

ПРИРОДОЛЮБИЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ПОДДЕРЖАССА

А. Я. Губергриц
Н. И. Соломченко



**А. Я. Губергриц
Н. И. Соломченко**

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ растения Донбасса

Издание пятое,
исправленное и дополненное

Под редакцией канд.
фарм. наук А. Я. Кобзарь

ДОНІЦК
«ДОНВАС»
1990

ББК 53.52
Г93

Губергриц А. Я., Соломченко Н. И.
Г93 Лекарственные растения Донбасса / Под ред.
А. Я. Кобзарь.— 5-е изд., испр. и доп.— Донецк:
Донбас, 1990.— 280 с., 16 л. ил.
ISBN 5-7740-0370-1 (в пер.); 3 р. 50 к. 300 000 экз.

Авторы книги: заслуженный деятель науки, профессор А. Я. Губергриц в кандидат медицинских наук, Н. И. Соломченко, систематизировали состав и цитохимические свойства 134 лекарственных растений с лечебной целью в и бч. Список 134 растений, используемых в народной медицине, та же дробно-расщепленная и группированная — табл. Приводятся схемы ботанической характеристики, место произрастания, химическая состав, макро- и мелкие лекарственные признаки и препараты, применение их в лечебной практике, способы приспособления лекарственных форм из растений в медицинской практике. Включены разделы по охране и культуривации лекарственных растений. Особое внимание уделено народным методам применения в практике лекарственных растений.

Книга предназначена для широкого круга читателей.

3704020000-033
Г - М213(84)-90

ББК 53.52
615.9

ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЯТЫМУ ИЗДАНИЮ

Почти за два десятилетия, которое отделяют настоящее издание от предыдущего, наука о лекарственных растениях обогатилась новыми данными. Вышло несколько руководств по отечественной и зарубежной фитотерапии. Из четвертого издания исключены пятьдесят видов и родов растений (аронник, белена, дурман, пасынок и др.). В новое издание включены: живовость полевая, золотник розовый, подбел тайфунный, осока колючая и 25 видов культуриваемых в условиях Донбасса растений: анес, дягиль, ридоль, мелисса, ревень и т. д.

В соответствии с научными рекомендациями и пожеланиями читателей в книге описания отдельно фитокультурные и культуриваемые растения. Включены разделы по охране и культуривации лекарственных растений. В начале издания в тексте имеются значительные изменения и дополнения.

В 1989 году скончался Александр Яковлевич Губергриц — крупный ученый, врач-терапевт и фитотерапевт. Память о нем нам очень дорога. И не сомневаясь в том, что он одобрил бы все те изменения, которые мне пришлось сделать при подготовке пятого издания.

Считают слова адъюнкта присеста искреннюю благодарность доктору биологических наук из Москвы А. Н. Шреттеру, доценту кафедры биологии Донецкого медицинского института Е. Е. Федоровой и научным сотрудникам Донецкого ботанического сада АН УССР Р. И. Бурде, Н. П. Куприяко, В. М. Остапко, Д. С. Ивашину, консультировавшим по вопросам ботаники и лекарственников.

Искренне благодарен директору санатория «Ладьеевский» И. И. Зарудину и начальнику И. А. Федорченко за предоставление участка, а сборщикам трав К. Г. Олейнику, Е. И. Дегтярьковой и И. П. Веродину — за помощь при культуривании лекарственных культур.

Президент также за свидетель о присвоении некоторым лекарственным растениям в народной медицине А. Б. Николаеву (Москва), А. З. Рязанцеву, П. С. Степенко, В. И. Кичукову, Л. В. Соловченко (Киев), Б. Н. Демидовой (Ставрополь), М. С. Гладыш (с. Искра Ждановского района Донецкой области), В. Д. Любеновой (Торез), Я. И. Краматору (Нартикала в Кабирдинно-Балкарии), И. Я. Сычеву (пос. Митяевка Ростовской области), В. А. Богдановскому (Полтава), А. П. Кошчинскому (Чернигов) и М. А. Ткаченко (Бердянск).

Все приславшие замечания и пожелания будут прикрыты с признательностью.

ОТ АВТОРОВ

Одним из важнейших источников сырья для химико-фармацевтической промышленности и аптек являются многочисленные лекарственные растения, применяемые для лечения различных заболеваний. И действительно, несмотря на значительный прогресс современной медицины и достижения в области получения новых антибиотиков и множества синтетических препаратов, лекарственное растительное производство продолжает играть видную роль во врачебной практике. Более того, анализ последнего времени показал, что наука обогатила медицину новыми, полученными из растений лекарствами.

Огромный, да же еще не использованный, запас лекарственного сырья представлен флоором Донбасса. Многолетний опыт народной медицины дает основание полагать, что здесь таится главный источник для изыскания ценных лекарственных средств. Однако социальной литературы, в исключении небольшой брошюры А. Ф. Бабенко о лекарственном фонде Донбасса и ее использовании в медицине, нет. Достаточно отметить, что около 40 % всех лекарственных препаратов получают из растений (С. С. Лужинский, 1987 г.). Естественно, что в этой небольшой книге мы не могли охватить все растения и выбрать из них наиболее важные. Чтобы облегчить заготовку лекарственных растений, представлена изученная нами районами распространения важнейших из них. Для энтомологов работников в книге приведены русские и латинские названия растений, указана дозировка и способы применения различных препаратов. Книга «Лекарственные растения Донбасса» раскрывает возможности использования нашей флоры в качестве источника лекарственного сырья. Задача ее — привлечь внимание широких слоев населения к выращиванию лекарственных растений и тем самым способствовать использованию природных богатств родного края на благо народного здравоохранения. Книгу нельзя рассматривать как пособие для самолечения. Лекарственными растениями не следует пользоваться без советов врача, поскольку некоторые из них обладают резко выраженным действием, а другие даже сильными ядовитыми свойствами.

Труд при написании книги распределялся между авторами следующим образом. «Введение» и раздел «Биогеография и фитоценозы» написаны А. Я. Губергрицем, в составлении последнего раздела принимали

участие В. А. Губергриц, Н. Б. Губергриц. Разделы «Охрана и культуривание лекарственных растений», «Общие сведения о сборе и сушке лекарственных растений», «Общие вопросы приготовления простых лекарственных форм», «Общие вопросы фитотерапии» принадлежат перву Н. И. Соломенко. Основной раздел книги о лекарственных растениях и их рецептуре написан авторами совместно, причем описание растений, их распространение, методики сбора и применения в пародной медицине принадлежат Н. И. Соломенко.

Настоящая книга давно не передавалась (четвертое издание вышло в 1971 году), и поэтому остро насторожился о ее выпуске, так как книга пользуется большой популярностью у населения, о чем свидетельствует масса писем в адрес авторов и издателей.

Рядом об использовании растений в лечебной целию авторы написали совместно. Методика лечения прописалась А. Я. Губергрицем в клинике Иловадского и Донецкого медицинститутов; Н. И. Соломенко — в клинике госпитальной и факультетской терапии № 1 Донецкого медицинститута; Е. А. Губергриц в С. С. Чубепко — в горнодобывающей № 5 г. Донецка.

А. Губергриц,
Н. Соломенко

Амбодику, изданному в 1785 г. капитальное руководство «Врачебное пещественное, или описание целительных растений, в пищу и лекарства употребляемых, со изъяснением их полоны и употребления в с изображением рисунков, природному каждого растения виду соответствующих». Действительно, несмотря на почти 200-летнюю давность издания, прекрасные цветные иллюстрации воспроизводят «приморский» вид многочисленных лекарственных растений. В хранящемся у нас экземпляре замечательного труда И. М. Максимовича-Амбодика растения как живыеглядят со слегка покривившимся от времени страниц из этой первой научной книги по лекарственным растениям нашей страны.

С полным основанием придавая лекарственным растениям большое значение в лечении различных заболеваний, И. М. Максимович-Амбодик в то же время совершенно справедливо указывал, что «врачебное употребление растений не только врачам, но и любопытным людям должно известно, ибо премногие излучине, беззаскайшие и самые действенные лекарства, равно как и самая лучшая и здоровая пища, из растений приготовляются».

В дальнейшем большую роль в использовании отечественных лекарственных растений для лечения различных заболеваний сыграли выдающиеся русские врачи, профессора Московского университета М. Я. Мудров, И. Д. Денигубский, Ф. И. Иноzemцев, Г. А. Захаркин.

Особые заслуги во внедрении отечественных лекарственных растений в широкую медицинскую практику, в научном обосновании их назначения принадлежат основоположнику отечественной научной медицины С. И. Боткину, в клинике и лаборатории которого были изучены такие важные сердечные средства, как горчица (адренин), пиявка майский и др. При клинике С. П. Боткина была организована специальная экспериментальная лаборатория, во главе которой стоял великий русский физиолог И. П. Павлов. В ее наряду с другими последователями было организовано научнодобробающее изучение различных свойств лекарственных растений.

После Великой Октябрьской социалистической революции в нашей стране еще шире началось изучение отечественных лекарственных растений. С этой целью были созданы специальные круговые научные учреждения — Всесоюзный институт лекарственных и промышленных растений (ВИЛАР), Всесоюзный научно-исследовательский химико-фармацевтический институт (ВНИХФИ), Центральный научный институт научно-исследовательский институт (ЦАННИИ), Харьковский научно-исследовательский химико-фармацевтический институт (ХНИХФИ) и другие химико-фармацевтические научно-исследовательские

институты. В этом деле принимают активное участие кафедры биологии, биологической химии, физиологии и особенностях фармакологии, а также многие клиники медицинских институтов Советского Союза, в том числе и нашего, Донецкого. Эти организации за сравнительно короткий срок проделали очень большую работу. Были изучены и исследованы сотни отечественных растений из богатейшей фитории нашей страны, насчитывающей около 17 000 видов высших цветковых растений. Многие из них использованы в практике здравоохранения. Найдены заменители импортных растений — сенеги, строфанта, ратаны, желтокорня и др. Созданы пионарные станции и специальные совхозы, где успешно выращиваются важные и дефицитные растения — наперстянка, мята перечная, сenna, почечный чай, желтушник, камфорный базилик, чайный паслен. Кроме этого, выращиваются важнейших лекарственных растений занимается более 100 колхозов.

В СССР ежегодно заготавливается свыше 60 тысяч тонн лекарственного сырья. Существует немало нюансов в отношении использования в народной медицине лекарственных средств, механизм действия многих из них еще не получили теоретического обоснования на современном уровне. Поэтому изучение химического состава, проверка лечебных свойств в экспериментах на животных, анализ результатов клинического применения необходимо не только для развития народной медицины, но и для правильного сочетания ее достижений с научно-техническим прогрессом для дальнейшего развития медицинской науки (Ч. Ткачев).

Советские ученыe славятся своим целенаправленным исследованием приумножают число растений, которые можно использовать с лечебной и профилактической целью. В частности, зародившееся в нашей стране учение о витаминах (Н. И. Лунин) дает возможность в настолько время применять многочисленные отечественные растения для предупреждения ряда заболеваний человека, связанных с недостатком витаминов.

Большой вклад в изучение лекарственных растений нашей страны и внедрение их в медицинскую практику внесли советские ученые: академик А. П. Орехов, профессора С. В. Анчиков, И. В. Вершинин, Д. М. Российский, В. В. Ревердатто, М. Д. Машковский, Б. П. Токин, Д. Д. Яблоков, А. Д. Турова, С. А. Томилин, Е. Ю. Шасс и другие. Так, например, академик А. П. Орехов вместе со своими учениками изучил около 900 растений, из которых многие оказались весьма важными для медицинской практики. Следует заметить, что в настоящее время 40 % лекарственных средств, применяемых отечественной медициной, приходится на лекарства, получаемые из

Амбодику, изданному в 1785 г. капитальное руководство «Врачебное веществоведение, или описание целительных растений, в книгу и лекарства употребляемых, со изъяснением их пользы и употребления и с изображением рисунков, природному виду каждого растения виду соответствующих». Действительно, несмотря на почти 200-летнюю давность издания, прекрасные цветные иллюстрации воспроизведут «природный» вид многочисленных лекарственных растений. В хронике у нас квазимодо замечательного труда Н. М. Максимовича-Амбодика растения как живыеглядят со слегка поклевавшими от времени страниц этой первой научной книги по лекарственным растениям нашей страны.

С полным основанием придавая лекарственным растениям большое значение в лечении различных заболеваний, Н. М. Максимович-Амбодик в то же время совершивший справедливо указывал, что «врачебное употребление растений не только врачам, но и любопытным людям довольно известно, ибо премногие наилучшие, безопаснейшие и самые действенные лекарства, равно как и самая лучшая и здоровая пища, из растений приготовляются».

В дальнейшем большую роль в использовании отечественных лекарственных растений для лечения различных заболеваний сыграли выдающиеся русские врачи, профессора Московского университета М. Я. Муратов, И. Д. Дацубуский, Ф. И. Ивонин, Г. А. Захарий.

Особые заслуги во внедрении отечественных лекарственных растений в широкую медицинскую практику, в научном обосновании их назначения принадлежат основоположнику отечественной научной медицины С. И. Боткину, в клинике и лаборатории которого были изучены такие важные сердечные средства, как горчич (адюнит) вессений, лапчатый майский и др. При клинике С. П. Боткина была организована специальная экспериментальная лаборатория, во главе которой стоял великий русский физиолог И. П. Павлов. В ней наряду с другими последователями было организовано наиболее обширное изучение различных свойств лекарственных растений.

После Большой Октябрьской социалистической революции в нашей стране еще шире началось изучение отечественных лекарственных растений. С этой целью были созданы специальные крупные научные учреждения — Всесоюзный институт лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР), Всесоюзный научно-исследовательский химико-фармацевтический институт (ВНИХФИ), Центральный научно-исследовательский институт (ЦНИИ), Харьковский научно-исследовательский химико-фармацевтический институт (ХНИХФИ) и другие химико-фармацевтические научно-исследовательские

институты. В этом деле принимают активное участие кафедры биологии, биотехнологии химии, физиологии и в особенности фармацевтики, а также многие клиники медицинских институтов Советского Союза, в том числе и нашего, Донецкого. Эти организации за сравнительно короткий срок проделали очень большую работу. Были изучены и исследованы сотни отечественных растений из богатейшей фауны нашей страны, насчитывающей около 17 000 видов высших цветковых растений. Многие из них используются в практике здравоохранения. Найдены заменители импортных растений — сенеги, стручник, рататуй, желткорига и др. Созданы зональные станции и санитарные санатории, где успешно выращиваются важные и дефицитные растения — наперстянка, мята перечная, сenna, почечный чай, желтушка, камфорный базилик, птичий пастер. Кроме этого, выращивание важнейших лекарственных растений занимаются более 100 колхозов.

В СССР ежегодно заготавливается свыше 60 тысяч тонн лекарственного сырья. Существует немало возможностей в отношении используемых в народной медицине лекарственных средств, механизмы действия многих из них еще не получили теоретического обоснования на современном уровне. Постоянное изучение химического состава, проверка лечебных свойств в экспериментах на животных, анализ результатов клинического применения необходимо не только для развития народной медицины, но и для правильного сочетания ее достижений с научно-техническим прогрессом для дальнейшего развития медицинской науки (Ч. Тхэсон).

Советские ученые ежегодно своими целенаправленными исследованиями приумножают число растений, которые можно использовать с лечебной и профилактической целью. В частности, зародившееся в нашей стране учение о витаминах (Н. И. Луши) дает возможность в насторожнее время применять многочисленные отечественные растения для предупреждения ряда заболеваний человека, связанных с недостатком витаминов.

Большой вклад в изучение лекарственных растений нашей страны и внедрение их в медицинскую практику внесли советские ученые: академик А. П. Орехов, профессора С. В. Аничков, Н. В. Вершинин, Д. М. Российский, В. В. Ревердатто, М. Д. Машковский, Б. П. Токи, Д. Д. Яблоков, А. П. Турова, С. А. Томилин, Е. Ю. Шасс и другие. Так, например, академик А. П. Орехов вместе со своими учениками изучил около 900 растений, из которых многие оказались весьма важными для медицинской практики. Следует заметить, что в насторожнее время 40 % лекарственных средств, применяемых отечественной медициной, приходится на лекарства, получаемые из

растений. В СССР знают почти все лекарственные растения, применяемые в современной медицине. Только за последние годы в нашей стране было открыто более 200 новых растений (Д. М. Российский). За последние 40 лет во врачебной практике наблюдается повышенное внимание к использованию в терапии лекарственных растений, к так называемой фитотерапии (от греческих слов «фитон» — растение и «терапия» — лечение).

Лечебные свойства лекарственных растений зависят от наличия в них разнообразных химических веществ, так называемых алкалоидов, гликозидов, витаминов, фитоацидов, афирных масел, минеральных солей, дубильных и других веществ.

Над автором высказывается за применение не только указанных очищенных веществ, но и галеновых препаратов (настои, настойки, экстракти из растений), содержащих комплекс действующих веществ. Во многих случаях несравненно лучший эффект достигается при применении суммы фитогенетически активных веществ, например, настой шалфея лучше действует, чем яблочная кислота. Исходя из этого, производительность выпускать соки из растений (сок подорожника, шалфея, капусты), получивших популярность среди больных. Многие врачи отдают предпочтение лечебным препаратам, созданным природой.

Ряд отечественных врачей (С. А. Томилин, С. В. Липькова и др.), а также китайские врачи рекомендуют при ряде хронических заболеваний применять сборы (чай) из нескольких растений с одинаковыми действующими лечебными начальами. В народной медицине эти сборы весьма популярны. Лекарственные растения в зависимости от характера действия на организм делят на следующие группы: преимущественно сердечно-сосудистые, откарикующие и др. Некоторые растения обладают разнообразным действием, например, корни девясилов и гвоздики.

В книге мы указываем также некоторые термины («кровоостанавливающее», «аэрогенное»), которые до сих пор употребляются в народной медицине, хотя они и устаревшие. Слово «кровоостанавливающее» означает, что растение обладает свойством улучшать кровообращение, выпадать тошноту, усиливать обмен веществ и мочеотделение при хронических кожных и других болезнях, «аэрогенное» означает проницаемое, способное и усиливющее отхождение газов при метеоризме.

Лекарственные препараты из растений могут и должны служить благородному делу борьбы с различными хроническими заболеваниями сердца и сосудов, желудка, кишечника, почек, печени, бронхов.

Авторы в течение многих лет изучали лекарственную флору Донбасса. Одним из них (Н. И. Соломчевко) обнаружено во многих районах около 250 видов дикорастущих лекарственных растений, в том числе 62 вида особенно ценных. Из них 35 видов входят в Фармакопею (всего в СССР в нее входит около 180 видов растений). Более 200 видов растений применяются в народной медицине, часть из которых мы имели возможность испытать при лечении различных заболеваний. Остальные народные средства подлежат дальнейшему изучению коллективами научно-исследовательских и медицинских институтов. Однако эти качества, к великому сожалению, используются недостаточно. Такое лекарственное сырье, как, например, пустырник, череда, зверобой, тысячелистник, кукурузные ряльца, подорожник, колевая хвощ, приходится завозить из других областей страны, хотя их можно собрать и у нас, в Донбассе.

Причин недостаточного использования лекарственных растений отчасти кроются в неосведомленности жителей Донбасса в местных растительных ресурсах. Большая вина ложится также на медицинских работников, которые сравнительно редко используют фитотерапию. В то же время парварское отношение к некоторым лекарственным растениям приводит к их полному истреблению, некоторые из них занесены в Красную книгу, о чем будет указано ниже в соответствующих главах. Поэтому самостоятельную заготовку следует ограничить, сбор необходимо проводить под руководством опытных специалистов. Кроме того, лекарственные растения нужно выращивать на пригодных, пригодных земельных участках и в коллектических садах, о чем писал С. С. Лужанский в «Медицинской газете» в 1973 г.

Донецким областным Советом народных депутатов было принято соответствующее постановление о выращивании лекарственных растений в школах, больницах и районных аптеках. Однако выполняют это постановление только две школы (№ 49 г. Донецка и Мироновская школа-интернат), а также Белоконево-селковская районная аптека (запасающий И. А. Романенко).

К явно назрела необходимость создать в пригородных сознозах Донецка и Луганска отделения, а при сельских районных аптеках — участки по выращиванию дефицитных лекарственных растений: валериана, девясила, спиреи, ипактука, ромашки, панакса.

Мы призываем бережно относиться к дикорастущим лекарственным растениям, являющимся одним из основных средств современной медицины, больше их культивировать.

СВІДЧІ СВЕДЕНИЯ О ЗАГОТОВКЕ І ОХРАНІ ЛЕКАРСТВЕННИХ РАСТЕНИЙ

Лекарственные растения произрастают в лесах, посадках, среди кустарников, на лугах, в степи. Особенно ими богаты Добропольский, Славянский, Краснолиманский, Артемовский, Авдеевский, Ясинополитский районы Донецкой и Николаевской областей, Кременской, Старобельский, Марковский, Сватовский районы Луганской областей.

Заготавливают лекарственные растения потребительские кооперации и аптеки. Ежегодно только Донецкий областпотребсоюз заготавливает по 420—480 тонн и аптеки 90—100 тонн лекарственного сырья, включая чистые широконика и семена тыквы. Однако лекарственного сырья не хватает. Есть энтузиасты-сборщики, которые ежегодно заготавливают по 500 кг и более лекарственного сырья, как, например, И. А. Кузьмич из с. Яснопородилки Испасинского района. Некоторые больницы сами привлекают для себя лекарственное сырье: в Донецке (23-я — замедузиный отделением врач В. К. Липренко, 5-я — врач С. С. Чубенко), в Димитрове (врач С. К. Мушкет). Мы много лет ежегодно заготавливали для аптеки больницы около 200 кг культивируемых в лихорадящих растений. Большую помощь при этом могли бы оказать пенсионеры, работники аптек, больниц, лесничих, школьников, студенты вузов и техникумов. Если бы каждый школьник и студент хотя бы по 1 кг заготовил лекарственного сырья, то он оказал бы большую помощь больницам.

Лекарственные растения собирать нетрудно, но необходимо хорошо знать их и соблюдать правила сбора, сушки и хранения. С этими правилами можно ознакомиться в аптеках и сельпо, а также из справочной литературы («Справочник по заготовкам лекарственных растений» — Киев, Уральск, 1989).

Некоторые районные аптеки проводят зимой курсы для заготовителей. Первой это начата Б. М. Вайченко из Харькова. Регулярно организуются семинары по заготовке лекарственного сырья в производственных объединениях «Фармазии» облисполкомов и в областпотребкоопах.

Каждый год на городской выставке цветов Н. И. Соломенко раздавали рассказу и семена некоторых лекарственных растений.

Заготовители на местах должны заранее разведать и изучить места произрастания, примерные запасы трав. Заблаговременно надо приготовить необходимый инвентарь (ножи, ножницы, секаторы, герпы, косы, лопаты и тару — миски, корзины), а также подготовить помещения для сушки (чердаки, амбары, гавосы) и запастись бумагой, шлангами, брезентом, на которых будет сушиться заготавливаемый материал. Нельзя собирать лекарственные растения на участках, подвергнутых химической обработке, в тяжелой облизи заводов, электростанций, автодорог с интенсивным движением транспорта и в других загрязненных местах.

Все надземные части растений надо сбирать только в сухую погоду с 8—9 до 16—17 часов. Нельзя сбирать растения запыленные, загрязненные, побуревшие, поврежденные болезнями, вредителями или животными. Сыре следует сразу складывать в мешки или другую тару, но не тут набивая.

Биологически активные вещества в растениях находятся в различных его частях в определенные периоды развития. Поэтому собирают лишь те части растений, которые содержат наибольшее количество лечебных веществ (почки, кора, листья, цветки и соцветия, плоды и семена или корни и корневища).

Почки (берескы, тополя, сосны) — собирают в мае — апреле, когда они сильно набухли, но еще не распустились. Собирают руками, а почки согнувшись срезают острыми ножами в виде коронок. Березовые почки снимают вместе с ветвями, а почки обмыванием.

Кору (лубя, калины, крушин, ябл.) заготавливают ранней весной до распускания листьев, когда она хорошо отделяется от превесин. Снимают ее только с молодых отрубленных или спиленных стволов и ветвей деревьев путем нанесения кильцевых надрезов на расстоянии 25—50 см один от другого, соединяют их одним или двумя продольными надрезами, а затем снимают в виде желобков или трубочек. Заготавливают кору в местах санитарных рубок, при чистке леса.

Листья собирают в период бутонации и цветения растений. Листья полыни горькой собирают вместе с черешком.

Травы заготавливают в начале цветения или полном цветении, (а у череды до цветения), срезая ножом верхушки длиной 15—30 см, без грубых приземистых частей. Заросли трав срезают косами или серпами.

Цветки и соцветия собирают в начале цветения пречистую, очищая их и обрывая цветоножки. Ромашку иногда собирают нарезанными соцветиями.

Плоды и семена собирают пручную выборочно, по мере полного созревания, без плодоножек. Плоды рябины, тмина, уксуски собирают в зонтиках или щитках, а затем после изъятия отделяют от плодоножек. Особенно трудно собирать боярышник и шиповник.

Некоторые сборщики сами делают специальные скобки для застывки плодов шиповника, что позволяет не изреждая рука и увеличивает производительность труда.

Корни, корневища растений высушивают лопатами ранней весной и периодически надземных частей (конец лета — осень). Очищают от земли, сублей, мертвых и дегенеристых частей, а затем промывают холодной водой. Толстые корни и корневища разрезают вдоль на 2—4 части, длинные — пополам, а лучше можно пререзать их ножом или тракторской.

Важное значение имеет правильная сушка сырья. Оно должно быть высококачественным (не терять свой естественный цвет, запах), изначихих их цветков и селько не примут. Перед сушкой сырье тщательно сортируют, отбирают ненужные части растений и посторонние примеси. Почки сушат медленно в прохладном помещении, чтобы они не распухали.

Сушить травы надо как можно быстрее и только в то время температуре 30—40 °С в хорошо проветриваемых шампурках. Их укладывают тонким слоем и по мере высушивания 3—4 раза осторожно переворачивают. Листья Мары-и-Мачеки и подорожника раскладывают узким образом, чтобы они не попали друг на друга. При сушке следят, чтобы сырье не поняло под дождем и не побурела. Душистые травы (чабрец, душица) сушат медленно при температуре не выше 30—35 °С. Сыре, содержащее серебристые гликозиды (горицвет, лапчатка, пантеринка), необходимо сушить при температуре 50—60 °С. Корнепища с корнями, плоды и семена можно сушить на солнце, в ящичную погоду — в сушалках, печах и духовках, поддерживая нужную температуру (кроме содержащих эфирные масла). Для сушки птицеголовом червяки животноводческих помещений, а также помещения, где хранятся продукты и материалы с запахом, минеральными удобрениями и ядохимикатами.

При сушке трав необходимо следить, чтобы они не были пересушенны. Сушить сырье надо как можно быстрее в бумаговых или матерчатых мешках. Собранные для себя сырье надо хранить в мешках, коробках, ящиках, банках с этикеткой, на которой указано название растения и год сбора его. Сыре, содержащее эфирные масла, надо хранить в стеклянных банках с притертой пробкой или в металлических с плотно закрытой крышкой. Хранят сырье в сухих и чистых помещениях, не допуская, чтобы оно отсыпало. Срок годности указан в приложении № 2 (стр. 260).

При научно обоснованном планировании, организованном проведении заготовок и рациональном использовании природных богатств запасы сырья лекарственных растений длительное время могут оставаться почти неизрасходимыми (Д. С. Иваншин). Однако с интенсификацией земледелия, выпасом растений скотом и вследствие бесконтрольного сбора лекарственных растений наследием для личных нужд и продажи отмечается значительное обеднение естественных запасов и почти полное исчезновение отдельных видов. Многие из них занесены в Красные книги страны и республики, в Красную книгу Донбасса.

Ратуя за широкое применение лекарственных растений, мы говорим об ответственности всех людей за сохранность природных богатств. Заготовки лекарственных растений не беспричинна, и использовать их нужно бережно, чтобы хватило не только нам, но и нашим потомкам (С. Л. Соколов). Всем, кому дорога родная природа и ее безразлична ее дальнейшая судьба, должна охранять ее.

Сбор сырья должны вести только специализированные заготовители по разрешениям и удостоверениям органов лесного и сельского хозяйства, аптек и потребительской кооперации. Необходимо создавать заготовки для исчезнувших видов растений, разъяснять широким слоям населения необходимости охраны лекарственных растений.

Заготовители должны соблюдать основные правила заготовки сырья:

1. Почки собирать на вырубках, а не с растущих деревьев и кустарников.
2. Кору снимать только со спелых или срубленных деревьев и кустарников или отдельных срезанных веток на лесных вырубках.
3. Листья не срывать и не срезать полностью, а только с 1/4 части куста.
4. Многолетние травы необходимо срезать, а не взрывать с корнями (горицвет, зверобой, душица, бессмертник).
5. При заготовке цветков оставить часть их для обесеменения, особенно у однолетних и двулетних растений (ромашка, тмин).
6. При заготовке цветков и соцветий с деревьев и кустарников не срезать и не обламывать ветки (липа, боярышник, бузина);
7. Корни и корневища заготовлять после созревания и ссыпания семян и плодов (алтей, левистика, пантеринка), молодые экземпляры надо оставлять для дормантации. Оставшиеся ямки надо зарывать и на этом месте высевать семена этих растений.

8. После заготовки зверобоя, душицы и избранца необходимо сжечь часть перерывы на 3—4 часа.

Необходимо делать посев в посадки лекарственных растений, кустарников и деревьев в подготавливаемых посадках, лесах, балках и на непригодных для сельскохозяйственного использования землях (душица, зверобой, пустырник, золотоголовник, бодяк, бодякник, бутана, жостер, яйна японская, лина, рапсина, лож, шательник). Наиболее ценные виды лекарственных лесов, карстенных расстояний необходимо культивировать (астрал, девясил, валериану, стальник, зверобой, шмизе).

КУЛЬТИВИРОВАНИЕ НЕКОТОРЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ДОНБАССЕ

Мы более 40 лет занимались выращиванием их в Донецком медицинском институте и в одном из пригородных совхозов и убедились, что в условиях Донбасса можно получить свыше 45 видов лекарственных растений (ромашка аптечная, синюха, наперстянка, поганки, шалфей лекарственный, эхинацея), которые указаны в этой книге. К такому выводу привели и сотрудники Донецкого ботанического сада АН УССР Д. С. Ишаин, Р. И. Бурда, Н. П. Купенко, которые с 1965 г. занимаются интродукцией и культивированием лекарственных и других растений, деревьев и кустарников (более 8700 видов, форм, сортов). Ботанический сад за эти годы стал жемчужиной и своеобразной энциклопедией природы Донбасса.

Остановимся вкратце на опыте выращивания лекарственных растений в Торезе, Краматорске, Донецке и в пригородном совхозе «Авдеевский». Семена получали из Украинской научно-исследовательской станции лекарственных растений (Полтавская область, г. Лубны), Всесоюзного института лекарственных растений (ВИЛР), ботанических садов Ленинграда и Донецка. Под участок выбирали хорошие плодородные земли. Почву вскапывали осенью лопатами на глубину 25—30 см, части обрабатывали трактором. Весной бороновали. Сеяли семена рано (в конце марта — начале апреля) непосредственно в грунт, и лучше под замку в сентябре — октябре — за 7—10 дней до посторонних заморозков на глубину 1—3 см в зависимости от величины семян. Иногда посева мульчировали (трессы или перетяжки или соломой), чтобы не образовывалась корка и сохранялась влага. Некоторые растения сеяли поверхностью в сырую землю (наперстянка южноамериканская, ромашка аптечная и мелисса). Семена ромашки аптечной и шалфея

лекарственного перед посевом замачивали на 5—6 часов в теплой воде. Семена белладонны, астрала, кровохлебки, фенхи, девясила подвергали стратификации (1 часть семян смешивали с 3 частями промытого песка в ящике и выдерживали на холода 2—3 месяца — накрывали снегом или льдом).

Сеяли обычно рядовым (расстояние между рядами 30—60 см в зависимости от величины растения) и гнездовым способом (расстояние в рядах 20—40 см). Посевы потом прореживали. Некоторые растения на рыхлой почве дают хороший самосев (ромашка аптечная, синюха, мелисса, душица, пимп, букиница), который потом прореживали и пересаживали. Уход за растениями заключается в двух-трехкратном рыхлении междуурядий, борьбе с сорняками и иногда поливе в засушливые годы.

Семена солодки и стальника подлежат скрификации — протиранию с песком или механическому удалению наружной оболочки, чтобы повредить эндосперм. Семена наперстянки красной и базилика камфорного высевали в оранжерею, а затем рассаду в соредине мая (после прекращения заморозков) высаживали в грунт и периодически поливали. Посевы всех растений давали дружные всходы и хороший урожай, особенно в дождливые годы. Агротехника указана также при описании некоторых растений. Таким образом, лекарственные растения, занесенные в Красную книгу, можно успешно выращивать в условиях Донбасса.

Дальневосточные растения (элодеярококк, лимонник китайский, жасмин) выращивать труднее, но тем не менее садоводы-любители А. В. Кацюла (Часов Яр), Т. К. Бачинский (Авдеевка), И. П. Бородин (Донецк) успешно их выращивают. Семена рекомендуются стратифицировать.

А. А. Нироденко, Н. П. Купенко и садовод-любители А. В. Кацюла, Т. К. Бачинский, И. П. Бородин рекомендуют участок для этих культур подбирать в низовых, лучше на северных и северо-западных склонах в тени или под защитой от посевом древесных насаждений. Почва должна быть плодородной, рыхлой, удобренной торфом или торфом. Посев проводят в октябре. Семена обрабатывают в 0,5 % растворе марганцовка-кислого калия (0,5 г на 1 л воды) в течение 10—12 минут. Затем быстро промывают водой и полушиняют в тепле до сырости. Сеяли на глубину 3—4 см и заделывают их торфом и перегноем, прикрывают соломой толщиной 6—8 см. Землю должна быть из звяких рыхлой. Участок обычно поливаючи им прогревают всеми вегетационного периода. Выход поливаний через год. Засевают их потом вертикальными или горизонтальными штаками. На зиму 1—3-летние саженцы надо укрывать соломой.

КУЛЬТУРА ТКАНЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

В конце прошлого и в начале настоящего века учеными США, а с 1956 г. в СССР Р. Г. Бутенко, а также в Ленинградском химико-фармацевтическом институте и в ВИЛРе разработан метод культуры тканей лекарственных растений (корней женьшения, раувольфии). Он основная на способности клеток размножаться в искусственной питательной среде с образованием колоний (мозоли) массы.

Было показано, что в культуре тканей образуются те же биологически активные вещества, что и в цельном растении. При выращивании корней клетки раувольфии были получены шизмы, вырабатываемые в 2 раза больше резерпина, чем исходные клетки. Выращивание культуры тканей происходит более быстрыми темпами по сравнению с ростом целого растения, например, корень женьшения весом 50 г в обычных условиях вырастает за 6 лет, а в колбах ткани той же массы получают за 7—8 недель (Н. И. Максютина).

Этому направлению биологической науки предстоит большое будущее. Пока эти вещества женьшения используются в косметике. В недалеком будущем начнется практическое использование промышленностью этого искусственного лекарственного сырья.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ ПРОСТЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ

Лечебное действие лекарственных растений связано с наличием в них различных биологических активных веществ, которые имеют разнообразный состав и относятся к различным классам химических соединений (алкалоиды, гликозиды, кумарины и фурукумаринги, афирные масла, фитонциды, витамины, флавоноиды, смолы, дубильные вещества, органические кислоты, слизи, камеди, пектинки, пигменты, ферменты, минеральные соли, микроэлементы).

Во многих случаях лечебное действие лекарственных растений связывают с какими-либо одними веществами, а с комплексом веществ, которые входят в него. Обычно из лекарственных растений готовят различные лекарственные препараты (гелевые и др.) и лекарственные формы, реже их употребляют в натуральном виде (горопоты, соки).

Порошки готовят из хорошо высущенного сырья, измельченного его в ступке или кофемолке. Их чаще всего используют

в народной медицине для приема внутрь, для присыпки ран, или при обогащении мазей.

Мази готовят из различных жиров в различной концентрации — 10—20 %, то есть 10—20 г порошка на 100 или 200 г жира, или из 5—10 мл настойки на 95 г жира (зверобой, лавровник, свиной жир).

Мы готовили также 20 % масличные настойки из сырого растительного сырья (зверобой, тысячелистник, шалфей лекарственный, шалфей мускатный, иссоп, мята, ноготки, подорожник болотной) на растительном масле, настаивали 1 месяц (сушите растворение можно настаивать в растительном масле несколько часов на водяной бане), затем процеживали, отжимали. Масличную настойку зверобоя, в некоторые больные и настойку ноготков, применяли внутрь, о чем будет указано при описании растений. Эти настойки мы также применяли у 250 больных проктосигмоидитом в микроклизмах. Эти препараты можно применять также наружно при трофических язвах, ранах, язвах шейки матки и т. д.

