНЕ

1. Аронник удлиненный
2. Астрагал ложноалоказильный
3. Беленец разрезной
4. Горошек полусавский
5. Девясил пасекий *
6. Диатил аптечный
7. Истод меловой
8. Переутренник белый
9. Прострел черненощий
10. Сабельник болотный
11. Хвощ зимующий
12. Хвощ лесной
13. Хилютка Галлера
14. Хвойник двухколосковый

* Лекарственные растения Фармакопейные.

**АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ
НАЗВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ
РАСТЕНИЙ**

Название	Стр.	Название	Стр.
1	2	3	4

- Аарен лекарственный
Адонис весенний
Адонис летний
Аир болотный
Аир травянистый
Алтей лекарственный
Анис обыкновенный
Аралия маньчжурская
Астра голубая перистолистник
Астрагал сладковатый
Базилис обыкновенный
Базилис малолистный
Барбарис обыкновенный
Барвинок белый
Барвинок трапециевидный
Бессмертник гибридный
Бересклет бородавчатый
Бессмертник песчаный
Боярышник алтайский
Буррая пилющедлань
Бузина червек
Бузина красная
Бузина трапециевидная
Буквица лекарственная
Валериана побегоносная
Василек кудрявый
Герань луговая
Горец перечный
Горец почечный
Горец птичий
Гладиолус трехцветковый
Гранат горославий
Гриожник плодогр. Гриожник плодогр.
Гриожник мысебразильский
Девясил высокий
Донник лекарственный
Донник белый
Дрок красильный
Дуб обыкновенный
- 25 Душистых обыкновенный 60
26 Душистник ползучий 60
26 Душистник обыкновенный 62
27 Диантус Шлезвигера 63
196 Дицис лекарственный 203
29 Ежевика съедоб. 65
197 Желтушка ризоцентрическая 203
197 Желтушка лекарственная 204
198 Живокость полевая 66
192 Зверобой обыкновенный 68
200 Земляника лесная 72
201 Золотник роза 74
201 Золотник казахский 76
115 Золототысячник малый 76
30 Золототысячник красноватый 76
34 Зонник золотистый 78
35 Зонник клубневый 78
37 Эмосиопсис мещанский 204
38 Эхинакия европейская 79
38 Ива болот. 80
39 Ива поэзия 80
40 Иксонтус серый 82
42 Иссоп лекарственный 204
202 Калина перстистая 205
44 Калмыкия Детройтова 205
45 Калмыкия обыкновенная 206
46 Капуста огородная 207
48 Картофель 207
49 Касатик веуновский 82
49 Касатик бледный 82
51 Касатик флокулайский 82
52 Касатика германского 82
52 Капитон конский 208
53 Кермек широколистный 84
57 Кермек Мейера 84
57 Кирказон ломоносовидный 85
58 Клевер луговой 87

Название	Стр.	Название	Стр.
1	1	3	3

- Клевер ползучий 87
Кошталь европейский 88
Корицар посыпкой 209
Корвал туташниковый 90
Коронка обыкновенный 90
Котячик ползучий 209
Крапива двудомная 93
Краснка жгучая 95
Краснка лекарственная 96
Крупника ольхолистная 68
Кукурда 210
Кувеза лекарственная 99
Кущева многоцветковая 99
Ландыш майский 100
Лапчатка тупцкая 106
Лапчатка серебристая 107
Лен писцовой 211
Лимонник казахский 212
Лицо сердце-листная 104
Ложуха болотной 106
Ложуха паутинистой 109
Ложуха соребристая 109
Лук репчатый 212
Лук чеснок 214
Лышица обыкновенная 110
Либисток лекарственный 215
Ма-шина обыкновенная 216
Мать-и-мачеха 217
Марселя красильная 218
Медуница темная 215
Мелисса лекарственная 218
Меркурий посевная 219
Морковь лесная 219
Мыльнянка лекарственная 220
Мята перечная 220
Мята пальчатая 221
Мята водяная 221
Мята циннолистная 221
Наверстянка перстистая 222
Наверстянка пурпурная 222
Ноготки лекарственные 223
Облепиха крушиновидная 224
Овес посевной 225
Одуванчик лекарственный 226
Оконник лекарственный 227
Окононик винный 228
Окононик крымский 228
Окононик жесткий 228
Ольха черная 229
Омелы белые 229
Орех грецкий 229
Орех лесной и чешуйчатый 229
Осина 230
Осока коноплистовая 126
Осока мозжетовая 126
Очиток обмыкновенный 127
Очиток большой 129
Паслен сладко-горький 129
Паслен черный 130
Пастушья сумка 131
Перструсины белый 133
Петрушка кудрявая 228
Петрушка городняя 228
Пижма обмыкновенная 134
Пижма бальзамическая 137
Подорожник большой 137
Подорожник бледный 137
Подорожник изнаночистый 140
Подорожник однолистный 229
Подсолнечник клубневесенний 230
Полынь горляндия 140
Полынь обмыкновенная 142
Прострел черепашник 144
Прострел раскрытий 144
Бристрек украинский 144
Пузырник пахиолистный 146
Лышица обыкновенная 146
Пурпурник сорочий 146
Норейка ползучий 148
Ренолья танутуский 230
Ренолья огородной 230
Редкая посыпая 230
Репешок обыкновенный 149
Редкая розовая 231
Ромашка дамасская 231
Ромашка луштанская (безъ-
220 яичников) 232
Ромашка ободранная 232
Ромашка казахская 233
Рябина обмыкновенная 233
Рябина черноплодная 234
Синяя обыкновенная 150
Синюхка голубия 235
Скородинка черная 235
Скородинка красная 237
Соловка толстая 151
Сосна обмыкновенная 154
Софора японская 237
Сиряжа лекарственная 157
Сонник японский 159
Сушенка однолистная 160
Сушенка бледная 161
Таларник колючий 163
Тмин обыкновенный 238
Тыльза черная 164
Тополь бычье-ушастый 165

Название	Стр.	Название	Стр.
1	2	3	4

- Тополь белый 165
 Тыква обыкновенная 239
 Тысячелистник обыкновенный 166
 Тысячелистник панакский 167
 Тысячелистник мелкоцветковый 167
 Укроп пахучий 167
 Фасоль обыкновенная 240
 Фенхель обыкновенный 241
 Фиалка изящная 240
 Фиалка трёхцветная 179
 Фиалка полевая 171
 Хатика тюранская 173
 Хлоя полевая 173
 Хлопчатник ветвистый 175
 Хмель обыкновенный 176
 Хрен обыкновенный 241
 Цикорий дикий 177
 Чабрец Испанский 179
 Чабрец Марковича 179
- Череда трехраздельная 151
 Чина луковица 183
 Чистотела болгарской 184
 Шандей лекарственный 242
 Шалфей мускатный 244
 Шандра обыкновенная 245
 Шиповник коричневый 188
 Шиповник собачий 188
 Шлогиник байкальский 246
 Шмель конский 190
 Шмель курчавый 191
 Элеутиерококк калочний 246
 Эстрагон пурпурный 246
 Эфедра двухколосовая 192
 Эхинаcea хохлатая 193
 Яблоня лесная 193
 Яснотка белая 194