Соки из лекарственных растений, фруктов и овощей получают с помощью соковыжималки или механического пресса. Консервируют спиртом (1 л сока + 250 мл 96 % спирта, или 1:1 45 % спирта, настаивают 2 недели). Перед употреблением их необходимо избалтывать. Сок также сливают в чистую посуду, а сверху затягивают тонким слоем растительного масла. Можно их консервировать также сахаром в концентрации 1:1.

Мы готовили сироп плодов жестера и бузины: 1150—1200 г сахара на 1 л сока, кипятят 2 минуты на малом огне и горячим разливают в стерильные бутылки (концентрация сахара — не менее 64 %). Хранят соки в прохладном месте.

Пыльца растений (лещины, кукурузы) и пыльца пчеловая в Рузыни популярны при заболевании предстательной железы, желудочно-кишечного тракта, анемии и других заболеваниях. Однако пыльца противопоказана при аллергических состояниях и ожирении.

Насток и отвары — водные вытяжки лекарственных сырьев или водные растворы экстрактов. Насток (инфузия, напар) готовят из листьев, почек, трав, цветков; отвары — из грубых растений — корней, корней и корневищ. Готовят их в аптеках по Фармакопее X: измельченное сырье или сбор трав помешают в нагретую фарфоровую, эмалированную или из нержавеющей стали инфузионку (сосуд), залывают холодной дистиллированной водой, взятой по рецепту, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании: настой — в течение 15 мин, отвар — в течение 30 мин, затем снимают сосуд с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: отвар — в течение 10 мин, настой — не менее

45 мин. После этого их процеживают, сжимают и добавляют воду до предписанного объема вытяжки. Перед употреблением в отвар можно добавлять мед или сахар. Отвары сырья, содержащие дубильные вещества (голокиника и др.), процеживают сразу после снятия с водяной бани.

Из большинства сырья готовят настои и отвары в соотношении 1 : 10 (10 %), т. е. из 1 весовой части сырья готовят 10 объемных частей настоя или отвара, из сильно действующего сырья — только по прописи врача (1 : 30), (1 : 400).

В домашних условиях настоя готовят без кипячения, сырье заливают кипятком, настаивают в течении 1—4—6 часов и более (лучше в термосе). Для отвара кипятят травы от 5 мин до 2 часов и более. Для наружного применения настоя (отвар) готовят из дичиной или тройкой дозы сырья. Поскольку настои и отвары портятся, особенно в летнее время, их лучше готовить ежедневно или на 2—3 дня, по хранить в прохладном месте, перед употреблением воду паджевать. Н. Г. Комлени рекомендовала 5—6 г сырья залить 0,5 л кипятка, томить 30 мин, не кипятить.

Настойки и экстракти готовят на фармацевтических фабриках, заводах и в гаражевых лабораториях на 40—70 % этиловом спирте 1 : 5 (20 %) (100 г сырья заливают 0,5 л спирта), кипятят 7—14 дней, периодически избатывают, потом процеживают, сжимают и добавляют спирт до требуемого объема. Из цветочных растений готовят 10 % настойки (1 : 10) (настойки из ландыша, персикового и пр.).

Сборы (чай) — смесь нескольких видов мелко измельченного сырья. Выпускаются в готовом виде (стр. 262) либо готовятся в аптеке по прописи врача (дозированные сборы из японских растений), а также в домашних условиях. Обычно в сбор входят 10 растений и более, в сбор М. И. Здренко — 33 растений. Аптечные сборы состоят из 3—5 видов растений. Составляются они должны из пренчущественно циннокисло действующих (сингергетических) компонентов. Следует помнить, что некоторые растения несовместимы в одном сборе, так как исчезают излечебные свойства. Например, алкалоидные растения (чистотел и др.) нельзя сочетать с дубильными (латцатка). Из сборов можно также готовить настои, отвары для примочек, полосканий, спринцевания, мицелизм, ваны и приворок.

Лечебные ванны из настоя (отвара) одной или нескольких трав или ароматических масел (хвоя). Используют травы чистотела, крапивы, чабреца, душицы, корень аира. Берут 40—60 г сырья, заваривают в 2—5 л кипятка, настаивают 20 мин или кипятят 10 мин на малом огне, процеживают и извлекают в баню при температуре воды 36—38—40 °C. Находится в ванне 10—15 мин при температуре не ниже 36°. Примешают ванну 2—3 раза в неделю в течение 15 дней. После этой ванны смыться водой не следует.

Ванны из настоя душицы рекомендуются при неврозах, ожирении, сахарном диабете, гинекологических и других заболеваниях. Ванны из отвара корня аира при заболеваниях легких, головокружении, желчно-каменной болезни и неврозе. Из отвара спелой осеннеой соломы (50—100 г отваряют 15 мин в 2 л воды) можно делать 3 ванны в неделю при заболеваниях шитовидной железы, мочевого пузыря и повышенной потливости. Ванны из отвара корня девясилла (30 г корня на 6 л воды) — при заболеваниях бронхов, анемии. Безусловно, они должны назначаться врачом.

Б. А. Ладыгина при заболеваниях суставов рекомендует сбор для ванн из цветков бузины, листьев смородины — по 3 части, листьев крапивы — 2 части, цветков пижмы и травы хвоша — по 4 части и травы череды — 5 частей и другие сборы.

Наиболее разнообразным методом введения лекарственных веществ, в том числе фитотерапевтических, при лечении заболеваний бронхов и легких является ингаляционный. Всасывательная поверхность легких — 200 м². Поэтому изросшиеся лекарства быстро всасываются в кровь и оказывают лечебный эффект лучший, чем при приеме их внутрь. С помощью стационарных ингаляторов можно вводить 5 % настоя трав зверобоя, чабреца, душицы, листьев шалфея, эвкалипта, цветков ноготков или настойки зверобоя, ноготков, сосновых почек, а также сока подорожника (2 мл на 30 мл воды).

Как известно, эффективность лечения зависит и от дозировки препарата, которая может быть от малых (гомеопатических) до довольно больших. На коробках лекарственных трав, отпускаемых аптеками, указаны дозировка и способ их применения. В быту сырье дозируют ложками. Принимим некоторые данные о массе единой столовой ложки в граммах: травы зверобоя, спорогни, пустырника и цветки листы — 5—6 г; чистотел, листья маты-и-мачехи, цветки цинны — 2,5—3 г; семена льна — 18—20 г; корни сподки, девясилы и коры крушинки, дуба — 15—18; корневище пальмеры — 10 г, корень синюхи — 8 г, кукурузные рёллы — 4 г. В стакане бобов сафоры — 150 г. Объем жидкостей указан в мл: в тонком стакане — 250, чайной ложке — 5, в столовой — 15 мл.

В сборах растений приведены сокращения: столовая ложка — ст.; чайная — ч.; час — ч.; минута — мин; грам — г. Знаком * отмечены растения, не реализуемые через аптечную сеть.

Д. Иорданов приводит следующую разовую дозу лекарственных растений в зависимости от возраста больного: от 25 до 60 лет — 1 доза, от 14 до 25 лет — 2/3 дозы, от 7 до 14 лет — 1/2 дозы, от 4 до 7 лет — 1/3 дозы, от 3 до 4 лет — 1/6—1/4 дозы, от 1 до 2 лет — 1/8—1/4 дозы, до 1 года — 1/12—1/8 дозы взрослого.

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ФИТОТЕРАПИИ

При изыскании новых видов лекарственных препаратов одним из основных источников получения их является народная медицина. Подлинная народная медицина (которую не следует сравнивать со знахарством) была, есть и будет неиссякаемым источником пополнения арсенала лечебных средств. Как указывал проф. С. А. Томилин, мы должны быть бессмертно благодарны народу за то, что он сохранил для нас опыт отдаленных поколений. Нам всегда будет необходим богатейший практический опыт народных целителей, надо перенять его, пока не поздно, пока он сохраняется в живой памяти, реализовать его сегодня и передать потомкам.

Благодаря поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) народная медицина получила всемирное признание как достояние национальной культуры. В постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР в 1987 г. «Основные направления развития охраны здоровья населения и перестройки здравоохранения СССР в двадцатой пятилетке в на период до 2000 года» указывается о необходимости интенсивного изучения народной медицины. В Москве создан Фонд развития народной медицины СССР, преследующий помочь и создать условия для работы народным целителям, изучать их способности и методы. В Москве работает Институт рефлексотерапии и народной медицины.

В Днепропетровском НИИ гастроэнтерологии с помощью энтомолога Д. Н. Зубанского вскрываются средства из богатейшей сокровиницы народной фитотерапии. Таким образом, сотрудничество современной и народной медицины составляет новый этап развития медицинской науки и практики.

Н. И. Соломченко с 1942 г. занимается изучением лекарственных растений и народной медицины. Это нашло отражение в его 55 научных работах, в настоящей книге, 7 районализаторских предложенных, участии в 1986 г. на ВДНХ СССР, где были представлены 11 новых галеновых препаратов, в награждении бронзовой медалью.

В последние десетилетия большое развитие получила фитотерапия — наука о лечении и профилактике заболеваний с помощью лекарственных растений, которая все настоячивее заявляет о себе. На кафедре 1-й терапии Ленинградского института усовершенствования врачей с 1984 г., а в Краснодарском институте усовершенствования врачей с 1989 г. проводится подготовка врачей по фитотерапии. В Иркутске создан центр фитотерапии при Сибирском отделении АМН СССР, в Томске — НИИ фармакологии с клиникой.

Недавно коллегия Министерства здравоохранения СССР рассмотрела вопрос об использовании методов традиционной медицины, в том числе и фитотерапии, в лечении и реабилитации. В программу подготовки студентов и врачей будут введены вопросы традиционной медицины. При республиканских, областных, краевых центрах или крупных многопрофильных больницах создаются кабинеты по традиционным методам лечения (фитотерапия, рефлексотерапия и мануальная терапия).

Все возрастная популярность фитотерапии объясняется многими причинами. Фитотерапевтические препараты обычно действуют слабее и медленнее, чем синтетические, у них меньше побочных и аллергических реакций. Они обладают широким диапазоном лечебных свойств (оказывают болеутоляющее, седативное, тонизирующее и другое действие). Универсальность применения зависит от содержания в растениях комплекса нескольких различно действующих лекарственных веществ. Лекарственные растения при необходимости можно использовать долго (годами) без опасения причинить вред большому, изменения прописи или делая через каждые 1—2 месяца перерывы на 2—3 недели.

Необходимо отметить, что у некоторых больных наблюдаются явления передозировки, наступающие при неоправданно длительном применении одного и того же растительного средства. Проявления могут быть различными — от аллергических до так называемых парасексуальных, когда средство вызывает эффект, противоположный ожидаемому. Это отмечено даже при самых популярных и считающихся совершенно безобидными средствах, таких как пониженник, ромашка, валериана.

В литературе также указывается о появлении реакции обострения симптомов через 3—5—7 дней после лечения фитотерапевтическими средствами (К. Кант, С. В. Лаптева). Н. Г. Колалова также считает допустимым обострение заболевания при излишней болезни в первые 2 недели фитотерапии. Многие считают, что лечение — всегда искусство. Для того, чтобы лечить лекарственными травами, надо обладать большим знанием, опытом и интуицией, уметь ставить точный диагноз заболеваний. Надо верить в целительную силу трав, верить врачу. Человек не должен терять надежду на исцеление, это надежда защищает нас силы организма на борьбу с заболеванием, и без этой активации любые тщедейственные средства бесполезны. Лечение без опасности может обеспечить лишь благотворный союз лекарство — большой врач.

Для рационального применения фитотерапии врачу необходимо знать элементы ботаники, способы культивирования и заготовки растений, приготовления препаратов, фармакологические свойства растений, правила составления лечебных

сборов, продолжительность курса лечения, учитьывать показания и противопоказания при применении того или иного растения. Лечение грамотно не может быть достаточно эффективным без соблюдения правил режима труда, питания, отказа от табакокурения, употребления алкогольных напитков, крепкого кофе, чая, а также без регулярных прогулок на свежем воздухе и физических упражнений.

Фитотерапия не всес могуща и не панацея, она не всегда эффективна, особенно при острых инфекционных заболеваниях, туберкулезе легких, злокачественных опухолях, заболеваниях системы крови, коллагенозах и пр.

Фитотерапия должна быть профессионально обоснованной, индивидуальной, комплексной, направленной на весь организм с включением различных лекарственных средств и методов лечения (психотерапии, иглорефлексотерапии, физнотерапии, диетотерапии, ЛФК, массажа, гомеопатии и др.). Нет резкой границы между пищей и лекарством. Безусловно, одно какое-либо растение или натуральный пищевой продукт не является панацеей, только одновременное действие нескольких природных продуктов может иметь оздоровляющее действие. Одни и те же лекарственные вещества могут использоваться как для лечения болезней, так и для профилактики здоровым людьми.

Профессор И. И. Брахман более 10 лет назад, ввел в науку понятие фармакосанации — то есть лечение здорового человека. Под фармакосанацией он понимает раздел фармакологии о действии биологически активных веществ, поступающих в организм с пищей или в виде лекарственных препаратов, предназначаемых для повышения устойчивости к неблагоприятным воздействиям, для профилактики, к примеру, заболеваний атеросклероза, гипертонии, сохранения здоровой старости и продления жизни. Наиболее важными факторами фармакосанации являются чай, сахар с его примесями и заменителями, безалкогольные напитки, соки, фрукты, ягоды, салатные растения, пряности, приправы, ингредиенты фитонапитки, адаптогены (элеутерококк и др.). Фитотерапию рационально использовать при различных хронических заболеваниях с функциональными нарушениями, факторах риска, в период реабилитации, когда человек не болен, но еще не здоров, а также при профилактике противорецидивного лечения.

Фитотерапию, несомненно, следует проводить под контролем врача. Она должна более широко применяться, но для этого необходимо обучить врачей и увеличить ассортимент фитотерапевтических средств в аптеках. Нельзя отдавать это эффективное средство лечения на откуп людям, далеким от медицины.

ДИКОРАСТУЩИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДОНБАССА И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ В НАУЧНОЙ И НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Авран лекарственный * (*Oratia officinalis* L.); гречишник, благородство, укр.: дриславец.

Растение здраво, назначается врачом.

Многолетник из семейства горечавковых. Стебли высотой 15—60 см, прямостоячие или листовые, опушены красноватые. Цветет в июне — августе (табл. 27). Встречается в влажных песчаных местах, в лесинах, калювах и на залежных лугах в Славянском и Красноглинском районах Донецкой области, в Новоайдарском, Станично-Луганском Луганской области.

Используется трава, реже корневище. В растении содержатся филиониды, гликозиды, алкалоиды, сапонины, смолистые вещества. Трава входит в состав микстуры М. Н. Зуленко, рекомендованной при панкреатите мочевого пузыря, аппендиците гастрите и язвенной болезни желудка.

Авран применяется в народной медицине в небольших дозах внутрь как сердечное, мочегонное, жаргонное, глистогонное (при инвазии аскаридами и карликовым цепнем) и сильное слабительное средство, а также при болезнях печени, селезенки, язвии кишечника и хронических заболеваниях кожи (внутрь и наружно) — упорном кожном зуде, чесотке, тифоидных язвах, лхорсе, почесухе, застарелых язвах, лишах, стойких кожных синих и подагре. В Болгарии рекомендуется порошок травы по 0,14—0,3 г 3 раза в день или настой из 2 ч. л. в стакане кипятка — сутовая доза. Горячий настой травы считается сильнодействующим слабительным средством. Авран изучен экспериментально на животных.

Профессор С. А. Томилин в 1949 г. писал, что авран действует на сердце аналогично наперстянке и обладает сильным слабительным действием, что делает его незаменимым при заболеваниях сердца с сердечной недостаточностью, с брюшной водянкой — асцитом. Однако назначать препараты аврана как сердечное средство целесообразнее со слизистыми отварами,

* Сыре не реализуется через запечатную сеть.

чтобы избежать раздражительного действия на желудок и кишечник (в настой из 2 г травы на 150 мл воды добавить 50 г касселя на прием, отвар из 2—7 г корня в 300 мл воды — по 1 ст. ложке на прием как слабительное).

Другие врачи рекомендуют 10% настойку травы по 20—30 капсул на прием, отвар из 2—7 г корня в 300 мл воды — по 1 ст. ложке на прием как слабительное.

Н. И. Соломченко на кафедре фармакологии Донецкого медицинского института с помощью опытных на животных установил, что 20% настой и экстракт травы корня обладают выраженным действием на сердце, несколько слабее, чем кипреинка, но не кумулирует. Им же отмечалось благотворное действие у больных пороком сердца, склонявшимся вскоре, настой из 5—7 г травы (3—4 ч.л.) на стакан кипятка, по 1—2 ст. ложки 2—3 раза в день или через день. При этом у 9 больных через 10—12 часов после приема настой возникали видимые исправления, вследствие чего исчезал период до 4—8 месяцев. У некоторых больных панос сопровождался болями в животе, из-за чего настой приходилось назначать через день или отменять его.

Как наружное средство — компрессы из настоя или мазь из сока растения, смешанного с яйцом в равных количествах.

Адонис весенний (*Adonis vernalis* L.); укр.: горицвет, черногорка, старорубка.

Растение ядовито, назначается врачом.

Многолетник из семейства лютиковых. Цветет циклически с ползучими листьями в апреле — мае (табл. 1). В Донбассе встречается редко, но склонен ходить на известковых почвах (Ставицкий, Волгодонский, Белогорский, Бенекольский, Кременской и Марксовский районы). Записи в Красные книги СССР, УССР и Донбасса. Необходимо отдать и проявленную культуру, что пока не удается. Его можно разводить пересадками и семенами. Семена сбрасывают зрелые семена высевают в рассадник в юни — июле на глубину 1,5—2 см на постоянное место высаживают на 3—4-ю соту вегетации. Корневища разрезают на части по числу кустичных почек и высаживают в сентябре или ранней весной во плажную почву. Почки вдохновляются подражать птицам — уткам и орнитам.

В Донецке некоторые цветоводы-любители пасут на короткие исконочные горицветы самосевом, но на короткой и плажной почве.

Н. И. Соломченко на кафедре фармакологии Донецкого медицинского института в опытах на животных установил, что биологическая активность (ядовит) адониса полевого в 2 раза слабее адониса весеннего. В случае необходимости его можно использовать в медицине в соответствующей дозировке.

Заготавливают траву адониса от почки цветения до осенних плодов (апрель — июнь). При этом ее надо срезать ножом на 5—10 см

от земли, пачко бурых чешуй, прокаливанием и чистку вазобономия, оставляя часть растений особенно с семенами на развод. Нельзя вырывать растения с корнем, так как загасить его быстро невозможно.

Все части растения содержат сердечные гликозиды (адонин, X-строфантин-В, адонитоксин), сапонины. В медицину адонис введен из народной медицины с 1875 г. врачом Н. А. Бубновым и клинико выдающимся русским терапевтом С. П. Боткиным. С тех пор он занимает популярность как сердечное, мочегонное и седативное (успокаивающее) средство при пороках сердца, кардиосклерозе, базедовой болезни и эмфиземе легких с хронической недостаточностью кровообращения, а также при неврозах, эпилепсии, вскroзах сердца и вегето-сосудистых дистониях.

Препараты адониса у некоторых больных могут вызывать тошноту и голову. Поэтому они не рекомендуются больным с гастритом, язвенной болезнью и антероколитом. Чаще всего применяется адонис в виде настоя из 5—10 г травы в 250 мл воды по 1 ст. ложке несколько раз в день до еды. Профессор А. С. Воронов для продолжительного лечения назначал настой из 3—4 г (2 ч. ложки) в 250 мл кипятка — доза на 1 день.

Н. И. Соломченко у большинства из 38 больных отмечал положительный результат после лечения 4—5% настоем. Высшая доза травы по Государственной фармакопее (из расчета на сухую траву) для взрослых: разовая — 1 г, суточная — 5 г (ранее была 10 г).

Из адониса получают препараты: адонизид и ампулы и таблетки, а также адонис-брон, макструм Бехтерева, кордицинада, кардиовален и другие.

Д. Йорданов рекомендует горячий настой из 2 ст. ложек травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 2—3 раза в день. Д. Памуков рекомендует настой из 1 ст. ложки травы в 300 мл кипятка — по 50 мл 3 раза в день перед едой.

Можно лечить горицветом больных и в домашних условиях, но делать это нужно только по назначению и под наблюдением врача.

Аир обыкновенный (*Acorus Calamus* L.); укр.: болотный, лопуха, явора, укр.: татарське зію.

Травянистый многолетник из семейства ароидных. Размножается корневищами.

В Донбассе встречается редко в сточках водах, по берегам рек. Растет в Донецком ботаническом саду и некоторых любительских коллекциях. Корневища загущаются летом и осенью (июль — октябрь). В них содержатся афирное масло (до 4,8%), никотин, якорицовая кислота, фитониды и другие вещества.



Aira
богатый
центральной нервной системы.

Входит в состав таблеток викалин и викамир, горькой настойки, в лекарственные сборы (чай), а эфирное масло — в препарат олиметин, применяемый при желчно-каменной и почечно-каменной болезнях.

Способы применения:

1. Настой или отвар из 10—15 г измельченного корневища в 2—3 стаканах воды (кипятить 10—15 мин в закрытой эмалированной посуде) — по 50—100 мл 3—4 раза в день за 30 мин до еды в твердом виде; или 10 % настой по 1/4 стакана на прием при язвенной болезни.

2. 10—20 % настойка на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при гипертоническом гастрите.

3. Настойка горькая — по 20 капель 2—3 раза в день (аппетитное).

В. Г. Кукес при камнях почек и цианоэфирите приводит следующий рецепт: ст. ложку порошка аира и стакан меда нагревают на водяной бане 15 мин, остывшую смесь перемешивают до получения однородной массы и принимают по 1 ч. ложке 3—4 раза в день до еды.

Галеновые препараты аира оказывают тонизирующее, спазмолитическое, успокаивающее, снотворное, отхаркивающее, желчегонное, болеутоляющее, мочегонное действие и обладают противомикробным, противо-грибковым, противовоспалительным, спазмолитическим, ветрогонным свойствами.

В медицинской практике препараты аира применяются в качестве ароматической горечи для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения — при гастритах, язвенной болезни, колитах, склероэдрозе, метеоризме, реже при холецистите, гепатите и утихании центральной нервной системы.

Входит в состав таблеток викалин и викамир, горькой настойки, в лекарственные сборы (чай), а эфирное масло — в препарат олиметин, применяемый при желчно-каменной и почечно-каменной болезнях.

1. Настой или отвар из 10—15 г измельченного корневища в 2—3 стаканах воды (кипятить 10—15 мин в закрытой эмалированной посуде) — по 50—100 мл 3—4 раза в день за 30 мин до еды в твердом виде; или 10 % настой по 1/4 стакана на прием при язвенной болезни.

2. 10—20 % настойка на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при гипертоническом гастрите.

3. Настойка горькая — по 20 капель 2—3 раза в день (аппетитное).

В. Г. Кукес при камнях почек и цианоэфирите приводит следующий рецепт: ст. ложку порошка аира и стакан меда нагревают на водяной бане 15 мин, остывшую смесь перемешивают до получения однородной массы и принимают по 1 ч. ложке 3—4 раза в день до еды.

И. И. Соловченко изучил действие 3 % отвара у 34 больных хроническим гастритом с повышенной и пониженной кислотностью. Отвар назначали по полстакана за 30 мин до еды в течение 2 месяцев. У большинства больных отмечен положительный результат лечения.

Аир противоникотин при барремии.

В народной медицине аир использует и применяется кроме указанного выше при истерии, ипохондрии, судорогах, обмороках, подняске, бровягите, туберкулезе легких, коликах желудка и кишок, изжоге, поносе, усиленном сердцебиении и других заболеваний.

Наружно отвар корневища используют для полоскания, примочек, ванн в виде порошка. Сок корневища аира употребляют для усиления зрения, слуха, улучшения памяти и от курения. Отваром из смеси корневища аира, корня лопуха (по одной горсти) и листьев хмеля (две горсти) на 3—4 л воды моют голову два раза в неделю при вышадении волос и перхоти (В. В. Каркут). При заболеваниях мочеполовых органов делают сидячие ванны в отваре 30 г корневища на 1 л воды. Продолжительное жевание корневища усиливает рвотный рефлекс, что используют для избавления от курения.

Алтей лекарственный (*Achillea officinalis* L.); прессорник, укр.: алтая лікарська, рожа.

Крупные зигзагообразные из семейства сложноцветных, высотой до 1 м и более. Листья очередные, черепашковые, бархатисто-блестящие. Цветы розовые или почти белые, собраны по восходящим в пазухах листьев. Цветет с июня по сентябрь (табл. 3). Растет по берегам рек, водоемов, на влажных лугах посевистости. Хороши растут в культуре. С лечебной целью используют подсыревшие корни и траву.

Корни алтей содержат слизистые пектиновые вещества (до 35 %), крахмал, сахара, белки и другие вещества.

Препараты алтей обладают противовоспалительным, обволакивающим, отхаркивающим, запустившим и излечительным действием (особенно в педиатрии). Применяются в медицине при заболеваниях органов дыхания с ударным каплем (при катаре верхних дыхательных путей, ангинах, бронхитах, трахеитах, ларингитах, цингионии, коклюше, бронхиальной астмы) и желудочно-кишечного тракта (гастриты и язвенная болезнь с повышенной кислотностью, антероколит с поносом).

Рекомендуется настой готовить на холодной воде, чтобы получить только слизь, без крахмала и горечи.

Способы применения:

1. 1 ст. ложку корней настоять 4 ч в 0,5 л холодной воды — по 100 мл 4 раза в день, лучше с сахаром или медом; или 2—3 ст. ложки корня + 0,5 л кипятка настоять в термосе 10 ч — по 1/2 стакана до еды как отхаркивающее.

2. Цветки или листья 1—2 ст. ложки настойте 1 ч в 0,5 л кипятка — по 1/2 стакана 2—4 раза в день как обволакивающее.

3. Экстракт сухой или жидкий в мицтуре (1:15) — по 1 ст. ложке через 2 ч кашу отхаркивающее.

4. Мукатинг 0,05 г — по 1—2 таблетки на прием после еды (действует сильнее настоя и экстракта алтея) как отхаркивающее.

5. Сироп алтея — детям по 1 ч, ложке на прием.

6. 2 ст. ложки корней, цветков или листьев настаивать 2 ч в 0,5 л воды (для наружного употребления), горячий настой для полоскания полости рта, горла при воспалении десен и миндалин, и для притарок, а в виде пасты, полученного холодным настаниванием, при воспалении слизистой глаз и кожи, ожогах, язвах, а также при понюхе (в клюзмах) и для спироцерации (с добавлением коры дуба).

7. Порошок корня или цветков и листьев — по 1 ч. ложке на прием при заболеваниях органов дыхания и кишечника.

С. Я. Соколов и другие рекомендуют при экземе и псoriasis настой или экстракт по 15 мл 3 раза в день после еды в течение 1—3 недель.

Подобно алтею действуют цветки шток-розы черной (*A. rosea* L.) и малютки лесной (*Malva sylvestris* L.), но слабее. Их разводят в цветниках, около домов и дорог.

Береза повислая (*Betula pendula* Roth.).

Дерево высотой 20—25 м семейства бересклетовых. Распространена в сосновых районах Донецкой и Луганской областей. С лечебной целью используют почки, в народной медицине листья и сок березы, кору, корень и ветви. Из дрепесиги получают заготовки и уксус.

Заготавливают почки — с января по март (их настали распускаются); сок — из курицы в стволе в начале сокращения перед за перекин отложениями; листья — во время цветения (в мае), когда они еще молодые, душистые, клейкие и не опущены; чагу — круглый год, но лучше осенние или весенние (в Полесье и Карпатах).

Лекарственные сырье березы содержит ценные биологически активные вещества: в почках и листьях — эфирное масло, фитонциды, смолу, спирониды, флавониды, каротин, вскорбиновую и никотиновую кислоту, дубильные и другие вещества; в чаге — смолу, стерны, хромогенный комплекс, калций, марганец и другие вещества; в соке — фруктозу, глюкозу, органические кислоты, озокерит, хантерин, магний, железо, витамины, ферменты, аминокислоты, дубильные, ароматические и другие вещества.

Препараты березы обладают мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, потогонным, отхаркивающим, противо-

беспастическим, глистогонным, потогонным, дезинфицирующим, общекрепляющим и ранажижающими действиями. Поэтому они применяются в медицине при заболеваниях почек и мочевых путей, пневмонии и желчных путей, язвы желудка, гипертонии, С, даргините, бронхите, трахеите, сердечных отеках, спазмах кишечника и других гладкомышечных органов.

Особенно популярна береза в народной медицине — препараты ее применяются также при гастритах, пневмонии бронхии, колитах, холере, камнях в почках, желчном и мочевом пузыре, подагре, ожирении, неврозах, золотухе, катаре верхних дыхательных путей.

Кроме того, 10—20 % спиртовую настойку почек применяют паружно для втираний, компрессов и примочек при заболеваниях суставов, мышц, радикулите, длительно называемых ранах, язвах, пролежнях, сильных язвах, ожогах и ушибах. При острых и хронических язвах делают горячую ванну из отвара почек. При язве натирают десна почками березы. При зубной боли применяют пасту с настойкой из болтын зуб. Бересовую листья в количестве 5 % настоя употребляют при острых мокиущих язвах, нейроперитоните, почесухе, кожном зуде, фурункулезе, угрях и постригах. Отвар листьев используют для ванн при радикулите, аллергических судорогах дерматозах и угрях; примочки с отваром листьев или почек или разведенной водой настойку применяют при ранах, язвах. Оговар листья и почки втирают в корни волос при облысении. Применяются так называемые сухие вансы при ревматизме, подагре, пародице, потливости ног, язвах и других хронических сильных (новые, сидячие или оббитые) — свежие листья помещают в глубокую кадушку, накрывают ее, чтобы листья согрелись, и тогда больной зарывается в них по шею или по пояс и находится там до тех пор, пока выдерживает (1 час и более) (А. Н. Попов, М. О. Гарберис). Однако такие вансы должны проводиться под контролем врача и при отсутствии нарушений со стороны сердечно-сосудистой системы.

Кроме этого, сырьем листьями березы обкладывают больших с отеками и подагрой; болезненные, поклоняющиеся в постели, на отечных ногах и язвах (при виданко) накладывают густой слой листьев, стерку покрывают теплыми одеялами и дают обильное теплое потогонное питие из цветков липы, бузины или ягод малины; при этом больной обычно потеет. Такое же лечение производят под контролем врача при ревматизме и подагре.

Молодые свежими листьями обкладывают больные места при радикулите, ревматизме, подагре и прикладывают к язвам, гнойным ранам и ожогам. В. В. Карагут при водянке, ревматизме, подагре и пародице рекомендует запаренным кипятком сухими листьями, а также тщательно сырьем обкладывать

болезниные места рук и ног, надевать рукавицы, носки или чулки и забинтовывать лягушку на 30—60 мин и более. Некоторые врачи при лечении зрюши шелки матки и других заболеваний используют 20 % настой листьев или почек бересклета, а также разбавленную настойку почек в виде тампонов и ванночек.

В некоторых районах вместо почек и листьев употребляют также чай из молодых свежесрезанных и мелко нарезанных веток бересклета. Эта кори бересклета используется при изжоге, а настойка тычинок сажек — при заболеваниях сердца.

Очень популярна в народной фитотерапии сладковатый смолистый бересклетный сок. Это не только приятный ощущениеющий диуретический напиток, но и хороший и лечебный напиток. Свежий или консервированный сок бересклета применяют как общеукрепляющее, противорвотное, мочегонное, утоляющее жажду и выравнивающее обмен веществ средство питья и наружки. Применяется он при туберкулезе легких и других заболеваниях бронхов и легких, астмы, общей слабости, подагре, ревматизме, артритах, мочекамном диатезе, хроническом пиелонефрите, кожных заподлицах (экземе, угрях, фурункулезе, сыпях, лишаях), ранах, язвах и других заболеваниях, особенно пылевых соки и гомеопатиях детей. При хронических насморкахдают каждое утро 1 стакан сока. Бересклетный сок также популярен в косметике — для измельчения пигментных пятен на лице. Им также можно готовить при перхоти и выпадении волос.

Активированный уголь и пероцелл или таблетки (карбонат) применяют как хороший адсорбент при метеоризме, изжоге, колитах, тошноте, отравлениях ядами и бактериальными токсинами, пневмокониозах, дисентерии, заболеваниях печени и туберкулезе легких (по 2 ч. ложек на прием в стакане молока), а также при аллергических заболеваниях.

Препараты чаги применяются как биостимулятор и неспецифическое симптоматическое общеукрепляющее средство при раке желудка, легких, органов малого таза, но в случаях, когда не показана лучевая терапия и оперативное лечение, а также при анаэробном гастрите, язвенной болезни, полипах, заболеваниях печени и дискинезии кишечника с преобладанием аэробов. При лечении чагой нельзя вводить внутривенно глюкозу и применять нестероидные, болевые лекарства соблюдать прием пищи молочно-растительную диету, ограничивать прием мясо и яиц, запрещается прием консервов, конченостей, колбас, острых и пряных приправ.

В домашних условиях настой чаги готовят следующим образом: промытый гриб заливают водой на 4—5 часов для размягчения. Затем измельчают его в ступке или трут на терке или процеживают через мясорубку. 1 часть гриба заливают 5 частичками (по объему) той самой водой, в которой зачинался гриб, подогретой до 50°. Настаивают 48 часов, после чего воду сливают, а осадок отжимают через несколько слоев марли;

полученную густую жидкость смешивают с водой, сбитой с осадком, до первоначального объема. Настой может храниться 4 дня.

Бересклетный деготь содержит фенолы, смолы и другие вещества. Он обладает дезинфицирующим, антисептическим и местнораздражающим действием. Входит в состав мазей (дегтиярия, Вильхицона, Венниевского), линиментов, дегтиевой воды (10 %) и серно-дегтиарного мыла для лечения чесотки, рож, экземы, язвы и грибковых заболеваний кожи.

В народной медицине бересклетный деготь применяют и внутрь по 5—10 капель 3 раза в день на молоко при заболеваниях горла, гнойном бронхите, туберкулезе легких и катаральном тифе (А. П. Питров).

Способы применения:

1. Настой 2 ч. ложек почек в 250 мл кипятка в термосе в течение 1 часа; или 5 % настой — по 1/3 стакана 3 раза в день в теплом виде за 30 мин до еды как мочегонное.

2. Отвар 2 ч. ложек почек в 0,5 л воды или 5 % отвар — по 1/2 стакана 3—4 раза в день как мочегонное и жаргонное.

3. Настой 50 г листьев в 0,5 л кипятка — по 1 стакану утром настойка теплым, лежать на правом боку 30 мин (при пневмокониозе).

4. 50—100 г листьев отваривают 10 мин в 4 л воды и добавляют в банку при подагре, артозах.

5. Настойка почек 10—20 % — по 1—3 ч. ложки — 3 раза в день при гастритах.

6. Бересклетный сок (лучше натуральный) — изюмным по 3 стакана в день, а детям по 100 г на прием в течение 3—4 недель при анемии, общей слабости, подагре, ревматизме, фурункулезе.

7. Активированный уголь (карбонат в таблетках по 0,25 г) — по 2—8 таблеткам 2—4 раза в день; или при отравлениях на прием по 20—30 г в виде водной извести; при аллергических заболеваниях — по 6 таблеток из 10 кг веса больного.

8. Настой чаги — по 3 стакана в течение суток прибинами порциями, курсами по 3—5 месяцев с перерывами в 7—10 дней между каждым курсом. При опухолях в малом тазу, кроме того, назначают настой в микроклизме по 50—100 мл на ночь в теплом виде.

9. Густой экстракт чаги (бифунги) — фильтр предварительно погружают в воду при температуре 60—70° до разжижения, 2—3 ч. ложки экстракта разводят в 150 мл воды, принимают по 15 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

Бессмертник пестрый (*Hedychium speciosum* L.); укр.: имянин.

Общесемейственное многолетнее травянистое водяно-известковоподобное растение из семейства сложнопирамидных с листьями-прекрасами (табл. 5). Цветет в июне — июле. Растет повсеместно на сухих песчаных почвах, открытых склонах склонов, в разреженных сосняках лесах Славянского, Краснокаменского, Добропольского, Лутугинского, Марковского, Новоладожского районов.

Медицинское значение имеют соцветия. В народной медицине не никогда заготавливают и траву. Соцветия содержат различные биологически активные вещества — эфирное масло, флавоновые гликозиды, флавоноиды, каротиноиды, фталиды, индоловые С и К, органические кислоты, слизь, смолы, воск, стероидные соединения, микроэлементы, горючие, красящие, дубильные вещества.

Применяется в медицине при острых и хронических заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных путей (холецистит, гепатиты, дискинезии желчных путей, желчно-кишечная болезнь, холангит), а также при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастрит, холит, панкреатит, атонические и спастические запоры). Препараты иммона побуждают сокращение желчи, желудочного и панкреатического соков, увеличивают движение и обладают слабым успокаивающим, мочегонным, слиземолитическим, ветрогонным, кровоостанавливающим действием, повышают тонус желчного пузыря, а также улучшают обмен веществ и метаболическую функцию печени.