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ
 ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ
 ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Название	Стр.	Название	Стр.
1	2	3	4
<i>Achillea millefolium</i> L.	166	<i>Carex spicata</i> J. Gay.	126
<i>A. pratensis</i> L. Schlecht.	167	<i>C. lirio</i> L.	126
<i>A. millefolia</i> L. Willd.	167	<i>C. stans</i> L.	126
<i>Acorus calamus</i> L.	27	<i>Ceratium cervi</i> L.	238
<i>Adonis vernalis</i> L.	28	<i>Centaurium umbellatum</i> Gilib.	76
<i>Aconitum naperratum</i> L.	208	<i>C. minus</i> (Moench)	76
<i>Aegopodium podagraria</i> L.	149	<i>C. pulchellum</i> (Schwartz)	76
<i>Althaea rosea</i> L.	212	<i>Chelidonium majus</i> L.	184
<i>A. officinalis</i> L.	214	<i>Cichorium intybus</i> L.	127
<i>Alnus glutinosa</i> L.	121	<i>Convallaria majalis</i> L.	100
<i>Aloë arborescens</i> Mill.	106	<i>Coriandrum sativum</i> L.	209
<i>Althea officinalis</i> L.	29	<i>Corylus avellana</i>	228
<i>A. rosea</i> L.	30	<i>Cristago monogyna</i> Jach.	35
<i>Anemone graveolens</i> L.	240	<i>Cucurbita pepo</i> L.	239
<i>Angelica archangelica</i> L.	203	<i>Dianthus carota</i> L.	219
<i>Anemone vulgaris</i> Jacq.	197	<i>D. sativus</i> Hoffm.	218
<i>Aralia mandshurica</i> Kupr. et Maxim.	197	<i>Delphinium consolida</i> L.	66
<i>Arctium lappa</i> L.	106	<i>Digitalis lanata</i> Ehrh.	212
<i>A. minus</i> Miller.	106	<i>Dracocephalum moldavica</i> L.	204
<i>Aristolochia officinalis</i> L.	109	<i>Eleutherococcus senticosus</i>	
<i>Astragalus rusticus</i> Lam.	55	<i>Rupr. et Maxim.</i>	246
<i>Aronia melanocarpa</i> Michx.	241	<i>Elytropis repens</i> L. (Nevskii)	148
<i>Artemisia abrotanum</i> L.	234	<i>Equisetum pratense</i> Moench.	348
<i>A. vulgaris</i> L.	140	<i>E. vulgare</i> L.	150
<i>Aurum europaeum</i> L.	142	<i>Ephedra distachya</i> L.	192
<i>Avena sativa</i> L.	88	<i>Equisetum arvense</i> L.	173
<i>Berberis vulgaris</i> L.	157	<i>E. ramosissimum</i> Desf.	175
<i>Betula pendula</i> Roth.	198	<i>Erysimum chezanicum</i> Rich.	203
<i>Bidens tripartita</i> L.	40	<i>F. diffusum</i> Fisch.	203
<i>Brassica oleracea</i> L.	225	<i>E. cicutarium</i> L.	204
<i>Bryonia alba</i> L.	200	<i>Foeniculum vulgare</i> L.	240
<i>Calendula officinalis</i> L.	82	<i>Frangula alnus</i> (Mill.)	68
<i>Capsella bursa-pastoris</i> L.	30	<i>Fusca Schleicheri</i> (Sav-Willem)	63
	181	<i>Gagernia heterotricha</i> L.	37
	207	<i>Gentianopsis crinita</i> L.	44
	133	<i>Gentianopsis praecox</i> L.	44
	223	<i>Gentian urbanum</i> L.	49
	131	<i>Glechoma hederacea</i> L.	49

Material	Cry.	Repetens		Ex.
		1	2	

Glechoma hederacea L.	37	P. ericinum (Mill.) A.W. Hill	228	
Glycyrrhiza glabra L.	151	Phaeolus vulgaris L.	241	
Gnaphalium uliginosum L.	161	Phlomis purpurea (Willd.)	78	
Gratiola officinalis L.	75	Pilularia tuberosa (L.)	78	
Hedera helix L.	229	Pinus sylvestris L.	154	
H. tuberosa L.	230	Plantago lanceolata L.	149	
Helichrysum arenarium L.	34	P. major L.	137	
Herrania glabra L.	51	Potentilla coerulea L.	235	
H. polygonifolia L.	52	Polygonatum multiflorum	99	
Hippophae rhamnoides L.	224	P. officinalis L.	99	
Humulus lupulus L.	176	P. odoreum (Mill.) Druce	99	
Hypericum perforatum L.	68	Polygonum aviculare L.	48	
Hyssopus officinalis L.	204	P. hydropiper L.	45	
Imula helvetica L.	52	P. persicaria L.	46	
Iris germanica L.	82	Populus alba L.	105	
I. pallida Lam.	82	P. tremula L.	165	
I. pseudacorus L.	82	P. deltoides L.	165	
I. florentina L.	82	P. nigra L.	164	
Ioglaea regia L.	227	Populus tremula L.	125	
Kalanchoe pinnata (Lam. Pers.)		Potentilla anserina L.	193	
Lamium album L.	205	P. argentea L.	103	
Latifolius tuberosus L.	194	Pulmonaria obscura Dumort.	115	
L. pedatum L.	183	Pulsatilla latifolia Rupr.	144	
Lavatera thuringiaca L.	183	P. nigricans Sturk.	144	
Leonurus quinquelobatus Gilib.	173	P. sericea (Wisspl.)	144	
L. cardiaca L.	146	Pyrethrum roseum (Adam)		
Levisticum officinale Koch.	215	P. sieboldii Oliv.	231	
Limonium latifolium (Sm.)	84	Quercus pedunculata Ehrl.	58	
Linaria vulgaris Mill.	110	Q. robur L.	58	
Linen usitatissimum L.	211	Rhamnus cathartica L.	67	
Lycopus europaeus L.	79	Raphanus sativus L.	230	
Malus sylvestris Mill.	193	Rheum tanguticum Maxim.	230	
Malus sylvestris L.	30	R. rhaponticum L.	230	
Marrubium vulgare L.	245	Rhodiola rosea L.	231	
Matricaria chamomilla L.	236	Ribes nigrum L.	235	
M. recutita L.	23	R. rubrum L.	237	
M. stoevleri L.	232	Rosa canina L.	188	
Melittia albus Deer.	57	R. cuneifolia L.	188	
M. officinalis L.	55	R. majalis L.	188	
Melissa officinalis L.	218	Rubia tinctoria L.	217	
Mentha aquatica L.	231	Rubus caesius L.	65	
M. arvensis L.	221	R. idaea L.	216	
M. longifolia L.	271	Rumex confertus Willd.	190	
M. piperita L.	220	Salix alba L.	80	
Nepeta cataria L.	209	S. caprea L.	80	
Ocimum basilicum L.	199	Salvia officinalis L.	242	
Oenanthe lutea Jacq.	159	S. sclarea L.	244	
O. arvensis L.	159	Sambucus nigra L.	38	
Ompodium acanthium L.	163	Sanguisorba officinalis L.	96	
Origanum vulgare L.	62	Saponaria officinalis L.	220	
Petroselinum sativum L. (Gaertn.)	115	Schizandra chinensis Baill.	212	
Petroselinum sativum (Houtt.)	228	Schizanthus parviflorus Greene	746	

Material	Cry.	Repetens		Ex.
		1	2	
Sedum acre L.	127	T. repens L.		57
S. telephium L.	129	Tussilago farfara L.		112
S. maximum L.	129	Urtica dioica L.		95
Scirpus dulciorum L.	129	U. urens L.		95
S. nigrom L.	130	Veterana molinifera Coss.		42
S. tuberosum L.	207	Verbascum densiflorum Bert.		30
Solidago virgaurea L.	74	V. thapsus L.		30
Sophora japonica L.	76	V. thapsiforme Schrad.		30
Sorbus aucuparia L.	223	Viburnum opulus L.		206
Symphoricarpos albus L.	118	Vicia herbacea Waldst. et Kit.		201
S. officinalis L.	118	V. minor L.		201
S. tianschanica Stev.	48	V. arvensis Murr.		171
S. taucinae Willd.	48	V. odorata L.		170
Tansyetta balcanica L.	137	V. villosa L.		122
T. vulgaris L.	134	Viscum album L.		202
Taraxacum officinale Wigg.	116	Vitis vinifera L.		60
Thymus marschallianus Willd.	179	Xanthium spinosum L.		60
Th. pulsatianus H. Br.	179	X. strumarium L.		60
Tilia cordata Mill.	104	Xeranthemum annuum L.		160
Trifolium pratense L.	87	Zea mays L.		219

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Айзенман В. Е., Смирнова И. И., Бондаренко А. С. Фитотерапия и акробиотика высших растений.— К.: Наукова думка, 1984.

Атлас превалов и ресурсов лекарственных растений СССР.— М., 1976.

Атлас лекарственных растений СССР.— М., 1962.

Бабенко А. Полезные растения лесной флоры Донбасса.— Донецк, 1957.

Балицкий К. П., Воронова А. П. Лекарственные растения и рых.— К.: Наукова думка, 1982.

Батрин Г. Е. Новые лекарственные средства растительного происхождения.— К., 1959.

Беликова И. Л. Лекарственные растения в клинике. М.: Знание, 1983.

Брекман И. И. Элеутерококк.— Л., 1968.

Брекман И. И. Человек и биологически активные вещества.— Л., 1981.

Волинский Б. Г. и др. Лекарственные растения в научной и народной медицине.— Саратов, 1978.

Вторая республиканская конференция по медицинской ботанике (Тезисы докладов).— К., 1988.

Гаммерман А. Ф. Курс фармакогности.— Л., 1967.

Гаммерман А. Ф., Кадов Г. И., Яценко-Хмелевский А. А. Лекарственные растения (Растения-целители).— М., 1983.

Гарбасен М. О., Западюк В. Г. Фитотерапія (Домінік).— К.: Наукова думка, 1987.

Губергриц А. Я., Минкин А. В. Лекарственные растения Удмуртии.— Ижевск, 1958.

Губергриц А. Я., Соловченко Н. И. Лекарственные растения Донбасса.— Донецк: Донбас, 1971.