И. Л. Елинков указывает, что иммона, применяемый в дозе, превышающей в 5—7 раз обычную используемую, оказывает противогипертензивный эффект (защищает клетки печени) подобно легалону, карисилу и силибиру. Клинические испытания профессоров В. М. Коган-Ясного, Л. С. Левинсона, С. С. Стерновского и А. Я. Губергрица подтвердили результаты экспериментальных исследований. Желчегонное действие настоя бессмертника было также установлено у больных при художественных заболеваниях с последующим введением 100 мл теплого 7,5 % настоя в виде ингаляций.

В народной медицине иммона популярна при циррозах печени, желтузе, водянке, атеросклерозе, гипертонии, кашле, чрезмерном исхудании, различных отеках, простуде, круглых глистах и т. д.

Способы применения:

1. Отвар (настой) из 6—16 г цветков в 360 мл воды — по 0,5 стакана 2—3 раза в день как желчегонное.
2. 1 ст. ложку (2,5 г) цветков залить 250 мл кипятка, настоить в термосе, выпить за 3 раза в течение дня в теплом виде за 20—50 мин до еды при заболеваниях печени.

3. Сухой экстракт бессмертника — по 1 г 3 раза в день.
4. Таблетки флавона 0,05 г — по 1—2 таблетки за 30 мин до еды, курс 10—40 дней (желчегонное).

5. Антибиотик аренарин в виде глазной мази как противовоспалительное и противовирусное средство.

6. Траву с цветками можно 14—16 стеблей (15—20 г) измельчить, парить 8—10 мин в 1 л воды — пить по 0,5 стакана вместе с 0,5 стакана горячего молока и 2 ч. ложками меда за 30 мин до еды; 4 дня принимать, 2 для перерыва, и так далее в течение 2 месяцев при холецистите, гепатите.

7. Горячий настой или отвар используют дважды в день для спринцевания при белых у женщин (В. В. Кархут).

Собирают соцветия в самом начале цветения, срезая их ножом или ножницами с остатком стебля не длиннее 1—2 см. Растение с корнем вырывать нельзя, чтобы не истощить его запасы. В течение сезона сбор их можно проводить из одних и том же места несколько раз.

Боярышник однодомашний (*Crataegus monogyna* Jacq.); боярка, бересника, укр.: гліль гльод.

Кустарник из семейства розоцветных (табл. VI). На территории СССР произрастает 47 видов боярышника, из них в Украине 24 дикорастущих и культивируемых: китайский, украинский, однодомашний, сибирский и др. В Донбассе наиболее распространены боярышины однодомашний. Растет повсеместно в разреженных лесах, среди кустарников, по склонам холмов, в рощах, бахчах и лесополосах.

Для медицинских целей заготавливают цветки и плоды боярышины кроваво-красного и колючего. В цветках найдены: флавоновые гликозиды, каротиноиды, холин, эфирное масло, органические кислоты, в плодах — флавоноиды, сорбат, фагостерин, тритерпеновые кислоты и другие; в листьях — сапонины, эфирное масло.

И экспериментальными животных установлено, что препараты боярышина оказывают многостороннее действие: кардиогеническое (сердечное), инотропное, спазмолитическое (расширяют сосуды сердца и мозга), антиартериосклеротическое, успокаивающее, мочегонное, антиаритмическое, противоаллергическое и понижают секрецию молока (С. Я. Соколов).

Кроме того, они уменьшают ломкость капилляров и проницаемость их стенок, повышают чувствительность сердца к действию сердечных гликозидов и снижают побочное действие препаратов нандростанона.

Применяется в медицине при пороках сердца, инфаркте, кардиосклерозе, ишемической болезни сердца, стенокардии, сердечно-сосудистой недостаточности I—II степени.

(особенно у пожилых людей), начальных стадиях гипертонической болезни, атеросклерозе, дистрофии миокарда, неврозах сердца, ангина-неврозах, гастроэзофагальной тахикардией и мерцательной аритмии (как дополнительное средство), ревматизме, гипертензионе с сердечением, заболеваниях нервной системы, энзиматическим неврозе, бессонице и других заболеваниях.

Болотную работу по изучению препаратов боярышника и интродукции их в медицину провели украинские учёные профессора С. А. Томилин и Н. С. Харченко. С. А. Томилин отмечает, что 10 % настойка сырья цветков боярышника увеличивает силу сердечных сокращений и устанавливает равновесие между силой сердечных сокращений в артериальных давлениях: повышенное он снижает, а сниженное — повышает. Повышенные дозы препарата оказывают положительный эффект при стенокардии, ревматизме, искривлении, бессонице, связанный с первым возбуждением, и других заболеваниях. Действие боярышника украинского хорошо изучено на кафедре фармацевтической Харьковского медицинского института Н. С. Харченко с сотрудниками. Здесь был получен спиртовой препарат вратогид из листьев, который влияет усиление работы сердца, на длительное время снижает артериальное давление, оказывает хордное успокаивающее и противосудорожное действие. Его также можно применять в течение длительного периода в случае атеросклероза (снижает уровень холестерина в крови).

Н. И. Саполомченко на основании многолетних наблюдений убедился, что лучший эффект оказывает 20 % настойка из свежих цветков боярышника, назначаемая в больших дозах по 1/2—1 ч. ложке на прием. М. А. Носаль рекомендует использовать сок из цветков с 90 % спиртом в соотношении 1 : 2, настаивать 2 недели — по 40 капель на прием. В. П. Махлевик рекомендует настойку боярышника с профилактической целью для укрепления мышц сердца.

В народной медицине при гипертонической болезни употребляют и отвар из молодых побегов (веток).

Плоды, особенно собранные после заморозков, употребляются в свежем виде в пищу, а также в заряжене, паштете, конфите, желе, компоте и даже часохаризают, а сушат — в муку для сладкого хлеба, пирогов и как заменитель чая и кофе. Особенно приятны на вкус плоды боярышника украинского и других крупноподольных видов. Хотя в литературе указывается на безвредность ягод, это употреблять их в большом количестве не следует, так как они вызывают легкое опьянение (головокружение, дрожь, тошноту, рвоту, головные боли в желудке).

Способы применения:

1. Настойка (экстракт) виточная — по 30—40 капель 3 раза в день по еды при гипертонической болезни, заболеваниях сердца.

2. 2 ст. ложки цветков настоять 2 часа в 300 мл кипятка — по 100 мл 3 раза в день до еды при гипертонической болезни.

3. 1 ст. ложка плодов отварить 10 мин в 400 мл воды — по 100 мл 3 раза в день до еды при заболеваниях сердца.

4. Настойка свежих цветков 20 % — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при гипертонической болезни, ревматизме, атеросклерозе.

5. Экстракт боярышника входит в комплексный препарат кардиодилем, приносимый по 15—20 капель на прием при сердечной недостаточности, гипертонической болезни, стенокардии и венозных тромбозах.

6. Из мякоти плодов получить сок, консервировать 1 : 1 40 % спиртом — по 1 ч. ложке 3 раза в день; или 100 г измельчить в мясорубке плоды настоять 8 дней в 0,5 л 40—70 % спирта — по 50—60 капель на прием (В. И. Завражнов).

Сбор цветков производят в начале цветения, когда часть их еще не распустилась. Сушить их рекомендуют под марлей, чтобы не повредить моль. Плоды собирают осенью (в сентябре — октябре) и сушат в печи или сушильной при температуре 35—40°. При заготовке сырья ветвяя ломать ветки.

Будра плоскодонная (*Glechoma hederacea* L.); сабелья мята, блошинка, кошечник, укр. рожанник.

Растение ядовито, применять под наблюдением врача.

Многолетник семейства губоцветных (табл. 7). Цветет с апреля по июль. Растет повсеместно в листьевых лесах, рощах, садах, кустарниковых, на лугах и на берегах рек. Используется свежая или высушившаяся трава с цветками. Она содержит эфирное масло, сапонины, холин, смолу, воск, органические кислоты, витамин С, дубильные и горькие вещества.

Трава стимулирует обмен веществ, обладает антиспастическим, вяжущим, мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, отхаркивающим, болеутоляющим, кровоостанавливающим, слабительным, успокаивающим, потогонным, ветрогонным, ранозаживляющим, улучшающим аппетит и пищеварение и тонизирующим действием. Применяется в отечественной и зарубежной народной медицине при катаре верхних дыхательных путей, бронхите, хронической инфекции, пневмонии, плевrite, эмфиземе легких, бронхиальной астме и т. д. Для наружных целей можно использовать 20 % настойку сырой травы на растительном масле.

В Белоруссии при заболеваниях горла пьют отвар и распаренную травой обкладывают горло (И. Д. Юркевич).

Способы применения:

1. Настой 5—7 г травы (2—4 ч. ложки в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день как мочегонное, желчегонное.
2. Настой или 10—20-минутный отвар 1 ст. ложки травы в 1,5 стакана воды (для наружного употребления) при падигре, нарывах.
3. Сок травы свежий — по 2 ст. ложки 2 раза в день (желчегонное).
4. Порошок листьев — по одной щепотке 3 раза в день; или порошок травы — по 1 г с медом 2 раза в день при заболеваниях печени.

Бузина черная (*Sambucus nigra L.*).

Общизвестный кустарник или дерево из семейства жимолостных. Растет повсеместно. Цветет в июне, плоды созревают в августе — сентябре. Некоторые сородичи разводят бузину красную и травянистую.

В медицине используются цветки и плоды, в народной медицине — молодые листья и ветви, кори корней и коры, изредка почки. В цветках содержатся гликозид самбунигин, эфирное масло, флавоноиды, сапонины, органические кислоты, дубильные и спазмолитические вещества, холин, кистамина С, стероидный горец, в листьях — гликозид, эфирное масло, в стеблях листьев кистамина С, каротин, сладка алкалоиды, в ягодах — витамин С и В, каротин, каротиноиды, пектин и др.

Настой цветков бузины обладает потогонным, дезинфицирующим, мочегонным, противоспазмическим, слабительным, желчегонным, отхаркивающим, пижущим, болеутоляющим, жаропонижающим, успокаивающим, кровоочистительным, спазмолитическим, маточным и разжиживающим свойствами. Применяются в медицине при простудных заболеваниях, гриппе, бронхитах, ларингите, заболеваниях почек и мочевого пузыря, а также при псевдотуберкулезе. Профессор А. Д. Турова рекомендует настоя цветков бузины для ингаляций, нюхания при заболеваниях дыхательных путей, ангине, гриппе и бронхококзах.

В средние века бузину считали как священное дерево. Считали, что ягоды ее способствуют долголетию (А. Ф. Гаммерман). Н. И. Соломченко приготовил и ширмал в областной центральной клинической больнице сок и сироп из плодов бузины при хронических запорах. У большинства из 120 больных эти премази были хорошие послабляющие или слабительное действие, побочного действия не отмечалось.

В народной медицине, кроме того, бузина популярна при заболеваниях верхних дыхательных путей, ангине, осенних

головах, насморке, иненомонии, туберкулезе легких, атеросклерозе и т. д.

Настой коры или корней в Татарии употребляют при бронхиальном asthma (А. И. Шретер). В Польше плода — как послабляющее, обезболивающее и при сахарном диабете. В Болгарии листья используют при гипертонии, низкотемпературном лихорадке, отвар из коры корней — при водянке и ожирении, молодые листья и сок ягод (осенний) как общесуспрессирующее при весеннем упадке сил и для профилактики многих заболеваний (6—8 листьев настаивают в 250 мл кипятка, который выпивают перед завтраком), для профилактики рака принимают сироп из ягод бузины травянистой (П. Димков). В Германии сок ягод и спайлы ягоды рекомендуют при ревматизме и неправильном трофиическом норме, отвар ягод в виде каша, киссоля, парсы из свежих или высушивших ягод — как кровоочистительное (курс 2—3 недели), а также употребляют 1 ст. ложку вареных в стакане воды, как прохладительный напиток; и слабительное и мобегтическое средство (С. Клайн).

На Украине сок ягод употребляют при язвах кишечника, желудка, гепатите, ишиасе, сахарном диабете, умственном переутомлении; отвар из корней — при сахарном диабете, болезнях почек и различных стеках; 10 % настой высущенных ягод — как желчегонное, мочегонное и послабливающее средство. При начинавшейся водянке 6—8 г измельченной коры парят в духовке 5—6 часов в 0,5 л кипятка и принимают по 1/2 стакана 5—6 раз в день. Корни и кору по 15 г каждые отваривают 20 мин в 1 л воды (при болезнях почек, водянке и сахарном диабете), отвар молодых листьев в меду — при хронических запорах. Отвар листьев и коры 5 % принимают по 200 мл на ночь как слабительное. Ягоды бузины едят при кашле. Делают ванны в отваре коры и цветков при реуматоидном артрите, подагре и кожных сыпях, а в виде компрессов, примочек — при охолодах, опрелостях, экземах, дерматитах, трофических язвах, конъюнктивите, геморрое (сидячие ванны); цветки, отваренные в молоке, прикладывают к нарывам, а камбей — при рожистом воспалении и остеомиелите. Обваренные кипятком листочки с претками бузины и ромашки, взятыми поровну, прикладывают при маюните, непралгии, артритах и при болях в уха. Молодые листья, отваренные в молоке, прикладывают при охолодах, фурункулах, опрелостях и воспалении геморройных узлов.

Другие виды бузины по действию близки к бузине черной. Цветки бузины черной и красной отпугивают домашних воронковых, крыс и мышей. Свежие ягоды бузины черной искусна, сладкина в безвредна. Из них готовят напиток — 2 ст. ложки сушеных ягод заливают 1 л

вина, доводят до кипения и добавляют 2 ст. ложки салициловой кислоты; добавляют 1 кг сухих ягод, пропускают через мясорубку, добавляют 1 кг сахарного песка, 1—2 стакана воды и варят до густоты.

Листья бузины ядовиты, при их передозировке возможно отравление: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, исхаре, одышка, сердцебиение и судороги.

Способы применения:

1. 2 ст. ложки цветков настаивают 30 часов в 0,5 л кипятка, пить по 250 мл 2 раза в день как потогонное; по 1/4 стакана за 1 час до еды (вяжущее); или 10 % настой цветков — по 1/4 стакана 3—4 раза в день; или настой 20 г цветков в 1 л кипятка — по 3 стакана в день как потогонное, мочегонное.

2. Настой 18 г ягод в 250 мл кипятка — по 15—30 мл 3 раза в день (потогонное); или 2 ст. ложки сухих ягод настаивают 10—12 ч в 250 мл кипяченой воды комнатной температуры — по 1/2—3/4 стакана из расчета как слабительное.

3. 6—8 листьев бузины свежих или сухих и 1 ст. ложку листьев полыни, отварить 10 часов в 1,5 стакана воды, добавить 1 ст. ложку меда — по 0,5 стакана 3 раза в день в течение 4—5 недель при геморрое и как кровоостанавливающее; или 1/2 ст. ложки листьев настоять 10—12 часов в 250 мл воды, потом подогреть и выпить в течение дня; или 5 % отвар листьев в корне — 200 мл на ночь как послабляющее.

4. Отвар 1 ст. ложки измельченной коры или корня в 0,5 л воды (кипятить 15 мин) — по 100 мл 4 раза в день (Д. Памуков); или отвар 20 г корней в 0,5 л воды — по 50 мл 3—4 раза в день с медом за 15 мин до еды (М. С. Гарбачев); или 30 г истолченных корней варить в 1 л воды, пока не выкипит до 0,5 л — по 100 мл до еды в течение 40—50—60 дней и доливать при асците (П. Джаков).

5. Коря бузины 30 г, цветки василька и корень петрушки по 25 г измельчают, в 0,5 л кипятка до половины — по 30—45 мл 3 раза в день при хронической почечной недостаточности (Ф. И. Мишур).

Буквица лекарственная * (*Betonica officinalis* L.).

Многолетник из семейства губоцветных с четырехгранным стеблем высотой до 1 м (рис. 5). Цветет в июле — августе. Растет в редколесиях, опушках, среди кустарников, на опушках, полянах и Добропольском, Славянском и других районах, в окрестностях Тореза. Коротко растет в культуре.

С лечебной целью употребляется трава с цветками, реже — корни. В траве содержатся: бетанин, флавоноиды, алкалоиды, следы эфирного масла, органические кислоты, слизь, смолы, горечи, танины.

Галенитес препараты обладают антиплазматическим, регенераторным, слабительным, тонизирующим, мочегонным, кровоостанавливающим, противовоспалительным, успокаивающим свойством, регулируют обмен веществ и способствуют разжижению и отхождению мокроты.

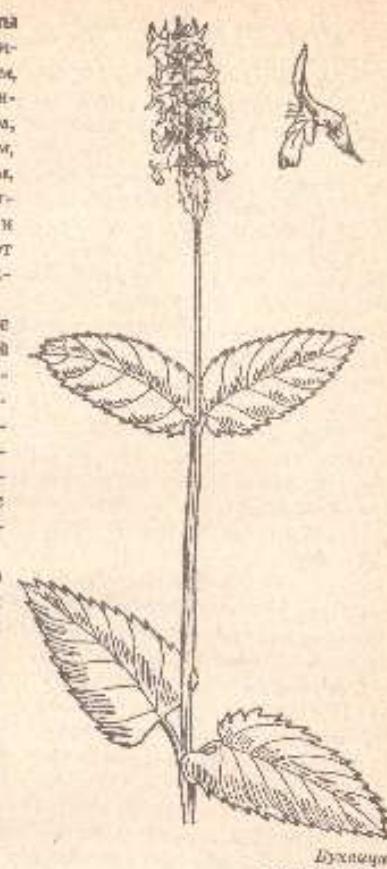
В народной медицине буквица лекарственная применяется при бронхите, трахеите, пневмонии, коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе легких с кровохарканьем, атеросклерозе и гипертонической болезни, нефрите и т. д.

Корень растения в Болгарии употребляется при инопарательном раке. Отвар травы и коры в Польше пьют от сухоты (туберкулез). Сухой порошок листьев коры помогает при головной боли, его вдыхают в нос при хроническом насморке.

С. А. Томилин рекомендует буквицу как хорошее вяжущее средство при потливости в виде ванны из 300 г травы, настоянной в 3 л кипятка, температура настоя должна быть 36—38°. Можно употреблять молодые растения в чай, а листья вместо чая. Порошок сухого растения обладает рациональными свойствами и используется для борьбы с грызунами.

Способы применения:

1. 5 % настой травы — по 15 мл 3 раза в день.
2. Отваривают 2 ст. ложки травы в 0,5 л воды 10 мин, настаивают до остывания — по 100 мл 4 раза в день до еды.



Буквица лекарственная

при коклюше, нефrite, головокружении, эпилепсии (Д. Пануков).

3. 2 ст. ложки травы или 1 ст. ложку корней настаивают в 0,5 л кипятка в термосе 6 ч и принимают в течение дня в 3—4 приема при ревматизме, бронхиальной астме и др. (Е. А. Ладынина).

4. Порошок травы — по 1—3 г 3—4 раза в день; или порошок корня в качестве слабительного и рвотного средства — по 1—1,5 г на прием.

5. 4 г корней кипятят 20 мин в 0,4 л воды — по 15—20 мл 4 раза в день до еды при гипертонической болезни (Л. Я. Соляревский).

6. Сок травы — по 1 ч. ложке 3 раза в день с медовой водой при водянке и желтухе.

7. Настой 2 ст. ложек травы букошии*, каван-да-мары и почек топинум черного* по 1 ст. ложке в 0,5 л кипятка, принимать в 3—4 приема до еды при хроническом исфирите (Ф. И. Мамчур).

8. Сбор из травы букошии*, листьев голокняники, бруслины, подорожника — по 20 г, травы левзеи*, будры*, листьев смородины черной*, бересклета*, плодов можжевельника, пищевик хмеля и листьев розы крымской* — по 10 г, травы крапивы двулопастной — 30 г, плодов шиповника коричневого (северного) толченых 40 г, плодов земляники листовой и травы хвоща полевого по 60 г (при острых нефритах дозу хвоща уменьшают в 2 раза); 5—6 г сбора (1 ст. ложка) запарить 0,5 л кипятка, томить 30 мин, не кипятить. Принимать по 150 мл 3 раза в день за полчаса до еды теплым с сахаром или медом в течение нескольких месяцев при заболеваниях почек, мочевых путей, почечно-каменной болезни (И. Г. Коновалова).

Валериана побеговая (*Valeriana stolonifera* Стегн.); валерьяна, копачий корень, маун, укр.: сөв'я.

Многолетнее из семейства валериановых (от латинского слова *valere*, что значит быть здоровым, сильным). Цветет в мае — июле (табл. 6). Растет исключительно во влажных районах Дагестана в лесах, по склонам, долинам и среди кустарников, во обширных зарослях не образует. Поэтому она занесена в Красную книгу в северных и южных странах. Хорошо растет в условиях Дагестана, способствует самосева.

Культивированная валериана дает болезнью урожай и сырье лучшего качества, чем дикорастущая. Однако корень целиком является сырьем для спиртоваров и пивоваров. Из участков второго года можно при измельчении ее на сырье необходиимо превращать вспиртование (измельчение), то есть срезать цветоносные стебли в начале их роста, что способствует значительному повышению урожая корней. Заготовляют сырье различной весной или осенью. Сушат и хранят

валериану должны производиться в помещениях, не доступных для солнца, которые охотно грызут и растаскивают крысы.

Лечебное действие валерианы обусловлено комплексом содержащихся в ней биологически активных веществ: фитонцидами, алкалоидами, гликозидами-валерозидами, валепотриптами и др.

Применяется при состояниях повышенной нервной возбудимости, общих неврозах (истерия, неграстенизм, психастенизм), невралгии, неврозах сердца, сердцебиениях, аритмиях сердца, легкостоннозах, мигрени, обмороках, при проктите, язвах, заболеваниях почек и желчных путей; насморке при диабете, спазмах гладкомышечных органов брюшной полости, нарушении окисления железистого аппарата, а также для профилактики болезни (С. Я. Соколов).

Профессор Б. Е. Ветчан рекомендовал принимать для профилактики первого срыва у мужчин по 1 ст. ложке настойки валерианы на прием. В малых дозах она оказывает тонизирующее действие. Валериана оказывается эффективной, особенно настойка ее из свежих корней и настой корня на холодной воде, при систематическом и длительном применении, но не более 1,5—2 месяцев. У отдельных лиц с индивидуальной непереносимостью при длительном применении ее и передозировке проспирятся возможны сонливость, головные боли, чувство подавленности, ухудшение общего состояния и снижение работоспособности. Эти побочные явления быстро исчезают при снижении дозы или временной отмене препарата.

Применение высоких доз валерианы может способствовать повышеннию свертываемости крови. Е. А. Ладынина не рекомендует валериану при хроническом энтеритонитите и нефрите. Детям при болях в животе, рвоте, судорогах препараты валерианы назначают внутрь и в виде клизм.

При неврозах, бессонница, повышенной дыхательной активности (табл. 6). Кипятят 15 мин перед сном ежедневно или через день в теплом отваре 3—4 ст. ложки, или 1 горсть корня в 1 л воды (кипятят 10 мин).

Настой валерианы используют для примочек при воспалении глаз. При невротиках и бессонницах в течение нескольких минут язывают аромат измельченного корня или настойку валерианы.

Способы применения:

1. 2—3 ч. ложки корня настоять в 250 мл кипятка в течение 30 мин — по 30 мл 5—6 раз в день или по полстакана 3—4 раза в день при неврозах.

2. 1 ст. ложку корня настоять в 2 стаканах холодной воды в течение 12—24 ч, выпить за день в несколько приемов.

3. Настойка 20% алтечного — по 40—50 капель на прием; или 100—150 г сырого или сухого корня, порезать, залить 0,6 л 40—70% спирта, настоять 2 недели — по 1—3 ч. ложки 3 раза в день.

4. Экстракт валериана сухой в таблетках 0,02 г — по 1—2 таблетки на прием.

5. Настойка валериана и ландыша по 10 мл — по 20 капель на прием при неврозах сердца.

6. Порошок из корня по 1—2 г 2—4 раза в день при неврозах.

7. Корень валериана, шашки хмеля — по 20 г, листья трахомы и мяты — по 40 г, смешать; 1 ст. ложку настоять 30 мин в 0,5 л кипятка — по 0,5 стакана 2 раза в день как жарчегонное и успокаивающее (В. Г. Волынский).

Герань луговая* (*Geranium pratense* L.); журдевельник, укр.: почки, почкура.

Многолетник из семейства гераниевых. Цветет в июне — октябре (табл. 8). Растет повсеместно на лугах, полянах, в кустарниках, по берегам рек и ручьев.

С лечебной целью используют траву и корневища с корнями. Во всех частях растения много дубильных веществ, кальций, в стеблях — следы алкалоидов, в листьях — витамины С и каротин. Герань обладает вяжущим, противоспазмическим, противомикробным, кровоостанавливающим и успокаивающим действием. Применяется только в народной медицине при гастритах, язвенной болезни, энтероколите, колитах, дизентерии, различных внутренних и наружных кровотечениях и т. д.

Наружно назначается для полоскания при заболеваниях десен, стоматите, ангина, зубной боли, в виде спринцевания, ванночек, обмывания, компресса при экземе, язвах, нагноившихся ранах, гнойничковых заболеваниях кожи, фурункулах, свищах, зуде кожи, дерматитах. Сухим порошком присыпают кровоточащие раны. Зоду из травы смешивают со сметаной — при лишаях. Мают голову для укрепления волос. При носовых кровотечениях в виде тампонов, смоченных настоем или отваром.

Способы применения:

1. Отвар 30 г корня или 5 ст. ложек травы в 0,5 л воды — по 15 мл через 1—2 ч как вяжущее и кровоостанавливающее.

2. 20% настойка корня — по 2—3 ч. ложки 3 раза в день как вяжущее.

3. 2—3 ч. ложки травы настаивают 8 ч в 0,5 л холодной воды (суточная доза) — при неврозах, аптечном.

4. Свежий соус растения — по 20—30 капель через 2—3 часа как кровоостанавливающее.

Горец перечный (*Polygonum hydropiper* L.); водяной горец, укр.: гарлик перцовый.

Многолетник из семейства гречишных, в северном виде очень жгучего и кислого (рис. 6). Стебель прямой, хомячий, красноватый, ветвистый, высотой до 50—70 см. Листья ланцетные, очередные. Цветки мелкие, белые или зеленовато-розовые в покрытых щетинками концах стеблей. Цветет с июня по сентябрь. Встречается по берегам рек, ручьев, сирен и топким местам во многих районах Донбасса.

Используется трава, собранная во время цветения, содержащая флавоноиды, витамины К, С, Е, гликозид пантотенаты, эфирное масло, противические юкстолы, танин.

Издания применяется в национальной медицине при хроническом андометрии, дисменорее, болях. Экспериментально изучен и внедрен в медицину профессором Н. П. Кравицким в 1912 г. и позже С. А. Каминской.

Применяется в научной медицине в качестве кровоостанавливающего средства в акушерско-гинекологической практике, а также при внутренних, наружных и необаланых геморроидальных кровотечениях. Многие считают, что свежее растение действует сильнее, чем высушенное. В Болгарии трава противокашлевая при воспалении почек и мочевого пузыря. В Китае листья растения используют в пищу как острая приправа. На Дальнем Востоке корни применяют как средство, укрепляющее и улучшающее мужские половые функции (А. И. Шредер). При водянке употребляют свежевыжатый соус травы 4 ст. ложки, разведенной в 750 г молочной сыворотки, пьют по стакану каждые 2 часа.



Горец перечный

Настой (или отвар) травы применяется для полоскания при заболеваниях десен и мандибулы, спринцевания при беспиле, для промывания и ванн при гнойных ранах («диком мысе»), сидячих ванн при геморрое и зуде заднего прохода. Сухие коропником или свежим соком травы лечат раны. В виде болеутоляющей присыпки травы при экземе, кровоизлияниях, парынах, абсцессах. Капицу из стекней сухой травы прикладывают на гноящиеся раны, при золотуке, к перозам, фурутикам, гангренозным ранам, геморрое. При этих заболеваниях применяют также мазь из травы. Полосают рот при зубной боли и пародонтозе соком травы с водой в соотношении 1:10. Капицу из свежих листьев вместо горчицы прикладывают на затылок при насморке и головной боли. Свежую траву вместе с семенами используют для выведения воспаления на лице.

Способы применения:

1. 10 % настой травы — по 1/3 стакана 3—4 раза в день до еды как кровоостанавливающее.
2. Экстракт водяного перка жидкий — по 30—40 капель 3—4 раза в день за 30 мин до еды как кровоостанавливающее.
3. Нарошки травы — по 0,5 г несколько раз в день как кровоостанавливающее.
4. Отвар горца стекней или 1 ст. ложки сухой травы в 0,5 л воды (кипятить 5—15 мин), выпить за день в 3 приема как кровоостанавливающее.
5. 10 % настойка свежей или высушенной травы на 40 % спирте по 50 капель — 0,5—1 ч. ложке 3 раза в день как кровоостанавливающее.
6. Сок из растения, консервированный 40 % спиртом в соотношении 1:1 — по 0,5—1 ч. ложке 3 раза в день как улучшительное.
7. 150—200 г свежей или 100 г сухой травы кипятить 15 мин в 2 л воды, затем добавить 0,5 л молока и ст. ложку крахмала. Делать тепличные сидячие ванны сокращенно или через день в течение 1—2 месяцев при геморрое (К. В. Добротова, А. А. Пигарев).

Горец почечуйный (*Polygonum perfoliatum* L.); геморройная трава, укр.: гарнак почечуйний.

Однолетнее отмеляющее растение с прямым или разветвленным, узловатым стеблем высотой 50—100 см. Листья очередные, широколинейные, часто с бурыми или черными пятнами в центре листа на верхней поверхности. Цветки мелкие, зелено-розовые или бежевые. В отличие от горца перечного свежие листья его не имеют острокончного навеса. Цветет в июле — августе. Растет повсюду на склонах

местах, по берегам водоемов, в сорняках на огородах и полях, в яблонниках.

Используют траву, собранную во время цветения. Вместо этого иногда нельзя заготавливать другие виды рода горца, растущие вместе с ним (горец узловатый и др.).

В траве содержатся танин, гидровая кислота, эфирное масло, флавофины, флавоны, витамины С и К, органические кислоты и пектин.

Установлено, что галенопас препараты его обладают выраженным кровоостанавливающим, противоспазмогенным, болеутоляющим, антисептическим, пижущим, мочегонным, сосудосуживающим, вяжущим, по давлению тонизирующим слабительным действием, а также повышают свертываемость и вязкость крови, усиливают деятельность сердца и тонизируют матку и кишечник. Защищают яички от рожистого воспаления.

Растение изучено и интродуцировано в научную медицину из народной медицины и Казахском медицинском институте. Галенопас препараты применяются при атонических и спастических запорах, кропотечениях (маточных, геморроидальных, кишечных), а также воспалительных процессах женских половых органов и геморроя. При острых исфиратах и беременности настой противопоказан.

В народной медицине, кроме того, применяется при поносе, простуде, мигрени, дисентерии, мочевом камне, болезни, ревматизме, отеках и варикозном расширении вен (Н. Г. Ковалева). В качестве болеутоляющего средства свежую траву прикладывают к геморроидальным узлам.

Способы применения:

1. Настой травы 10 % — по 20—100 мл 3 раза в день до еды в течение 1—4 недель и более при геморрое, запорах.
2. Экстракт жидкий — по 30—40 капель 3 раза в день при запорах.



Горец почечуйный

3. Настой из 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка — по 0,5 стакана 2—3 раза в день после еды при геморрое, запорах.
4. 10 % настойка травы на 40 % спирте — по 30—40 капель 2 раза в день при геморрое, запорах.

Горец птичий (*Polygonum aviculare* L.); пречник гречихица, травка-муразка, укр.: спорыш птичий.

Общекультурное однолетнее растение из семейства Гречишных. Растет повсеместно во дворах, узольях, на выгравах, берегах рек, иногда как сорняк в огородах и полях. Цветет с июня до осени. Заготавливается трава (лучше выросшая на песке), в годы с длинными летами ее можно саживать два—три раза в сезон. Содержит флавоноиды антоцианы, дубильные вещества, витамины С, К, каротин, смолы, прензенную кислоту.

В медицине применяется в акушерско-гинекологической практике в качестве кровоостанавливающего средства и при урологических заболеваниях. Входит в состав сбора Эдренко.

Н. И. Соломченко у большинства из 47 болезней хроническими холангитогепатитом отметил положительный результат лечения после назначения сбора из трав спорыша, зверобоя, душицы, чистотела, трав с корнем цикория*, бересклетовых почек, цветков цикория, ромашки, ноготков, взятых поровну. 3 ст. ложки сбора отварять 10 мин в 3 стаканах воды, настоять 30 мин, принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде в течение 1—2 месяцев подряд.

Спорыш широко применяется в народной медицине при внутренних (маточных, легочных, почечных, желудочно-кишечных) и наружных кровотечениях, бронхите, трахеите, бронхиальной астме, коклюшес, туберкулезе легких.

В отваре травы парят ноги при усталости после долгой ходьбы. Траву, обваренную кипятком, прикладывают при геморрое. Сок листьев применяют для снятия боли и ускорения заживления ран. В отваре травы купают детей при иссушении, старом травы можно голову для лучшего роста волос.

Д. Иорданов не рекомендует спорыш при острых заболеваниях почек и мочевого пузыря, а М. А. Гарбачев и В. И. Западнюк советуют соблюдать при этом осторожность.

Способы применения:

1. 10 % настой травы — по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.
2. 2 ст. ложки травы (предпочтительнее свежей) отварить 10 мин в 0,5 л воды — по 100 мл 4 раза в день при кровотечениях.
3. Трава спорыша 2 части и хвоща 1 часть отваривают 3 мин в 0,5 л красного крепкого вина и принимают горячим по 1/3—1/2 стакана каждые 4 ч при поносах (М. А. Носаль).

Гледичия трехлопастная (*Gleditsia triacanthos* L.); гладиция обмыжконосная, персидский терн, укр.: гледичия колюча.

Общепричастное дерево из семейства бобовых до 40 м высотой. Ствол и ветви угловаты, края листьев длинными колючками. Плоды — кожистые плоские длиной до 30 см и более бобы. Встречается повсеместно в скверах, парках и полезащитных полосах.

В народной медицине используются листья с черешками, бобы и корни не толще пальца, высыпающие зимой. Листья заготавливаются молодые в течение 10 дней от начала их распускания.

В молодых листьях содержится алкалоид триакантин, во взрослых листьях — витамин С, в бобах — флавоноиды, сапонины и другие вещества, в стручках (структурках) бобов — амигдалинозид, дубильные вещества и следы витамина К, в мясистых стеблях бобов до 39 % сахара, в цветках — эфирное масло, которое содержит до 85 % камфорола и используется в качестве антиспастика и все слизистые. Триакантин оказывает изанвериноподобный эффект — расширяет периферические и коронарные артерии сердца, снижает артериальное давление и снимает спазмы гладкой мускулатуры органов брюшной полости.

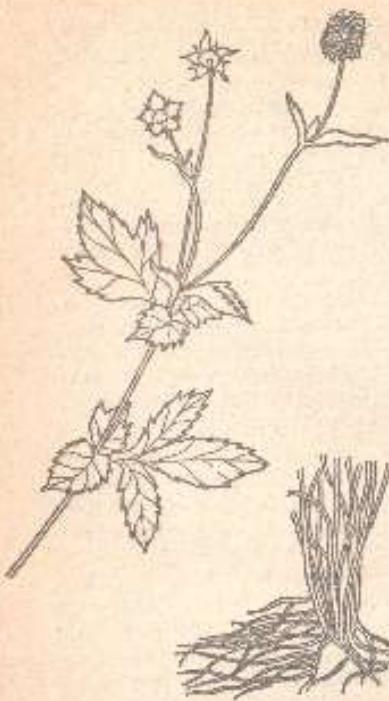
Применяется в медицине при язвенной болезни, спастических коликах, хронических запорах, холецистите, бронхиальной астме и гипертонической болезни I и II стадии с явлениями стенокардии (Г. П. Губина, А. Д. Туррова, И. Л. Еланков). В настоящее время триакантин исключен из аптечек культуры лекарственных средств.

В народной медицине используют бобы при гипертонической и язвенной болезнях, а корень — при хронических поливарикозах. Пол-литровую банку наструганного свежего корня заливают 0,5 л 40 % спирта и нагревают на водяной бане (но не до кипения), настаивают сутки и сюда так же нагревают и потом настаивают три дня, принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 30—40 дней.

Стручки гледичии, собранные осенью после заморозка, 50—100 г, режут и отваривают 5—7 мин в 3 л воды на медленном огне, настаивают 8—10 часов, принимают по полстакана 3 раза в день за 30 мин до еды при болях в животе.