Добротолюб Н. В., Писарев А. А. Целебные растения вокруг нас.— Алма-Ата, 1981.

Дузченко Л. Г., Крохмаль В. В. Пищевые растения-целители.— К.: Наукова думка, 1988.

Ельская С. И. Фитоцидизм высших растений Донецкой области (канд. диссертации).— Донецк, 1952. Машинопись.

Завражнов В. И., Китайко Р. И., Хмелец К. Ф. Лекарственные растения Центрального черноземья.— Воронеж, 1974.

Залисова Е. Н., Петровская О. Н. Столово-травник и претензии.— СПб., 1893—1901.

Ибрисимов Ф. И., Ибрисимова В. С. Основные лекарственные средства китайской медицины.— М., 1960.

Иващенко Д. С., Катина З. Ф., Зрачковская О. Н. Охрана лекарственных растений и патентов на растения.— К.: Наукова думка, 1985.

Иващенко Д. С., Катина З. Ф. и др. Справочник по заготовке лекарственных растений.— К.: Наукова думка, 1989.

Иорданова Д., Николаев П., Нойфманов. Фитотерапия.— София, 1970.

Кайсизян М. А. Лекарственные растения и их применение в практике растениеводства Луганской области.— Луганск, 1981.

Кант Е. Фитотерапия (Пер. с 5-го исп. изд.).— М., 1943.

Кархут В. В. Інікі наявності ів.— К.: 1973.

Київські С. Мое величесв'є (Пер. с 60-го цим. вид.).— Харків, 1913.

Коваленко Н. Г. Лечебно растительное.— М., 1972.

Кондратюк Е. И., Исаенко С. И., Скляр Г. К. Лекарственные растения и плодовые растения Украины.— К., 1969.

Кондратюк Е. И., Бурда Р. И., Останико В. М. Каталог флоры Юго-Востока Украины.— К.: Наукова думка, 1985.

Котула Г. И. Культивируемые и дикорастущие лекарственные растения (Справочник).— К., 1974.

Кошарев А. К. Дикорастущие целебные растения в нашем питании.— М., 1980.

Кукол Б. Г., Абашкина И. Ю. Траволечение: взгляд в прошлое и на сегодня. «Знания», факультет здоровья № 12—83, М., 1988.

Лагерь А. А. Фитотерапия заболеваний внутренних органов. Краснодар: Изд-во Краснод. ун-та, 1985.

Лядинова Е. А., Морозова Р. С. Фитотерапия.— Л., 1987.

Люзум А. П. Сердечные и почечные средства растительного происхождения. Материалы к изучению народной медицины.— Тр. науч.-исслед. хим.-фарм. ин-та, 1979, выш. 21.

Лекарственные препараты, разрешенные к применению в СССР /Под ред. М. А. Клюева.— М.: Медицина, 1989.

Лекарственные растения и их применение /Под ред. И. Д. Юрьевича, И. Д. Мишенина.— 7-е изд., Минск, 1974.

Лихачова С. В. Лечебные туберкулеза трахомы.— Саратов, 1946.

Луканиский С. С. Зелено-новоселье.— Донецк: Донбас, 1937.

Макаровна Амбадзе Н. М. Врачебные вещества-товары.— 1785.

Макарчук Н. П. и др. Гастроитические лекарственные средства.— К.: Здоров'я, 1985.

Минчур Ф. Л. Ботаніка в фітотерапії.— К.: Здоров'я, 1966.

Минчур Ф. Л., Гладун Я. Д. Лікарські рослини на присадибній плані.— К.: Урожай, 1989.

Мельник В. П. Лекарственные растения в народной медицине.— Сертиф. 1964.