Гравилат городской* (*Gentianavirginiana* L.); гвоздичный корень, укр.: имбирник, підлісник, порушник.

Многолетник из семейства розоцветных с прямостоячим мало-разветвленным стеблем высотой 30—60 см. Прекорневые листья крупноперистые на длинных черешках. Цветки мелкие, желтые, одиночные. Плоды — сложивающиеся съёмники. Цветет в мае — августе.



Гладкогородская

Корень красно-бурый, с приятным запахом гвоздики (рис. 8). Растет в кустах как сорняк в лесах, посевках, рощах и среди кустарников.

Используются корни, реже трава. Сырье содержит эфирное масло, много дубильных веществ, флавоноиды, витамины С, каротин, крахмал, гликозид генин и др. Генин обладает противоспазматическим, антисептическим, вяжущим, тонизирующими, отхаркивающим, успокаивающим и кровоостанавливающим действиями.

Применяется в широкой медицине при спиральных гастритах и язвенной болезни, затеках, колитах, поносе, выпадении прямой кишки и матки, дисентерии, метеоризме, рвоте, гематозе, цинге, кисти почек, болезнях почек, желчного пузыря, поносе, геморрое и др.

Способы применения:

1. Настой из 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день как вяжущее, кровоостанавливающее.
2. 2 ст. ложки корня отварить 10 мин в 0,5 л воды — дневная доза (вяжущее, кровоостанавливающее).
3. Порошок корня — по 1 г (на кончик пальца) 3—4 раза в день холвательно с медом при кашле, бронхиальной астме.
4. Настойка 5 ст. ложек корня в 0,5 л виски — по 1 ст. ложке через 1 ч после еды при хроническом гастрите.
5. 20—40 г корня отваривать в 300 мл воды, пока выпарится до половины — по 15 мл через 1 ч при маточных кровотечениях.
6. 20 % настойка корня в 0,5 л 40 % спирта — по 15 мл 3 раза в день до еды при гастритах с изжогой и других заболеваниях.

Грыжник гладкий * (*Herniaria glabra* L.); грыжник голый, укр.: собачье мясо, остудина.

Растение издавна называется прачкой.

Однолетнее жгучевато-лекарственное растение из семейства гвоздичных. Стебли распространены (подобно спорышу) длиной от 10 до 20—30 см. Цветки зеленые, пятилепестковые. Цветет с мая до осени (рис. 9). При растирании свежей травы с водой образуется обильная зеленая молочная сывь, которая хорошо отпивает грязь и смягчает кожу. Растет во засохших ливиновых Днепровских по открытым песчаным местам, на сухой каменистой почве, полых затеках, опушках хвойного леса. Большинство зародил не образует.

Собирают траву во время цветения, срезая ее у корней. Хороший урожай падает в дождливое лето. Трава содержит кумарин и его производные, флавоноиды, тритерпеновый сапонин, эфирное масло и гликозид геранин.

Настой травы и свежий соус оказывают сильное мочегонное, противомикробное, болеутоляющее, противовоспалительное, спазмолитическое, вяжущее, ранозаживляющее, желчегонное действие, а также действует как жаропонижающее (замедляет оседание крови за счет уменьшения содержания прогромбина).

Применяется в научной медицине в Чехии, Венгрии, Чехословакии, Югославии. Широко используется в народной медицине при инсультах, хроническом нефрите, пиелите, пиелонефrite, воспалительном мочевыделении, почечной колике, почечно-каменной болезни и др.

В отваре травы купают детей при диатезе, экземе. Капишу из свежей травы применяют при кожных сыпях, грудью за jakiшающих ранах, сухости кожи, раздраживающих липках. Некоторые предпочитают применять сырое растение. При острой нефритах грыжник противопоказан (С. А. Томилин).

Способы применения:

1. 10 % настой (стевар) травы — по 15 мл 5—6 раз в день до еды



Грыжник гладкий

или 5% — по 0,5 стакана 2—3 раза в день как мочегонное.

2. 1 ст. ложку травы стварицкии 5 мин + 0,5 л воды, настаивают 30 мин — по 100 мл 4 раза в день как желчегонное.

3. Кукурузные рильца 50 г, стручки фасоли*, листья мяты, трахия хвоя, «рыжика»* — по 20 г, трава чебреца и плоды можжевельника — по 20 г; 4 ст. ложки смеси настоить в 1 л кипятка — дневная доза при фосфатных камнях почек.

Н. И. Соломченко неоднократно отмечал хорошее мочегонное действие 10% настойки травы у больных с сердечными отеками (дозура увеличивалась до 2 л в сутки).

В Донбассе растет и тряжник многообратный *H. polygonum* J. Gay; который применяется наряду с тряжником голым.

Девясил высокий (*Inula helvetica* L.); девясила, лапчатка подсолнечная, укроп, синяк, дивоцвет.

Многолетник из семейства астровых. Корневище толстое, мясистое, с длинными корнями. Стебли прямые, утолщенные, наложеные сверху, высотой до 1—2 м. Прикорневые листья крупные, из черешков до 50 см длиной. Цветки золотисто-желтые, собраны в аутиевые корзинки, на верхушках стебля и ветвей, до 8 см в диаметре. Цветет в июле—августе. Растет во многих районах на черноземах, по склонам лугов, пусторождикам, берегам рек, реже на солончаках. Занесены сырьем небольшие и с каждым годом увеличиваются. Хорошо растет в культуре даже без полива.

Используются корневища с корнями, содержащие эфирное масло, полисахариды, тритерпены, лактоны, спироны, витамины В, смолы, камели, слизь, горечь, органические кислоты и другие вещества.

Цицинаты девясила обладают многосторонним действием: вымажущим, отхаркивающим, мочегонным, противоспазматическим, антихлорным, бактерицидным, противогрибковым, спазмолитическим, кровоостанавливающим, пищевым, противаллергическим, слабым потогонным и гипотензивным, а также усиливает образование желчи и способствуют ее выделению, возбуждают секрецию желудка, кишечника и поджелудочной железы, уменьшают моторную функцию кишечника и улучшают лимфообращение, снижают проходимость капилляров и улучшают тромбопластическую функцию крови, стимулируют функцию яичников и матки.

Применяется девясил в медицине при бронхитах, трахеитах, катаре верхних дыхательных путей, пневмониях, гриппе, бронхиальной астме, извесяной болезни, эрозивных гастритах и энтеродуоденитах, энтероколитах, глистной инвазии слизтером, карликовым цепнем и аскаридами (алантолактон в 25 раз сильнее синтетина). Особенно популярен он в народной медицине Украины, подобно женеве в Католе. Его применяют при агонии кишечника, неупрекционном новосе-

с обильным отделением слезы, метеоризмом, газорос, заболеваниях печени, желчного пузыря и желчно-каменной болезни, желтухе, привычных запорах, водянке, лихорадке, холецисте, простудных заболеваниях, туберкулезе легких и костей, истощении, парализах, миосите, доброкачественных и злокачественных опухолях, для предохранения от превременных родов, как общеукрепляющее, тонизирующее, мочегонное, кровоочищающее, улучшающее обмен веществ, упругое и работу сердца.

Н. И. Соломченко приготовил 20% настойку корня и изучил ее у 100 больных хроническим бронхитом, у большинства из них отмечено хорошее отхаркивающее действие. В 1942—1943 гг. он с успехом лечил больных экземой мазью, приготовленной из порошка корней девясила и шавеля конского, по 1 ст. ложке каждого на стакан свежего сливочного масла.

М. А. Носаль рекомендует для выздоравливающих, слабых и немощных людей 12 г свежего корня стварять 10 мин в 0,5 л кипятка или красного портвейна и принимать по 50 г 2 раза в день до еды.

Ванны и примочки из горячего отвара корня применяют при судорогах смычек (каземе, нейродермите, лишай, чесотке), а также при трудновзаживающих ранах, парше, золотухе, крапивице. При артритах делают примаки на суставы на несколько минут из капилиц разваренного корня девясила. Однако при длительном пользовании этим отваром или примаками могут возникнуть ожоги кожи и аллергический отек типа Квинке у некоторых больных.

В Болгарии применяют при кожных болезнях 10% мазь порошка корня на оливковом масле или синяце. Соевые листья преплачивают к рожистому воспалению, а также при язвотухе и ранах (Д. Пануков, В. Петков).



Девясил
высокий

Некоторые больные делают общие ванны при заболеваниях суставов, но делают это необязательно по назначению и под наблюдением врача. Свиртовую настойку применяют для растворения при радикулите, миозите, артритах. Отвар корня — для полоскания при воспалении десен, горла и зубной боли.

Способы применения:

1. Настой 16 г (1 ст. ложка) корня в 250 мл кипятка — по 0,5 стакана 2—3 раза в день за 1 ч до еды как отхаркивающее.

2. 15—30 г корня отваривают в 3 стаканах воды 1 ч — по 15 мл 3—4 раза в день;

3. 2 ч. ложки корня настаивают 10 часов в 250 мл холодной воды — принимают в чайном виде при бронхите, эпидермите.

4. 20 % настойка корня из 40 % спирта — по 5—10 мл 3 раза в день до еды как отхаркивающее.

5. Порошок корня на конце ножки или порошок его с медом — по 1 ч. ложке 5 раз в день при гастрите, гепатите.

6. 100 г корня настаивают 8 дней в 1 л красного виноградного вина — по 50 мл 3 раза в день до еды, лежаки по 1 ст. ложке при туберкулезе легких (Д. Памуков).

7. Таблетки алантова — по 0,1 г 3—4 раза в день за 30 мин до еды. Курс 4—6 недель, а при перебывающихся язвах — до 8 недель.

8. 100 г корня девясилы отваривают 15 мин в 1 л воды, настаивают и применяют для ванн и промываний.

9. Напиток «Целитель» — 300 г сухих или сушеных разрезанных корней спарить в 1 л воды 20—25 мин, проходить, добавлять в отвар 100—150 г сахара и 0,5 стакана сока клюквы, размешивать и охладить (Г. М. Смирновой).

10. Корни девясилы и лопуха* по 10 г каждого отварить в 250 мл воды, настоять 20 мин — по 15 мл 3 раза в день при ревматизме (А. П. Печков).

11. Корень девясилы и трава чибреца по 2 ч. ложки смешать; 1 ч. ложку смеси заварить, как чай, в 250 мл кипятка — по 1 ч. ложке через каждые 2 ч при коклюше (Н. С. Харченко).

12. Корни девясилы и солодки по 30 г каждого; 2 ч. ложки смеси кипятить 30 мин в 0,5 л воды — по 15 мл 3 раза в день как желчегонное (В. Г. Волынский).

13. Корень девясилы, трава цинния*, зверобой, дантрени* — по 3 части, трава баумгартника и репенника — по 4 части, семена льна, плоды можжевельника, трава тысячелистника и хвоща — по 2 части, трава череды — 5 частей, смешать; 5—6 ст. ложек сбора заварить в термосе в 1 л кипятка — суточная доза, принимать в течение 3—5 недель до улучшения самочувствия

и лабораторных показателей. Затем перейти на обычные дозы (2—3 ст. ложки на 0,5 л кипятка) и продолжать лечение в течение 6—8 месяцев, до наступления значительного улучшения — при рецидиве и разматочном артите (В. А. Ладыкова и Р. С. Морозова).

Девясила противопоказан при заболеваниях почек и беременности.

Девясила лекарственный (*Melilotis officinalis* L.);
укр.: буркум жоисты.

Растение ядовито. Назначается врачом.

Высокое двулистное медоносное растение из семейства бобовых (рис. 11). Цветет в июне — августе. Растет повсюду вдоль дорог, на зарослях, полях, лугах, сорных местах. С лечебной целью используют цветущие первоцветы травы без грубых стеблей, которые содержат кумарины, присоединенные растению виноградный запах, эфирное масло, флавоноиды, танин, дикумарол, вагонины С и В, слизь, смолистые и другие вещества.

Экспериментально установлено, что экстракт девясила угнетает центральную нервную систему, обладает противокашлевыми, спазмолитическими, наркотическими, гипотензивными, успокаивающими, отхаркивающими, слабительными, вялительными, антикоагулянтными и фибринолитическими действиями (препятствует в凝聚енности и ускоряет растворение тромбов), а также вызывает увеличение количества лейкоцитов у больных с лейкопенией вследствие лучевой терапии.

Девясила рекомендуется при атеросклерозе, гипертонической и ишемической болезнях, тромбофлебите, повышенной свертываемости крови, как антикоагулянт непрямого действия, а также в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства. В Пятигорском фармацевтическом институте получен биогенный стимулятор миокинин из девясила лекарственного и белого, который по активности выше экстракта алоэ в 3 раза, в ФИБСе — в 3—4 раза.

В широкий медицинские применяются при бронхите, бронхиальной астме, болях в сердце, настенке яичников, недостаточных и блокирующих менструациях, гипогликемии (уменьшении количества молока в грудных железах кормящих матерей), водянке, цистите. Наружно — в качестве рандажаринга, отвлекающего и пограничного средства в виде мази, пасты, порошка, настки для компрессов, ванн, промываний, замысливанием сырья или распаренном в воде сухих трав — при гнойных ранах, абсцессах, фурункулах и других гнойничковых поражениях кожи, мастите, трещинах сосков, гидроадените («сучье мясо») и воспалении век.



Донник
лекарственный

Лицем следующим способом: раскладывают 12 г желтого пленки и 23 г ханифоли и 1 ст. ложкой горчичного жира, затем воста с 23 г ханифоли и 1 ст. ложкой горчичного жира, затем прибавляют 1 ч. ложку порошка травы донника и нагревают 5 мин на легком огне при частном помешивании, потом процеживают. Ранее мелкотертый пластырь готовили на фармацевтических заводах.

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки сырья (5 г) в 200 мл кипятка — по 1/3 стакана 2—3 раза в день (С. Я. Соколов) как противовоспалительное.

В Болгарии при головных болях накладывают на голову латку, смоченную в спиртовой настойке цветков и листьев донника (настаивают 10—15 дней). Для ускорения созревания фурункулов делают компрессы из настойки или отвара сырья на растительном масле. Для припарок используют многошепетлевый сбор из травы донника, цветков ромашки и листьев малины, взятых поровну, 3—5 ст. ложек смеси заливают небольшим количеством кипяченой воды, наливают на марлевую салфетку и прикладывают на больные места (В. Петков).

Мазь из цветков на спиртовом масле используют для втирания при заболеваниях суставов. При воспалении глаз делают примочки из настоев травы с медом.

Для созревания варежек и при остеомиелите применяют зеленый пластырь, приготовленный способом:

1. Для созревания варежек и при остеомиелите применяют зеленый пластырь, приготовленный способом:

2. Настой 30 г цветков в 1 л кипятка — по 50 мл каждый час при бронхите, бессоннице, гипертонической болезни (М. А. Носаль).

3. 1 ст. ложку травы настаивают 4 ч в 250 мл горячей кипятковой воды, принимают за 2—3 раза в день как № 1.

4. Траву донника и шинки кипятят (по 1 ч. ложке каждого) варить 5 мин в 250 мл воды — по 50 мл 3 раза в день перед едой при гипертонии (В. Петков).

5. 1 ст. ложку смеси из разных частей трав донника, залоготы, тысячелистника и цветков маты-и-маточки* настаивают в 250 мл кипятка, принимать по 1/3 стакана 6 раз в день в течение 3—4 недель при воспалении яичников (М. А. Носаль).

6. Мазь из разных частей цветков донника и спиртового масла или из 1 части ступенчатого до половины отвара и 4 части масловой основы при фурункулезе, заболеваниях суставов.

7. Для наружного применения 2 ст. ложки травы настаивают в 0,5 л кипятка при гнойных ранах, нарывах, агрегатах.

В Донбассе встречаются и донник белый (*M. alba Desv.*); рекомендуемый Д. Муравьевой в качестве антикоагуланта, а в народной медицине применяется при ашманисе. Заготовки не подлежат.

Принимать настой донника внутрь следует только после назначения и под наблюдением врача. Передозировка или длительное употребление их может вызвать тошноту, рвоту, головную боль, осенливость, различные кровотечения и кровоизлияния. Особенно тяжелые отравления могут наступить при нарушении технологии высушення и хранения травы, так как при гибкости в ней увеличивается образование антикоагуланта диккукарнина — вещества, которое вызывает тяжелые кровотечения (В. Петков).

Дрок красильный* (*Genista tinctoria L.*); громобой, дрика, укр.: дрік, лускало.

Растение ядовито, особенно семена, называется яровом.

Многолетний полукустарник из семейства бобовых. Цветет в июне—июле. Плоды — зеленые бобы. Желтными не являются. Растет в северных районах Донецкой и Луганской областей в сосновых борах, на их опушках, на склонах холмов, преимущественно на известняковой и песчаной почве.

Используются верхушки растения, которые содержат алкалоиды, флавоновый гликозид лотеонин, эфирное масло, спироны, органические кислоты, смолы, лубяные и другие вещества.

Растение издавна применяется в народной медицине при отеках сердечного и печечно-брюшного происхождения, стойких и длительных маточных кровотечениях, брюшной водянке, исхудании, заболеваниях печени и желчного пузыря, почек

и мочевых путей (пневмоконитите, чистоте, начальных почек) желтухе, миосистозе.

Некоторые врачи сообщают о хорошем действии чая из травы дроки с медом при значительной потере сил, сердечной слабости с пониженным артериальным давлением. В Ивано-Франковской области применяют ее при бронхиальной астме, а семена — при почечно-каменной болезни. При водянке употребляют 10 % настойку на балзамине по 1 ч. ложке 3 раза в день.

Противопоказан при беременности.

Способы применения.

1. Настой из 1 ст. ложки травы в 0,5 л кипятка (суготная доза) или 10 % настой травы — по 15 мл 3 раза в день как кровоостанавливающее.

2. 15 г травы отваривают в 0,5 л воды до тех пор, пока останется 1/3 жидкости, после остивания процеживают, принимают по 30 мл через каждые 2 ч, пока не начнет слабеть и гнать мочу. Отвар этот принимают через день при водянке живота, запоре (М. А. Носаль).

3. Настой 2 ст. ложек смеси трав, взятых поровну (дрок*, иши-да-мария, почки бересмы и листья крапивы двулопастной) в 250 мл кипятка, принимают за день при подагре, ревматизме, артритах (В. В. Кархут).

Дрок красильный

Дуб обыкновенный (*Quercus robur* L.); дуб черешчатый (*Q. pedunculata* Ehrh.).

Облегчает дыхание дерево из семейства буконых. Истачается два вида дуба — летний, у которого листья распускаются в апреле и на зиму опадают, и зимний — листья распускаются в мае и остаются на зиму. Растет повсеместно в лесах, лесопосадках, по берегам и балкам, изредка образует лесные острова.

Для лечения используют кору, реже желуди, а в народной медицине — и молодые листья и галлы (шаровидные образования на листьях от укусов тлей). В коре содержатся много дубильных веществ, флавоноиды, органические кислоты, флавонолы, пектин, сахар, в листьях — также пектозапиты и фагонциды, в желудиках — крахмал, дубильные вещества, белки, жиры, цианиды.

Применяется в медицине отвар коры как выхаживающее и кровоостанавливающее средство наружно для полоскания при воспалении слизистой оболочки полости рта, горла и горловины.

неприятном запахе из рта, для примочек к ранам при ожоге, заболеваниях кожи, потливости ног. Болтунь применяется реже — при желудочно-кишечных заболеваниях, внутренних кровотечениях, при отравлении грибами, алкоголем и солями тяжелых металлов в чистом виде. Кашину из сухих влагалищ пыльцевых молодых, но не хвостистых, листьев размывают в тепле чайником при трихомонадных колыбах. Из желуди дуба грузинского получают жидкий экстракт, который обладает сахароснижающим свойством и рекомендуется при легкой форме сахарного диабета.

Наружно отвар коры в либо примочках, компрессах, which также используют при лечении глубоких ран, пролежней, трофических язва, лишайах, мокнущих экземах, хворобой, наркозе, фурункулезе, трещинах кожи в прогной кипятка, поддерматозе, кровоточащего геморроя, туберкулезе кожи, истончении у детей, для спринцевания при болезнях, колыбах и других заболеваниях. Порошок коры — для присыпки и противогеморройных свечей.

Чай из галлов с медом пьют при туберкулезе легких. Свежие галлы, сок, пержик и отвар из них употребляют при язвах, ожогах, экземе, отморожении и других заболеваниях, мазь из них — при туберкулезе кожи, отвар плющика (чашек желудей) — при белых. Сиротская вастовка галлас или в смеси с настойкой йода — при заболеваниях десен, ранах и для смягчения грудной клетки при плевrite и пневмонии. Желуди очень питательны, из них приготовляют суррогат кофе. Кофе из желудей применяют при извращенных колыбах, язвах, экземе, раките, золотухе и сильных менструальных кровотечениях, порошок из них — при заболеваниях мочевого пузыря и почек, настой желудей используют для спринцевания. Отвар коры 10 % с плацентаром используют для укрепления кожи при потерю рук и ног. Отвар из 50—100 г коры в 1 л воды применяется для ванных ванн при презервативной потливости, а также при мокнущей экземе, нейродерматите, крапивице. При заболеваниях кожи, ожогах и общем ослаблении организма применяются также общие ванны, для чего 400—500 г коры отваривают 30 мин в 3—4 л воды и добавляют в ванну. Для примочек, спринцевания этот отвар разводят различными частями воды.

Длительно применять внутрь отвар дуба не рекомендуется.

Способы применения:

1. 2 ч. ложки коры настаивают в 0,5 л кипятка 10 ч — по 15 мл через каждые 2 ч; или 1 ч. ложку коры настаивать 8 ч в 0,5 л воды — по настоянию 3—4 раза в день до еды при энтероколитах, различных кровотечениях.

2. Отвар 1 ст. ложки коры в 0,5 л воды в течение 20 мин или отвар 40 г коры в 1 л воды — по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 20—40 мин до еды при антерохолитах, различных кровотечениях (Е. А. Ладынина, М. А. Носаль).

3. Настой 1 ч. ложки поджаренных и мелко измельченных желудей в 250 мл кипятка — дневная доза или 10% отвар их — по 1/2 стакана 2—3 раза в день при хроническом колите (С. А. Томатин).

4. 20% отвар коры или отвар 4—5 ст. ложек ее в 0,5 л воды для наружного применения и для сидячих ран при геморрое и вышадении прямой кишки.

5. 5—10% отвар коры, смешанный со взесью крахмала в соотношении 1:3 (взвесь к отвару) — при поносах у детей, а также при дисентерии (М. А. Носаль).

6. Мазь из 1 части ступенчатого отвара коры и 4 частей вазелина или спиртового масла при кожных заболеваниях и язоге.

7. Две части измельченной коры дуба, 1 часть почек тополя черного (исокори*) и 7 частей масла коровьего настаивают в течение ночи в теплой посуде, а потом кипятят на легком огне 30 мин, процеживают и отжимают — при пролежнях, ранах (М. А. Носаль).

Дурнишник обыкновенный* (*Хантима стригулата* L.); зобник, сквозник, укр.: овечий реп'ях, встреча.

Растение ядовито.

Однолетнее общепромышленное растение из семейства астровых высотой 30—130 см. Цветет в июле — августе. Растет исключительно как сорное растение у дорог, на заборами, по выгонам, мусорным местам и на пустырях.

Здесь же встречается, хотя с каждым годом все реже, дурнишник колючий Х. трисозум L.; цветок колючий, укр.: вечнозеленый, страховод — однолетник высотой 30—50 см. Листья снизу беловатые, у основания сидят трехраздельные жесткие щипцы.

С лечебной целью используются облистенные верхушки травы с цветками и плодами, никогда корень. Оба вида растения имеют близкий химический состав, подобные фармакологические свойства и одинаковое применение. Богаты йодом, а также содержат алкалоиды, смолы, витамины С, каротин, гликозиды и другие вещества.

Приименяется в народной медицине отвар травы внутрь при заболеваниях щитовидной железы (зоб, тиреотоксикоз), острых респираторных заболеваниях, простуде, гастрите, антерохолите,ишемической болезни сердца, поносе, дисентерии, геморрое, неврозе, эпилепсии, бронхиальной астме, ревматизме, артритах.

и заболеваний кожа. Всю траву заваривают и пьют как чай при исчезающем раке.

Н. Г. Ковалева вспоминает траву дурнишника обыкновенного при тиреотоксикозе в смеси с другими растениями. М. А. Гарбарец и В. И. Зашалит рекомендуют при эндемии курс лечения — в течение трех лет. В Средней Азии сок листьев наливают при хроническом поносе, геморрое, спазмах в горле, астме, семена варят при туберкулезе горла. На Дальнем Востоке вастой плодов рекомендуется как болеутоляющее средство при злокачественных опухолях и для полоскания полости рта при стоматите (А. И. Шретер). В Белоруссии употребляют спиртовую настойку травы.

Отвар травы или спиртовая настойка из листьев употребляют наружно при лечении золотухи, ангин, зоба, лишая, чесотки, рака кожи, экземы, угрей, сыпей, детской крапивницы и грибковых заболеваний кожи. Мазь из плодов, семян и травы применяется при экземе, псoriasis, зудящих дерматозах, золотухе, ширавах, карбункулах и гнойничковых поражениях кожи. Свежий сок применяют местно при опухолях горла и гортани (И. Л. Блинов).

Свежую траву после удаления колючек растирают инюю смывают кожу (или мясо на смальце из растения) при экземе, чесотке, лишаях и золотушных струнцах. При этом принимают также внутрь 1 стакан в день отвар из столовой ложки травы в 250 мл воды. Следует помнить, что крепкие отвары травы и сок могут вызвать язвление и бл�ги, поэтому применение его требует некоторой осторожности.

Молодые листья дурнишника колючего съедобны в виде салатов.

Способы применения:

1. Настой из 1—2 ст. ложек в 0,5 л кипятка в термосе — суточная доза при зобе, экземе, поносе, цистите (Е. А. Ладынина).



Дурнишник
обыкновенный

2. 1 ст. ложку травы отваривают 10 мин в 250 мл воды, принимают в течение дня как № 1 (М. А. Носаль).

3. Свежий сок травы: детям от 2 до 10 капель, взрослым — по 15—20 капель 5—6 раз в день при кашинице у детей, стекак горла и стебках лишайника (В. В. Кархут, Е. А. Ладынина).

Душица обыкновенная (*Oregano vulgare L.*); укр.: материнка землячайка.

Травянистый многолетник из семейства губоцветных с сильным приятным запахом. Стебель прямой, четырехгранный, поверх листьев, красноватый, высотой 30—60 см. Цветки мелкие, лилово-розовые, собранные в щитково-метельчатые соцветия (рис. 14). Цветет с июля по сентябрь. Растет повсеместно на полянах и опушках лесов, в кустарниках и по склонам. Используются облистыванные верхушки травы с цветками, содержащие эфирное масло (составное из тимола и др.), флавониды, инутины С, фагониды, дубильные вещества.

Душица используется в медицине при заболеваниях органов дыхания и верхних дыхательных путей, гипо- и анатаксических гастритах, холецистите и дискинезии желчевыводящих путей, антероколите, спровоцированных запором и метеоризмом, нарушениях метаболического цикла и других гинекологических заболеваниях.

Особенно большой популярностью пользуется душица в царской медицине. Ее используют также при простуде, туберкулезе легких, спастическом кашле, бронхиальной астме, коклюше, охриплости голоса, спазмах и атонии мышц желудка и кишечника, тошноте, рвоте, искече, мозговой болезни, гепатите, желтухе, геморрое, запоре, пиелонефrite и т. д. При головных болях и бессоннице моют голову в кастю травы и делают проварки из травы. Порошок душицы нюхают при насморке и обмороке. Настой 20—30 г травы в 2—3 л кипятка применяют для спринцевания при белых, зуде и хроническом кашле. При охриплости голоса применяют настой травы на молоке.

Изружно применяется в виде полосканий, промываний, сухих и влажных компрессов и аромотерапевтических ванн при заболеваниях кожи и слизистых оболочек, при диватезе, золотухе и раките у детей, для укрепления волос. Спиртовая или масляная настойка травы — при зубной



Душица обыкновенная

боли, радикулоневrite. Приспарки из травы используют при заболеваниях суставов, параличах и невралгиях. Свежие измельченные или сухие размоченные листья прикладывают к нарывам.

В быту используют душицу для борьбы с молью, листья применяют в пищу как пряность, добавляют в обычный чай в соотношении 1 : 2, в квас, солевые и компоты. Во многих местах ее употребляют вместо чая.

Способы применения:

1. 3—10 % настой травы — по 0,5—1 стакану несколько раз в день в теплом виде до еды при непрозах, бронхите, коклюше.

2. 20 % настойка травы на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при гастрите, бронхите, а также изурению.

3. 20 % настойка стеблей травы на растительном масле — по 2—3 ч. ложки 3 раза в день до еды при язвенных болезнях желудка.

4. Настой из 2 ст. ложек травы в 1,5 стакана кипятка — дневная доза; курс лечения 3 года — при эпилепсии (Н. Г. Колевна).

5. Для ароматических ванн 100—200 г травы заваривают в 2—3 л воды.

6. Кора акуба — 60 г, трава душицы — 40 г, листья патока* — 20 г или корень алтея — 10 г; 5 ст. ложек смеси заварить в 500 мл кипятка, настойка — для спринцевания утром и вечером.

Противопоказана при беременности.

Дымянка Штейхера* (*Gutmaria Schleicheri* Soy — *Willm.*); лъбъка, печеночная трава, укр.: рутка лікарська.

Растение здраво, назначается врачами.

Однолетнее сорное растение семейства маковых. Стебли серовато-зеленые, сочные, от основания ветвистые, высотой 15—40 см. Листья перистосложные. Чешуи мелкие, пурпурные, собраны в щиток. Цветет в мае — августе. Трава имеет очень горький вкус. Растет повсеместно из полей, садов, в селах, на сорных местах.

С лечебной целью используют траву. Химический состав изучен недостаточно. В траве обнаружены: алкалоиды, фумаровая кислота, слизь, антидины С и К, горечи и смолы.

Профессор С. А. Томилин указывал, что физиологическое действие дымянки зависит от дозировки и длительности употребления. При средних терапевтических дозах в течение первых десяти дней препарат оказывает тонизирующее действие, а потом — расслабляющее. Это указывает на способность



Диллия
Шлейера

действующих веществ дымкихи к кумуляции (накоплению в организме).

В Пермском фармацевтическом институте из травы дымкихи получен экстракт протопин, который хорошо изучен экспериментально и рекомендован к клиническому испытанию как противоварварическое средство, значительно превосходящее по эффективности новоканамид в хинидин.

Применяется дымкаха только в народной медицине при гастритах с повышенной кислотностью, изве желудка, спастическом колите, хроническом запоре, геморрое, метеоризме, атонии кишечника, заболеваниях печени и желчного пузыря, желчно-каменной болезни, печеночной колике, желтухе, бронхите, бронхококзалии, туберкулезе легких и т. д. При воспалении десен и стоматите используют в виде полоскания из 30—50 капель сока в 1/2 стакана теплой воды. Свежим

соком смазывают кожу и делают примочки, местные ванны из отвара сухой травы или концентрированного настоя, или мазь — при кожных сыпях, прыщах, золотухе, лишаях, чесотке, экземе, аллергии, ранах, потница и других заболеваниях.

Способы применения:

1. 5% настой травы — по 1/3 стакана 3 раза в день до еды; или настой 2 ст. ложек травы в 0,5 л кипятка (в термосе), выпивать в три приема в день за 30 мин до еды (Е. А. Ладынина).

2. 2 ч. ложки травы настоять 8 часов в 0,5 л холодной воды — дневная доза при холецистите, гепатите, гипоацидном гастрите.

3. 0,5 л банзу заполняют перезаконной сухой травой и заливают 40—70% спиртом, настаивают 5—7 дней, принимать по 20—30 капель 3—4 раза в день за 30 мин до еды как № 2 и наружно при кожных заболеваниях (Е. А. Ладынина).

4. Сок травы свежий — по 30—50 капель 3 раза в день, или сок, смешанный с сахаром; или 40% спиртом порошку — по 2 ст. ложки в день; или свежий сок 20—25 г с 250 мл пива или молочкой сыворотки — по 2—3 рюмки в день как № 2 (М. А. Носаль).

5. 10 г сухой травы отварить 7—10 мин в 0,5 л циана — дневная доза при ацидическом гастрите (М. А. Носаль).



Адонис
весенний



Табл. 2



Табл. 3



Барбарис
обыкновенный



Люцерн
обыкновенная

Табл. 4



Бессмертник
лесной

Табл. 5



Таблица 6



Таблица 7



Герань
луговая



Жостер
сладковатый



Зюзник
европейский



Золотая
роза



Касатик
бледный



Табл. 12



Табл. 13

Эхинацея
пурпурная



Табл. 14

Купена
желтоголовая



Табл. 15



Табл. 16

6. Сбор из трав дымчатки*, чистотела, листьев мяты, трафоли, корней хоплетки и одуванчика — поровну каждого; 1 ст. ложку смеси настаивать в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день до еды как желчегонные. (С. А. Томилин).

Ежевика спиза⁸ (*Rubus caesius* L.); укр.: охина.

Многолетний полукустарник из семейства розоцветных высотой 60—150 см с ползучими шиповатыми побегами. Плоды — ягоды или черно-красная сборная кисточка, созревает в июле — августе. Растет повсеместно в лесах, на опушках и по берегам рек. Используются плоды, молодые листья и цветки, реже корни. В ягодах содержатся сахара, органические кислоты, витамины С, В, каротин, большое количество солей калия, меди, железа, магния, кальция и марганца, ароматические, пектиновые и дубильные вещества; в листьях — танин, флавоноиды, фитонциды, эфирные масла С, В и каротин.

Ежевика обладает вяжущим, жаропонижающим, болеутоляющим, противоспазмическим, глистионным, антисептическим, успокаивающим, кровоостанавливающим, кровоочищающим и ранозаживляющим действием.

Экстракт листьев в эксперименте обладает сильным противовирусным действием в отношении вируса герпеса и умеренным цитотоксическим действием (В. Петков).

Длительный прием чаи из листьев улучшает обмен веществ и состав крови. Свежие плоды или соус являются отличным поливитаминным общеукрепляющим средством и широко применяются для утоления жажды при высокой температуре, подобно малине — по столовой ложке ягод или варенья на стакан воды (Г. М. Смирдюков).

Ежевика применяется в народной медицине многих стран при бронхите, инфлюэнце, заболеваниях верхних дыхательных путей, почки, почечного пузыря, анемии, крепице, простуде, сахарном диабете, водянке, гастрите, энтероколитах, поносе, диспепсии, аллергическом поносе, заболеваниях суставов и т. д.

Зрелые ягоды ежевики оказывают послабляющее, а незрелые плоды — вяжущее и кровоостанавливающее действие. Н. Г. Коноваленка использовала облистенные верхушки с цветками как выжимное средство при пищевых токсикоинфекциях, диспепсии и иногда при язвенной болезни.

Хорошим средством считается настой цветков и отвар веток в корней при лихорадке (пьют и полощут горло) и при болезненных месячных. При кровотечениях и слабом циркуляции 100 г корней ежевики варят в 0,5 л воды до упаривания наполовину, процеживают и смешивают с равным количеством подержанного красного вина (Н. Г. Коноваленка).

При сахарном диабете рекомендуют ежевику вместе с корой пессона*, травой хвоща, корнем валерианы и разных частях:

6—8 г смеси заваривают 1 л кипятка, настаивают и процеживают в горячем и холодном виде. Во Франции используют для полоскания горла 800 г 10 % отвара листьев и 200 г фруктового сока.

На Кавказе лечатся отваром корней при простуде и геморрое (выплюгивают и делают ванночку), листья жуют, а отваром корней полощут рот при болезнях десен. Л. О. Павленко рекомендует при первом перенапряжении ежедневно употреблять чай из сухих листьев ежевики. А. З. Рыковцева (г. Киев) сообщила об использовании им травяного чая вместо обычного чая, состоящего из листьев ежевики, черной смородины, земляники, миты, зелийки, трав душицы, избреца и цветков липы — поровну каждого; 4—5 ст. ложек смеси заварить в 1 л кипятка, настаивать в тепле 1 час, принимать по 1 стакану 3 раза в день как приятный тонизирующий напиток.

Толченые свежие листья в виде припарок прикладывают к лишаям, ранам, трофической язве, а также при экземе.

Способы применения:

1. Настой (отвар) листьев или корней 10 % — по 1/2 стакана 3—4 раза в день как потогонное, мочегонное, изжущее.

2. Настойка 10 % ягод на 40 % спирте — по 50 г на прием при переохлаждении организма (А. П. Попов).

3. 5 % отвар корня — по 1 ст. ложке через 2 ч как мочегонное при водянке (Н. Г. Ковалева).

4. 5 % настой (отвар) листьев — для наружного применения при ангине, лишаях.

5. Сбор из 2 частей листьев ежевики² и 1 части цветков ноготкок; 4 ч. ложки смеси настоять в 1,5 стакана кипятка — по 0,5 стакана 3 раза в день при воспалении кишечника.

Живокость полевая* (*Delphinium consolida* L.); комаринные носочки, косаринки, укр. соекрия, сорочі лапки.

Растение ядовитое, называется врагом.

Однолетник семейства лютиковых. Цветет с июня до осени. Растет повсеместно как сорняк на полях, в посевах, сорных местах, посадках, вдоль дорог.

Используется трава, которая содержит алкалоиды дельфинии и другие, аconитовую кислоту, гликозиды и красители. Препараты живокости обладают успокаивающим, мочегонным, болеутоляющим, противоспазмическим, глистогонным, желчегонным и кардиодобрым (вызывает расслабление скелетной мускулатуры) действием.

Применяется в народной медицине при плевrite, пневмонии, мицеси, головной боли, коликами, гематите, желтухе, общем плохом состоянии: желудочно-кишечного тракта, исхаре, судорогах, коликах, лихорадке, болезнях мочеполовых органов, задержке мочи, гипертрофии предстательной железы, болях и других заболеваниях.

Наружно — приложки при воспалении глаз с нагноением, мазь из цветков — при чесотке. Порошок из семян используют для уничтожения насекомых.

Способы применения:

1. 1—2 ч. ложки травы настоять в 2—3 стаканах кипятка в течение 8 ч в теплом месте — по 0,5 стакана 4 раза в день как желчегонное.

Жостер слабительный (*Rhamnus cathartica* L.); крушинина слабительная, жостин, укр. жостір.

Кустарник или небольшое дерево семейства крушиновых. Плоды созревают в августе — сентябре и долго несыпаются (табл. 9). Растет повсеместно в степной зоне среди кустарников, в редких лесах, по сухим склонам, а также культивируется в садах.

Используются спелые плоды, содержащие антрахиноны (камодин, разнокатехин и др.), флавоноиды, пектиновые вещества, слизь, сагара, камоди, в листьях много витамина С, в корне — дубильных веществ. Жостер оказывает мягкое слабительное действие. Он тонизирует и усиливает моторную функцию кишечника, но действует медленно — через 10—14 ч после его приема. Плоды действуют слабое, чем коря крушинны. Кроме того, отвар в настой плодов обладают антибактериальными и мочегонными свойствами.

Водные вытяжки из плодов в эксперименте сильно подавляют развитие корузы герпеса (Б. Петков).

Препараты жостера применяются в медицине при кишечических запорах, атонии кишечника, спастических колитах, геморрое в трещинах заднего прохода.

В народной медицине жостер применяется, кроме того, при гастритах, колитах с воспалением, глистной инвазии, подагре.



Живокость полевая

ревматизм, влажном кашле, астмой, желтухе, циррозе печени с воспалением, опухолями, отеками, язве желудка, сердечной недостаточности, водянке сердечной и как разогревающее средство.

Настаивают плоды на 40 % спирте для растирания при ревматизме (И. Д. Юркевич). Плоды жостера можно употреблять в спелом виде по 10—15 штук, настойках. Сырые плоды действуют лучше, чем высушенные.

В. В. Кархут рекомендует сырой сок из 1 ст. ложки, а детям по 1 ч. дозже на прием. Однако эта доза большая.

Н. И. Соломченко от назначения 1 ст. ложки консервированного сока у одного больного отмечал сильный болевой приступ, продолжавшийся в течение трех дней. Н. И. Соломченко приводит новые лекарственные формы из плодов жостера — сок и сырой, которые оказались эффективными у большинства из 50 больных, страдавших хроническими запорами (методика приведенная указана на стр. 19).

Д. Иорданов рекомендует сырой из настоя плодов и сахара порошку каждого, по 1—2 ст. ложки на ночь.

Онпар плодов и листьев применяют в наружно для полоскания полости рта, промывания при кожных болезнях (экземе и др.), гнойных ранах, чириях, в плодах, измельченных на порошок и настоянных на уксусе, — при чесотке. При хронических кожных болезнях применяют сок плодов внутрь.

Способы применения:

1. Настой из 1 ст. ложки плодов в 250 мл кипятка в течение 2 ч — по 1/2 стакана на ночь как слабительное.

2. 20 г плодов отварить 20 мин в 0,5 л воды, настоять 8—10 ч — по 1 ст. ложке 3—4 раза в день; или по полстакана утром натощак и на ночь; или 10 % отвар плодов — по 0,5 стакана на ночь как слабительное.

В северных районах Донецкой и Луганской областей встречается также крушина ольховидная (*Rhamnus alnifolia* Mill), которая широко применяется в медицине в качестве слабительного средства в виде отвара 2 ст. ложек коры (20 г) в 1—2 стаканах воды — по 1/2 стакана на ночь, в виде экстракта.

Зверобой обыкновенный (*Hyparrhenia reffosatum* L); зверобой пропаренный, укр. лялечка, криця, звіробій.

Многолетник. Стебли прямостоячие, вверху ветвистые, высотой от 30 до 100 см в бессе. Цветки золотисто-желтые, мелкоцветные, в снопиках на верхушке стеблей и веток. Цветет в июне — августе. При расщеплении листа на сегменты попадают многочисленные пронизывающие тканевые. Растет посеменисто на камнях, полянах и опушках, но особенно в лесах, куды не заходит солнце (в сухих и сухих лесах, во прогалинах, между кустарниками и в лесополосах). Хорошо растет в культуре при подсыпанном посеве.

С лечебной целью используют траву. Содержит флавоноиды (инверозид, рутин, кверцетин и др.), гиперозин, много дубильных и смолистых веществ, эфирное масло, фитонциды, спирокины, витамины С, Р, РР, много каритина, следы никотиновой кислоты и алкалоидов.

Зверобой истоксичен. Обладает многогородническими фармакологическими свойствами: хорошими вяжущими, противовоспалительными, кровоостанавливающими, анти микробными, спазмолитическими, болеутоляющими, биостимулирующими, мочегонными, желчегонными, дезинфицирующими, глистогонными, регенераторными, успокаивающими, антидепрессивными, тонизирующими, общекупрепиляторами и фотосенсибилизирующими (то есть повышает чувствительность к прямым солнечным лучам у овец и телят белой масти). Установлено также, что зверобой возбуждает аппетит, активизирует пищеварение, улучшает работу сердца, суживает сосуды, укрепляет капилляры, ускоряет регенерацию тканей, регулирует обмен веществ и стимулирует деятельность желез внутренней секреции. В медицине зверобой применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек и наружно как ранозаживляющее средство.

Е. А. Ладынина применяет зверобой также при миокардите, инфаркте, холецистите, желчно-каменной болезни, гломерулонефрите, инфлюэнце, простатите, мастопатии и витишиго.

В Болгарии его используют при кашлях и ротоксикозе, острых гломерулонефритах, второсклерозе, воспалительных и дегенеративных заболеваниях вен (В. Петков).



Зверобой
обыкновенный

В СССР получен препарат нефланит, укрепляющий кишечник. В Курском медицинском институте разработана методика лечения больных с хронической хариксомией целлюм жидким эмульсиям и 15 % настоем травы зверобоя. Настой назначается детям в возрасте 1—7 лет от 90 мл до 150 мл 3 раза в день в течение 3 дней с последующей дачей слабительного. Курс лечения состоит из 3 циклов с 10—12-дневными перерывами. Предложен новый препарат гиперихондин при заболеваниях шитовидной железы.

Н. И. Соломченко отметил положительный результат лечения у большинства из 26 больных хроническими гастритами после лечения 10 % настоем травы зверобоя по 100 мл 3 раза в день до еды в течение 1—2 месяцев. В гастроэнтерологическом отделении областной клинической больницы им. М. И. Калинина изучена действие медленной настойки сырой травы зверобоя у 20 больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, которую назначали по 1 ст. ложке утром настою, за 1 час до обеда и через 2 часа после ужина в течение 2 месяцев. У 15 больных отмечен хороший ближайший результат лечения, а у троих больных удалось получить сведения об отдаленных результатах лечения — рецидивов заболевания не отмечено через 10—13 лет после лечения. В гастроэнтерологическом отделении областной центральной клинической больницы изучена эффективность этого препарата у 30 больных хроническим катаральным и эрозивно-исчезающим проктосигмоидитом. После предварительной очистительной клизмы больным вводили в микроклизмы во ночь съедение по 50 мл препарата в таблетированном виде, который больные удерживали в течение 1—2 часов и более. После 10—15-дневного курса лечения у большинства больных получен положительный результат лечения. Методика приготовления препарата указана на стр. 19.

Н. И. Соломченко у 13 детей младшего школьного возраста из Городского детского дома, страдающих почечным задержанием мочи, применял 10 % настой травы зверобоя по 1 стакану на ночь или по чайной ложке настойки 3 раза в день в течение 2—3 недель. У 9 больных отмечен положительный результат лечения.

Н. И. Соломченко совместно с врачом В. А. Педражанским в хирургическом отделении медсанчасти шахты «Красная каскад» (г. Торез) отмечали хорошее ранозаживляющее действие 20 % отвара сырой травы зверобоя в подсолнечном масле у 15 больных, страдающих долго и хронически разрывами и трофическими язвами голени. Методика приготовления препарата и лечения заключалась в следующем: 100 г свежих листьев и цветков зверобоя отваривали 30 мин на малом огне в 600 мл свежего подсолнечного масла. После остывания отвар

фильтровали, стерилизовали и делали ботынны плавки с ним 1—2 раза в день в течение 3—4 недель.

Многолетние наблюдения показывают, что у больных онтологичесте лучше вяжущее действие оказывает спиртовая настойка зверобоя в большой дозе (5—10 мл на прием), чем водный настой.

Особенно популярна зверобоя в народной медицине, который считается травой от давности действия болезней. Как без муки нельзя испечь хлеба, так без зверобоя нельзя дочинить многие болезни (М. А. Носаль). Его применяют при кашле, кровохарканье, внутренних крхлопечениях, туберкулезе легких, гипертрофии гортани, язвенной болезни, остром и хроническом антероколите с поносом, язвенном колите, геморрое, панкреатите, метеоризме, одышке, болях в области сердца и сердечной слабости, водянке, заболеваниях печени, желчного пузыря, желчнокаменной болезни, желтухе, заболеваниях почек, цистите, энурезе, мочекаменной болезни, сахарном диабете, анемии, злокачественных новообразованиях, в корни — при дисентерии и туберкулезе костей. Листья или траву зверобоя в быту употребляют как суррогат чаев.

Академик В. Г. Дроботко и его ученики в Киеве из зверобоя получили растительные антибиотики — иманин и повоцинина, которое действует губительно более чем на 40 видов микробов. Применяются они в качестве ранозаживляющего средства наружно в хирургической, гинекологической, стоматологической и отоларингологической практике, а также для ингаляции при бронхитах, пневмониях и других заболеваниях.

Наружно применяются и другие лекарственные формы зверобоя (настой, отвар, настойка, сок, масло, мазь) — при заболеваниях слизистой полости рта, горла и кожи (ранах, язвах, пролежнях, трофических язвах, ожогах, фурункулах, сыпях, аллергии, угрях, себорее и других заболеваниях). Применяют настойки при заболеваниях суставов, мышц, геморроем, золотухе и дистозах у детей. Горячие компрессы из отвара зверобоя прикладывают — при ранах и ушибах. Мазью из порошка травы с добавлением скипидара растирают суставы. Примочки из отвара или зверобойного масла — при ушибах груди и спине. Горячий отвар травы для спринцевания 2 раза в день и масло — для тампонов используют при гинекологических заболеваниях.

Настойка зверобоя входит в состав капсул, используемого наружно при миальгии и радикулите. Крепкий настой травы или настойку применяют для укрепления десен и устранения неприятного запаха из рта.

Предложено несколько методов приготовления так называемого зверобойного масла:

1. 1 часть цветков или травы заливают 2 частями растительного масла, настаивают в течение двух недель и более в темном месте при комнатной температуре, временами взбалтывают.

2. 1/2 стакана ягод зверобоя настаивают 3 недели в 1 стакане подсолнечного масла, или 100 г травы настаивают в 0,5 л растительного масла 1 ч из водки или несколько часов в теплом месте, потом отжимают и процеживают.

3. 500 г цветущих верхушек зверобоя настаивают 3 дня в 1 л растительного масла и 0,5 л белого вина, потом пино вываривают (С. А. Томилин).

4. 0,5 кг свежих цветков с листьями зверобоя, медко перерезанных, настаивают в 1 л смешанного масла 3 недели.

Способы применения:

1. 5—10 % настой травы — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день при гастрите, гепатите.

2. 20 % спиртовая настойка травы — по 1/2—1 ч. ложке 3 раза в день при антероколите.

3. 20 % масляная настойка зверобоя — по 1 ст. ложке 3 раза в день при язвенной болезни и для наружного применения.

М. Полякова не рекомендует быть на солнце после приема больших доз препаратов зверобоя: вызывает ожоги кожи.

Земляника лесная* (*Fragaria vesca* L.); укр.: суниці лісові, полуниці.

Хорошо всем известное многолетнее растение из семейства розоцветных, высотой 5—20 см. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июне — июле. Растет повсеместно в заросших сухих лесах, на полянах, опушках, склонах балок и речных долин и между кустарниками.

Используют плоды (ягоды — свежие или сушеные) и молодые листья, собранные во время цветения, иногда корневища. Ягоды имеют особый аромат и вкус. Недаром писатель В. Соловьев считает ее самой вкусной из всех ягод. «На по оттенкам вкуса, ни по аромату ей нет во всем мире, но в приближающихся к ней», — пишет он в своей повести «Братья Альпы».

В плодах содержатся органические кислоты, сахара, эфирное масло, витамины С, В, каротин, значительное количество фолиевой кислоты, фитоцидес, макроэлементы, флавониды, пектин, дубильные вещества, в листьях — витамин С, танины, флавоны и смесь алкалоидов, в корнях — танины.

В эксперименте настой листьев несколько снижает кровяное давление, замедляет ритм и усиливает дыхание сердечных сокращений, расширяет периферические сосуды, усиливает сокращения мускулатуры желчи и обладает мочегонным действием.

Земляника оказывает вяжущее, противостанализующее, противовоспалительное, желчегонное, потогонное, глистогонное, противомикробное, отхаркивающее, магнитное, успокаивающее, жаропонижающее, кровоостанавливающее, спазмолитическое, легкое слабительное, антитиреоидное, разозаживающее, противосклеротическое действие, уменьшает в организме количество мочевой кислоты и ее солей, обладает гепатопротекторным действием, регулирует обмен веществ, улучшает работу сердца и состав крови.

Болгарские авторы считают, что эффективность земляники лесной и крупноплодной (кубышки садовой) одинаковая (О. Петков), Л. Г. Дудченко и В. В. Кривенко и другие авторы указывают, что лечебное действие листьев земляники садовой несколько слабее, чем земляники лесной (дукорастущий). Свежие плоды имеют большое значение как диетический и пищевой продукт. Их едят в свежем виде, со сливками или взбитыми маслами, готовят варенье, сироп, джем, кисель и желе, компоты.

В медицинской практике используют настой плодов при азматических и как мочегонное и потогонное средство.

Н. Г. Кованова рекомендует ее при желчно- и почечно-каменной болезнях, адените, гипертонической болезни и атеросклерозе.

В народной медицине землянику применяют очень широко. Большшим поклонником ее был М. А. Носаль, который писал, что если бы мы правильно использовали 3—4-недельный земляничный сезон в течение 2—3 лет подряд, мы бы реже нуждались в курортах.

Землянику, кроме того, используют при лечении подагры, остеохондроза, обменного полигартрига, реуматизма, цинги и других цингионозов, общего упадка сил, внутренних и маточных кровотечений, заболевания печени и желчных путей и т. д.

Земляничный сок свежий употребляют кашевик по 4—8 ст. ложек при кистях желчного пузыря в почек, подагре и других заболеваниях.

Г. И. Захарьян рекомендует кипяток из корней подагре продолжительное употребление чай: хорошую щепотку травы и корня настичить в 1 стакане кипятка и выпить за день.

М. А. Носаль рекомендует настой из 50 г листьев на 1 л воды при хронических заболеваниях кожи и других заболеваниях (шаманская доза), а также стёльять до 3 кг свежих ягод в день.

При бронхиальной астме и различных артритических употребляют отвар из 1—2 ст. ложек листьев в 2 стаканах воды — по 1 ст. ложке через 2 часа.

При геморрое применяют отвар листьев или корня внутрь и наружно (в виде спиртов, каплючек, компрессов или клизм).

Настой (стмар) листьев или ягод используют для ингаляций при стоматитах, гингивитах, ангина и для устранения неприятного запаха изо рта.

М. А. Носаль при хронической экземе рекомендуют в течение 3—4 дней прикладывать растиранные ягоды толстым слоем и прикрывать льняной тканью. Кашицу из ягод или отвар листьев используют при ранах, лишаях и сыпях. Свежие или сухие распаренные листья прикладывают к гнойным ранам и застарелым язвам. Сок ягод или настойка их на спирте или водный настой используют как косметическое средство для смягчения кожи, от пестушков, угрей и пятен на лице, против загара и старения кожи.

Способы применения:

1. Настой 2—3 ст. ложек ягод или листьев в 1,5—2 стаканах кипятка настоять 10 ч — по 1/2 стакана 2—3 раза в день до еды при витаминозах, анемии, маточных кровотечениях.

2. 1 ст. ложку листьев или корня кипятить 15—20 мин в 0,5 л воды, настоять 1 ч — по 1/4 стакана на прием, или 20 г листьев отваривать 5—10 мин в 0,5 л воды — по 30—45 мл 4—6 раз в день как № 1.

3. Сбор из листьев земляники 50 г, травы зверобоя, пустырника, коры крушинки, цветков ноготков и ромашки — по 20 г, трав крапивы и тысячелистника — по 10 г; 2 ст. ложки смеси настоять в 1 л кипятка 10—12 часов (в термосе). Пить по 100 мл 2 раза в день длительно с 10-дневными перерывами каждые 2 месяца при фиброноме матки (Е. Т. Михайленко и др.).

В быту листья земляники используют как суррогат чаев. Для этого листья подвергают ферментации — увлажняют, складывают в стаканы и ставят в пекарскую печь томиться. Эти листья потом высушивают и заваривают как чай.

Однако не следует забывать, что у детей младшего возраста и реже у взрослых наблюдается непереносимость к плодам и даже к заревью земляники (идиосинкрезия), сопровождающимся аллергическими проявлениями (эрматицита, зуд кожи и др.). При этом необходимо прекратить ее употребление и обратиться к врачу. Кроме того, земляника противопоказана при беременности, повышенной секреции желудочного сока, дентальных печеночных коликах и аппендиците.

Золотая роза* (*Solidago virga-aurea* L.); золотник обыкновенный, укр. золотушник золотистий.

Многолетник из семейства астровых с ветвистым верхом стеблем, высотой 40—90 см (табл. X). Листья прикорневые длинночерешковые, стеблевые, ланцетные, по краю пильчатые. Цветки мелкие в длинном метаспилактом соцветии. Цветет в июле — сентябре. Встречается в степных районах Днепропетровской и Луганской областей. Растет в сосновых, среди кустарников, на опушках и лесных полянах, по склонам холмов.

Часто используется в составе Донецкой и Луганской областей. Растет в сосновых, среди кустарников, на опушках и лесных полянах, по склонам холмов.

С лечебной целью используют траву с цветами или отдельно листья. В траве обнаружено эфирное масло, флавоноиды, следы алкалоидов и сапонинов, каротин, слизи, витамины С, никотиновая кислота, органические кислоты, горечь, смолы, илуни и дубильные вещества.

В Польше и других странах входит в состав комплексного препарата фитотерапии, оказывающего хорошее действие при воспалительных язвенных мочевыводящих путей и мочевом диатезе. Профессор С. А. Томилин указывал, что золотник оказывает несомненный терапевтический эффект при хроническом нефрите, пиелонефрите, цистите, фосфатурии, мочевом диатезе, воспалительных состояниях желудочно-кишечного тракта и верхних дыхательных путей.

На протяжении 10 лет в 14-й больнице Киева используется настой травы золотника с полихромальным клиническим эффектом при лечении больных с фосфатами камками почек, особенно осложненными пиелонефритом, фосфорокислицим диатезом, а также для профилактики повторного камнеобразования в послеоперационном периоде (В. В. Москаленко и соавторы).

Золотник считается ядовитым (В. И. Запражжен и соавторы, В. И. Чопик и соавторы). В народе, как правило, его не считают ядовитым (М. Н. Носаль).

В народной медицине золотник применяется, кроме того, при отеках, обусловленных заболеваниями сердца, почек и почек, вен, водянке, бронхите, хрипоте, туберкулезе легких, неврастении и т. д.

Противопоказания: беременность, острые заболевания почек и мочевыводящих путей.

Способы применения:

1. 1—2 ст. ложки травы настоять в 0,25—0,3 л кипятка 4—6 ч по 1/4—1/2 стакана 4 раза в день до еды (можно с медом); или настой 30 г (6 ст. ложек) в 0,5 л кипятка, выпить в течение дня в 3 приема при воспалении почек, фосфатурии, мочевом диатезе.

2. 2 ст. ложки травы настоять в 0,5 л кипятка 8 ч, выпить глотками в течение дня как № 1.

3. 10 % настойка листьев на 40 % спирте — по 30—50 капель 3 раза в день; или настойка 5—10 г травы в 0,5 л белого вина — по 15 мл через 1—2 ч при почечно-каменной болезни, цистите.

4. 2 ст. ложки травы отваривают 10 мин в 0,5 л воды — до 100 г воды 4 раза в день до еды при хроническом нефрите, антероколите.

5. 3—4 ст. ложки травы отваривают в 1 л воды и добавляют к теплой ванне и для другого наружного применения.

6. Фитолизин — по 1 ч. ложке в 1/2 стакана теплой сладкой воды 3—4 раза в день после еды при цистите, пиелонефrite.

7. Сбор из трав золотарника*, хвоши, грыжника* и листьев толокниника по 25 г; 2 ст. ложки смеси настаивать в 0,5 л кипятка — дневная доза в 3—4 приема (мочегонное и дезинфицирующее).

8. Сбор из трав золотарника*, хвоши, грыжника*, корней стальника и лобелистика* — по 20 г; 2 ст. ложки настоять в 0,5 л кипятка, выпить в течение дня в 3—4 приема — мочегонное и дезинфицирующее мочевые пути, в частности при хроническом нефрите (С. А. Томилин).

То же применение имеет и золотарник канадский (солидаго) (*S. canadensis* L.), культивируемый цветоводами. Есть предположение, что он более токсичный, чем первый (М. А. Носаль).

Золототысячник малый (*Cenanthus minus* Moench.); золототысячник вонтический (*C. umbellatum* Gilib); центаврия, укр.: центурия, цвінтарка.

Одно- или двулетнее растение из семейства горечавковых. Стебель прямой,верху ветвистый, высотой 10—40 см. Листья прикорневые обратно-яйцевидные в розетке. Цветки мелкие ярко-розовые, пятилуччатые в густых щиткоцветных соцветиях. Цветет в июне — июле.

В Донбассе записи сырья ограничены, встречается на песках, на склонах склонов, балках, лесных опушках и полянах. Подлежит выведению в культуру.

Можно также заготовливать и золототысячник красивый (*C. pulchellus* Schwartz), который растет на лугах и отличается от первого меньшим размером (до 15 см), отсутствием розетки прикорневых листьев.

С лечебной целью заготавливают траву в начале цветения, до появления прикорневых листьев, срезая ножом.

Трава содержит много алкалоидов (геницианин и др.), гликозиды, горечь, флавоноиды, интамин С и др.

Применяется как горечь (подобно горечавке) для улучшения аппетита и усиления деятельности желудка, кишечника, печени и поджелудочной железы.

В. А. Ладынина назначает его при гастритах с пониженной и повышенной секреторной функцией желудка, болезнях печени

и желчных путей, панкреатите, альгии, сахарном диабете и добавляет в сборы при хронической болезни.

В народной медицине, кроме того, применяется при туберкулезе легких и кишечника, простуде, гриппе, лихорадке, попсе и т. д.

Настой (отвар) травы применяют для промывки и промывания при волнистых симпах, утрах, старых ранах.

В Болгарии при ранах, сколах и гнойных ранах применяют настойку травы из оливковом масле в соотношении 1:10 (Д. Памуков).

Способы применения:

1. 5—10 % настой травы — по 1/2—1/3

стакана за 30 мин до еды; или 1—2 ст. ложки травы настоять в 0,5 л кипятка в течение 2—6 ч (в термосе), принять в течение дня за 30 мин до еды в теплом виде; или настой из 20—30 г травы в 1 л кипятка — по 1/2 стакана 3 раза в день при гипертонии, гастроэзофаге, холецистите.

2. 5 % отвар — по 1/3 стакана на прием 3 раза в день как № 1.

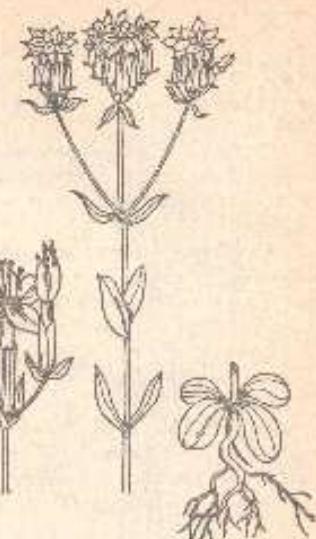
3. 10 % спиртовая настойка — по 20—30 капель 3 раза в день как № 1.

4. Порошок травы — по 1—2 г несколько раз в день как № 1. (Д. Иорданов).

5. Входит в состав пищеварительных и желудочных сборов и горькой настойки.

6. Травы золототысячника, тысячелистника, листьев трахелиума и мяты — порошок; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день до еды как антиперистное (С. А. Томилин).

7. Травы золототысячника и зверобоя поровну; 2—3 ст. ложки смеси настаивают в 2,5 стакана кипятка, выпивают в течение дня в 4—5 приемов как № 1 (В. Г. Болынский).



Золототысячник
малый

8. Трава золототысячника, корень аира и цветки цинна — по 2 г каждого настаивают в 0,5 л сырой воды ночь, потом кипятят 5—7 мин — принимают 250 мл настояк, а оставшее в течение дня за 4 приема через час после еды при холецистите (М. А. Носаль).

9. Трава золототысячника, чистотела, дымянки* и корня одуванчика по 25 г каждого; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — 3 раза в день как желчегонное (С. Томилихи).

10. Трава золототысячника, цветки цинна и пижмы — поровну каждого; 15 г смеси настоять в 200 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день при головоглаве (А. П. Попов).

11. Трава золототысячника 4 части, полыни горькой 1 часть; 1 ст. ложку смеси отварить в 250 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день при алкоголизме (А. П. Попов).

12. Травы золототысячника и иван-да-марья — по 20 г, дымянки*, побегов паслена сладко-горького*, листьев копытника и травы бытульника — по 10 г; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — дневная доза при хронической экземе, тирозиназе, дерматитах (С. А. Томилихи).

Зонник колючий* (*Phlomis pungens* Wild.). Железняк, укр.: налиняк колючий.

Многолетник из семейства губоцветных. Цветки двуцветные, пурпурово-фиолетовые, собраны в щитовидные соцветия. Цветет в июне — июле. Растет повсеместно на сырых балках и речных долинах, каменистых обваловках, лесных опушках, полянах и в степи.

Здесь же прорастает и зонник клубненосный (*Ph. tuberosa* L.) высотой 70—120 см. Иметь лиловые, корни длинные с округлыми мокрыми шаровидными клубниками, которые можно есть жареными или паренными.

Химический состав первого мало изучен, в траве обнаружено эфирное масло. В траве зонника клубненосного обнаружены алкалоиды, эфирное масло, дубильные вещества, витамин С, микроДеламенты, в клубнях — сапонины.

Зонник колючий входит в состав сбора по прописи М. Н. Эдрюко. Установлено, что настой травы обладает мочегонным действием, повышает свертываемость крови, пыльца имеет значительное сужение просвета сосудов, оказывает стимулирующее и тонизирующее действие, а также придает бодрость организму и повышает невосприимчивость к заболеваниям. Токсических явлений не вызывает (В. И. Чеснок, И. А. Дамирова, А. Д. Туркова).

Зонник клубненосный обладает кровоостанавливающим, жаропонижающим, противоспалительным, жаропонижающим и ранозаживляющим действием (Я. М. Махланек).

Зонник входит широкое применение в народной медицине: при гастритах, изжаждой болезни, гипертонической болезни, бронхите, пневмонии, туберкулезе легких, геморрое, водянке, лихорадке.

Порошок корня применяют при лечении гнойных ран. На Кавказе настой травы используют для ванн при реуматизме, в западе кавказский употребляют при первых заболеваниях.

И. И. Соловченко изучал действие 5—10 % отвара травы зонника колючего у 70 больных хроническими гастритами, у 44 из них отмечены положительный результат. У некоторых больных с гипертоническим гастритом, ранее принимавших систематически судо-, действие зонника было настолько выраженным, что они уже через несколько дней прекращали ее принимать.

Способы применения:

1. 10—20 г травы отварить 10 мин в 0,5 л воды, настоять 30 мин — по 1/2 стакана за 30—40 мин до еды в течение 2 месяцев.

2. 10—20 % настойка травы на 40 % спирте — по 15 мл 3 раза в день с водой до еды при гипертоническом гастрите, язвенной болезни.

Зонник европейский* (*Lycopus europaeus* L.). Крапива болотная, шандра водяная, укр.: вовконіг, вовча лапа.

Многолетник из семейства губоцветных высотой 35—100 (табл. X). Цветет в июне — августе. Запах травы ароматный. Растет повсеместно на берегах рек, прудов, во влажных и сырых лугах.

Используется трава, собранная во время цветения. В ней обнаружено много дубильных веществ, эфирное масло, лико-



Зонник колючий

шю, гликозиды, сапонины, смолы, следы флавоноидов, алкалоидов и холиноподобных веществ.

С. А. Томилин указывал, что элюзник является превосходным средством для борьбы с тяжелыми приступами сердечного приступа, при брадикардии болезни и нарушениях ритма сердца (экстросистолия), при которых обычно прибегают к хинидину.

Немецкие врачи, а также Р. Л. Казановская рекомендуют при эндокардите и базедовой болезни спиртовой экстракт из травы.

В народной медицине применяется при диспепсии, болях в желудке, простом и кровавом поносе, непрозрачности, мальрии, бессонице, сердечной слабости, отеках, тиреотоксикозе с выражением сердца, маточных кровотечениях, гипертонической болезни и фурункулезе.

На Дальнем Востоке и в Китае проявляется элюзник блестящий, который содержит также гликозид. Установлено, что он оказывает активное действие на сердце, а также как мочегонное. Применяют корень, листья и плоды в виде отвара; рутовая доза 3—7 г (Ф. И. Ибрагимов, А. И. Шретер).

Способы применения:

1. 2—4 ст. ложки травы настоять в 1—2 стаканах кипятка в течение 2 ч — по 1/3—1/2 стакана 3—4 раза в день до еды.

2. 10—20 % настойка травы на 40 % спирте — по 1 ч. ложке 3 раза в день с водой до еды при тиреотоксикозе, аритмии сердца.

Рекомендуют также употреблять порошок листьев и в смеси с равной частью травы пустырника.

Растение заслуживает дальнейшего изучения.

Ива белая* (*Salix alba* L.); ветка, укр.: верба белая.

Общепривычное крушине дерево из семейства ивовых. Растет повсеместно по берегам рек, прудов, в дельтах, около мыз, в парках.

На Украине проявляется 18 видов ив, которые используются с лечебной целью,—ива козы (брондинка) (*S. caprea* L.).

Для лечения заготавливают кору молодых деревьев или молодых (2—3-летних) веток на старых деревьях. В коре содержится много дубильных веществ, гликозид салицила, флавоны, ингапин С и смолы.

В народной медицине ранее использовалась при инфекционных заболеваниях и при малярии (место хинина).

В настанищее время различные виды их широко применяются при воспалении верхних дыхательных путей, простуде, холода, кашле, пневмонии, плеврите, туберкулезе легких, воспалении легких, пневмонии, пневмокониозе, воспалении желудочно-кишечного

тракта, поносе, дизентерии, диспепсии, дискинезиях кишечника и желчных путей, заболеваниях печени, селезенки, суставов, желчно-каменной болезни, желтухе, желудочных кровотечениях, ревматизме и т. д.

Мужские цветки (сережки) употребляют при неврозах, сердечно-сосудистых и аритмии сердца. Ива козы (ракиты) полезна при неврозах сердца.

Спиртовая настойка 10 % и водный отвар мужских соцветий ее действуют на сердце подобно валерьянке (Несудари Э.) (Цит. по В. Г. Минаевой).

Отвар мужских соцветий ивы ломкой применяется при воспалении почек. Луб прикладывают к обожженным местам, а соком нагретых молодых ветвей смазывают мозоли. Горячие ванны из отвара коры применяют при эпидермофитии (А. И. Шретер).

В отваре коры ивы и корней лопуха (в равных частях) моют голову при зуде, перхоти и для укрепления волос. Авиценна указывала, что мазь из золы древесины с уксусом сводит бородавки и лишай на губах, а сок из листьев закапывают в ухо при гноетечении. Некоторые врачи при шумырковой азотемии рекомендуют делать попаременно ванночки из отвара коры ивы и бересклетовых почек.

Способы применения:

1. 1 ст. ложку коры настаивают в 0,5 л кипятка в термосе в течение 6 ч выпивают в 3 приема за 20—40 мин до еды при поносе, заболеваниях суставов, гипертонической болезни (Е. А. Ладынина).

2. 10—20 г коры отваривают в 0,5 л воды на медленном огне 15—20 мин — по 15—30 мл 3—4 раза в день или через каждые 2 ч при заболеваниях суставов, гастрите, поносе, маточных кровотечениях.

3. 5—10 г, или 1 ст. ложку мелко порезанной коры настаивают 4—8 ч в 0,5 л охлажденной воды — по 50—100 мл 2—4 раза в день до еды (М. А. Гарбарец и др.).

4. 10 % отвар коры — для полоскания при стоматите.

5. Порошок коры — по 1—3 г 3 раза в день при неврозах (С. А. Томилин).

6. Кора ивы* и листья бересклета* — по 100 г, корни лопуха* — девясила, трава фиалки душистой* и листья замелиники* — по 50 г, смешать, 3 ст. ложки сбора отварить 5 мин в 700 мл воды, пить по 100 мл через 2 ч при агрозоартире (Д. Пануков).

7. 10 г коры ивы* и 8 г корней замелиники* отварить в 0,5 л воды 10 мин на малом огне, выпить плоды в течение дня при язвенном колите (В. В. Кархут).

3. Кора ивы, корень стальника и трава грыжника в соотношении 2 : 1 : 1: 1 ст. ложку смеси настоять 30 мин в 250 мл кипятка — по 250 мл 3 раза в день при воспалении мочевых путей.

Икотник серый* (*Bergera incana* L. D. C.) белоцвет, икотка, укр.: гиклека сіра.

Двудомное сероватое растение из семейства калустиновых. Цветет в июне до осени (табл. 12). Растет повсеместно как сорное на лугах, степных склонах, по межам, около дорог и домов. Растение животными не поедается.

Используется с лечебной целью трава. Химический состав ее изучен слабо, но обнаружены алкалоиды, гликозиды, сапонины, микроэлементы — фосфор, магний, натрий, много пропионата.

Применяется в народной медицине при удущье, упорной кашле, мигрени, головных болях, заболеваниях желудка, энтероколите, болях и т. д.

В Ивано-Франковской области траву икотника применяют при кашле и бронхиальной астме, а в городе Счастье Луганской области — при задержке мочи у мужчин пожилого возраста (гиперрофии простаты). В Торезе употребляются цветки как коренное средство при простых и кровавых поносах (особенно у детей). Н. И. Соломчевко при многолетнем наблюдении убедился в эффективности их при поносах у детей. Побочных действий не отмечал. Настой цветков не горький, дети его охотно пьют.

Способы применения:

1. 1—2 ст. ложки цветков настоять в 1 стакане кипятка в течение 1 ч — по 15 мл 3—4 раза в день, или через каждые 2 часа при энтероколите, мигрени, икоте.

2. 2—4 ст. ложки травы отварить 5 мин в 0,5 л воды, выстоять 2 ч, принять в течение дня при гипертрофии предстательной железы.*

Касатик водяной* (*Iris pseudacorus* L.); касатик широколистный, ирис желтый, укр.: пізник болотні.

Многолетник из семейства касатиков с толстым чернеющим корневищем. Цветки крупные, желтые. Примет в мае — июне. Как цветочное растение разводят в садах в зоне другого вида касатиков: бледный (*I. pallida* Lam.), германский (*I. germanica* L.) и французский (*I. florentina* L.). Растет повсеместно во бородавах рек, прудов, на сырьих лугах, на мелководных и во глубоких местах.

С лечебной целью используют корневища, реже листья. Входит в состав сбора Здрено.

Химический состав мало изучен. Корневище содержит эфирное масло, обладающее запахом фиалки, дубильные вещества, гликозиды и витамин С, сахар, воск, смолу, крахмал, слизь и другие вещества.