Машковский М. Д. Лекарственные средства.— М., 1954.
Минаков В. Г. Лекарственные растения Сибири.— Новосибирск, 1970.
Михайленко Е. Т. и др. Лекарственные растения в акушерстве и гинекологии.— К.: Здоров'я, 1987.
Носаль М. А., Носаль І. М. Лікарські рослини і способи їх застосування в пароді.— К., 1962.
Палінко Л. О. Шляхі скорби землі.— К., 1988.
Петров В. и пр. Савременна фитотерапія.— Софія, 1988.
Петровський К. С., Вакханік В. Д. Гігієна гітанин.— М.: Медичина, 1981.
Пророженко А. А. Целебные растения.— К., 1970.
Подоляковські М. Лесные лекарственные растения.— Варшава, 1986.
Попов А. Н. Лекарственные растения в широкой медицине.— К., 1967.
Ревя М. Л. Страны Красной книги.— Донецк: Донбас, 1982.
Рокан В. И. и др. Лекарственные растительные средства в отечественной онкогинекологии.— К., 1983.
Русс С. М. Витамины.— Л., 1963.
Саратиков А. С., Краснов Е. А. Ромашка розовая.— Томск, 1987.
Смирлинов Г. М. Лесной склеропарк.— М., 1984.
Синура и др. Интердисциплинарные лекарственные растения.— К., 1985.
Скляревский Л. Я., Губанов И. А. Лекарственные растения в быту.— М., 1986.
Спиларев А. А. Природа Донбасса.— Донецк: Донбас, 1988.
Соловьев С. Я., Замятова И. П. Справочник по лекарственным растениям.— М., 1984.
Симе Г. Ж. Зеленя аптека.— К., 1970.
Совомиченко Н. И. О действии орнитолина и газеповых препаратов желудишника серого (Автореферат кандидатской диссертации).— Київ, 1962.
Станислав М. П. При акушерській властивості частоті зчайного.— К., 1956.
Степанюк К. И. Астрагал и его применение в клинической практике.— К., 1959.
Токин Б. П. Фитоцида.— М., 1951.
Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение.— М., 1967.
Турова А. Д., Сапожникова Э. Н. Лекарственные растения СССР и их применение.— М., 1983.
Фармаконом СССР.— Изд. Х. М., 1968.
Фрунзиков Н. К. Лекарственные растения Дальнего Востока.— Хабаровск, 1972.
Харченко М. С. и пр. Лікарські рослини і їх застосування.— К., 1982.

Чотик В. Н. и др. Дикорастущі польові растення України.— К., 1983.
Чукре Ткасон. Лекарственные растения (Пер. с корейск.).— М.: Медицина, 1987.
Шасс Е. Ю. Фитотерапия.— М., 1962.
Шретер А. И. Дикорастущая флора советского Дальнего Востока.— М., 1975.
Шретер А. И., Мурзинова Д. А. Лекарственные растения Кавказа.— М., 1979.

Література на болгарському языку

Пануков Д., Ланджев И., Л. Ханджев А. Балките и технотехнологии.— София, 1968.
Пануков Д., Ахтарджев Х. Природна аптека.— София, 1981.
Исеев И. И., Ланджев И., И. Испев Г. К. Балките в България и използването им.— София, 1973.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к пятому изданию	3
От авторов	4
Введение	6
Общие сведения о заготовке ихране лекарственных растений	12
Культивирование некоторых лекарственных растений в Донбассе	16
Культура тканей лекарственных растений	18
Общие правила приготовления и применение пристых лекарственных фибри	18
Общие принципы Фитотерапии	22
Лекарственные растения Донбасса и их применение в научной и народной медицине	25
Лекарственные растения, культивируемые в Донбассе	196
Витамины и фитоциды	250
Лекарственные сборы	262
Лекарственные растения Донбасса, занесенные в Красную книгу Донбасса	269
Лекарственные растения Донбасса, нуждающиеся в окончании	269
Анфавитный указатель русских названий лекарственных растений	270
Алфавитный указатель латинских названий лекарственных растений	273
Список использованной литературы	276

Издание для досуга

ГУБЕРГРИЦ Александр Яковлевич
СОЛОМЧЕНКО Николай Иванович

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДОНБАССА

Издание пятое, исправленное и дополненное

Редактор А. З. Дибова

Художники В. Ю. Лукаш, Е. Т. Сердюченко
Технический редактор Г. П. Рыкова

Корректор Г. Н. Соломенко

МБ № 2591

Сдано в набор 17.04.90. Подписано в печать 07.05.90. Формат 84х105^{1/16}. Бумага гипер.
№ 2. Гипография шрифта гарнитура Некто, маска. Усл. стр. 0, 25,70-41,20, 1,50. Усл.
стр. 21,82. Усл. лист. № 17,47. Тираж 300 000 экз. (5-1 листов № 01-300 000 экз.)
Диз. № 154. Цена 3 р. 50 к.

Штабка к книге 150 лист. перевезена в Советский архив фонд №. В. Н. Донецк
Издательство «Зонд», 340010, Донецк, пр. Шевченко Хмельницкого, 102.

Клеман фабрика им. М. Е. Фрунзе, 210627, Харьков, Донецк-Захарченко, 5/3