Касатики обладают вяжущим, противовоспалительным, тонизирующими, мочегонным, отхаркивающим, обволакивающим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, слабительным, глистогонным, рвотным и ранозаживляющим действием.

Применяется в народной медицине при воспалении слизистой оболочки верхних дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта и ротовой полости, в акушерско-гинекологической практике и т. д.

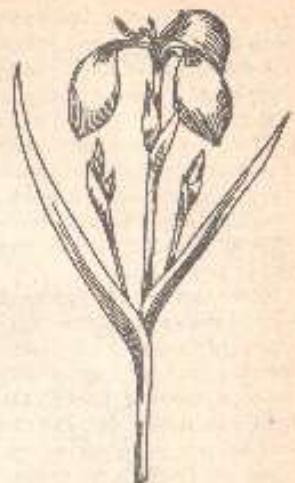
Наружно употребляют отвар для ароматических ванн, примочки в компрессах при гнойных ранах, золотухе, цинге, ожоге, свищах, трофических язвах, язвенных, параше, геморрое, для укрепления волос, при себоррее и для сиринизации при болях.

Ф. И. Мамчур рекомендует 7,5 % настойку на 70° этиловом спирте, разведенную в молоке (1 : 5) для спринцевания при трихомониазе, кольбите. Сок или отвар корневищ в виде полоски — при зубной боли, для укрепления десен, при лимфаденитах, язиге и стоматитах.

2—4 ст. ложки сока корневища смешивают с 700 мл молочной сыворотки и пьют по чайной ложке несколько раз в день. Делают также настойку из 1 ст. ложки сухого корня на бутылке белого вина или настой из 15—30 г корня в 0,5 л кипятка и принимают по 15—30 мл 3 раза в день при кашле, водянке.

При брюшной водянке употребляют сок сначала по 80 капель каждый час, а затем через каждые 2 часа в смеси с медом. В качестве возбуждающего и аппетитного употребляют порошок корневища от 0,5 г до 1—2 г (на кончике ч. ложки) 3 раза в день.

При поносе и других заболеваниях употребляют сок из корневища натуральный 4—15 г в день или настойку из 30 г корня на 200 г красного вина — по 15 мл через каждые 2 часа.



Касатик водяной

При маточных кровотечениях принимают 7,5 % настойку корня на красном вине по 15 мл 6 раз в день. При зобе прежде рекомендовали в течение 50—60 дней жевать корень, а также толченый прикладывать свижики на область щитовидной железы.*

При воспалении яичников и других гинекологических заболеваниях, протекающих с болями, принимают 10 % отвар корня по 30 мл 4—6 раз в день и этим отваром спринцируются.

При маточных кровотечениях Ф. И. Мамчур рекомендует 7,5 % настойку корня на 70 % этиловом спирте по 30 мл 4—6 раз в день.

В Полтавской области 10 % отвар корня употребляют при тракомонадных комплектах для подмывания и спринцирования.

Для наружного применения настаивают 100—120 г толченого корня на 0,5 л подсолнечного масла и втирают в кожу при радикулите, заболеваний мышц и суставов. В некоторых районах Довецкой области лечат геморрой следующим образом: сырье корня, обмытое теплой водой, настругают на терке из расчета 400 г на 4 л воды, кипятят 5 мин в тазике, закрытом крышкой, на легком огне. После остывания отвара до 30—35° делают сидячие ванны по 5—10 мин в течение 4—6 дней.

Кермек широколистный* (*Limonium (Stachys) latifolia* Sw.).

Многолетник из семейства синантроповых с толстым прямым темно-бурым корнем (рис. 23). Цветет в июле — сентябре. Цветки используют для цветочных букетов. Растет повсеместно на степных землях, опушках лесов, по сухим и каменистым склонам. В Приазовье на лиманах, заросших почвах встречается кермек Мейбера (кермек луговой), используемый также с лечебной целью и как лубитель.

Корни кермека обоих видов содержат много дубильных веществ, в том числе галловую и аллаговую кислоту, фитонциды и красящие вещества.

Кермек обладает сильным вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим свойством. Поэтому его широко применяют в народной медицине при острых и хронических желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся поносами, а также при гипертрофии гастрита, язвенной болезни, опушении желудка, лизентерии, различных кровотечениях и женских заболеваниях.

В. И. Киятков сообщил, что в Луганской области кермек успешно применяют при поносах у телят.

В эффективности кермека Н. И. Соломченко убедился при многолетних наблюдениях, особенно в годы Великой Отечественной войны. Считает, что кермек можно использовать вместо дичката, имеющего у нас же производств.

Способы применения:

1. Отвар корня 10—20 % — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день как вяжущее и кровоостанавливающее.

2. 20 % настойка корня на 40 % спирте — по 5—15 мл 3 раза в день при гипертрофии гастрита, язвенной болезни, поносе.

3. Порошок корня — по 1—2 г на прием при антерохолите.

4. Настойка корня кермека и травы зверобоя — по 100 г каждого в 1,5 л 40 % спирта — по 1—2 ст. ложки 3 раза в день в течение 2 месяцев при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (Н. И. Соломченко).

Наружные препараты кермека используют для вяжущего при экземе, для промывания ран, пролежней и для спринцевания при гинекологических заболеваниях. Спиртовой настойкой смазывают десна при их разрывании и кровоточивости.

Кирказон ломоносовидный* (*Aristolochia clematitis* L.); кирказон обыкновенный, укр.: флюнина, хваланник. Растение ядовито, называется врачом.

Многолетник из семейства кирказоновых, высотой 30—70 см. Листья сердцевидные, очерченные, с неправильными заострами. Цветки желтые, трубчатые со вдавлением у основания, мелкие, сидят пучками в пазухах листьев. Плод — грушевидная или круглая мясистая блестящая коробочка со сплошными семенами. Цветет в мае — июне (табл. 12). Растет повсеместно как сорняк по берегам рек, ручьев, кустарникам, опарам, в лесах и на огородах.

С лечебной целью используется трава, реже — корни, плоды и семена. Они содержат алкалоиды (аристолохин и др.), аристолоховую кислоту, эфирное масло, смолы, витамины С,



Кермек широколистный

каротин, сапонины, флавоноиды, органические кислоты, дубильные и горькие вещества.

Отвар травы губительно действует на золотистый стафилококк, простейшие и грибки (В. Петров, Н. Г. Коралева и др.).

Считают, что кирказон повышает сопротивляемость организма и способствует адаптации при неблагоприятных условиях внешней среды (Л. Л. Скларовский и И. А. Губанов).

Применяется только в народной медицине внутри — при одышке, сердечной слабости, отеках, подножке, гипертонической болезни (начальной стадии), простудных заболеваниях, гриппе, бронхите, туберкулезе легких, атонии желудка и кишечника, плохом пищеварении, общем истощении, анемии, подагре и заболеваниях суставов, повышенной возбудимости, эпилепсии, цинге, флегмитах, тромбофлебитах, расширении вен, геморроем и нарушениях менструаций.

В Румынии при ревматизме, анемии и аменорее применяют отвар 20 г корня в 1 л воды — по 2—3 стакана в день.

Во Львовской области при билевых формах хронического панкреатита используют отвар травы.

Более распространено наружное применение кирказона — отвар травы в виде ванн, обмываний, компрессов и примочек при аллергии, зуде кожи, ее воспалении, раздражении сыпи, золотухе, нагноющихся ранах и язвах, синяках, абсцессах, фурункулах, паронихиях, язвах гемени, лекче, псoriasis, остеомиелите и потерпогтиях ног. Н. Н. Соломченко убедился на личном опыте в эффективности кирказона при экземе.

Кирказон маньчжурский в экспериментах в виде отвара травы оказывает действие на сердце, отличающееся от препаратов наперстянки (Н. К. Фрунзетов).

Способы применения:

1. 1 ч. ложку травы или корни настаивают в 250 мл кипятка или холодной воды 8 ч, принимают в течение дня при одышке, подагре, артритах, бронхите, судорогах (Д. Яорданов).

2. 1/2—1 ч. ложку травы настаивают 7 дней в 100 г 40% спирта — по 20—30 капель 3—4 раза в день как № 1 (В. И. Завражнов).

3. 1 ст. ложку травы отварить 10 мин в 1 л воды в эмалированной посуде — по 50—100 мл 3 раза в день до еды в течение недели при хроническом панкреатите.

4. 50—100 г травы отварить 30 мин в 1—2 л воды — для наружного употребления. При зудящих сыпях применяют горячие ванны несколько дней в одном и том же растворе, каждый раз разогревая его.

5. Трава кирказона², руты³ и корень пиона⁴ — по 50 г, лист мяты, мелиссы⁵, трифолия, трава зверобоя, золототысячника, корень валериана и шипики змея — по 30 г; сметану, 2 ст. ложки смеси отварить 10 мин в 0,5 л воды — по 100 мл до еды через 3 ч при эпилепсии (Д. Памуков).

Растение противопоказано при беременности. Употребление кирказона требует большой осторожности, ибо при передозировке возможное отравление (вызывает геморрагический нефрит и гастро-энтерит, маточные кровотечения).

Клевер луговой⁶ (*Trifolium pratense* L.); красный клевер, укр.: конюшник луговой.

Многолетнее растение из семейства бобовых. Цветки мелкие, розовые или красные (табл. 19). Соцветия — рыхлые извилистые головки. Цветет в июне — сентябре. Растет повсеместно на лугах, полях, по опушкам, окраинам дорог. Культивируется как кормовое. Здесь же растет также клевер ползучий (*T. repens* L.), который имеет аналогичный химический состав и применение.

С лечебной целью используют соцветия и траву, которые содержат каротин, пигменты С, Е, грушин, эфирное масло, гликозиды, флавоны, органические кислоты, дубильные вещества и др. Из корней клевера выделено антигрибковое вещество трифолинин.

Н. Г. Ковалева рекомендует спиртовую настойку облистенных верхушек с цветками клевера при атеросклерозе с нормальным артериальным давлением, сопровождающимся головными болями и шумом в ушах.

В народной медицине клевер применяют при простудных заболеваниях, хроническом бронхите, коклюше, кашле, брюшной астме, заболеваниях почек и мочевого пузыря, печени, желтухе и т. д. В мешочки из марли набивают траву, опускают в каштанки и горячим прикладывают к больному месту в виде припарки при парыши, золотухе, мозолях, ожогах, переломах, болях в суставах и фурункулезе.

В отваре травы делают ванны при болях в суставах и купают детей при судорогах. Сок свежего растения втипают в глаза при белые, а также промывают глаза при аллергии.

Способы применения:

1. 3 ст. ложки травы настаивают 6—8 ч в термосе в 0,5 л кипятка — выпивают в 3 приема за 20—40 мин до еды как отхаркивающее, кровоостанавливающее, язвущее, мочегонное и антисептическое (Е. А. Ладыкова и др.).

2. 10% отвар травы (настасывают 5 мин) — по 1/3—1/2 стакана 3—4 раза в день при анемии, колюще, бронхите.

3. 40 г травы настаивают в 0,5 л 40 % спирта 10 дней — по 20 мл перед обедом или перед сном при атеросклерозе (Н. Г. Ковалева).

Копытень европейский* (Aegopodium podagraria L.); рутовый корень, укр. кошачник, подкопытник, земляничный ладан.

Растение ядовито, назначается врачами.

Многолетник из семейства кирконочных, высотой 5—10 см, с ползучим стеблем и корневищем. Листья блестящие, округлые, широкояйцевидные, сизые. Цветет в апреле — мае (рис. 24). Растет в густых листьевых лесах северных районов Донецкой и Луганской областей.

Используются листья, собранные во время цветения, и корневища с воронками, выкапанные весной или в сентябре. Сырея заготавливается ежегодно. Химический состав растения изучен недостаточно. Из травы выделено эфирное масло, в состав которого входит ядовитое вещество аларов, употребляемое при сухих травах, из листьев — сердечные гликозиды, из корневища — смолы, минеральные соли (кремнезем и др.), танины, флавоноиды, слизи, аллантоин, органические кислоты, алкалоиды, каллирин.

Входит в состав сбора М. Н. Задренко. Настойка из свежих листьев входила в состав препарата акофит, применявшегося в прошлом при остром радикулите, люмбаго и невралгии.



Копытень европейский

Согласно наблюдениям С. А. Томилкина, употребление копытня наиболее эффективно при язвенной болезни, заболеваниях печени и желчного пузыря, а также при хронических кожных заболеваниях, особенно при экземах нейрогенного происхождения (в смеси с боярышником, эхинацией и др.). М. Поляковская рекомендует копытень в качестве испомогательного средства при язвенной болезни.

Особенно широко применяется копытень в народной медицине. Его используют при простудных заболеваниях, туберкулезе легких, катаре горла, заболеваниях сердца, стенокардии, желтухе, отеках, водянке, циррозах печени и т. д.

М. А. Носаль для лечения алкоголизма рекомендует 1 ст. ложку изгара из 5 г корня на 200 мл воды взвешено в стакане водки и дать больному. Это вызывает рвоту и старающее к алкоголю.

В Болгарии для отвыкания от хронического алкоголизма рекомендуют в качестве эффективного средства сбор из 1 ч. ложки листьев копытня и 2 ч. ложек зеленой корки шелоподорожника грецкого, 1 ч. ложку смеси заливают 1 стаканом вина и принимают; этот рецепт рассчитан на 4 л вина (В. Петков). В Германии в качестве рутового средства рекомендуют настой 5 г сырого корневища копытня в 250 мл кипятка, принимать столовыми ложками вплоть до появления эффекта.

К сожалению, хронических алкоголиков трудно лечить и обычными медицинскими средствами, так как они себя больными не считают и не сбываются режим во время и после лечения. Известно несколько диссидентских больных, которые вылечились настоем травы барабана и другими средствами и спиртное больше не употребляли. Но эти люди имеют большую силу воли и сами захотели лечиться.

М. А. Носаль рекомендует копытень в виде настоя 3—5 г сухого растения в 1 стакане жидкости, лучше принимать его с молоком — при гастритах, заболеваниях печени и язвах мочевыводящих путей.

Способы применения:

1. 2 ч. ложки травы с корнем настаивать в 250 мл кипятка (лучше в термосе) — суточная доза желчеговяющего, мочегонного (Е. А. Ладынина).

2. 1% настой корня — по 15 мл 3 раза в день как отхаркивающее.

3. 10 % настойка сырого корня — по 20—30 капель 3—4 раза в день как отхаркивающее.

4. Отвар 4—5 г сухого корня в 250-мл воде или молока — по 15 мл через каждые 2 часа как мочегонное и слабительное.

5. Настой 1 г листьев в 250 мл кипятка — по 15 мл 3—4 раза в день при гипертонии и как сердечно-сосудистое средство.

6. Трава колытня* и цветки пимена поровну каждого; сметать, 1 ст. ложку настаивать в 250 мл кипятка — дневная доза (желчегонное).

7. Трава колытня* и репешка* — по 2 г, трава будры* — 3 г, 2 ст. ложки смеси отварять в 0,5 л воды 10 мин; настоять 20 мин, пить глотками как отхаркивающее (М. А. Носаль).

Коровяк склеротронийный или густоцветковый (*Verbascum thapsiforme* Schrad.; *V. densiflorum* Bertol.); короткий высокий, парсая свеча, парский склеротр, укр.: дивина.

Круглосуточное двухлетнее растение высотой до 2 м из семейства вербеновых. Цветки желтые, однодольные, собраны в густое колосовидное соцветие. Цветет с июня по сентябрь.

Растет на лесных полянах по лесным просекам, на склонах в залежах в северных районах Донецкой и Луганской областей. На Черновицкой растет коровяк обыкновенный (медицинское ухо) (*V. thapsus* L.) (табл. 12) у него цветки мельче — 15—25 мм в диаметре.

Используются в медицине венчики цветков обоих видов коровяка, и быту — листья, трава, корни. Венчики цветков можно собирать на одном и том же растении в течение месяца и более. Собирают их только в сухую и ясную погоду, но не ссыпавшиеся на землю. При сушке следят, чтобы они не побурели.

Венчики цветков содержат много слизи и сахара, флавоноиды, камедь, гликозид аукубина, кумарины, тритерпеновые гликозиды (спониниды) каротин, витамины С, минеральные соли (в том числе азотат калия), сладки эфирного масла и другие вещества.

Обладает отхаркивающим, смягчающим, спазмолитическим, вяжущим, противовоспалительным, противосудорожным, кровоостанавливающим, мочегонным, болеутоляющим, антисептическим, сосудорасширяющим, успокаивающим, обволакивающим, сакароснижающим, гипотезматическим, ранозаживляющим, противогрибковым и инсектицидным свойствами. В Волгарии коровяк также считается противоязвенным средством — из него получают препарат вербаскан.

Применялся ранее в медицине — при катарах верхних дыхательных путей, бронхиях и легких, сопровождающихся сильным насаденным кашлем, а также при заболеваниях слюнной оболочки рта, горла, пищевода, желудка и кишечника. Препараты коровяка защищают слизистую оболочку от внешних влияний, смягчают боли на месте приложения, уменьшают болезненные рефлексы и спазмы, уменьшают отечность тканей и вызывают разжижение и отхождение мокроты (А. Д. Турова).

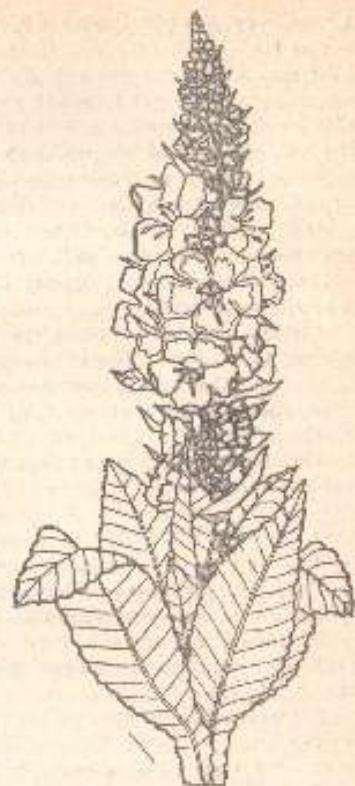
Применяется также при воспалениях женских половых органов, при гипертонической болезни и атеросклерозе в

климактерический период (Е. Т. Михайлова). Польские ученые рекомендуют 10 % отвар цветков с добавлением меда перед сном как успокаивающее средство. Н. Г. Ковалева применяла цветущие облистенные верхушки коровяка при гипертонической болезни, атеросклерозе и воспалении дыхательных органов. Во Франции при запорах и других заболеваниях, а также при хронических заболеваниях кожи издавна употребляют вастой 15 г цветков и 20 г листьев в 1 л кипятка.

В народной медицине коровяк, кроме того, применяют при простуде, плеврите, насморке со слезотечением, скрипом голоса (ларингите), туберкулезе легких, однокиче, кровохаркании, бронхиальной астме, кашле, эмфиземе легких, отеках, диспепсии, спастическом энтероколите, поноже, дисентерии, конъюнктивите, дизентезе у детей (внутри и наружно) и других заболеваниях.

Н. Г. Ковалева указывает, что корень коровяка является превосходным диуретиком, волезиным при почечнокаменной болезни и подагре в виде отвара, принимаемого утром натощак, дважды между приемами пищи по 125—225 мл в сутки. При поноже употребляют отвар всей цветущей травы.

Настой цветков и листьев — для полоскания рта и горла при их заболеваниях, отвар цветков или семян — для компрессов и припарок на гнойные раны, чирьи, язвы, поправления кожи и подкожной клетчатки, язиги, пролежни, ушибы, при лишаях и геморрое. При этих заболеваниях также применяется отвар листьев или цветков из молока. Спиртовую настойку коровяка



Коровяк
сустеретскоткий

используют для растирания при суставных болях, вварливиях и при геморрое.

Отвар 4 горсть цветков или измельченных корней в 5 л воды используют для ванн при язвах, ранах и геморрое в виде холодных сидячих ванн по 15 мин трижды в неделю (В. В. Карлут). Гнойные раны, повреждения кожи, трещины между пальцами на ногах в трещинах сосков у женщин смазывают соком тертой моркови в присыпку мелким порошком цветков коровяка 3 раза в день. При ранах, язвах в других заболеваниях также используют мазь из 5 г порошка на 10 г жира. Настой цветков также используют для клизм при проктосигмоидите и для спринцеваний.

Цветки и листья коровяка вместе с травой чабреца, череды, листьями шалфея, черной смородины, цветками ромашки, ноготки, хвоей сосны, корнями лопуха и корой дуба используют для ванн при скрофулезе, рахите и плохой прибавке в весе детей.

Слизи рекомендуются для мытья головы при перхоти, себорее и облысении.

Способы применения:

1. 2—3 ст. ложки травы коровяка* заваривают 0,5 л кипятка в термосе, принимают в 3 приема за 20—30 мин до еды при заболеваниях легких, бронхиальной астме (Е. А. Ладынина).

2. Настой 30 г цветков в 1 л кипятка — по 50 мл каждые 1—2 часа при заболеваниях легких, желудка, кишечника (М. А. Носаль).

3. Отвар травы 10% — по 15—30 мл — 3—4 раза в день при кашле.

4. 10% настойка цветков на 40% спирте — наружное.

5. При метеоризме: семена аниса и цветки коровяка* — по 8 г, 30 г изюма*, 1 ст. ложку сахара и 5 г семян тмина* варят 5—10 мин в 0,5 л воды, пьют по 1/2 стакана 3 раза в день (М. А. Носаль).

6. Цветки коровяка*, листья мяты-и-мачехи, трава душицы и корень алтея — порошок каждого; смешать, 1 ст. ложку заварить в 250 мл кипятка, настоять 30 мин, принимать в течение дня как грудной чай и для полоскания горла.

7. Сироп для детей от кашля: цветки коровяка и корень алтея по 7,5 г варить в 1,5—2 стаканах воды 15—20 мин, процедить, добавить 200 г сахара и кипятить, пока не получится густой сироп — по 1 ч. ложке несколько раз в день.

8. Цветки коровяка, мята лесной*, бузины черной, липы и сушеных ягод малины — поровну: 1 ст. ложку наряжать 30 мин в 0,5 л кипятка, выпивать горячим на ночь (пятиугольный чай).

Крапива двудомная (*Urtica dioica L.*); юнгвика, укр., жилка велика, крапива жалочна.

Общеизвестное многолетнее двудомное растение со щитовидно покрытое жгучими волосками, содержащими муравьиную кислоту. Растет повсюду как сорняк в лесистых и лесных лесах, на изрубках, горах, в парках, на пустырях, около домов.

В медицине используются листья, а в народной медицине — сок, цветы, семена и корневища. Листья крапивы богаты витаминами. Они содержат витамины С, К, В₁, каротин, каротиноиды, глюкозид уртицина, муравьиную и кремниевую кислоту, фагониды, много микрозлементов (железо, медь, магний), минеральных солей, хлорофилла и дубильных веществ.

Крапива оказывает весьма разнообразное и эффективное действие на жизнедеятельность организма. Она обладает кровоостанавливающим и кроветворным действием (усиливает свертываемость крови, суживает просветы кровеносных сосудов, увеличивает гемосидин, тромбоциты в крови, поднимает уровень протромбина при избыточном введении антикоагулянтов), повышает тонус гладкой мускулатуры матки и кишечника, регулирует обмен веществ и стимулирует грануляцию и воспалительную деятельность пораженных тканей (А. И. Шреттер).

Кроме того, препараты крапивы оказывают мочегонное, противовоспалительное, кровоочистительное, вяжущее, желчегонное, тонизирующее, общеукрепляющее, глистогонное, противозерватическое, противоопухолевое, отхаркивающее действие, а также повышает устойчивость организма к различным заболеваниям. Свежий сок и отвар листьев снижает уровень сахара крови. Экстракт крапивы нормализует также сварочно-менструальный цикл, ликвидный обмен и улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы.

Приименяется в медицине при различных внутренних кровотечениях, гипо- и гипертонии. Входит в состав препарата аллохола, применяемого при заболеваниях печени и кишечника, в сбор М. И. Здренко.

М. А. Носаль и другие авторы считают, что при кровотечениях лучше действует свежеможжий сок листьев. С. Я. Соколов и Е. А. Ладынина рекомендуют препараты крапивы при железодефицитной анемии, астении, прогрессирующей гипертонии и гипотонии, атеросклерозе, изнурении, истерии, эпилепсии, бронхитах, цианозе, брюхомягкой астме, кишечнико, заболеваниях печени, холециститах, нефрите, пилонефритах, циститах, добавляют в сборы при повышенном аппетите, гастритах, энтероколитах, язвенной болезни и сердечной недостаточности I—II степени.

Н. Г. Ковалова облистянные цветущие верхушки крапивы использовали как витаминное средство при заболевании почек, дисентерии и различных кровотечениях. Ф. И. Мамчур для активизации основного обмена, улучшения пищеварения и уменьшения проявления атеросклероза рекомендует 1 ст. ложку порошка смеси листьев крапивы и травы тысячелистника (по 10 г) отварить 10 мин в 0,5 л кипятка и принимать по 1/2 стакана на ночь.

В народной фитотерапии крапива также широко употребляется при туберкулезе легких, кашле, удуше, отеках, заболеваний сердца (сердцеобмы) и селезенки, желтуже, спазмах желудка и кишечника, рвоте, привычных запорах.

Сок молодых листьев (по 15 мл 3 раза в день) и растиранные с водой листья и семена применяют при камнях почек (оксалатных) и желчного пузыря, лихорадке, параличе, весенней усталости, ослаблении организма и других заболеваниях (1/2—1 ч. ложку семян растирают в 250 мл воды — дневная доза).

Семена крапивы с вином употреблялись ранее при половой слабости. Крапива способствует восстановлению функции обоняния, а также применяют ее при водянке и для профилактики камнеобразования. При упорном кашле и застарелых камнях применяют засахаренные корни. Как отхаркивающее пьют чай из цветков крапивы — одну щепоть на четыре чайные ложки. Корни крапивы вместе с чесноком настаивают на 40 % спирте в течение 6 дней и этой настойкой натирают больного и дают внутрь по 3 ложки в день при лихорадке (Б. Г. Волынский).

В Болгарии при сахарном диабете используют семена крапивы, смешанные с кислым молоком (Д. Пануков). В. Чопик и другие указывают, что прием отвара листьев за 3—5 дней до начала менструации способствует нормализации цикла и уменьшает кровопотери (при метропатии). Некоторые больные сообщают, что весной у них после массового употребления супа из молодой крапивы значительно улучшилось зрение. Сок крапивы является обязательным элементом весеннего питания (лечения) (Г. Старицкий).

В качестве сильного активного раздражителя и отвлекающего средства при ревматизме и радикулите прибегают к сечению (увлажнению) свежей крапивой 3—5 раз через день. Крапиву также употребляют при перхоти и для укрепления и лучшего роста волос — 1 ст. ложку суих или 2 горсти сырых листьев настаивают 1 час в 1 л кипятка. Часть настоя после мытья втирают в кожу головы, а остальными сполоскают волосы и голову не вытирают. Процедуры повторяют длительное время с недельными перерывами.

В Болгарии при этих заболеваниях берут 100 г измельченных листьев или свежего корня, отваривают 30 мин в смеси из 0,5 л воды и 0,5 л винного уксуса, процеживают и моют голову перед сном несколько вечеров подряд без мыла (Д. Яорданов, В. Петков). В северных районах Донецкой и Луганской областей встречается крапива жгучая (малая) (*O. uva L.*), которая отличается от первой меньшим ростом (15—20 см), более мелкими листьями, более густым опушением. М. А. Носаль рекомендует 3 раза в неделю мыть голову в крепком отваре корней крапивы жгучей*, лопуха*, травы вереска* и пижмы хмеля. В медицине она не применяется, но популярна в народной медицине и применяется подобно первой. В Болгарии ее применяют также при нарушениях пищеварения, уремии, эпилепсии и других заболеваниях.

М. А. Носаль рекомендовал при инфильтрациях селезенки — 3 раза в день на кончике пальца из смеси разных частей листьев крапивы, шалфея и подорожника ланцетного, запивая водой; при фурункулезе, малом количестве мочи и запорах — 2 ст. ложки смеси из разных частей листьев крапивы, ежевики*, одуванчика и цветков терна* заливть 0,5 л кипятка и парить в духовке 2—3 ч, пить сидячко в течение 2 недель (кровоостанавливающий сбор); при бронхиальной астме настой из 15 г листьев крапивы и 25 г травы багульника в 1 л кипятка — по 0,5 стакана 5—6 раз в день в течение 15 дней; детям при бронхиальной астме и коклюше этот настой — по 1 ч. ложке несколько раз в день.

Н. И. Соломченко у 16 больных астматическим бронхитом и легкой формой бронхиальной астмы применял такой настой и отметил отхаркивающее и антиспастическое действие. Е. Т. Михайлеко и другие при гинекологических заболеваниях рекомендуют порошок цветков на кончике ножа 1—3 раза в день с имбирем, сок листьев по 5 мл 3 раза в день внутрь и для спринцеваний настой 30 г цветков в 1 л кипятка (настаивать 4—5 ч), курс лечения — 10 дней, после 5—10-дневного перерыва лечение повторяют.

Способы применения:

1. 2—3 ст. ложки листьев настоять 2 ч в 0,5 л кипятка — дневная доза при анемии, астении, нефрите, гематите; для наружного применения настой готовят в 2 раза более концентрированный.

2. Настой 50—60 г цветков и листьев в 1 л кипятка — по 250 мл 3 раза в день при бронхите, пневмонии (М. А. Носаль).

3. Свежий сок листьев — по 1—3 ч. ложки 3 раза в день; консервированный 40 % спиртом в соотношении 1:1 — по

1—2 ст. ложки 3 раза в день при авитаминозах, различных кровотечениях.

4. 1 ст. ложку корня отварить 10 мин в 0,5 л воды — дневная доза при глистах.

5. Жидкий экстракт крапивы — по 30—50 капель 3 раза в день как кровоостанавливающее.

6. Алкохол — по 2—4 драже 3 раза в день после еды при заболеваниях печени.

7. Порошок семян — по 2—4 г 3—4 раза в день при камнях почек, бронхите. Порошок листьев крапивы жгучей по 1 ч. ложке после еды — при анемии (Д. Плакулов).

8. Листья крапивы жгучей*, корень одуванчика, шиповник хмели, листья бересклета, мяты — по 50 г, трава репешка* — 100 г, смешать; 2 ст. ложки смеси отварить 5 мин в 0,5 л воды — по 100 мл 4 раза в день перед едой при экземе (Д. Плакулов).

9. По 1 ч. ложке смеси из семян крапивы — 5 частей, спор плауна булавовидного — 2 части в сахара — 3 части три раза в день при камнях почек (В. В. Кархут).

10. Порошок из смеси листьев крапивы жгучей, шалфея, подорожника лапчатого, пятых порогов — на кончик пальца трижды в день при увеличении селезенки после малярии, воспалении печени и желчных путей (В. В. Кархут).

11. Листья крапивы — 80 г, корень крапивы* — 20 г, корень зверя — 10 г настоять 6—7 дней в 50 мл воды и 130 мл 95 % спирта, процедить, отжать, маскируя, втирать в кожу головы при выпадении волос и перхоти (В. В. Кархут).

Заготавливают листья весной и в начале лета, срывая руками в перчатках, а чаще склоняя траву косами и обрывая листья после уядания, когда они перестанут жалеть. Раскладывают листья тонким слоем, чтобы не покривели. Некоторые сборщики предпочитают заготавливать листья до цветения растения, пока они не выражены гусеницами.

Кровохлебка лекарственная (*Sanguisorba officinalis* L.); красноголовка, укр.: родник лікарський, кроволівка.

Многолетник из семейства розоцветных высотой до 100—120 см. Стебливерху ветвистые. Листья прокоринные, цветоподобные, дваждыперистые. Цветки мелкие, темно-красные, собраны в головки по 10—15 штук. Цветет в июне — августе. Растет на лажах, лугах, лесных опушках и полянах, среди кустарников. Хорошо приживается в культуре.

Используются корневища с корнями, которые содержат дубильные вещества, преимущественно галлотанин, сапонины, каротин, крахмал, эфирное масло (следы), фитонциды и микро-

элементы; листья — витамин С и флавоноиды. Иногда используют траву вместо корней.

Препараты обладают хорошим вяжущим, кровоостанавливающим, сосудосуживающим, болеутоляющим, антиспастическим, раноожидающим и бактерицидным действием и в отношении кишечной палочки, микробов дисентерийной и паратифозной групп, а также противоглистным действием.

Применяется в медицине при понюках различной этиологии, язвенном неспецифическом колите, проктосигматите, острый и хронический жироколитах, различных внутренних и маточных кровотечениях, при колитах, дисентерии (паряду с антибиотиками и противбактериальными препаратами), а также при тромбофлебите венозных конечностей.

При холециститах применяют 10 % отвар корня по 15 мл 3—4 раза в день. При лимбальных холециститах врач М. Ф. Невелева (Ленинград) рекомендует пить через 2—3 недели по 100 мл 33 % отвара. На курс 3—8 приемов, через 1—2 месяца курс лечения повторить.

Российские врачи применяли при хронической дисентерии 10 % отвар корня по 200 мл (детям до года) и по 300—400 мл детям старшего возраста. Мы применяли 20 % спиртовую настойку у 30 больных с острым и хроническим жироколитом, у большинства из них отметили хорошее вяжущее действие этого препарата.

Профессор А. М. Фой (Ленинград) применял при тритомидных колитах спринцевания для тампонов с 20 % суппозитами настоем корней. Е. Т. Михайлова и соавторы кровохлебку рекомендуют при обильных маточных кровотечениях и геморрагической метропатии жен после абортов: отвар из 1 ст. ложки корня в 250 мл воды — по 15 мл 3 раза в день, а также для



Кровохлебка лекарственная

сиропаевания при бактериальном и трихомонадном колите, вагините и вагинальной эрозии шейки матки (100 мл отвара разводят до 1 л кипяченой водой для спринцеваний 1—2 раза в день).

Наружно препараты применяются при плохо заживающих ранах и язвах, при ожогах, остром гнойном конъюнктивите у детей (отвар корня), для ванн и микроклизм при геморрое. При воспалительных процессах полости рта используют отвар для полоскания, а настойкой смазывают десны. При ушибах, кровоподтеках, ссадинах делают припарки из обваренных кипятком и завернутых в марлю 3—4 ст. ложек травы. При воспалении кожи, ожоге, кровоточащих и гнойных ранах, мокнущей экземе, пролежнях, трофических язвах делают обмывания, компрессы и приложки из отвара 2 ст. ложек корней в 0,5 л воды.

Для спринцеваний и микроклизм применяют также раствор 15 мл настойки в 200—300 мл воды. Иногда используют для микроклизм в тампонов 20 % отвар корней на растительном масле.

В народной медицине кровохлебка пользуется также большой популярностью и считается ценным лечебным средством. Ее используют при попосях и болях в животе, метеоризме, аллергической болезни, питательных отравлениях.

Способы применения:

1. 10—15 % отвар корня — по 15 мл через каждые 2 ч до наступления эффекта (до 400—500 мл в сутки), а потом по 15 мл 3 раза в день в течение 5—7 дней, у детей по 1 ч. ложке на прием при сильном вытекании и других заболеваниях.

2. Жидкий экстракт — по 50 капель или по 5 мл 3 раза в день при кровотечениях, детям — по 15—25 капель на прием.

3. Порошок корня — по 0,5—1—2 г 3 раза в день при поносе.

4. 20 % настойка корня — по 5—15 мл 3 раза в день при различиях кровотечениях.

5. 10—20 % мазь порошка корня на жире (изграждение).

6. 1—2 ст. ложки сухой травы настоять 8 ч в 0,5 л остуженной кипяченой воды — по 1/4 стакана 4 раза в день до еды при поносе, различных кровотечениях.

7. 1 ст. ложку корня стварить 30 мин в 0,5 л воды, настоять — по 15—30 мл 3—6 раз в день до еды при поносе, кровотечениях.

8. Сбор из корневища кровохлебки (или корня лапчатки или кермека), извеяля кислого, герани луговой* и гравилата городского* — по 2—3 ч. ложки каждого, травы спорыша — 1—2 ст. ложки, травы хвоща полевого — 2—4 ст. ложки; от-

варить 20 мин в 1,5 л воды и добавить в отвар 3—4 ст. ложки смеси трав, взятых поровну (звенообразник, тыквенистника, водяного перца, пастушьей сумки, крапивы щедроцветной, листьев подорожника, эхалитта, цветков исподня белой*, сухоцвета однолетника*, кукурузных рыхл и плодоножек яичника*), отварять на малом огне 2 мин, настоять 1 ч, принимать по 100—200 мл 3—4 раза в день до еды как кровоостанавливающее, выхлупное (Н. И. Соломченко).

Купена лекарственная* (*Polygonatum officinale* All. L.); купена душистая (*P. odoratum* (Mill.) Druse); гладкая, сорочья ягоды, голомонова почва, укр. купина, катяче ребро, купена-дукена.

Травянистый многолетник из семейства лилейных. Корневище толстое (изогнутое ирие), узловатое, горизонтальное. На языках на корневище определяют возраст растения. Стебель венчает прямой, вверху изогнутый, высотой 30—65 см. Листья очередные, эллиптические, блестящие (слегка напоминающие листья ландыша). Цветет в июне — июле (табл. 34).

Прорастает потесненно в лесных районах Донбасса. Здесь же встречается и купена многолетняя (*P. multiflorum* L. All.), отличающаяся от первой высоким стеблем (до 120 см), мощным корнем и большими числом ягод в шаровидных листьях (по 3—5).

С лечебной целью используются корневища сырье или высушенные. Химический состав мало изучен. В корневище найдены: сапонины, сердечные гликозиды, как у ландыша, алкалоиды, слизи, крахмал, сахара, аспарагин, в листьях много витамина С и каротина. Все органы, особенно ягоды, обладают ровным свойством.

На Кавказе употребляют в пищу молодые стебли и побеги. Корневища, предварительно отваренные в соленой воде, съедают как овощи.

Отвар корневищ по вязкости превосходит корни алтея и клубни ятырьшиков. Оба вида купены используются в народной медицине — при бронхите, пневмонии, кашле, туберкулезе легких, простуде, лихорадке, дрожаниях конечностей, гастроитах, извращенной болезни, подливе, желтухе, желчно-каменной болезни, сахарном диабете, слабости, поносе. Отвар корневищ в малом количестве при импотенции (А. И. Шретер, В. И. Чопик, Н. И. Зверевков).

На Кавказе спиртовую настойку корневищ пьют при струпьях на теле и прыщах на лице, корневище входит в состав сбора при женских заболеваниях и болях в пояснице. В Китае при гипертонии используют стебли растения. В тибетской медицине корневища применяются как желудочно-кишечное средство, при отеках, поносе, проявляются в составе порошков при рядах острых и хронических гинекологических заболеваниях.

Широко применяется наружно — листы прикладывают к ранам, раны или их накрывают порошком, из отпара корневищ делают припарки, присыпки, компрессы при ушибах, нарывах, ссадинах, синяках, гнойниках, проплах, струпьях, подагре, люмбаго, геморрою, болях в суставах, зубной боли. Отвар травы и корневищ — для ванн при дистенезе у детей. Соком свежих корневищ или отваром сухих заливают раны и кровоточащие язвы.

Сиропную настойку или отвар корневищ используют для растирания при заболеваниях суставов и мышц, настойку втирают в кожу при хронической сухой экземе и бородавках. Свежими корневищами натирают суставы при их деформации. Свежую траву наружно используют при золотухе, панцирице, нарявах, дерматитах и рожистом воспалении. Водным настоем умываются от загара. Свежим соком или отваром сводят пигментные пятна и веснушки на лице, но пользоваться соком следует осторожно — можно вызвать ожог кожи.

На Дальнем Востоке корневища и листья (бледные) части свежесобранных растений варят в кусочки и посыпают сахаром или отвар их используют в качестве яда для мышей. Ставят приманку в местах недоступных для детей (цит. по Н. К. Фрунтову).

Способы применения:

1. 1 ст. ложку корневищ отварить 20 мин в 0,5 л воды — по 1/4 стакана 2—3 раза в день как отхаркивающее.
2. 50 г корневищ отварить 20 мин в 0,5 л воды, настичь 30 мин — используют наружно для компрессов, ванночек.
3. 50—100 г сырого корня, измельченного на терке, настичь в 0,5 л 40% спирта или одеколона и течением 1 недели более для растирания и компрессов при заболеваниях суставов, мышц, ротулите.

Следует отметить, что запасы культива в лесах уменьшаются. Необходимо разводить ее в садах и лесах созидающими (сажать под зиму) и корневищами.

Ландыш майский (*Convallaria majalis L.*); укр.: конвалія звичайна;

Растение ядовито.

Многолетнее растение из семейства лилейных. Цветет в мае — начале июня. Растет в лесистых листепадных лесах, по долинам балок и среди кустарников в северных районах Донецкой и Луганской областей, в поблизости Свердловского Донца. Для лечения используют цветки и листья или всю траву. Настойку ландыша готовят только из сухого сырья.

Химический состав: сердечные гликозиды конваллиатоксин и лекуандзин, сапонин конваллимарка, флавоноиды, фарнезол, ликофиды, карденолиды и др.

Ландыш — ценное сердечное средство. Впервые был изведен из народной медицины в научную при эпидемии профессором Московского университета Ф. И. Иллоземцевым. Однако препараты ландыша получили широкую известность как сердечное средство после детального экспериментально-клинического исследования Н. А. Богдановским в клинике знаменитого русского терапевта профессора С. П. Боткина. С тех пор они применяются в медицине при заболеваниях сердца (пороках, кардиосклерозе, дистрофии миокарда) и легких (эмфиземе), осложненных острой и хронической сердечно-сосудистой недостаточностью II и III стадии и нарушениями ритма (тахикардической формой мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии).

При приеме внутрь галеновые препараты быстро и значительно разрушаются в желудке и менее активны, чем трава наушнистки или адониса. Применяются в основном при извратах сердца.

Н. И. Соломченко в клинике под руководством доцента Э. И. Бунина в 1952 г. впервые в Донбассе изучал эффективность корня ландыша у 36 больных с сердечной дистрофией, у большинства из них отмечено положительное действие — исчезали или уменьшались одышка, застойные явления в легких, печени и периферические отеки, урежался или нормализовался пульс. Отмечено также успокаивающее действие препарата на первую систему. Из ландыша кейского (далматинского) недавно получен препарат конваллиан, обладающий желчеговенным и спазмолитическим действием, рекомендован при острых и хронических колицитах, холангитах.

В народной медицине ландыш применяют при общих извратах, истерии, эпилепсии, базедовой болезни, головной боли, бессонице, климаксе, первых потрясениях, параличах, подагре, геморроидальных и других кишечных, болях в сердце и животе, судорогах у детей, заболеваниях сердца, водянке и заболеваниях желудка.

Из отвара травы в Сибири делают ванну при ревматизме. Настоем 15 г цветков в 200 мл кипятка или разведенной настойкой 1 : 10 промывают глаза.

В. С. Степаненко из Киева сообщает нарицательный рецепт лечения параличии: 2 ст. ложки цветков ландыша и 1 ст. ложку корней валерианы настаивают 15—20 дней в 0,5 л кагора, принимать по 15 мл 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

М. А. Иссаиль рекомендует в баночку с узким горлышком насыпать свежих цветков до уровня трех четвертей и залить

кохти довергу 90 % спиртом, закрять, настоять 2 недели, принимать при болезнях сердца по 10—15 капель 3 раза в день. При сердечных недомоганиях с резко выраженным нервным заплетением, бессоннице и тоскливом настроении автор рекомендует в 1/2 стакана 5 % настой травы густыника добавить 30—35 капель настойки ландыша и принять в течение дня 5 приемов.

В странах Западной Европы ландыш применяли как предохраняющее от заразных болезней и в составе иммунитетного порошка, хорошо действующего при насморке и головной боли (цит. по В. Г. Минской).

Способы применения:

1. Настойка ландыша 10 % — по 15—20 капель на прием или 50 г сырья цветков настаивают 2 недели в 0,5 л 70—40 % спирта — по 20—30 капель 3 раза в день; детям — от 1 до 12 капель 2—3 раза в день при заболеваниях сердца, эпилепсии.

2. 5 % настой сухих цветков — по 15 мл 2—3 раза в день или настой из 4—6 г цветков в 250 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день или через 2 часа при язве сердца, миокардитической дистонии.

3. 1 ст. ложку травы настоить в 200 мл кипятка (в термосе) — по 1—2 ст. ложки 3—4 раза в день перед едой как № 2 (Е. А. Ладышова и др.).

4. Порошок цветков — по 2—3 г 2—3 раза в день при сердечном, боли в области сердца, бессоннице.

5. Препарат коры ландыша в ампулах вводится внутривенно по назначению врача.

6. Кофеиновая в таблетках — по 0,02 г 3 раза в день до еды в течение 3—4 недель как желтисочное (Н. И. Максимова).

7. 1 ст. ложку сбора из травы ландыша*, плодов фенхеля, листьев мяты и корня валерианы в соотношении 10 : 20 : 30 : 40 г на 250 мл кипятка, настоять 30 мин, принимать по 15 мл 3—4 раза в день при хроническом миокардите, балевовой болезни, эпилепсии и для увеличения мочи при недугах сердечного происхождения (В. В. Кархут).

Приемы ландыша также входят в состав ряда комплексных препаратов (валокордин, инатидин) и авторазработанных проприесей (клиника Багчала, Зеленина).

В связи с массовым срыванием цветов на букеты, особенно вблизи городов и мест отдыха, запасы сырья сильно ограничены. Необходимо создание закзакников. При сборе надо срезать растение ножом или ножницами, а не рвать, чтобы не повредить почек на корневищах и не истощать его запасы. Растение

хорошо размножается семенами и vegetativno, его можно разводить в садах, в посадках, возле домов.

В связи с ядовитостью препаратов ландыша при лечении необходимо строго придерживаться указаний врача.

Лапчатка гусиная* (*Potentilla anserina* L.); гусиная лапка, лапка золотная, укр.: гусачі лапки, перстач гусиный.

Многолетник из семейства розоцветных. Листья прикорневые, разделены на парноперистые, снизу серебристо-блестящие, сверху светло-зеленые. Цветет с мая по сентябрь (табл. XV). Растет повсеместно на лугах, по берегам рек и на склонах. (!) лечебной целью используют траву или траву с семенами, а в Болгарии — все растение с корневищем.

Растение содержит (особенно корневище) много дубильных веществ, гликозид торментол, смолу, флавоныды, эфирное масло, титамин С и другие вещества. Лапчатка обладает жжущим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, тонизирующим, отхаркивающим, антисептическими, успокаивающими, мочегонными и ранозаживляющими действиями.

Лапчатка гусиная применяется в народной медицине вместо лапчатки прямостоячей (калган), в Донбассе по произрастающей, — при аксиальном гастрите, энтероколите, сооружающихся боли, спазмах, рвотой, метеоризме, поносами или запорами, при язвенной болезни желудка, агонии кишечника, дизентерии, геморрое, глистной инвазии, гипертонической болезни, стенокардии, заблеваниях печени.

Настой травы на козьем кишечном молоке считается сильным мочегонным средством, не раздражающим почек. При желчно- и почечно-каменной болезнях употребляют сок травы лапчатки, смешанный поровну с соком из зеленого растения ржи, по 15 мл 3 раза в день (М. А. Носаль). В. В. Кархут рекомендует при желудочных коликах, рефите и тонзиллите, в частности у детей южного возраста, 5 % отвар травы лапчатки по 1—3 ч. ложки с молоком для прекращения рвоты.

Наружно применяется спелый сок травы для просямивания ран и для примочек на кротичные раны, настой или отвар травы и корня — для полоскания при воспалительных заболеваниях полости рта и горла, трещинах и язвах на языке, зубной боли.

Повсеместно по сухим склонам, на лугах и вдоль дорог, в разреженных лесах и среди кустарников растет лапчатка серебристая (*P. argentea* L.), высотой до 60 см с серебристо-зелеными листьями. Трава ее применяется подобно лапчатке гусиной, а также входит в сбор Зарянко.

Способы применения:

1. 5—10 % отвар травы с корнем — по 1/3 стакана 3 раза в день при поносе, кровотечениях, спазмах желудка и кишечника.

2. Отвар травы лапчатки серебристой* 15—30 г в 2 стаканах воды — по 15 мл через 2 ч при поносе, почечном кровотечении.

3. Настой 20 г травы в 1 л кипятка — по 250 мл трижды в день; или настой 2 ст. ложек травы в 0,5 л кипятка — суточная доза при судорогах, стенокардии, мигрени, заболеваниях печени.

4. Порошок корня — по 0,5—1 г (на кончике ножа) 3 раза в день как № 3.

5. 1 ст. ложку корневищ отварить 10 мин в 1,5 стакана воды, настоять до охлаждения — по 30 мл 4 раза в день до еды как № 1.

6. 20 % настой (отвар) сырья — для наружного применения.

7. 20 % настойка травы или корня — по 10—15 мл 3 раза в день или внутрь; или 10 мл настойки на 5 частях глицерина — для смазывания десен.

8. 1 ст. ложку корневищ отварить 5 мин в 250 мл глицеринового или растительного масла для лечения ран, трещин кожи.

9. Травы лапчатки гусиной* и мелиссы*, корень валериана — по 50 г; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка 30 мин. Выпить в течение дня в 3 приема при спазмах кишечника, стенокардии, менструальных болезнях (С. А. Томасин).

10. Корни лапчатки гусиной* и цветки ноготка — по 2 части, корень плюща — 2,5 части; 1—2 ст. ложки смеси выварить 5 мин в 1,5 стакана воды, настоять 1 ч, пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Отдельно готовится 5 % отвар травы чистотела — по 1/3 стакана 3 раза в день за 1 ч до еды при хроническом панкреатите (К. С. Терновой).

Липа сердцевистая (*Tilia cordata* Mill.).

Высокое дерево из семейства липовых. Цветет в июне — июле (10—15 дней). Встречается в лиственных и редко смешанных лесах Донецкой и Луганской областей, засаживается в парках, скверах.

Заготовляются цветки с притупленными (липовый цвет), в быту — листья, почки, дресстый уголь. Цветки содержат эфирное масло, флавоноиды и другие гликозиды, каротин, витамин С, тикоферол, сапонины, пектиновые, фитонциды, фенолы, спазмолитические и дубильные вещества, в листьях — гликозид тилиндин, витамин С, слизь.

104

Цветки липы издавна пользуются репутацией эффективного погодного средства. Кроме того, они обладают болеутоляющим, сокогонным, противосудорожным, успокаивающим, противоспалительным, жаропонижающим, отхаркивающим, мочегонным, вяжущим, спазмолитическим, секретолитическим, бактерицидным, желчегонным действием. Применяются в мелких при простудных заболеваниях органов дыхания, гриппе и для полоскания при заболеваниях полости рта, горла и гортани.

В народной медицине, кроме того, — при кашле, сухописти ги голоса, лизорадке, бронхиальной астме, кори, свинке, туберкулезе, гипертонии, непрозрачности, эпилепсии, невралгии, мигрени, судорогах.

На Дальнем Востоке цветок липы рекомендуют при параличах (А. И. Шретер). Во Франции установили, что экстракт наружной части древесины липы расширяет венечные сосуды сердца. В Польше 10 % отвар цветков вместе с медом рекомендуют перед сном как успокаивающее средство. Мыть волос в отваре из цветков предупреждает их выпадение. Липовый, как и бересклетовый сок, тщет по 1 ст. ложке 3 раза в день, а наружно — как средство для ранения волос. Отвар цветков — для временных вязов при незрелости.

Липовый прессыный уголь применяют при раздражениях, отрыжке с неприятным запахом, изжоге, поносе, метеоризме, тизматерии, анемии, раките, туберкулезе горла, а с яичным молоком — при туберкулезе легких. Уголь идет на измельчение зубного порошка, который предохраняет зубы от порчи и устраивает неприятный запах изо рта.

Липа — прекрасный и богатый медопос. Липовый мед содержит много различных веществ и ценных веществ и считается лучшим лечебным средством.

Способы применения:

1. 2—3 ст. ложки цветков пастыривают 30 мин в 1,5 л кипятка — по 250—500 мл в горячем виде на ночь при простуде и по 250 мл 3 раза в день при гастритах и других заболеваниях.

2. 2—4 ст. ложки цветков хиппят 5—10 мин в 0,5 л воды, принимать по 2 стакана на ночь как погодное.

3. Уголь из древесины липы — по 1 ч. ложке в 1/2 стакана воды 3—4 раза в день при метеоризме, поносе, отрыжке.

4. 200 г цветков кипятить 5 мин в 3 л воды и выпить в ванну.

5. Входит в состав сборов погодного и для полоскания полости рта и горла (стр. 263, 265).

105

б. Цветки липы, бузины, боярника, ромашки — поровну каждого; 1—2 ст. ложки сбора настаивать в 250—500 мл тонизирующей, приятной в течение дня как потогозюре (С. А. Тезелини).

7. Цветки липы, листья мяты и листьев укропа огородного — по 1 части, корень девясилы и щавеля конского*, трава донника и листья крапивы — по 2 части, почки берескы, трава зверобоя, цветки ромашки, почки хмеля — по 3 части, побеги багульника — 5 частей, смешать; готовить, как сбор. (Е. А. Ладынина).

8. Цветки липы, бузины, первоцвета (примулы)*, листья берескы*, крапивы, трифоли, плодоножки винограда*, корневища мытниковых* и тырел* — по 20 г каждого; 3 ст. ложки смеси варить 5 мин в 0,7 л воды, настоять, лить по 100 мл через 2 ч при артрозартрите (Д. Памуков).

Лопух белыший* (*Arcosia lappa* L.); репейник, бардана, лопухник, укр. ріп'ах, липух, джонник.

Сорное растение семейства астровых, высотой 60—150 см. Растет повсеместно сколько можно, на сорных местах, пустырях, в садах, кустарниках, лесах, окраинах полей, дерев.

Заготавливаются осенний корень однолетнего и весной двухлетнего растения, реже листья и семена. Ежегодно корни заготавливаются свежие, лучше осенние. В них содержатся: пищеварительные ферменты (45 %), протеин, эфирное масло, горечи, слизь, смолы, антиоксидант флавоноиды и другие гликозиды, алкалоиды, дубильные вещества, в листьях — следы алкалоидов, витамины С, каротин, эфирное масло, слизь, в семенах — до 20 % жирного масла, гликозиды. Считают, что по своему действию корень лопуха сходен с действием импортного корня сарсанариума.

Корень лопуха первого года жизни съедобны, их едят свежими, печеными, добавляют в котлеты, яичники и в супы вместо картофеля, делают пюре из жареных — суррогат кофе, из запаренных листьев готовят салаты, супы и шоры.

Большой популярностью лопух пользуется в народной медицине — при начальных формах сахарного диабета, подагре, ревматизме, артритах, заболеваний верхних дыхательных путей (бронхов, легких, кашле), желудка (гastrитах, язвенной болезни), кишечнике, почках и т. д.

А. Н. Побоя указывает, что в сложном виде корень более эффективен, а еще лучше сок растения.

Отвар корня лопуха на молокеают при диатете и кожном туберкулезе. Отвар соком или 20 % спиртовую настойку корней корня по различным частям спирта в мере — до 15 мл 3 раза в день при раке желудка и пищеварения — при утраках (И. Д. Юркевич, В. Г. Манцева).

В. И. Кизимов сообщил, что в Балхарии при туберкулезе легких и сахарном диабете применяют сок из корня лопуха на 15 мл в 250 мл воды 3 раза в день, а майский корень лопуха трут из терке и едят без нормы при раке молочной железы, свежий сок также — при раке кости. При экземе корни лопуха и одуванчика по 1 ст. ложке каждого настаивают 10 часов в 750 мл воды, потом отваривают 10 мин, настаивают 1—2 часа — по 100 мл 4—5 раз в день, и одновременно применяется мазь из разных частей порошка корня одуванчика и меда.

При нарушении селезеночного обмена, камнях желчного пузыря и хроническом пищеварении 2—3 ст. ложки корня варивают в 750 мл воды 3—4 ч, отваривают на малом огне 10—15 мин — по 70—100 мл 2—3 раза в день после еды.

2—4 ст. ложки сухого корня хиппият в 800 г воды, пока не останется половина объема, добавляют 2—3 ст. ложки меда или сахара и пьют по 1/2 стакана 3 раза в день как мочегонное. Как потогонное средство употребляют 250 мл подогревенного этого отвара и хорошо укутывают больного, и через час выделяется обильный пот. Свежие листья лопуха или сухие, размолотые или отваренные в воде или молоке (1:10); или компрессы из свежих листьев и отвара (настой) корня используют при боли в суставах, мастопатии, долго незаживающих ранах, язвах, язвах, экземе, буде, ушибах, геморрое, чесотке, мозолях, золотухе, утраках, себоррее, парикмахерах и фурункулезе. Свежими листьями (нижней стороной) обрабатывают суставы при их заболеваниях и прикладывают при вынужденной разминке, можно ими пользоваться в течение всего весеннего-летнего периода.

При головной боли и инфекции свежие листья прикладывают к голове. Листья, смазанные сметаной, прикладывают при роже. При высокой температуре обкладывают всеми большими свежими листьями, жевая их.

В. И. Корчан (г. Лебедин) при аллергических высыпаниях на коже и нуде рекомендует горячие примочки и напары в стварь корней лопуха, как об этом сообщал врач А. П. Дяченко. Свежие листья лопуха вместе с листьями маты-и-мачехи прикладывают к груди при мастите. А. П. Ленчук при язвах и других заболеваниях кожи рекомендовал мазь из жареных корней и молодых листьев, отваренных в сливочном масле.

М. А. Носаль 75 г свежего корня настаивал сутки в теплом месте в 250 мл подсолнечного или миндального масла, затем отпаривал 15 мин в медленном огне, после остывания отжимал, процеживал. Некоторые делают аналогично 10 % мазь из семян лопуха.

Н. В. Каркут предлагает мазь из смеси свежего корня лопуха — 2 части, коры дуба — 1 часть, листьев срока греческого —

1 часть и 1 столовая ложка — 1 часть; корень сбора отваряют в 250 г растительного масла 15 мин на малом огне, плотно закрывают, настаивают 10 часов в герметичной банке, потом отжимают и процеживают (при ожогах, заболеваниях суставов).

Особенно популярны лекарства из корней лопуха или в смеси с другими растениями как средство для укрепления волос — теплый настой или отвар хорошей горсти травы с корнем лопуха в 1 л воды втирают в кожу головы и моют им голову через день, не вытирая ее; или, мешают гидрокори 2 раза в водею в отваре 20 г корня лопуха и 10 г цветков ноготков и 15 шишечек хмеля в 1 л воды; или корень лопуха, траву хвоща и хранины по 1 ст. ложке каждого настаивают в 3 стаканах кипятка (в термосе) 2—3 часа, втирают в кожу головы в течение нескольких месяцев при перхоти и жирных волосах. Применяют при преждевременном выпадении волос и пышности указанную ранее мазь, которую наносят в кожу головы и через 2—3 часа моют голову.

Способы применения:

1. Отвар 2 ст. ложек корня в 0,5 л кипятка — чайная доза; или настой 1 ст. ложки листьев в 250 мл кипятка — по 15 мл через 30—60 мин после еды при артозах, подагре, колите.

2. 10 % отвар корня — по 1/3 стакана 3 раза в день при фурункулезе и других заболеваниях.

3. 10—20 % отвар корня или травы для наружного применения.

4. Для ванн делают отвар из корней лопуха*, травы кереска*, хранины, багульника, татарника* в листьях бруслины (доза не ограничена) при ревматизме, артите, артросе (М. А. Носаль).

5. Порошок корня — по 0,5 г 2—3 раза в день при инфаркте (С. А. Томилин).

6. 1 ст. ложку смеси (порошку) из корней лопуха*, стручков фасоли*, листьев черники*, ореха* варят 5 мин в 1 литре воды и пьют после еды в течение дня при сахарном диабете (В. В. Каркут).

7. 1 ч. ложку корня или семян лопуха* настаивают несколько часов в 250—500 мл воды, потом кипятят 5—7 мин и выпивают за день глотками при запорах.

8. Корень лопуха*, перекрестье*, траву череды, вероники* и фиалки трехлистной (иправую), 1 ст. ложку сбора отваряют 15 мин в 0,5 л кипятка и пьют за день, первый раз наполовину — при подагре, извеши желудка, нарушениях обмена веществ и судорогах (В. В. Каркут).

9. 20—25 г корня лопуха* отваряют 15 мин в 0,5 л воды на слабом огне — по 70 мл 3 раза в день до еды при сахарном диабете.

В Донбассе как сорняк встречается также лопух паутинистый (войлокчатый) (*A. tomentosum* Miller), который можно применять подобно первому.

Ложа узколистный* (*Elaeagnus angustifolia* L.) джидза, пшат, укр. линка маслина.

Кустарник или дерево из семейства лоховых высотой 3—7 м. Листья серебристо-белые. Цветки прямостоячие, ярко-желтые. Цветет в мае — июне, плоды созревают в августе — октябре. Очи сладкие, кисличные и слегка вяжущие. В Киргизии, на Каракале из спелых плодов варят компот, и размельчают на муку, которую добавляют в хлеб, супы, готовят кашель и другие кушанья. Плоды могут долго сохраняться без переработки. Попсемено встречаются в полезащитных и придорожных насаждениях.

С лечебной целью используются плоды, реже цветки, камедь и листья. В мякоти много сахара, в том числе фруктозы, слизь и полисахариды, белковые, дубильные вещества, сладки пантамина С, органические кислоты, жир, много солей калия и фосфора; в листьях — витамины Е и С, каротин, в цветках — эфирное масло, в коре стеблей, ветвей и семенах — алкалиды, дубильные вещества и камедь.

Препараты ложи обладают обводнительным, вяжущим, противоспалительным, мочегонным, отхаркивающим, гистогонным и ранозаживляющим действием.

В народной медицине Каракала и Забайкалья применяются плоды при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (энтероколите, конъюнктивите, особенно у детей), бронхите, водянке, при простуде, зубной боли. Цветки употребляются при отеках, гриппе, гипертонической болезни, болезнях сердца, листья — при ревматических и подагрических болях и как ранозаживляющее средство.

Водные настои в 10 % спиртовую настойку цветков применяют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и для усиления сердечной деятельности.

Отвар плодов ложи применяется также наружно для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта. Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам, порогам листьев присыпают раны. При радикулите, ревматизме, подагре из сбрынутых к морозу замороженных листьев делают припарки на болевые места (Л. Я. Салыровский).

Способы применения:

1. Настой или отвар из 50 г плодов в 300 мл воды — по 2—3 ст. ложки 3—4 раза в день до или после еды как вяжущее.

2. Порошок из плодов — по 5 ст. ложек в день взрослым и по 1 ч. ложке 3—4 раза в день детям при энтеропатии.

3. 10 % настойка цветков на 40 % спирте — по 1/2—1 ч. ложки 3 раза в день при ОРЗ и для усиления сердечной деятельности.

4. 50 г измельченных плодов настаивают 6 ч и 2—3 стаканах холодной воды, процеживают, запаривают оставшуюся массу в двух стаканах кипятка и смешивают с настоем, употребляют по 30—45 мл 3—4 раза в день до и после еды при инфекции (А. П. Попов).

Компот и кисель из плодов применяют как вяжущее.

Льняника обыкновенная* (*Linaria vulgaris* Mill.); гладовник, жаброй, дикий лен, чистое, укр.: бигун, жабок, серпорга, линник.

Растение ядовито.

Многолетник из семейства горечавковых, высотой 30—90 см. Листья линейные, очередные. Цветки желтые со звездчатыми, собраны в густые верхушечные кисти. Плод — продуктивная коробочка. Цветет с июня по сентябрь (табл. XVI). Растет как сорняк повсеместно по краям полей, дорог, посевов, на опушках, лугах, склонах, в лесах и посадках.

Используется трава, содержащая алкалины поганки, спироиды и другие гликозиды, органические кислоты, флавоноиды, фитостерин, югланин С, дубильные и другие вещества.

Льняника обладает слабительным, желчегонным, мочегонным, противоспазмическим, болеутоляющим, ранозаживляющим, противоглистным, маточным, потогонным, успокаивающим, спазмолитическим, отхаркивающим и общесуспрессивным действием.

Льняника используется в народной медицине при агонии (слабости) кишечника с метеоризмом и длительными запорами, заболеваниях желудка, кишечника, печени (холецистите, желтухе), почек — пиелите, камнях почек, заболеваниях сердца, одышке, водянке, отеках сердечных и почечных, поносе, недержании мочи, архидозе, начальных формах гипертрофии предстательной железы и инсюлином.

Чаще применяют льняную мукулю в виде масла, настоев и отваров на воде и молоке для обмыивания, примочек, компрессов, припарок, пантовых и сидячих шин — При геморрое, золотухе, фурункулезе, сыпи, ранах, язвах, гнойниках, экземе, лишаях, угрях, ожоге, дерматитах, бородавках и посинках, а также моют голову для лучшего роста волос.

Листья и цветки в виде клиновидных прикладывают при фурункулах к геморрою. Мазь из порошка травы применяют при

изрывах, переломах, золотушных язвах и затвердевших на фильтратах. При геморрое делают мазь из свежего сока зеленої травы на жире.

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка, настоять 10 мин — по 50 мл утром и вечером как слабительное, мочегонное и желчегонное; а при болезни Ментьера — по 125 мл 2 раза в день (В. В. Кархут).

2. Настой 2 ст. ложек травы в 250 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день (или по 2—3 ч. ложки или 3—4 ст. ложки на ночь при длительных запорах (Л. Я. Селярский)).

3. 10 г травы сушаривают 30 мин в 0,5 л воды, сразу процеживают — по 1/3 стакана 3 раза в день как № 1, такой же отвар применяется и наружно.

4. Отвар 15—30 г семян в 1 л воды — по 1 ч. ложке несколько раз в день как слабительное и желчегонное; или 5 г семян отваривают 10—15 мин в 250 мл, настаивают 1 ч.

5. 10 % настойка травы на 40 % спирте — по 2—3 ч. ложки на ночь как слабительное.

6. 10 % отвар травы, стущенный до полевины — по 5 мл 3 раза в день и как слабительное — по 10—15 мл на ночь (А. П. Попов).

7. Сбор из травы льняники* — 1,5 части, цветков цикория — 1,5 части, кукурузных рыхлец — 1 часть, 1 ст. ложку смеси настоять 10 мин в 250 мл кипятка — по 1/4 стакана 3 раза в день до еды при желтухе (В. В. Кархут, Ф. И. Мамтур).

8. Трава льняники и цветки цикория — по 15 г и кукурузные рыхлецы — 10 г; 40 г смеси настоять в 1 л кипятка — по 1/2 стакана 3 раза в день при болезнях почек (М. А. Носаль).

9. 2 ст. ложки сырой травы нагревают с 5 частями свиного жира до испарения влаги, затем процеживают и отжимают — мазь при геморрое и других заболеваниях.

10. 2 части сухой травы льняники взбрызгивают 1 частью 70 % спирта и оставляют в закрытом сосуде на несколько часов в теплом месте, затем прибавляют 10 частей свиного жира и нагревают в открытой посуде на подставке базе до тех пор, пока спирт улетучится, потом выжимают и процеживают (В. Ю. Шлас).

11. Цветки льняники*, дубовая кора и трава водяного перца — по 1 ст. ложке каждого измельчают на 12 ч в 1 стакане растопленного сала, потом подогревают, растапливают, процеживают. Этой мазью смазывают тьшион и вставляют в анальное отверстие и удерживают его 4—5 часов — при геморрое (М. А. Носаль, В. В. Кархут). При язвах, лизнях употребляют подобную мазь из цветков льняники.

12. 20 г травы отваривают в 0,5 л молока — для компрессов при геморрое.

13. 2 части порошка травы линялки долго парят с пятью частями свиного жира, затем вложим в мазь, которая применяется при язвах, лишаях, геморрое.

Ввиду токсичности линялки при ее употреблении внутрь необходимо соблюдать осторожность, начинать лечение с малых доз.

Мать-и-мачеха (*Tussilago farfara* L.); кумчужная трава, ранник, царя-элье, укр. підбіл, блотух.

Многолетнее растение из семейства астровых с длинным, цилиндрическим корневищем. Цветоносы стебли высотой 10—15 см с одиночными цветками на верхушке на перистые листья, зелено-желтые. После отцветания расширяются крупные (полустоячие) листья, сверху гладкие, блестящие снизу — пойдоцкие. Если приложить нижней стороной к лицу, она гречет, верхней — холода. Фолиола и назначение расходятся. Цветет с марта до мая.

Растет повсеместно на песчаных, глинистых, известняковых почвах по берегам рек, прудов, ручьев, обрывах, насыпях, на лугах, южных склонах опушек и плавнях. Запасы сырья большие, часто мало используемые.

Заготавливают цветоцветия и листья, когда они еще не покрыты ржавчиной (май — июнь), срезывая или срезая с черешком до 5 см. Их можно собирать несколько раз в сезон по мере подрастания. При сушке листья надо расстилать тонким слоем (2—3 см) опущенной стороной вверх, следить, чтобы они не попадали друг на друга, ибо могут покраснеть. Соцветия собирают в начале цветения. Хранить сырье надо в сухом месте.

Листья содержат гиуркий гликозид туссилатин, сапонины, фитостерин, полисахариды, органические кислоты, витамин С, каротинoids, эфирное масло, слизи алкализатор, дубильные и стерины вещества. Из соцветий выделены стероидные соединения, флавоноиды и другие вещества.

Настой листьев оказывает магнитальное, обволакивающее, отхаркивающее, дезинфицирующее, кровоочищающее, противоспазмогенное, потогонное, болеутоляющее, бронхолитическое, антигистаминное, ранозаживляющее (сок), слизмолитическое, антисклеротическое, вяжущее, жаропонижающее действие.

В медицине применяется при острых и хронических заболеваниях системы пищеварения и ОРВИ (ОРЗ). Н. Г. Коновалова и Е. А. Ладынина рекомендуют ее при гриппе, атеросклерозе и гипертонической болезни.

Мать-и-мачеха издавна широко используется в народной медицине, кроме того, при удуше, кашле, бронхиальной астме, амфиболии и силикоze легких, хрипоте, туберкулезе

легких, пневмонии, болях в груди, спастическом кашле и т. д.

Во Франции экстракт листьев считается хорошим тонизирующим и противогриппозным средством. Многие считают, что свежий сок из листьев и корневищ является более эффективным, чем препараты из сухих листьев — его применяют внутрь с сахаром или медом по 4—6 ст. ложек в день — при туберкулезе легких, кашле, удуше, колотухе, а также как желчегонное в потогонное средство.

При сильном кашле и удуше употребляют порошок листьев с сахаром или втихают прохладные листья, курят. При затяжном насморке свежий сок накапывают в нос.

Настой (отвар) травы используют для полоскания полости рта и горла, для клизм, сирингевания, а также в виде горячих примочек, хокпрессов и ванночек — при заболеваниях кожи (фурункулах, извях, инфицированных ранах, ожоге, воспалении вен, варикозе, угрях, припухлости, тромбофлебите, дерматите). Однако при этих заболеваниях лучше использовать спеложелтый сок, целые листья или кашу из измельченных листьев или из листьев, сваренных в молоке.

Свежие листья наружной (холмовой) стороны прикладывают ко лбу при головной боли, к ранам, мозолям и пораженным рожей местам. Для ускорения созревания нарывов прикладывают и сухие запаренные листья. При роже также прикладывают порошок из листьев. Концентрированным отваром смеси листьев мати-и-мачехи и крапивы, взятых поровну, можно



Мать-и-мачеха

голову при перхоти, туда кожа и выпадения волос (3 раза в неделю).

Н. И. Соломенко использовал при лечении 36 больных с патном, хроническим бронхитом, постстрептококковым трахеитом 5—7% настой листьев, у большинства больных отметили хорошие противокашлевое и отхаркивающее действие (при применении в обычных дозах настой у этих больных эффект был исключительный).

В Старобешевском районе при туберкулезе легких употребляют 10% настой (отвар) травы с корнем до 2 л в день.

Я. Г. Кутенко (г. Краматорск) сообщил о положительном результате лечения нескольких больных воспалением вичинок и бесцветным сбором из цветков маты-и-мачехи*, донника, ромашки, ноготка и травы аптечного чистяка по 50 г каждого: 2 ст. ложки смеси настоять в 0,5 л кипятка 1 час — по 1/3 стакана 6 раз в день до еды в течение 1—2 месяцев (при полном воздержании от половой жизни на период лечения).

Способы применения:

1. 1—2 ст. ложки листьев заливают 30 мин в 250 мл кипятка — по 15 мл 4—6 раз в день, лучше с сахаром или медом (отхаркивание).

2. 3 ст. ложки листьев кипятят в 0,5 л воды до получения половины жидкости — по 15 мл каждые 2—3 ч при бронхите, гастрите.

3. Отвар из 15—20 г листьев в 250—500 мл воды — по 15 мл через 2—3 ч как № 2 (М. Д. Манковский).

4. Свежий и консервированный спиртом или сахаром сок — по 15—30 мл 4—6 раз в день при туберкулезе легких, золотухе.

5. 5—7% настой листьев — по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

6. Настой из листьев и щеток — 20—30 г в 1 л кипятка как № 2 (М. А. Носаль).

7. Порошок из листьев — по 1 г или 1/3 ч. ложки 3 раза в день, заливать горячим молоком или медовой водой при колите и других заболеваниях.

8. Паштас для курения: 1/3 ч. ложки порошка листьев свернуть в форму сигары, курить при спастическом кашле.

9. 15 г сухих цветков настоять 30 мин в 250 мл кипятка — по 15 мл 6—8 раз в день, как № 1 (В. И. Завражнов).

10. 3 ст. ложки цветков или листьев настоять 8—10 ч в 0,5 л кипятка (в термосе), принять в течение дня в 3 приема за 20—40 мин до еды как № 2 (Б. А. Ладенин).

11. Сбор из разных частей листьев маты-и-мачехи, цветков липы и бузины, корней окопника* и корневищ парея*; настоять 1 ст. ложку смеси в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана

3 раза в день (при инфекции, затяжном кашле, бронхитах, кризисе и других заболеваниях дыхательных путей (М. А. Носаль)).

В отличие от других растений, заготовки маты-и-мачехи на одном и том же месте возможны ежегодно, если не повреждать ее корниши.

В северных районах Донецкой и Луганской областей, на песках встречается белокозытник гибридный (*Petasites hybridus* Gaertn.); укр.: підбіл, кремена лікарська с крупными листьями, диаметром до 60 см и длинными черешками.

В народной медицине применяется листья при тех же заболеваниях, что и маты-и-мачехи, а также при астено-невротических реакциях и истерии (Л. Я. Скляровский).

На Кавказе применяют при язвенной болезни отвар 20 г корневищ подберески в 0,5 л воды (дневная доза).

Медуница темная* (*Pulmonaria obscura* Dcne.) — медуница всякая, легочница, смоктички, укр.: медуница темная, дзвонники, медунички.

Многолетнее растение из семейства бурачниковых, высотой 15—30 см, все растение шершавое (вокруги жесткими волосками). Прямоугольные листья яйцевидно-ланцетные, темные, удлиненные. Цветки появляются, начиная с конца побегов, позже сине-фиолетовые или синие. Цветет в апреле — мае (табл. 13). Встречается в тенистых широколистенных лесах северных районов Донецкой и Луганской областей.

Для лечения используют траву или листья после цветения, реже корень. В траве содержатся компоненты микрородствия (марганец, железо, медь и другие), дубильные (до 10%) и смолистые вещества, окись кремния, сали калия и кальция, каротин, рутин, следы алкалоидов и витамина С.

Медуница обладает противовоспалительным, тяжупним, мочегонным, кровоостанавливающим, ранаживляющим, мягкительным, антисептическим, отхаркивающим, тонизирующим действием, а также регулирует функции эндокринных желез, активизирует действие витаминов, особенно витамина В.

Применяется в народной медицине при воспалении верхних дыхательных путей, зева, глотки, зубной боли, бронхитах, воспалении и туберкулезе легких (и у детей), бронхиальной астме, нагноительных процессах в бронхах и легких, сухом кашле.

Настой принимают внутрь, и делают ванну при золотухе, используют для обмынаний, ванночек, примочек и компрессов при язвах, нарывах и гнойных ранах, фурункулах, экземе. А также спиртовые прохладные или камольченковые листья приклады-

дывают к ранам. Чаще порошком из листьев и цветков присыпают раневые поверхности в ожоги. В отваре травы моют голову, что и какой-то мере предохраняет выпадение волос, а также способствует их росту.

Молодые листья и побеги употребляют в пищу: из них готовят салаты, пюре, супы. Часто едят молодые очищенные стебли и лепестки цветков. Листья и цветки также входят в тонизирующие лечебные чаи.

Способы применения:

1. Настой 1 ст. ложки травы в 250 мл кипятка — по 150 мл утром и вечером с медом, глотками при заболеваниях органов дыхания.

2. 1 ст. ложку травы или цветков настаивают в 0,5 л кипятка 2 ч — по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 20—30 мин до еды как № 1.

3. Настой 30—40 г травы в 1 л кипятка — по 250 мл 4 раза в день при бронхите, энтероколите (М. А. Носаль).

Одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale* Wigg); укр.: кульбаба звичайна.

Сорное многолетнее растение семейства астровых. Цветет с весны до осени. Растет повсеместно по выгонам, лугам, полям, садам, огородам, возле жилья. Запасы сырья большие.

В медицине используются корни, в быту — и трава с цветками. Одуванчик содержит во всех органах млечный сок белого цвета. В корнях содержатся тритерпены, инулин (до 40 %), стерин, холин, никотиновая кислота, никотинамид, каучук, смолы, органические кислоты, в соцветиях и листьях — каротин, флавоноиды, флавоксанты, соли катина, железа, фосфора, кальция и натрия Р, С, В₂.

В медицине применяется в качестве горечи, возбуждающей аппетит и усиливающей секрецию пищеварительных желез, а также при запорах, заболеваниях почек и желчных путей. А. Я. Губергриц в клинике у многих больных отмечал хироптическое действие препаратов одуванчика.

В народной медицине его издавна считали «живицей антистресса» и использовать для лечения многих болезней: анафилактического гастрита, язвенной болезни желудка, энтероколита, диспепсии, метеоризма, атонии кишечника, заболеваниях почек.

В Болгарии считают, что листья оказывают хелерептическое, в корне — желчегонное действие (В. Петков). В БССР используют спиртовые настойки корней при болях в животе, а цветков — при ревматизме; отвар цветков — при гипертонии, желтухе и заболеваниях печени, отвар травы — для преду-

преждениях выкидыша. Сок из листьев тают при атеросклерозе, анемии, глистах, антимонозе С, заболеваний кожи, млечный сок — по 1 капле в глаз при трахоме и бельте (цит. по И. Д. Юркевичу).

Одуванчик также применяется внутрь и наружно при фурункулезе, экземе и кожных сыпях. Примочки из отвара травы, сок или мазь также используют при веснушках, пигментных пятнах на коже, крапивнице, мезиаментозных дерматитах, угрях, ожогах и укусах вен. Лучшее действие при ожогах оказывает млечная настойка корня. Для удаления бородавок и морщин молодые огуречные их смазывают млечным соком из только что сорванного растения. При болезнях глаз применяют примочки из отвара травы. В некоторых местах при экзеле применяют мазь из пирожка корня и меда. Цветки настаивают на спирте или одеколоне и применяют для растирания суставов.

Корни одуванчика и лопуха по 15 г настаивают ночь в 3 стаканах воды, отваривают 7 мин, настаивают 20 мин, принимают по 1/2 стакана 3 раза в день при экзеле (М. А. Носаль).

Во Франции салат из листьев одуванчика, лимонной кислоты и растительного масла употребляют для предупреждения и лечения атеросклероза.

Молодые листья заливают холодной соленой водой на 30 мин для уничтожения горечи, а затем используют в салатах вместе с другими овощами, делают приправы к мясным и рыбным блюдам, добавляют в суп и щи. Корни предварительно отваривают в подсоленной воде в течение 6—8 мин. Маринуют листья. Нераспустившиеся цветочные бутоны добавляют в овощные блюда, салаты, пюре, супы вместо каперсов. Из цветков готовят варенье, сироп, из поджаренных корней — суррогат кофе.

Собирать одуванчик в черте города не рекомендуется, так как он накапливает синицу и другие вредные вещества.

Способы применения:

1. 1 ст. ложку корней или травы настоять в 0,5 л кипятка (в термосе) 8—10 ч — лечебная норма в 3 приема за 20—40 мин до еды при гастрите, колите, гепато-холецистите (Е. А. Ладынина).

2. Отвар корня 10% — по 250 мл за 30 мин до еды как желчегонное (С. А. Томилин).

3. Сложный плк консервированный спиртом сок из листьев и корней — по 15 мл 2—3 раза в день до еды в течение 3—4 недель; или в день до 50—100 мл как отхаркивающее, кровоостанавливающее.

4. 1 ст. ложку корней отварить 5 мин в 400 мл воды, настоить 2 ч; или 1 ст. ложку травы настоять в 400 мл кипятка — по

100 мл за 30 мин до еды при гастрите, колите, гепатите (Д. Памуков).

5. Порошок из корня или листьев по 0,5—1 г (на конце ножки) — 3—5 раз в день; или порошок — по 5 г в день — при атеросклерозе; применять длительное время.

6. 2 ст. ложки корня кипятят 15 мин в 300 мл воды (для наружного употребления).

7. 1 ст. ложку смеси (поровну) корней одуванчика, лырея*, мальвы* и травы тысячелистника в 250 мл кипятка настаивать 30 мин — по 250 мл утром и вечером при атеросклерозе; лечение длительное (В. В. Кархут).

Окононик лекарственный* (*Symporicum officinale* L.); живокость, укр. живокость.

Растение ядовито.

Многолетнее растение из семейства бурачниковых, высотой 20—100 см, покрытое жесткими волосками. Прямоизменные листья крупные, жесткие, темно-зеленые. Цветки мелкие, фиолетовые, собраны в зонтики. Корневище толстое, спаружи чешуйчатые, внутри белые. Цветет с мая по сентябрь (табл. 18). Встречается на влажных лугах и берегах рек в северных районах Донецкой и Луганской областях. Хорошо растет в культуре.

На влажных лугах и болотистых местах распространяется оконник японский (*S. japonicum* Stev.), оконник крымский (*S. tauricum* Willd.).

Лекарственное применение имеют корни, реже — трава, содержащие мало слизи, крахмала, следы алкалойдов, алантозина, смолы, сахара, витамины, минеральные соли, органические кислоты и следы эфирного масла.

На Кавказе растет оконник жесткий (*S. asperatum* Lepech.), он успешно культивируется тепличными возле домов. Химический состав и лечебные свойства его неизвестны, рекомендуется как хороший сильнодействующий настебельное растение для синтеза, коз и кроликов, а также как медонос.

Применяется в народной медицине при заболеваниях дыхательных путей, хроническом кашле, гриппе, туберкулезе легких, кашлевика и костей, гастритах, язвах желудка и кишечника, колитах, снижении аппетита, дизентерии, сильных почечных, реже при язвах, различных кровоточащих (запущенных, заточенных и косовых), заболеваниях почек, суставов, брюшного перикарда, параличах, ишиасе, различных опухолях и наружно при заболеваниях слизистой оболочки полости рта и кожи, геморрое и тромбофлебите.

Б. Д. Лебанова (г. Торез) сообщает о хорошем отхаркивании легочным побегами, в том числе и при бронхиальной астме: настойки из 60 г корня оконника в 0,5 л 40% спирта (настаивать 10 дней) — по 15 мл 3 раза в день.

М. А. Носаль вважает настояй 40 г корня в 1 л горячего молока (топить в духовке 6—7 ч, но не кипятить), чередуя по 6—7 ложек с приемом измельченного в порошок сухого или в кашице сырого корня, смешанных с 1—2 частями меда — по 1 ч. ложке 3 раза в день. Настойку корня на вине употребляют при заболеваниях органов дыхания.

Отвар (настой) корня и спирт (особенно листья) применяют для полоскания при ангине, фарингите, пародонтозе, стоматите и зубной боли. Настой из корней в виде промывания, примочек, патт или компресса из распаренных корней в чистом виде используют при трудно заживающих гнойных и глубоких ранах, язвах, склонных ушибах, геморрое, язве, опрелостях, переломах костей, повреждениях надкостиницы, остеомиците, кожных пбесцессах и воспалении вен.

При затвердении желез, мастите, гидроадените («сучье пламя»), нарывах, фурункулезе, пыщих суставов, ушибах, переломах и туберкулезе костей прикладывают измельченный сырой или сухой корень или делают приспирки из разваренного в кашице корня в воде, молоке или вине, а также принимают настойку или настой внутрь. Свежие и кровоточащие раны заливают соком из корней или присыпают порошком из корня. Примочки, компресса из листков корня, а также спиртовую настойку или мазь используют для растирания при педагре и ревматоматике, пораженных суставов. Свежий сок растения или порошок корня втигают в нос, на патке накладывают ватные пэчи и отвар вставляют в ноздри.

Сочетанные с корнями митилевые стебли и листья используют в салатах, супах, борщах, в качестве приправ и заправок.

В Польше из корней готовят цукаты — прекрасное лекарство при катаре верхних дыхательных путей, особенно при сухом кашле (М. Польскому).

Способы применения:

1. 2—3 ч. ложки корня настаивают 6—7 часов в теплом месте в 250 мл кипяченой воды или горячего молока, пьют по 1—2 стакана в день как отхаркивание.

2. 2 ч. ложки корня настаивают 8 ч в 1,5 стакана воды, настой сливают и корень повторно заливают 1 стаканом кипятка, через 10 мин процеживают и смешивают обе порции настоем, принимают глотками каждые 2 ч в течение двух при извращенной болезни (Д. Бородин и др.).

3. 1 ст. ложку корня парить 5 мин в 0,5 л воды, настоить 1 ч — по 100 мл 4 раза в день при бронхите, гастрите, язвенном колите (Д. Памуков).

4. 20 % настойка корня на 40 % спирте — по 20—40 капель 4—5 раз в день как № 3 (Д. Пордаков).

5. 3 ст. ложки корня залить 0,5 л воды и подогреть на малом огне 30 мин в закрытой посуде, не доводя до кипения, настоять 4 ч — для ванн, промываний и компрессов.

6. Свежий измельченный корень или 2 ст. ложки сухого корня отварить в 250 мл воды до кашицеобразного состояния, делать припарки на больные места.

7. Измельченный спирт или сухой корень смешивают в равных частях с жиром или хинкапат эту смесь, после остыивания добавляют хамфорное масло (наружное).

8. Корни окопника* и девасила по 5 г настоять в 250 мл кипятка, добавить 30 г сахарного сиропа — по 5—15 мл 3—4 раза в день как отхаркиватель.

9. Корень окопника*, трава пустырника, зверобоя, иван-чай и хвоща — по 25 г, смешать; отвар 1 ст. ложки в 250 мл воды — по 2 стакана в день при заболеваниях почек и мочевых путей.

10. Корень окопника*, алтея, любистка*, девасила, травы чистотела, репешка*, листья мяты и мать-и-мачехи — поровну каждого, смешать; отвар 3 ст. ложки сбора в 250 мл воды — по 2—3 стакана в день при гастрите.

11. Корень окопника* — 20 г, алтея — 30 г; отвар 1 ст. ложки сбора в 250 мл воды, выпивать плотками за день — при гастрите.

12. Корень окопника*, алтея, солодки — по 20 г, трава чистотела — 10 г, смешать, готовить как № 10 (при язвенной болезни).

13. Корни окопника*, валерianы, алтея, солодки, листья мяты и бересклета*, плоды алычи — по 20 г, травы зверобоя и тысячелистника — по 50 г, смешать; 2 ст. ложки сбора отварить в 0,5 л кипятка 15 мин, настоять, выпить в 3—4 приема при гастрите и язвенной болезни желудка (сборы № 9—13 Д. Пордакова).

14. Корень окопника*, листья полевникса и толокнянки, семя льна — по 40 г, травы поступней сумки и хлопца — по 50 г; 2 ст. ложки сбора отварить 5 мин в 400 мл воды, по 100 мл 3 раза в день до еды при нефрите.

15. Корень окопника*, семя льна, цветки ноготков и трава спорыни — по 50 г, корень девасила — 40 г, корень аира и цветки бузины — по 30 г; 2 ст. ложки сбора отварить 5 мин в 400 мл воды, по 100 мл 3 раза в день до еды при нефрите (сборы № 14 и 15 Д. Памукова).

16. Корень окопника*, трава зверобоя, пустырника и фиалки трехцветной — по 1 части каждого, смешать; или корень окопника*, цветки бузины черной и трава ясена — поровну каж-

дого, смешать; или корень окопника* и трава золотарника* — по 1 части, смешать; 2 ст. ложки каждого из 3 сборов, настоять в 0,5 л кипятка, принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день при остром и хроническом пиелонефrite, а последний сбор — при мочекаменной болезни (В. Кукес, Н. Абакумов).

Растение может вызвать отравление, поэтому принимать его следует с осторожностью.

Ольха черная (*Alnus glutinosa* L.); ольха южная, укр. пільха клейка.

Рано засвітаюче дерево із сім'ї: грецької берескових. Росте в поймах Сіверського Днітра і його притоках, по берегах річки, на заплавах і в лісах в східних районах Донецької та Луганської областей.

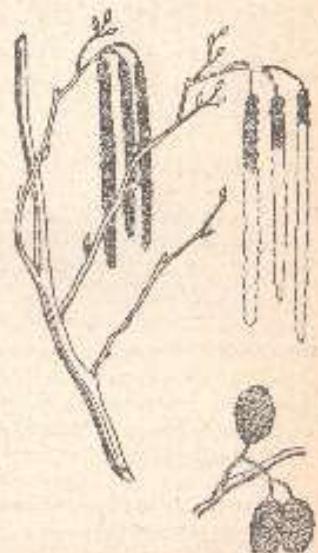
В медицині використовуються соплоддя (шишки), в быту — листя і кора. В соплоддях содергуються значно дубильних веществ, в листьях — флавонониди, тінкогиди, сапоніни, смола, ефірні масла, в корі — дубильні вещества та тритерпенониди.

Ольха обладає пітому, дезінфікуючим, противоспалительним, кровоостанавлюючим, потогонічним і десенсибілізуючим свойством.

Прикладається в медицині при острих і хроніческих энтеритах, колитах, гастритах, поносах інфекційної природи, диспепсії, гастроїті, язвенній болезні, в наркології медицини — при дизентерії, болях в животі, проступі, туберкулезі легів, подагре, ревматизму, ревматоїдному артриті, алергії, геморроє, кровотечів зі десен і носа.

При простудних захворюваннях і захворюваннях суглобів використовують свіжі молоді листя ольхи в виде сухих ванн, подобно листям бересків (стр. 31).

Листя використовують в качестве легкого слабільного средства. Отвар измек і кори і настої свіжих листів употреблюють для полоскання поверхні рта і горла при захворюваннях десен, горла, стома-



Ольха
чорна

типе, простуде, а также для прямочек, паноочек при извях, ранах, золотухе, будущих сыпях, геморрое, ожогах и дормитах.

В Польше кора применяется при простудах, повышенной температуре, кишечных инфекциях, для полоскания при воспалении горла, при краинтитах. Наружно используют растертые листья при кожных заболеваниях (М. Польковская).

В Болгарии отвар цветочных сиренек плют и прикладывают к больным местам при язвах, детских экземах. Простынявшего болевого кладут в листья, увлажненные теплой водой, свежие листья прикладывают на гнойные раны и чиры, спиртовую настойку цветочных сиренек применяют при геморрое и как слабительное (патировано по И. Д. Юркевичу).

Считают, что вансы для ног из листьев снимают чувство усталости при длительных переходах пешком.

Способы применения:

1. 2 ст. ложки шиповника настоять 2-4 ч в 250 мл кипятка — по 1/2 стакана 2-3 раза в день как вяжущее.

2. 2-3 ст. ложки или 15 г шиповника отварить в 0,5 л кипятка 15-20 мин на медленном огне — по 15-30 мл 3-5-6 раз в день до еды как вяжущее, противовоспалительное.

3. Отвар коры 15 г в 250 мл воды или настой ее в течение 2 ч — по 15 мл 3-4 раза в день как вяжущее.

4. 20% настойка шиповника коры на 40% спирте — по 30 капель — 1/2-1 ч. ложки 3 раза в день как вяжущее.

5. Отвар 50 г шиповника в 1 л воды — плют горячим по 1 стакану при продолжительном поносе, дизентерии и боли в желудке 3 раза в день (М. А. Носиль).

6. 20-30% отвар шиповника или коры — для наружного применения, подобно отвару коры дуба.

Шиповник заготавливают осенью и зимой (с ноября по февраль), листья в мае — июне, кору — ранней весной.

В народной медицине листья употребляют свежими, шиповник собирают более зацветшим — до их раскрытия.

Омелу белую* (*Vitis vinifera* L.); винный кисель, виноградина молочая, широколистная гвоздика, укр. Бигуди, шиповник, чортове помидоры.

Семена и растение ядовиты. Е. А. Ладыженко считает омелью слабожелтушной.

Бесхвостый лиственый кустарничек из семейства ревеннистых, паразитирующий на ветвях тисов, ивы, боярышника, липы и других деревьев (табл. 19). Распространен в долинах Северского Донца в Сланцевской, Белгородской и в лесах Луганской.

Лекарственным сырьем являются листья и молодые облистневшие побеги (трава), собираемые с конца марта по февраль.

122

когда омела является наиболее активной. В Болгарии ее собирают летом. В листьях содержатся алкалоидоподобные вещества вискотоксин, вискерин, ацетилхолин, холин, биологические вынты, спирты, вискоин, органические кислоты, витамины С, вост., смолы, сапонины, сахара и другие. В свежих листьях найдены гликозид вискальбин, фермент оксидаза.

Химический состав растения зависит от дерева-хозяина, на котором она выросла. Некоторые считают, что наибольшей интенсивностью обладает омела из ивы, трубы, клена. Однако химического состава и сравнительных экспериментально-клинических исследований омели, паразитирующей на разных лиственных и хвойных деревьях, в литературе мы не встречали.

Установлено, что препараты омелы из ивы в эксперименте снижают возбудимость центральной нервной системы, предстригают или ослабливают судороги, ингибируют сердечно-сосудистый центр, оказывают подавляющее действие на продолговатый центр, непосредственно расширяют сосуды нижних конечностей и печени. Более новые данные свидетельствуют о том, что препараты омелы усиливают деятельность сердца и замедляют ритм сердечных сокращений, а также оказывают подавляющий эффект на деление клеток и синтез ДНК (В. Петров). Токсичность свежей омелы в 100 раз выше высушливой (цит. по И. М. Лашкарэву).

Следует отметить, что практическое использование омелы при опухолях сопряжено с немалыми трудностями. Как установили в экспериментах В. А. Чернов, один из препаратов омелы белой — некромесин — ускоряет распространение и рост метастазов, а другой препарат — токсомелин — тормозит эти процессы (цит. по Н. К. Фруеагогу).

Сейчас омелу в научной медицине СССР не используют. Ранее были получены из омелы препараты омелен, вискулен, релинсен — для лечения гипертонической болезни, препарат акофит для лечения различных видов невралгий, но теперь они сняты с производства. В ряде стран же омела получают препараты антиоксидантского действия: виспизат, шлеозол, искадор, а также сок из листьев (в Германии и Китае).

С. Я. Соколов и Е. А. Ладыженко рекомендуют омelu при гипертонической болезни I и II стадии, климаксе, атеросклерозе и заболеваниях почек, сопровождающихся задержкой мочи.

И. И. Соломченко у 44 больных с гипертонической болезнью I и II стадии применял 30% спиртовую настойку из свежих листьев и тонких стеблей омелы, собранной на вспышках, и у 64% из них отметил положительный ближайший эффект лечения, выражавшийся в улучшении самочувствия больных и снижении или нормализации артериального давления.

Омела применяется в народной медицине еще со времен Гиппократа, а в Германии до сих пор считается спасительным растением.

По сведениям древнеримского ученого и писателя Плиния (I век н. э.), галльские жрецы-друиды золотым серпом срезали ее с верхушек дубовых деревьев и после торжественного освящения передавали венду как универсальное средство (панакею) от всех болезней (цит. по С. А. Томилин).

В народной медицине многих стран она популярна и до сих пор — применяется при эпилепсии, экзампии, судорогах, головных болях, головокружениях, различных гипертониях, инсультах, пневмонии, истерии, мигрени, оныксе, заболеваниях сердца, желудка.

На Дальнем Востоке используют мазь из листьев и зрелых ягод омелы обраиной при опухолях (А. И. Шретер). Чай из омелы в Белгородской области тьят для поднятия тонуса жизни ослабевшие люди пожилого возраста, а при головокружениях — люди любого возраста (А. П. Попов).

В связи с тем, что из омелы сок получать трудно, некоторые делают концентрированную настойку следующим образом: сырье листья режут, измельчают на мясорубке, набивают полную банку и заливают 40 % спиртом, настаивают 2 недели и более, затем отжимают с помощью соковыжималки, принимают по 1/2—1 ч. ложке с водой до еды.

М. А. Носаль предлагает для клизм при геморрое и заболеваниях прямой кишки сбор из 15 г листьев омелы, трех тысячелистника, крапивы, подъячного перца, цветков глухой крапивы (ясночки) и дубовой коры — по 10 г, отварить 20 мин в 1 л воды, настоять 30 мин. Этот отвар можно использовать и для наружного применения.

При заболеваниях суставов ранее готовили мазь: 3 части листьев омелы отваривали в двух частях смольи в течение 1,5 часа, процеживали через хлопок, добавляли 30 г воска и 8 г камфоры. Затем мазью наносили на суставы и тепло их укутывали.

Способы употребления:

1. Настой 15 г листьев омелы в 250 мл воды — по 1/3 стакана 3 раза в день при гипертонической болезни.

2. 1 ст. ложку измельченных листьев настоять ночь в 250 мл холодной воды — дневная доза при гипертонической болезни.

3. Настой 1 ст. ложки травы в 0,5 л кипятка — суточная доза; отвар 30—40 г сухой омелы в 1 л воды — по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день при гипертонической болезни, различных кровотечениях.

4. Порошок листьев — по 0,5—2 г 3 раза в день как № 3 (С. А. Томилин).

5. 30 % настойка спиртовая сырьих листьев — по 1 ч. ложке 3 раза в день при гипертонической болезни.

6. Настой 60 г омелы* в 1 л кипятка или настой 3 ст. ложек омелы и 0,5 л кипятка — для наружного применения.

7. Трава омелы* и хвоша — по 20 г, цветки боярышника и трава очишка ежевика* — по 5 г, трава пастушья съязь — 4 г, кора крушинки и цветки аронии* — по 2 г; 1 ст. ложку смеси настоять в 250 мл кипятка — по 1/3 стакана 3 раза в день при гипертонии (С. А. Томилин).

Осина* (*Populus tremula L.*); тополь дрожащий, укр.: осика.

Высокое дерево с гладкой серой корой из семейства шумовых. Молодые листья в мае серебристые, более взрослые сверху темно-зеленые, снизу блестят. В Донбассе встречается вдоль рек и разводится с декоративной целью.

Используются почки, кора молодых веток и молодые листья. Почки содержат производные флавона, эфирное масло, листья — гликозиды салицилов и другие и витамин С, кора — фенольные гликозиды полуподкислые и салициловые, эфирное масло, горчица, пектин, фермент салицилазу, дубильные и другие вещества.

Применяется в народной медицине при лихорадке, малярии, застарелой простуде, хроническом бронхите, пневмонии, туберкулезе легких, холоде, гастрите, плохом пищеварении, диспепсии, снижении аппетита, попофе, заболеваниях печени и желчных путей, селезенки.

Отвары и настои сырья для компрессов и ванн, а также мазь применяют при лишаях, раках, трофических язвах, охочих, фурункулезе. Отваром коры полощут рот при зубной боли. Соком из деревьев смазывают лишай и бородавки. Запаренные измельченные молодые сырьи листья в виде припарок, а также мазь и спиртовую настойку применяют при заболеваниях суставов, мышц и радикулите. Растирают почки и молодые измельченные листья в марлевой сумочке опускают в ванну, отжимают и прикладывают горячим на суставы, а теплым — при геморрое. Мазь из золы дремесины, а также смолистную жидкость из дремесины, получают путем сухой перегонки, применяют наружно при язве. Однако эта жидкость вызывает сильное жжение, в поэтому находить ее на большие участки кожи не следует.

М. А. Ткаченко (г. Бердянск) сообщила о лечении геморроя листьями осины, которые прикладывают на геморроидальные узлы на 2 часа с последующим обмыванием их водой.

процедуру повторяют через 1—2 дня в течение нескольких дней. При появлении жжения болгой листья снимают и подсыпаются водой или яичным марганцево-кислого калом.

Способы применения:

1. 1 ч. ложку почек настаивают 45—60 мин в 250 мл кипятка — по 15—30 мл 5—6 раз в день при бронхите, гастрите, цистите.

2. 10—20 % настойка почек на 40 % спирте — по 20—40 капель 3 раза в день, а также для наружного применения при радикулите.

3. 90 г почек или коры варят в 7 стаканах воды до тех пор, пока останется 600 г — по 200 г 3 раза в день с медом или сахаром при пневм., обильных и болезненных мениструациях.

4. Мазь высушенных и растиртых почек на спиртовом или растительном масле в соотношении 1 : 1 или 20 % настойка сырых почек на растительном масле (наружно — болеутоляющее и разозаживающее).

Осока колхицкая* (*Carex colchica* J. Gay.); укр.: осока колхіцька.

Многолетнее травянистое жесткое серо-зеленое растение из семейства осоковых, с длинным ползучим узловатым корневищем, оголенным и бурыми пятнышками, толщиной до 2—3 мм. Листья жесткие, узкие линейные, спирально свитые, по краю широковатые жесткими, режущими. Цветет в апреле — мае. Плоды — прешки. Корневища имеют приятный, иссменивающий скополина запах.

Растет на сплощих песках, склонах, в песчаной степи, по незадорнованным пескам, особенно в Приазовье. В Центральном районе встречается более 40 видов осок, в том числе осока можжеватая (*C. hirta* L.); (народное название — дикох черный), радио встречающаяся на влажных песчаных местах в долинах Северского Донца и его притоков (Е. Н. Кондратик и др.).

В северо-западных районах Европейской части СССР и преимущественно в Прибалтике растет осока песчаная (*C. agrestis* L.), о которой упоминают С. А. Томилин, Н. Г. Ковалева, Ф. И. Мамчур.

Используются ее корневища, которые содержат сапонин, близкий сапонину американского растения еврасиапарильы, аспарагин, кремневую кислоту, смолы, слизь, горечь, смеси эфирного масла, дубильные и другие вещества. Препараты осоки обладают отхаркивающим, послабляющим, антиспазматическим, косметическим, болеутоляющим действием.

С. А. Томилин относит осоку также к раздражающим средствам.

В народной медицине осоку песчаную и другие виды применяют при простуде, пневмии, бронхите, реуматизме, артритах и артрозах, туберкулезе легких, удушии, заболеваниях желудка, кишечника, почек и мочевого пузыря, метеоризме, запоре, хронических заболеваниях кожи (экземе, фурункулезе), нарушениях менструального цикла и других гинекологических и нервных заболеваниях.

Профессор С. А. Томилин и Н. Г. Ковалева применяли отвар корневища отдельно или в смеси с другими растениями при заболеваниях суставов.

Н. И. Соломченко несколько лет применяет при обострении заболеваний суставов корневище осоки колхицкой. Об эффективности ее при заболеваниях суставов и радикулите сообщает М. А. Ткаченко (г. Бердянск), которая рекомендует настойку из 30 г корневища в 0,5 л 40—56 % спирта — по 15 мл 3 раза в день до еды в течение 1 месяца и более, а также наружно для растирания.

Данных о химическом составе и свойствах осоки колхицкой мы в литературе не встречали.

Способы применения:

1. 10 % отвар корневища — по 1/3 стакана 3 раза в день до еды при подагре, экземе, бронхите (С. А. Томилин).

2. 10—20 % настойка корневища на 40 % спирте — по 2—3 ч. ложки 3 раза в день, при артритах, реуматизме, используется и наружно (Н. И. Соломченко).

3. Корневище осоки можжеватой* или другой, корни лопуха*, барбариса*, девясилы и окопника* по 15 г каждого настоять 12 дней в 1 л 40 % спирта — по 15 мл 3 раза в день до еды 1 месяц и более при реуматизме и других заболеваниях суставов (Г. Н. Кафеев).

Е. П. Залесова и О. В. Петровская указывали, что все виды осок действуют подобно осоке песчаной.

Очиток ежий* (*Sedum acre* L.); молодило, говец, укр.: часник гадячий, рожденник, собачье мясо.

Растение ядовито.

Небольшое многолетнее суккулентное растение из семейства толстянковых, высотой 5—30 см, которое как ковер покрывает почву, листья мелкие, очень сочные. Цветки золотисто-желтые. Цветет в июле — сентябре.

Все растение имеет острый, гарячий вкус и чесночный чесночный запах. Сорванная трава долго не вянет и процветает даже зимой на чердаках. Поэтому перед сушки траву надо пересыпать изюмом или слегка подсушить в духовке или теплой печи или обварить кипятком, а затем досушивать ее на чердаке.

Растет на сухих песчаных и каменистых почвах во многих районах Донецкой и Луганской областей. Развивается с декоративной целью.

Используется трава, реже — сок, которые содержат алкалоиды, гликозиды, витамин С, воск, сахара, органические кислоты, дубильные, флавоноевые и другие вещества.

Обладает выраженным местным раздражающим действием — изразцеленный сок может вызвать воспаление и пузыри на коже. Применяют его в народной медицине при запорах, конотухе, гастрите, цинге, диатезе, эпилепсии, анемии, алергии, желтухе, начальной стадии туберкулеза, шахадике, атеросклерозе.

Профессор С. А. Томилин рекомендовал очисток при гипертонической болезни. В Болгарии он применяется при изъязвленном желудке, изжоге, вынуждены применять кипяченую воду в области шейного отверстия. Наружно — настой травы промывают раны и язвы, голечную скелетную гравю прикладывают к струпьям на голове, козлятины и раковины опускают в них. Принципы из отваренной в пшее травы прикладывают на больные суставы. Сок и мазь из свежей и сухой травы на свином жире — при мицелиях, бородавках, гнойных ранах и язвах, фибриновых пятнах, вспышках, лишайках, дерматозах, экземе, переломе костей, сыпях и гнойных корках на голове. Такую мазь с добавлением камфоры применяют при пропукостях в заболеваниях суставов.

А. П. Попов рекомендует готовить мазь из стущенного отвара или из 1 части порошка травы, смешанного с 4 частями сливочного масла или вазелина. Е. Н. Залесова и другие рекомендовали 15 г травы, собранной до цветения, отварить в 350 мл молока или киселя, уваривая до половины и приносить по 80 г 2—3 раза в день.

Способы употребления:

1. 1—2 ст. ложки травы настаивать 1 ч в 250 мл кипятка — по 15 мл 3 раза в день, через 30 мин после еды при гипертонии.

2. 10% настой травы по 15 мл 3 раза в день через 30 мин после еды при гипертонии (А. П. Попов, Б. Г. Волгоградский).

3. 1 ст. ложку травы отварить 10 мин в 300 мл воды — по 80 мл 3 раза в день до еды при анемии, варикозе, запорах (Д. Пануков).

Очиадок
одинокий



Мыльникова
лекарственная

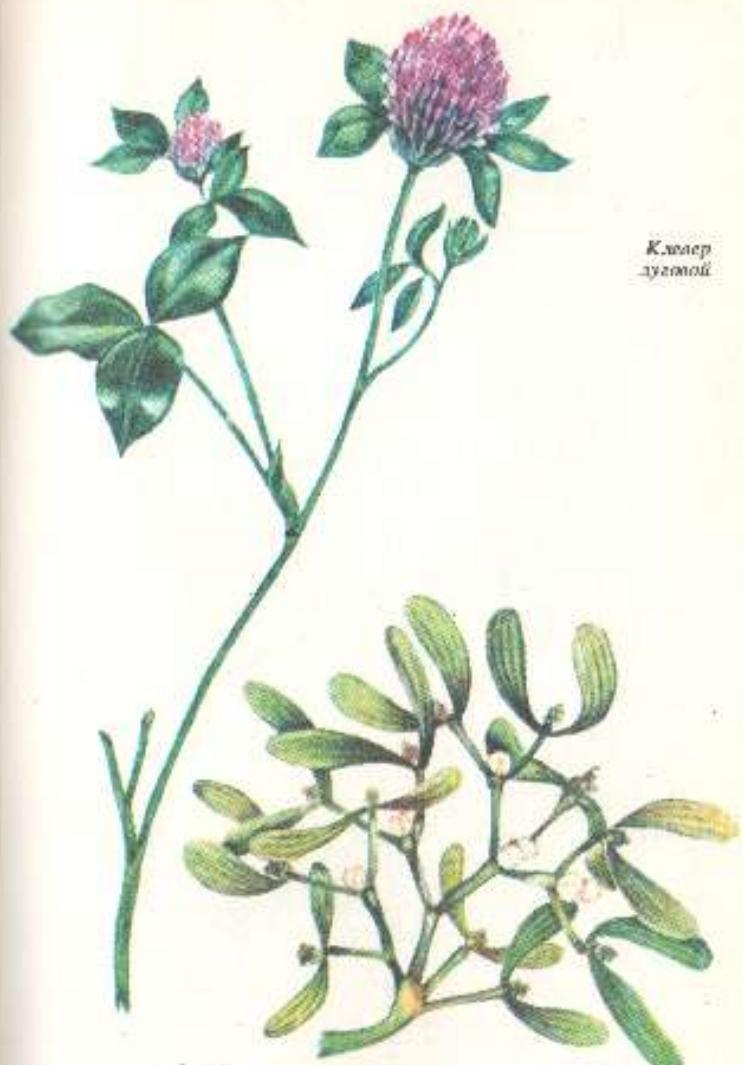


Табл. 17



Околник
лекарственный

Табл. 18



Омелка
белая

Табл. 19



*Паслен
сладко-горький*

Табл. 20

*Переступень
белый*



Табл. 21



Табл. 22



Табл. 23

Ромашка
розовая



Мелисса
лекарственная

Табл. 24

Солодка
голова



Табл. 25

Сталыник
пашенный



Табл. 26



Табл. 27



Табл. 28

Табл. 29